



..... ご 報 告 .....

## まちづくり研修会 自主防災リーダー育成講座

7月23日、8月6日の2日間にわたり、自主防災リーダー育成講座が開催され、自治会長や自治会の自主防災隊長、関心のある住民らが参加しました。



1日目は、垂井町役場 企画調整課の平塚圭さんによる垂井町の災害と防災、小玉義弘防災士による府中の災害の歴史を学び、府中地区まちづくりセンター東の防災倉庫の点検やクロスロードによる卓上訓練を行いました。



センター東に設置されている防災倉庫を確認。救急箱、タオル、紙おむつなど生活用品が収納されていました。



2日目は 避難所運営をみんなで考えるゲーム (HUG) や東消防署の上木隊員、町田隊員による救急救命、AEDの実習訓練が行われました。垂井町消防団 府中分団による初期消火訓練では参加者が真剣な面持ちで取り組みました。今回新たに11名の自主防災リーダーが誕生しました！



## 集学会：鑑識体験

8月6日、夏休みのお楽しみ！鑑識体験教室が開催されました。まずは指紋採取。空き缶や空き瓶にベビーパウダーを刷毛で軽く振りかけて指紋を検出しました。↓



足跡の検索は、薄茶色紙の上に黒色ビニールシートを敷き、静電気を発生させた塩ビ管をかざします。すると、あら不思議！見えなかった足跡が転写できました！身近な素材で体験できる楽しい教室でした。

↑紙に付着した指紋は、鉛筆の芯を削って粉末にしたものを、刷毛で振りかけ、紙を左右に動かすロール法により検出しました。上からセロテープを貼り指紋の保存完了！



## 部会紹介：健康部会

健康部会は、体育推進員とスポーツ推進員で構成されています。近年、私たちは「ウォーキングチャレンジ」や「けんこうウォーク in 府中」の開催という形で府中地区の皆様の健康に微力ながら貢献できるよう活動しています。健康には体力と明るい気持ちが必要です。健康な長寿を目指してお話ししながら歩くことから始めてみませんか？

今年の「ウォーキングチャレンジ」は、皆様の要望を受けて時期を夏から秋へとずらし、10月から12月に開催します。また「けんこうウォーク in 府中」も新たなコースを設定し開催しますので、どうぞお楽しみに！日頃運動不足を感じている方はぜひご参加ください。

部会長 山河 剛

..... 行 事 予 定 .....



熱中症予防のため飲料水を  
持参してください

青少年育成協力推進員会議 令和5年9月2日(土)

時 間：19:30～21:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：青推員・地区長合同会議開催について

体育推進員会議 令和5年9月9日(土)

時 間：19:00～21:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：けんこうウォーク in 府中開催について

まちづくり協議会 理事会 令和5年9月15日(金)

時 間：19:00～20:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：第4回まちづくり会議について

第4回 まちづくり会議 令和5年9月17日(日)

時 間：19:00～21:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：ビオトープづくり 2023 開催について他

青推員・地区長合同会議② 令和5年9月23日(土)

時 間：9:30～11:30  
場 所：北中学校 技術科棟  
内 容：新旧地区長引き継ぎ会他

指定避難所運営訓練 令和5年9月30日(土)

時 間：8:30～12:00  
場 所：府中小学校  
内 容：発災後、速やかに避難所を開設し運営する訓練

府中歴史教室⑤ 令和5年9月30日(土)

時 間：14:00～16:00  
集 合：府中地区まちづくりセンター  
内 容：江戸時代の善南寺山境界争い

**いきいきふれあいサロン**

体組成測定と歩行環境シミュレータ体験

日 時：令和5年9月11日(月)  
9:30～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター  
参加料：100円  
持ち物：室内シューズ  
定 員：20名

3面スクリーンにCGの模擬道路を再現し、実際に横断しているかのような体験が出来ます。自分の歩行能力や判断能力を確認しましょう。

**9月の休館日**

5日、12日、19日、  
20日、24日、26日

一般教室 / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物
Let's English!	9月7日(木) 9月21日(木)	9:30～11:00	100円	テキスト、筆記用具等
ヨガ教室	9月8日(金)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル等
クラシック音楽	9月9日(土)	9:30～11:30	無料	筆記用具等
茶道作法教室	9月9日(土)	14:00～16:00	100円	懐紙(あれば)等
スマホ教室	9月13日(水)	14:00～16:00	無料	お使いのスマートフォン等
陶芸教室	9月16日(土)	9:30～11:30	100円	汚れても良い服装
子育て世代のヨガ教室	9月16日(土)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル等
フィットネストレーニング	9月23日(土)	10:00～11:30	無料	タオル、室内靴等

集学舎(子ども教室) / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物・その他
陶芸教室	9月2日(土)	① 9:30～11:30 ② 14:00～16:00	100円	①小学1～3年生、②4～6年生 筆記用具等
ナンプレで脳トレ	9月3日(日)	9:30～11:30	無料	筆記用具等
おもしろ実験教室	9月10日(日)	10:00～12:00	無料	小学4～6年生、筆記用具等
茶道教室	9月17日(日)	9:30～11:30	100円	懐紙(あれば)、ハンカチ等