

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。子どもたちは園庭を力いっぱい走ったり、曲に合わせて踊ったり、体を動かして遊ぶ楽しさを感じています。

これからの季節、園外散歩にたくさん出かけて表佐地区の秋みつけをしていきたいです。

どんな生き物が
いるかな？

相川で川遊びをしたよ(5歳児)

ザリガニが
いたよ!



7月は雨、8月は猛暑でなかなか川遊びができなかった今年の夏。8月の終わりに、念願の川遊びができました。水の中ではすべらないように一歩一歩しっかりと踏みしめて歩くことで体幹も鍛えられます。浅瀬では生き物を探して遊びました。水は冷たくて、とっても気持ち良かったです。

体をいっぱい動かして遊んでいるよ



先生の所まで
おいでー!



戸外で体を動かして遊ぶのが気持ちのいい季節になりました。先生が「よーい、ドン!」と合図をすると、園庭を思いきり走り、元気いっぱい遊んでいます。

園庭のジャングルジムとうんていが新しくなり、子どもたちは『どこまで登れるかな?』と挑戦しながら遊んでいます。



どこまで
登れるかな...

子ども表佐太鼓踊りの取り組み(5歳児)



久保田さん、富田さん、表佐太鼓のご指導、ありがとうございました。

表佐太鼓保存会の久保田さんと富田さんから表佐太鼓踊りを教えていただくのは、9月21日が最終日でした。子どもたちは今までに教えていただいた“腕を大きく振って太鼓を叩くこと”や、“友だちと采の振り方を揃えること”を思いだしながら、精一杯取り組みました。子ども表佐太鼓踊りは、10月24日の運動遊びの参観で披露します。

絵本を読んでもらったよ(4、5歳児)



不破中学校の林田校長先生が、3冊の絵本『わたしはあかねこ』『ハグくまさん』『かべのおこうになりにある?』の読み聞かせをしてくださいました。子どもたちは校長先生の優しくて穏やかな声にじっと耳を傾け、絵本の世界に引き込まれていました。

**表佐こども園では、
体幹を鍛える取り組みを
大切にしています。**



<風船遊び>
投げたり、つかんだり、全身を使って遊ぶよ。



<サーキット遊び>
でこぼこ道や一本橋を、バランスを
とりながら歩くよ。



<車運びごっこ>
全身で力いっぱい引っ張るよ。車に乗って
いる子はバランスをとりながら乗るよ。

体幹を鍛えることで姿勢が良くなり、脳の動きが活発になって集中力が高まります。運動能力も向上し、ケガをしにくい体につながります。これからも遊びや生活の中で、体幹を鍛える工夫をしていきます。



<栽培活動>
たくさん土が入ったプランターを、手に
ギュッと力を入れて運ぶよ。



<金魚の水かえ>
重たい水や水槽を、友だちと力を
合わせて運んで、掃除をするよ。