



## 健康栄養相談



健康について、悩みを相談しませんか。  
血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶と き／7月10日(月)  
①午前9時30分から ②午前10時30分から
- ▶ところ／保健センター
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、  
みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／7月6日(木)



## 乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。  
身体計測もできます。

- ▶と き／8月1日(火)  
午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶予約方法／WEB(QRコードまたは<https://go.mrso.jp/213616>)当日予約のみ電話



▲予約はこちら



## ペアクラス(パパ・ママの教室)

パパ・ママになる人  
一緒に育児を学びませんか。

- ▶と き／7月24日(月) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦とその夫
- ▶定 員／6組(先着順)
- ▶内 容／両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習)
- ▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具、子育て支援サービスガイドブック
- ▶申込期限／7月19日(水)



▶ペアクラスの様子

## 7月28日は「日本肝炎デー」 7月24日～7月30日は「肝臓週間」です

肝炎に気づかず放置すると、慢性肝炎や肝硬変、肝がん  
に進行することがあります。

日本では肝炎ウイルスによる感染  
が主な原因です。予防や治療の詳細は、  
肝炎情報センターホームページをご覧ください。



▲肝炎情報センター  
ホームページ

町では、肝炎ウイルス検診(B・C型)を無料で受ける  
ことができます。

- ▶対 象／40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことが  
ない人
- ▶実施期限／12月30日(土)まで
- ▶実施場所／町内委託医療機関
- ▶受診方法／保健センターで「令和5年度肝炎ウイルス  
検診受診票」を受け取り、町内委託医療機  
関で受診してください。