



## 防ごう 高齢者虐待



高齢者虐待は、特別な家庭だけではなく、どここの家庭でも起こる可能性がある身近な問題です。介護をしている人が、心身ともに疲弊し、追い詰められてしまい、自覚がないまま「虐待」に至ってしまうこともあります。高齢者の尊厳が守られ、安心して生活できるためには、虐待を早期に発見し対応することや、地域全体で高齢者や家族(介護者)を見守り支援していくことが大切です。

### ○高齢者虐待とは

虐待の種類	例
身体的虐待	たたく、蹴る、つねるなどの暴力 ベッドに縛りつける
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う 拒否的な態度、無視する
経済的虐待	必要なお金を渡さない 年金や預金を取り上げ無断で使用する
性的虐待	性的な嫌がらせや強要など
介護等放棄	十分な食事や水分を与えない 劣悪な住環境の中に放置する

### ○こんなサイン見逃さないで

高齢者の様子
<ul style="list-style-type: none"><li>・不自然なケガをしている。</li><li>・「家にいたくない、帰りたくない」などと訴える。</li><li>・汚れた服装や、悪臭がある状態で放置されている。</li><li>・極度に痩せてきた様子がある。</li></ul>
家族(介護者)の様子
<ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者の世話や介護に拒否的な発言が聞かれる。</li><li>・高齢者に「手を上げてしまうかもしれない」と話す。</li><li>・怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音が頻繁に聞こえる。</li><li>・介護疲れや病気などで、明らかに様子がおかしそうに見える。</li></ul>

### ○家族のみなさんへ

介護は「自分がやらないと」「誰にも頼れないから」とつい頑張りすぎてしまい、1人で大きな負担を抱えがちです。一生懸命取り組むあまり、怒ったり手をあげたくなることがあるかもしれません。

地域包括支援センターでは、介護支援専門員・保健師・社会福祉士がさまざまな相談に応じています。いつでもご相談ください。

### ○地域のみなさんへ

「もしかしたら虐待かも・・・」と気になったり、心配になったときは、すぐに役場高齢福祉係もしくは地域包括支援センターまでご相談ください。(相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。)

### 高齢者虐待の相談・問合せ

健康福祉課 高齢福祉係 ☎22-7504  
地域包括支援センター ☎22-7505

## 垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきっさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶と き / 4月19日(水) 午前9時30分～正午
- ▶と ころ / いぶき苑別館 花ホール
- ▶定 員 / 25人(先着順)
- ▶参加費 / 100円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいぶき苑別館 ☎22-5701

