

令和5年度 垂井町すくすく健康カレンダー

(★保健センターの事業は**予約が必要**です。)



◇乳幼児健診(健診は予約不要)

受付 13:00~13:20(3歳児健診のみ12:50~13:20) ※詳細は、封書でご案内します

	4か月児健診		10か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月	13日(木)	R4 11月生	14日(金)	R4 5月生	20日(木)	R3 9月生	21日(金)	R2 3月生
5月	11日(木)	R4 12月生	12日(金)	R4 6月生	18日(木)	R3 10月生	19日(金)	R2 4月生
6月	1日(木)	R5 1月生	2日(金)	R4 7月生	8日(木)	R3 11月生	9日(金)	R2 5月生
7月	6日(木)	R5 2月生	7日(金)	R4 8月生	13日(木)	R3 12月生	14日(金)	R2 6月生
8月	3日(木)	R5 3月生	4日(金)	R4 9月生	/		18日(金)	R2 7月生 (7/1~7/24生)
9月	7日(木)	R5 4月生	8日(金)	R4 10月生	14日(木)	R4 1・2月生	15日(金)	R2 7・8月生 (7/25~8/14生)
10月	5日(木)	R5 5月生	6日(金)	R4 11月生	/		13日(金)	R2 8・9月生 (8/15~9/14生)
11月	9日(木)	R5 6月生	10日(金)	R4 12月生	16日(木)	R4 3・4月生	17日(金)	R2 9・10月生 (9/15~10/31生)
12月	7日(木)	R5 7月生	8日(金)	R5 1月生	14日(木)	R4 5月生	15日(金)	R2 11月生
1月	11日(木)	R5 8月生	12日(金)	R5 2月生	18日(木)	R4 6月生	19日(金)	R2 12月生
2月	1日(木)	R5 9月生	2日(金)	R5 3月生	8日(木)	R4 7月生	9日(金)	R3 1月生
3月	7日(木)	R5 10月生	8日(金)	R5 4月生	14日(木)	R4 8月生	15日(金)	R3 2月生

◇離乳食学級ごっくんコース(※要予約)

(対象者には、案内を送付します)

持ち物 母子健康手帳 筆記用具

10:30~11:20	
離乳食初期についての話	
実施日	対象者
5月24日(水)	R4年12月・R5年1月生
7月19日(水)	R5年2・3月生
9月20日(水)	R5年4・5月生
11月15日(水)	R5年6・7月生
1月17日(水)	R5年8・9月生
3月13日(水)	R5年10・11月生



◇離乳食学級かみかみコース(※要予約)

(対象者には、案内を送付します)

持ち物 母子健康手帳 筆記用具 ごっくんコースの配布資料

10:30~11:20	
離乳食中期~後期についての話	
実施日	対象者
4月19日(水)	R4年8・9月生
6月21日(水)	R4年10・11月生
8月16日(水)	R4年12月・R5年1月生
10月18日(水)	R5年2・3月生
12月20日(水)	R5年4・5月生
2月14日(水)	R5年6・7月生

◇2歳児教室 (※要予約)

(対象者には、案内を送付します)

持ち物 母子健康手帳

10:00~11:00 (身体計測9:30~受付)	
親子あそび・相談	
実施日	対象者
4月12日(水)	R3年 2・3月生
6月14日(水)	R3年 4・5月生
8月9日(水)	R3年 6・7月生
10月11日(水)	R3年 6月~9月生
12月13日(水)	R3年 8月~11月生
2月7日(水)	R3年10月~ R4年1月生



◇にこにこキッチン (※要予約)

持ち物 エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

10:00~12:00 親子でおやつ作り		
実施日	申込期間	対象者
5月17日(水)	4月3日(月)~ 5月10日(水)	R2年6月~ R3年3月生
7月12日(水)	6月1日(木)~ 7月5日(水)	R2年8月~ R3年5月生
9月13日(水)	8月1日(火)~ 9月6日(水)	R2年10月~ R3年7月生
11月8日(水)	10月2日(月)~ 11月1日(水)	R2年12月~ R3年9月生
1月10日(水)	12月1日(金)~ 12月28日(木)	R3年2月~ R3年11月生
3月6日(水)	2月1日(木)~ 2月28日(水)	R3年4月~ R4年1月生

◇乳幼児すこやか相談 (※要予約)

持ち物 母子健康手帳

受付9:15~11:00 身体計測・相談	
実施日	対象者
4月11日(火)	希望者
5月9日(火)	
6月6日(火)	
7月4日(火)	
8月1日(火)	
9月5日(火)	
10月3日(火)	
11月7日(火)	
12月5日(火)	
1月9日(火)	
2月6日(火)	
3月5日(火)	



・WEB(左記QRコードまたは<https://go.mrso.jp/213616>)からご予約ください。

〒503-2121 垂井町990番地
垂井町保健センター
☎0584-22-1021

R5.7.27作成