



宮代地区まち協通信

第125号

発行日 令和 6年 5月 1日

2024年

「令和6年度に向けて」

宮代地区まちづくり協議会 会長 西川 一明



南宮大社の“辰”



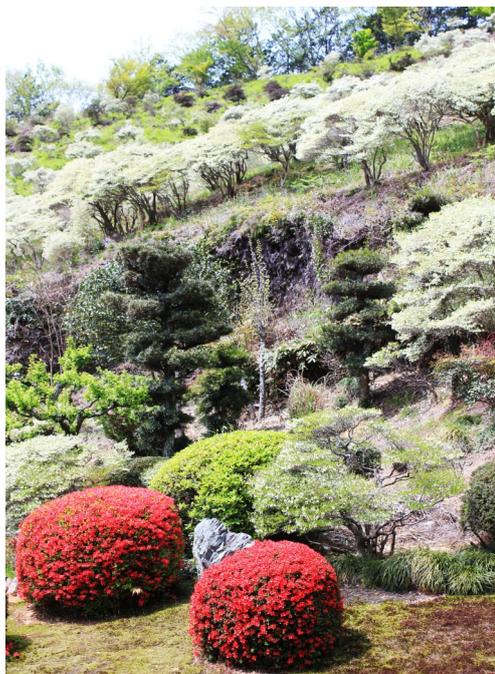
令和6年度が始まりました。色々な面で大変だったコロナも、昨年5月に5類となり、ワクチンに対する補助も本年3月をもってなくなりました。ただ感染対策は今まで通りしなければなりません。皆様も健康管理には充分気を付けて下さい。

さて、本年度の行事も、4月14日の「宮代地区まちづくり協議会」の総会にて、各部長より事業計画の説明がされ、承認されました。内容については、行事ごとに実行委員会において検討し実施したいと考えています。私としては、コロナ以前のようにやりたいと思っています。自治会長、各部の委員の方のご協力を得て実施したいと考えていますのでご協力頂きますようよろしくお願い致します。また、宮代防災会も昨年3月に設立し、講演会、消火栓の操作訓練、避難所運営訓練など実施しました。本年度もさまざまな防災に関する訓練・研修会を、自主防災組織と連携し行って参りますので地区住民の皆様の積極的なご参加をよろしくお願い致します。最後に、私たちの宮代地区が、安全で、安心して暮らせ、楽しいと感じられる「まちづくり」をして行きたいと思ひます。

目次

- 「令和6年度に向けて」
- 行事予定 (5月度)
- 文芸の広場
中山社 北野俳句会
- 専門部・部長の挨拶
- 休館日(予定)

大龍寺ドウダンツツジ
撮影 福本 莞さん

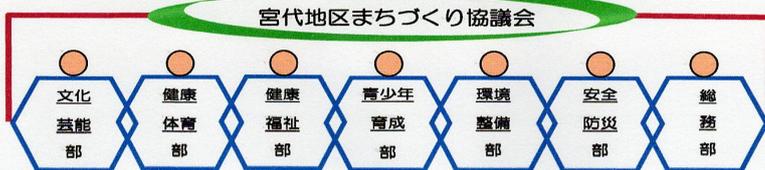


行事予定



	事業名	日時	曜日	場所
1	音(おと)楽(らく)倶楽部	8日・22日 10:00~12:00 9日・23日 18:30~21:00	木水	まちセン 大会議室
2	水墨画教室	10日・24日 19:00~21:00	金	まちセン 大会議室
3	絵手紙教室	12日・26日 13:00~15:00	日	まちセン 大会議室
4	千之子ども教室「トウモロコシ苗植え」	15日 9:30~11:00	水	体験農場
5	宮代の自然と歴史・文化を愛する会総会	17日 9:00~11:00	金	まちセン 大会議室
6	いきいきふれあいサロン	18日 8:45~12:00	土	まちセン 大会議室
7	千之子ども「グランドゴルフ教室」	27日 9:30~11:00	月	小学校運動場

