



..... ご 報 告

府中歴史教室 8月30日

第4回府中歴史教室「不破関の発掘調査見学」が開催されました。半世紀ぶりに「不破関跡」を発掘調査した名古屋大学の梶原義実教授から、初期の政庁の可能性のある掘立柱建物や位の高い役人が政務をしていた格の高い建物と考えられる遺構が確認できたと説明がありました。



その後、講師の中井正幸先生と小関地区を踏査しました。小関地区で新発見された土塁を見学し、大関・小関地区の道路網と府中へ繋がる道に思いを馳せました。

いきいきふれあいサロン 9月11日



前半は、体組成測定と「守ろう肝臓 防ごう慢性肝臓病」のお話を聞きました。肝臓病予防のため、野菜を毎日350g食べ、塩分を控えてくださいと保健センターの高田さんは話されました。

後半は、「交通安全危険予測シュミレータ」を体験しました。体験者が足踏みをすると3枚の画面が動き出します。しっかり安全確認をしないと、思わぬところから車や自転車が飛び出してきたりぶつかってしまいます。自分の身は自分で守ることの大切さを学びました。



まちづくり研修会 段ボールコンポスト講習会

8月27日、今年度2回目の段ボールコンポスト講習会が開催されました。

講師は大垣市環境市民会議のアドバイザー大谷早苗さん。未熟な堆肥を土の中に入れると野菜や植物の根を痛めるので、出来上がった堆肥を使用する前は1か月の熟成が必要との説明に参加者は聞き入っていました。



部会紹介：福祉部会

福祉部会は、ささえあい連絡会・府中地区老人会・民生委員・ぼかぼかいぶきで構成されています。

まちづくり会議終了後、毎回部会を開催しています。様々な立場や分野で気づいたこと、得た情報を共有しながら膝をつき合わせて熱く意見を交わしています。

福祉部会事業のひとつに「いきいきふれあいサロン」があります。上記の記事にあるように、さまざまな組織や団体の協力を得ながら、高齢者が楽しめる事はもちろんのこと、健康維持管理など、役立つ情報を得られる場となることを目指しています。

人生100年時代！高齢者が元気で活躍していただけることを心から願い、活動していきます。

部会長 矢部順子



わたしたちのSDGs

令和5年度不破郡科学・社会科作品展が垂井町文化会館で開催されました。今年もSDGsについて研究した作品が多く、子どもたちの関心は高いようです。今回は「食品ロス」問題を「自分ごと」として考え、家族で取り組んだ、府中小2年 三宅弘晃さんの作品『SDGs ぼくたちがちきゅうにできること』をご紹介します。

まだ食べられるのに捨ててしまう食品を「食品ロス」と言います。弘晃さんは夏休み、自分の家から出る食品ロスについて調査しました。

メニュー・食事をした人数・食品ロスの重さを毎食記録した結果、家族4人が3週間に約600gの食品ロスを出していることが分かりました。(国民1人当たりの食品ロス量は農林水産省のホームページをご覧ください)この結果を踏まえ、どうしたら食べ残しを減らせるか考えました。

弘晃さんのアクション

食べられる分だけよそう、おやつを減らす、苦手なものは他の料理に混ぜて食べるなど

まとめ：ぼくがちきゅうにできることは「きがをゼロに」だと思います。たくさん食品ロスを出していることがわかったので、食べのこしをへらすアイデアを出し、それをやっていきたいと思っています。

出典：三宅弘晃著『SDGs ぼくたちがちきゅうにできること』

2 飢餓をゼロに



..... 行 事 予 定

青少年育成協力推進員会議 令和5年10月7日(土)

時 間：19:30～20:30
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：ビオトープづくり2023開催について

府中歴史教室⑥ 令和5年10月13日(金)

時 間：8:30～15:30
集 合：府中地区まちづくりセンター
テーマ：上石津町一之瀬、牧田歴史探訪

まちづくり協議会 理事会 令和5年10月13日(金)

時 間：19:00～20:00
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：第5回まちづくり会議について

第5回 まちづくり会議 令和5年10月15日(日)

時 間：19:00～21:00
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：第71回府中地区文化祭開催について他

ビオトープづくり2023 令和5年10月22日(日)

時 間：9:30～11:30 **小雨決行・雨天中止**
場 所：梅谷・金地川ビオトープ
内 容：外来種伐採、剪定、ごみ拾い等
持ち物：軍手、長靴、飲料水、草刈り鎌、のこぎり等
その他：中止の場合のみ8:00頃防災無線にて放送

けんこうウォーク in 府中 令和5年10月29日(日)

時 間：受付8:30～ 出発9:00 帰着11:30(予定) **雨天中止**
集 合：地区内6箇所
コース：北部コース 南大塚古墳内部見学、新垂井駅跡他
南部コース 忍勝寺山古墳、美濃国府跡他
その他：中止の場合のみ7:30頃防災無線にて放送

いきいきふれあいサロン

尺八とギター演奏、
がまの油売り、マジック

日 時：令和5年10月15日(日)
10:00～12:00

場 所：府中地区まちづくりセンター
参加料：100円
定 員：20名

ほがらか府中

第71回府中地区文化祭のお知らせ

令和5年11月12日(日)～19日(日)
9:00～21:30 最終日のみ12:00まで
火曜日を除く

- ・作品展示・府中マルシェ
- ・ワークショップ・緊急車両乗車体験
- ・ポップコーンやおもちのプレゼント
- ・スーパーボールすくい

ほかにも楽しいことがたくさん！
みなさまのご来場をお待ちしています



10月の休館日

3日、10日、11日、
17日、24日、31日

一般教室 / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物
みんなの料理教室	10月7日(土)	9:30～11:30	200円	エプロン、マスク、三角巾等
Let's English!	10月12日(木) 10月26日(木)	9:30～11:00	100円	テキスト(初回配布)、筆記用具等
ヨガ教室	10月13日(金)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル、飲料水等
クラシック音楽	10月14日(土)	9:30～11:30	無料	筆記用具等
子育て世代のヨガ教室	10月21日(土)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル、飲料水等
スマホ教室	10月25日(水)	14:00～16:00	無料	お使いのスマートフォン等
フィットネストレーニング	10月28日(土)	10:00～11:30	無料	タオル、室内靴、飲料水等

集学舎(子ども教室) / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物・その他
英語教室	10月1日(日)	9:30～11:30	100円	筆記用具、お菓子を入れる小袋等
化石でストラップ作り	10月7日(土)	9:00～12:00	材料費 300円	大垣市金生山化石館集合 筆記用具等
	10月9日(月)			
こども歴史教室	10月15日(日)	10:00～12:00	無料	南大塚古墳内部見学等
茶道教室	10月21日(土)	9:30～11:30	100円	懐紙(あれば)、ハンカチ等