



垂井町子育て支援センター つくしんぼ・さくらんぼ

ふわふわだより



離乳食交流会

と き：7月8日（月）10:30～11:30
 ところ：つくしんぼ
 対 象：町内在住未就園の乳児とその保護者
 定 員：15組
 内 容：離乳食の試食・交流
 （コープぎふの離乳食の紹介があります）
 申 込：7月1日（月）9:00～（電話可）

ベビーマッサージ

と き：7月12日（金）10:30～11:30
 ところ：つくしんぼ
 対 象：町内在住で生後3か月以上の
 未就園児とその保護者
 定 員：8組
 講 師：ベビーマッサージセラピスト
 三井 智子さん
 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物
 申 込：7月1日（月）
 9:00～（電話可）



ママのリラックスヨガ

と き：7月17日（水）10:00～11:00
 ところ：さくらんぼ
 対 象：町内在住の未就園児とその保護者
 定 員：12組
 講 師：Yoga Classic ヨガインストラクター
 渡邊 しのぶさん
 持ち物：ヨガマット（お持ちの方）
 バスタオル、水分補給用の飲み物
 申 込：7月1日（月）
 9:00～（電話可）



アロマリラクゼーションで ココロもカラダもリラックス

と き：7月18日（木）10:00～11:00
 ところ：つくしんぼ
 対 象：町内在住の未就園児とその保護者
 定 員：8組
 講 師：ひだまり助産院
 助産師 高田奈見さん
 内 容：子育てママのセルフケア術
 申 込：7月1日（月）
 9:00～（電話可）



ウィークリーイベント

予約不要

すくすくウィーク

発育測定
 手形・足形（6・7月生まれのお子さん）
 7/1（月）～7/12（金）

クラフトウィーク

いろんな紙で夏の食べ物を作ってみよう
 7/16（火）～7/31（水）

エクササイズウィーク

水遊びをしよう
 （着替え、タオル、帽子など、
 水遊びの準備をお願いします）
 7/22（月）～7/31（水）



垂井町子育て支援センター
 つくしんぼ ☎0584-22-0076
 さくらんぼ ☎0584-23-4484
 利用時間 9:00～12:00、13:00～15:00
 電話相談 9:00～15:00