



地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談を受け付けています。

○総合相談支援事業

介護、福祉、健康、医療など相談ごとを1カ所で受けつけます。

○介護予防ケアマネジメント事業

相談する人の状況にあった介護予防サービスを紹介します。

○包括的・継続的ケアマネジメント事業

ケアマネジャーへの支援、住みやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っています。

○権利擁護事業

悪質商法や虐待の被害を防ぐための情報提供を行っています。

保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士が配置されています。気軽にご相談ください。

垂井町一般介護予防事業 ポールウォーキング教室



2本のポールを使って歩き、全身の筋肉をバランス良く動かします。

通常のウォーキングよりエネルギー消費量が20%アップします。

とき	集合場所
11月8日(水)	栗原地区まちづくりセンター
11月18日(土)	
9:30 ~11:00	岩手地区まちづくりセンター



垂井町一般介護予防事業 シニアはつらつ教室



とき	ところ
11月17日(金)	栗原地区まちづくりセンター
11月24日(金)	
11月27日(月)	表佐地区まちづくりセンター
11月30日(木)	
11月1日(水)	府中地区まちづくりセンター
11月6日(月)	
11月16日(木)	東地区まちづくりセンター
12月4日(月)	
12月6日(水)	生きがいセンター(垂井地区)

▶対象/町内在住の65歳以上

▶定員/1コマ15人

▶参加費/無料

申・問 NP0法人Let'sたるい(事業委託業者) ☎22-0139

垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきっさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

▶とき/11月29日(水)

午前9時30分~正午

▶ところ/いぶき苑別館 花ホール

▶定員/25人(先着順)

▶参加費/100円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいぶき苑 ☎22-5211

