



垂井町子育て支援センター

■・問 つくしんぼ(垂井こども園内) ☎22-0076
さくらんぼ(垂井東こども園内) ☎23-4484

01 利用について

- ▶利用時間／午前9時～正午、午後1時～3時
 - ▶電話相談／午前9時～午後3時
 - ▶対 象／未就園児
(02～05の行事は町内在住の人に限りです)
- ※行事開催日の午前の部は、行事のみ実施します。

02 離乳食交流会

- ▶と き／7月8日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ／つくしんぼ
- ▶対 象／乳児とその保護者
- ▶定 員／15組
- ▶内 容／離乳食の試食・交流
(コープぎふより離乳食の紹介があります)
- ▶申込期間／7月1日(月)～5日(金)



03 ベビーマッサージを体験しよう

- ▶と き／7月12日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ／つくしんぼ
- ▶対 象／生後3か月からのお子さんとその保護者
- ▶講 師／ベビーマッサージセラピスト 三井智子さん
- ▶定 員／8組
- ▶持ち物／大きめのバスタオル、水分補給用の飲み物
- ▶申込期間／7月1日(月)～11日(木)の利用時間内



◀ベビーマッサージの様子

04 ママのリラックスヨガ

- ▶と き／7月17日(水) 午前10時～11時
- ▶ところ／さくらんぼ
- ▶講 師／Yoga Classic ヨガインストラクター
渡邊しのぶさん
- ▶定 員／12組
- ▶内 容／ママの心と体を整えるリラックスヨガ
- ▶持ち物／ヨガマット(お持ちの人)、バスタオル、
水分補給用の飲み物
- ▶申込期間／7月1日(月)～16日(火)の利用時間内



05 アロマリラクションで ココロもカラダもリラックス



- ▶と き／7月18日(木) 午前10時～11時
- ▶ところ／つくしんぼ
- ▶講 師／ひだまり助産院 助産師 高田奈見さん
- ▶定 員／8組
- ▶内 容／子育てママのセルフケア術
- ▶申込期間／7月1日(月)～17日(水)の利用時間内

06 7月の予定(申込不要)

☆成長を形に残そう(発育測定・手形足形)
7月1日(月)～12日(金)



スタッフがお手伝いしますので、
声をかけてね。手形・足形は6月・
7月生まれのお子さんが対象です。

☆夏の食べ物を作ろう(工作遊び)
7月16日(火)～31日(水)

いろんな紙を使って、好きな食べ物
を作ってみよう。



☆水遊びをしよう
7月22日(月)～31日(水)



着替え、タオル、帽子等、水遊び
の準備をお願いします。天候によ
り中止する場合があります。

子育てサポートブックをご活用ください

こども園、小学校に通うお子さんがいる
世帯に子育てサポートブック2024を配布
します。また、次の施設でも配布してい
ます。

- ▶配布場所／
子育て支援センターつくしんぼ
子育て支援センターさくらんぼ
保健センター
(母子健康手帳交付時に配付しています)
子育て推進課(役場1階)ほか
- ※町ホームページすこやか子育て支援
サイト「sukoyaka」からも閲覧が可能です。



▲子育てサポート
ブック(電子版)

ぽかぽかタイム(園庭開放)

ぽかぽかタイムの日程、申し込みは
ホームページをご確認ください。



▲ぽかぽかタイム
ホームページ