スクラムの輪

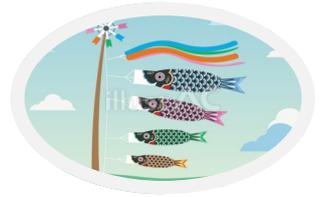


うみ
*湖隔て ながむ伊吹は 霞をり
久保田 絃義

みそら
*墨染めの 深空にかかる 春の虹
川瀬 慶泉

*遠くにも 光のゆれて 土手青む
大羽 志風

*こいのぼり 風のリズムで 踊っている
中嶋 結映



専門部・部長の挨拶

ふれあうこころ築こう
明るく住みよいまちへ
宮代地区まちづくり協議会

健康体育部

部長 子安 正樹

<コロナ禍は穏やかに活動>

色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。入園、入学、入社された方おめでとうございます。

体育推進委員の委員長となり9年目です。この10年ぐらいで高齢化、少子化により活動内容が変化して来ました。

新型コロナウイルスは5類感染症に指定され、活動が戻りつつあります。8月11日の山の日になみ、早朝5時より南宮登山大会を開催します。頂上では歴史の話が聞けますし、下山時にはくじびきを行います。元気な方ならどなたでもご参加頂けます。夏祭りには体推でも出し物を考えています。昨年はマグダーツを行いました。10月には昨年から「小学校とまち協ふれあい運動会」と改名し、小学校の競技種目とまち協の競技種目を組み合わせることになり、半日という短時間の運動会ですが、出来れば競技にご参加して頂くか、観覧だけでも良いのでお越し下さい。11月にはさわやかスポーツ大会を行います。皆様が参加しやすい競技や軽スポーツを提案しますので、運動不足の方、ストレスを発散したい方、気軽にご参加下さい。今後もインフルエンザやコロナウイルスに油断は出来ませんが、そのときに感染対策をして行事を実施したいと思っております。皆様のご協力、ご参加をお願いします。



安全防災部

部長 小野 圭一

今年度で2年連続、「宮代地区まちづくり協議会」の安全防災部部長を務めさせて頂くことになりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様におかれましては、日頃より地域の自主防災訓練などへ積極的にご参加いただき、誠にありがとうございます。

昨年度より「宮代地区防災会」という組織が設立され、各地区長様をはじめ多くの方に防災に関する講習会や、避難所の運営、器具等の確認を行ってまいりました。今年も引き続き皆様と知識の共有や、防災訓練の企画などを実施する予定をしております。防災・減災に於いて最も大切なのは、人の命は自分で守る「自助」、隣人などが共に助け合う「共助」という考え方だといわれています。宮代地区の住民の防災意識の向上と維持ができるよう努めてまいりますのでご理解、ご協力よろしくお願い致します。最後に4月の中旬頃から25℃を超えるような日があるようになり、今年も暑い夏を迎えようとしています。こまめな水分補給と休息を挟み、熱中症対策に充分ご注意願います。



<編集後記>

★「一人暮らし」

一人暮らしは認知症のリスクを高めると言われています。

人間関係が減少する・食生活が不規則になる・飲酒の量が増える・体に異常が起きても放置する など多くの原因が考えられます。

アメリカの研究では、一人暮らしの期間が認知症に最も影響を与え、65歳以上で一人暮らしが2年続くと10%、4年で20%認知症のリスクが高まるという報告もされています。核家族化が進み、高齢者の夫婦だけの家庭が多くなっていますが、できるだけ家を出て、人と話す機会を作ることをお勧めします。

5月・6月の休館日(予定)

5月 3日(金)・4日(土)・5日(日)
6日(月)・7日(火)・14日(火)
21日(火)・28日(火)
6月 4日(火)・11日(火)・18日(火)
25日(火)

編集・発行

〒503-2124
不破郡垂井町宮代664番地4 宮代地区まちづくりセンター
TEL・FAX: 0584-22-1010



宮代地区まちづくり協議会 西川 一明
E-mail: miyashirokou@town.tarui.lg.jp

紙面充実へ皆さまのご意見をお寄せ下さい

宮代まちづくりセンター西方の景色

