

いきいきふれあい サロン

日時 7月25日(木) 午前10時~11時半
場所 表佐地区まちづくりセンター
会費 100円

7月は、垂井町食生活改善協議会による

けんこう

いつまでも元気に過ごすための**健口教室**です。

中高年者は、栄養・かむこと・飲み込むことは、とても重要なことです。健康寿命を延ばすためしっかり学びましょう。



主催：表佐地区ささえあい連絡会

お手伝いしてくださる方を募集中です