



例年より少し遅い梅雨入りでしたが、みなさまいかがお過ごしですか。毎日雨が降り続くと、ほんの少しの晴れ間が待ち遠しいですね。

垂井地区まちづくり協議会では夏に向け、新型コロナウイルス拡散防止対策を徹底しながらも、多彩な事業を提供させていただきます。地域の皆様のご参加をお待ちしております！！どうぞ、お誘いあわせのうえお出かけ下さい。

活動報告

6月2日 バランスボール

はつらつオンライン講座 参加者のお声を紹介します

6月9日 ストレッチ

★人生100歳時代と言われていますが、大切なことは健康寿命を高めることです。このためには、しっかりと筋肉量を保つことを普段から、感じていた私は、この度、参加することにしました。やってみて体幹が弱く、体がとても固いことがわかり、これは続けていくことが必要と感じています。今、始まったばかりなので皆様一緒にやってみませんか？ お待ちしています！

★はつらつオンライン講座に参加し、バランスボール体験しました。まっすぐに座るだけで体幹が鍛えられるそうです。バランスをとりながらのリズム体操楽しかったです。皆さんにおすすめです。 次回も参加します。



垂井地区まちづくりセンター休館日（毎週火曜日と祝日翌日及び年末年始）

7月・・・5、12、19、26日

8月・・・2、9、14、15、16、23、30日

垂井地区まちづくりセンターからのお願い

日頃より垂井地区まちづくりセンターをご利用いただきありがとうございます。

当センターご利用の皆様へのお願いです。

3階談話室または2階会議室ご利用の際には**北側窓を閉めて**活動してください。

また、1時間につき10分～15分間北側窓を開けて換気してください。その換気時間は休憩時間としていただき、音を立てないようにしてください。

近隣にお住まいの方々のご理解が得られるよう、ご協力をお願いいたします。



防災に関心のあるひと

防災は
自助 共助 公助

せっかく取った、「防災士」眠っていませんか？

垂井地区まちづくり協議会では、一緒に防災に取り組んで頂ける、防災士とボランティアの方を募集しています。

年齢性別は問いません。自身の防災力を高めたい、防災ってなんだろう？などなど、少しでも関心があれば大丈夫。

初年度の主な活動内容は、防災に関するグループワーク、イベントでの啓発活動を予定しております。

みなさんの力で活動を育てていきます。

開催事業の予定

7月

8月

- 3日(日) 体育推進委員会
執行部会・常任委員会
- 9日(土) まち協役員会
- 14日(木) はつらつオンライン講座
- 16日(土) 夜間パトロール開始
- 24日(日) ラジオ体操・
ウォーキング大会
- 24日(日) 体育推進委員会 執行部会
- 25日(月) いきいきふれあいサロン
スマホ教室
(垂井地区ささえあい連絡会と共催)
- 28日(木) はつらつオンライン講座
- 30日(土) 星空観望会 2022 (伊吹山)
- 未定 教養講座
- 未定 青少年育成協力委員会
役員会

- 11日(木) はつらつオンライン講座
- 13日(土) まち協役員会
- 24日(水) 地藏盆スタンプラリー
- 25日(木) はつらつオンライン講座
- 27日(土) 星空観望会 2022 (伊吹山)
- 未定 安全防災講座
- 未定 たるいっ子チャレンジ教室
- 未定 体育推進委員会 全体会

【お問い合わせ・お申し込み】

垂井地区まちづくり協議会 TEL・FAX 0584-23-1409

垂井地区まちづくりセンター

火曜休館 9:00~12:00 13:00~16:45

■事業は予告なく変更になる場合があります■
詳細は回覧や窓口、チラシにてご確認ください

主催：垂井地区まちづくり協議会 企画：体育推進委員会

令和4年度 垂井地区
**ラジオ体操・
ウォーキング大会**
7月24日(日)6:15~雨天中止

**いきいき
ふれあいサロン**

7月25日(月)9:30~11:30
スマホを便利に使おう
高校生と楽しく学ぼう



貸し切りバスで行く
星空観望会 2022 in 伊吹山
~伊吹山星空観望会を見に行こう~
A:7月30日(土) B:8月27日(土)
参加費 ※日帰り旅行保険代込み
中学生以下 300円/大人 500円
募集人数 各日35名
※18歳未満を含む地区民を優先にて先着順

身体も心も健康を毎日を応援します
はつらつオンライン講座
参加者募集中

たのしく地域を知ろう!
地藏盆スタンプラリー
8月24日(水)16:00~18:00