



垂井町子育て支援センター つくしんぼ・さくらんぼ

ふわふわだよ

2024

夏号



つくしんぼ、さくらんぼでは、お父さんお母さんがお子さんを通して仲良しになり、おしゃべりしたり子育ての悩みを共感したりされる場面がたくさんありました。毎日の子育てが今より豊かに、ほっとできる時間が取れるようにと考えた企画に、多くの方に参加いただきました。これからもたくさんの方に来ていただくことを楽しみにしています。

こんなことしました

いざというとき役に立つ子どもの救命術

東消防署の消防士さんによる、救命術のお話を聞きました。AEDでは乳幼児の人体模型を使って実演を見せていただき、その後、参加の保護者が心肺蘇生法の体験をしました。

その他にも救急車を呼ぶときの目安や誤飲の時の対処法についても学びました。

両親で参加された家族もあり、救命術について熱心に耳を傾けていました。



あそび大百科

ポツとん落とし

○準備するもの

【容器】

ミルク缶・海苔の容器・タッパ・スナゲティーを入れるプラスチックの容器などがおすすめです。

【中に入れるもの】

積み木・布（ハンカチ、バンダナ）ペットボトルの蓋・洗濯ばさみなど身近にあるものが使えます。

※ペットボトルの蓋は、誤飲の危険性があります。3、4個テープなどでつなげると月齢の低い児も持ちやすいです。

○遊び方

容器の中に入るように、上から中に入れるものを落とす。

☆ポツとん落としとして身につく力

・握る、つまむ、放す、落とすなど指先を使うことで手指の発達を促します。

・穴を見つけて入れる・形を探すなど観察力が身につきます。

・容器の中に入れる、出すなどの遊びを繰り返すことで、集中力が養われます。



教えて保育士さん

Q.トイレトレーニングはいつから始めるの？

A.トイレに興味を持ったときがはじめ時。発達のスピードは、人によってそれぞれです。トイレトレーニング開始には『立つ、座る、歩く』ができていて、おしっこやうんちの時に、簡単な言葉や動作で知らせるかなど、いくつかの目安があります。始める前に、関連する絵本の読み聞かせからスタートしてもよいですね。心に余裕をもってお子さんの成長を見守ってあげてください。

子どもクッキング

夏にぴったり“ラッシー”

○材料

牛乳 150ml（※1）

レモン汁 大さじ2

はちみつ 大さじ1（※2）



○作り方

コップに材料を入れ、「おいしくなあれ」と魔法の言葉をかけながら、しっかり混ぜます。

☆レモンに多く含まれるクエン酸には、疲労回復効果やカルシウムや鉄分などの吸収を助ける効果があります。

牛乳との相性もバッチリ。

（※1）牛乳を飲料として与えるのは1歳以降とされています。

離乳中期（7～8か月）以降、離乳食の材料として少量から使ってください。

（※2）1歳未満の乳児には、はちみつを与えないでください。

乳児ポツリヌス症の原因となります。はちみつの代わりにオリゴ糖を使っても、コクのあるものを選ぶとおいしくできます。

垂井町子育て支援センター

つくしんぼ ☎0584-22-0076

さくらんぼ ☎0584-23-4484

利用時間 9:00～12:00、13:00～15:00

（行事開催日の午前の部は、行事のみ実施します）

電話相談 9:00～15:00

対象 未就園児とその保護者