

岩手まち協だより

岩手地区
まちづくり協議会
会長 高木茂彦
令和5年10月1日
No. 128

スポーツの秋

感染対策を徹底し、ウイルスに負けない体を作りましょう

2023 秋ウォーキング大会



ファミリーコース 約 4.5 km 約 1 時間の予定
明神湖一周コース 約 6.8 km 約 1.5 時間の予定
菩提山コース 約 5.0 km 約 2.5 時間の予定
日 時 令和 5 年 10 月 1 日 (日) 午前 7 時 45 分 ~ 受付
中止の場合は、午前 7 時 15 分頃に防災無線でお知らせ

※ゴールの後はお楽しみ抽選会を行います。



ドッジビー教室

令和 5 年 10 月 15 日 (日) 午前 9 時 ~
岩手小学校体育館
ドッジビーのルール説明、
ディスクの投げ方練習、模擬ゲームなど

ドッジビー大会

令和 5 年 10 月 22 日 (日) 午前 9 時 ~
岩手小学校体育館
各自治会で 5 人以上のチームを
組んでエントリーしてください



グラウンドゴルフ大会

日 時 令和 5 年 10 月 18 日 (水) 午前 8 時 30 分 ~ 受付開始
雨などで中止になった場合は翌日 10 月 19 日 (木)
場 所 北部グラウンド (大石)

グラウンドゴルフスティックやボールの貸し出しできます
初めての方も参加 OK



ゴルフ大会は 11 月 8 日 (水) 養老カントリークラブにて開催予定

詳しくは、回覧・掲示板をご覧ください。各自治会の体育推進員、岩手地区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

令和5年度岩手地区芸術文化祭は 岩手小学校体育館で開催します

日時 11月5日(日)午前8:30～

開始時間は変更になる場合があります

会場 岩手小学校体育館

地域の皆さんの舞台出場者、展示作品を募集します。

詳しくは、岩手地区まちづくりセンターまで問合せください。



～10月度岩手地区まちづくりセンター予定表～

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------------------------|--|-----------|---|--------------------------------------|-----|-----|
| 1 ウォーキング大会 運営委員会 19:00～ | 2 コーヒーサロン スイーツの日 スマホ教室 肺がん検診 | 3 休館日 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 スポーツの日 コーヒーサロン | 10 休館日 | 11 振替休館日 | 12 | 13 | 14 |
| 15 ドッチビー教室 | 16 コーヒーサロン スマホ教室 | 17 休館日 | 18 グラウンドゴルフ大会 北部グラウンドにて | 19 グラウンドゴルフ大会 予備日 青森塾 5年生対象 | 20 | 21 |
| 22 ドッチビー大会 | 23 コーヒーサロン スマホ教室 | 24 休館日 | 25 まち協役員会 19:00～ | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 コーヒーサロン カラオケサロン ハロウィン | 31 休館日 | 1  | 2 | 3 | 4 |

コーヒーサロン開催日に
岩手こども園の園児が歌を披露します
10月2日(月)、30日(月)
10:00から10:30頃 予定
※日にちが変更になる場合があります
皆さんも一緒に歌いませんか？

お問い合わせ
岩手地区まちづくりセンター
Tel/Fax 22-1007
mail : iwade-machikyo@octn.jp
藤井・田辺



10月に入ったというのに、いつまでも暑い日が続くのう。秋バテに注意じゃ。本当の秋はどこにおるのじゃ？コロナとインフルエンザがダブルで流行しておるそうじゃ。ウイルスに負けぬよう、スポーツを楽しんで体力作りしてもらいものじゃ。そして、感染対策の徹底も頼んだぞ！
By はんべえ

