

いきいきふれあい サロン

日時 6月22日(木) 午前10時~11時半
場所 表佐地区まちづくりセンター
会費 100円

けんこう

6月は、垂井町食生活改善協議会による

いつまでも元気に楽しく学ぼう健口教室です。

中高年になったら、ともかく、かむこと、飲み込むことは、とても重要な事です。
健康寿命を延ばすため、しっかり学びましょう。



ハミガキ



バランスの良い食事



お口の体操

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

マスクの着用・手指の消毒・体調の確認・ソーシャルディスタンスの遵守

主催:表佐地区ささえあい連絡会

お手伝いしてくださる方を募集中です