



健康栄養相談 (要予約)



健康について、悩みを相談しませんか。
血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶ **と き** / 1月15日(月)
 - ①午前9時30分から ②午前10時30分から
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **持ち物** / 健康手帳(お持ちの人)、
みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶ **申込期限** / 1月11日(木)

乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。
身体計測もできます。

- ▶ **と き** / 2月6日(火) 午前9時15分~11時
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **対 象** / 乳幼児
- ▶ **持ち物** / 母子健康手帳
- ▶ **予約方法** / QRコードから
(当日予約のみ電話)



▲予約はこちら

ペアクラス(パパ・ママの教室)

- ▶ **と き** / 1月25日(木) 午前9時30分~11時30分
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **対 象** / 妊婦とその夫
- ▶ **定 員** / 6組(先着順)
- ▶ **内 容** / 両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習)
- ▶ **持ち物** / 母子健康手帳、筆記用具、子育て支援ハンドブック
- ▶ **申込期限** / 1月22日(月)



▲ペアクラスの様子

集団健診の予約状況 (12月11日現在の予約状況)



今年度最後の健診です

ご自分の健康を守るため、年に1回ぜひ受診してください。

◎特定健診・30代健診

▶ **ところ** / 保健センター

と き	①	②	③	④
1月30日(火)	○	○	○	○

- ①9:00~9:30 ②9:30~10:00
- ③10:00~10:30 ④10:30~11:00



▲予約はこちら

○：受付中 △：定員残りわずか ×：受付終了

▶ **予約方法** / 電話またはQRコードから

助成対象は3月31日まで！ 高齢者肺炎球菌の予防接種のご案内

助成対象の接種期間は3月31日(日)までです。接種を希望される人は、早めに保健センターで「予診票」を受け取り、郡内委託医療機関(要予約)で接種してください。
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は、対象外です。

▶ **対 象** /

年齢	生まれ
65歳	S33.4.2~S34.4.1
70歳	S28.4.2~S29.4.1
75歳	S23.4.2~S24.4.1
80歳	S18.4.2~S19.4.1
85歳	S13.4.2~S14.4.1
90歳	S 8.4.2~S 9.4.1
95歳	S 3.4.2~S 4.4.1
100歳	T12.4.2~T13.4.1

- ▶ **接種費用** / 3,000円
- ▶ **接種期限** / 3月31日(日) 医療機関の休診日を除く。
接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

子宮頸がん予防ワクチンの 任意接種費用を助成します

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人が定期接種の年齢を過ぎ、自費で任意接種を行った場合に費用の一部を助成します。

▶ **申請期限** / 令和7年3月31日まで

▶ **対象者** / 次の1から5すべてに該当する人

1. 令和4年4月1日時点で垂井町に住居登録がある人
2. 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女子
3. 16歳の誕生日を迎える年度末までに、子宮頸がん予防ワクチンを3回接種していない
4. 17歳の誕生日を迎える年度の4月1日から令和4年3月31日までに、サーバリックス(2価)またはガーダシル(4価)の任意接種を自費で受けている
5. 償還払いを受けようとする接種回数と定期予防接種(キャッチアップ接種を含む)で接種した回数の合計が3回をこえていない



▲町ホームページ

詳細は町ホームページをご確認ください。