



健康栄養相談



健康について、悩みを相談しませんか。
 血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶と き／7月22日(月)
 - ①午前9時30分から ②午前10時30分から
- ▶ところ／保健センター
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、
みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／7月18日(木)

乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。
 身体計測もできます。

- ▶と き／8月6日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶予約方法／QRコードから
(当日予約のみ電話)



▲予約はこちら

ペアクラス(パパ・ママの教室)

パパ・ママになる人
 一緒に育児を学びませんか。

- ▶と き／7月26日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦とその夫
- ▶定 員／6組(先着順)
- ▶内 容／両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習、妊婦体験)
- ▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具、
子育て支援ハンドブック
- ▶申込期限／7月23日(火)
- ▶予約方法／QRコードから



▲予約はこちら



◀ペアクラスの様子

7月28日は「日本肝炎デー」 7月22日～7月28日は「肝臓週間」です

肝炎に気づかず放置すると、慢性肝炎や肝硬変、肝がん
 に進行することがあります。

日本では肝炎ウイルスによる感染が主な原因です。詳細
 は「肝炎情報センター」ホームページをご確認ください。
 肝炎ウイルス検診(B・C型)を無料で受けることができ
 ます。

- ▶対 象／40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことが
ない人
- ▶実施期限／12月30日(月)まで
- ▶ところ／町内委託医療機関
- ▶受診方法／保健センターで「令和6
年度肝炎ウイルス検診受診票」を受
け取り、町内委託医療機関で受診し
てください。



▲肝炎情報
センター

集団健診(特定・30代)・集団がん健診 (胃・子宮・肺)の予約状況(6月17日現在)

○：余裕があります △：残りわずかです ×：定員となりました

◎特定健診・30代健診

▶ところ／保健センター

	①	②	③	④
7/25(木)	△	○	○	○
8/23(金)	○	○	○	○

その他の日程：9/25、10/28・12/17、12/18、1/29、1/30

◎胃がん検診(バリウム検査)

▶ところ／保健センター

	①	②	③	④
7/29(月)	×	×	×	○
9/30(月)	×	△	○	○

その他の日程：11/11、12/2、12/23

◎子宮頸がん検診(内診・細胞診)

▶ところ／保健センター

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
7/29(月)	×	×	×	○	○	○	○	○
8/19(月)	○	○	○	○	○	○	○	○

その他の日程：9/30、10/8、11/11、12/2、12/23

①9:00～9:30	②9:30～10:00	③10:00～10:30
④10:30～11:00	⑤13:00～13:30	⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30	⑧14:30～15:00	

◎肺がん検診(胸部レントゲン検査)

※予約は30分毎です。

8/5(月)	栗原地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	表佐地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	宮代地区まちづくりセンター	13:00～14:00	○
	東地区まちづくりセンター	14:30～16:00	○
10/18(金)	岩手地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	府中地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	保健センター	13:00～16:00	○

- ▶予約方法／保健センターへ電話または
QRコードから



▲予約はこちら