

## 料理教室のご案内

ヘルシーなご飯に  
挑戦!



令和6年 4月 13日



日時：令和6年 5月11日（土）  
10:00～13:00

場所：表佐地区まちづくりセンター

料理：ひじきと梅の炊き込みご飯  
れんこんと豆腐のふわふわ揚げ  
豆苗と人参のナムル  
味噌スープ



持ち物：手ふきタオル、エプロン、三角巾、  
マスク、布巾、タッパー

参加費：500円（当日ご持参下さい）

講師：長谷川 由美子さん



垂井町食生活改善協議会会員  
歯科衛生士

今回のポイント  
・和食中心の料理

5月8日までにお申し込み下さい

どなたでもお申込できます

お申し込み・お問い合わせは  
表佐地区まちづくりセンターへ  
Tel・Fax 22-1011  
Mail:osakou@town.tarui.lg.jp



まち協ホーム  
ページQRコード

