



健康栄養相談(要予約)



- 健康について、悩みを相談しませんか。血圧測定、体組成計による測定もできます。
- ▶と き / 4月17日(月)
 - ①午前9時30分から ②午前10時30分から
- ▶ところ / 保健センター
- ▶持ち物 / 健康手帳(お持ちの人)
 - みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限 / 4月13日(木)

ペアクラス(パパ・ママの教室)

- パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。
- ▶と き / 4月29日(土・祝) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ / 保健センター
- ▶対象 / 妊婦とその夫
- ▶定員 / 6組(先着順)
- ▶内容 / 両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習)
- ▶持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、子育て支援サービスガイドブック
- ▶申込期限 / 4月26日(水)

乳幼児すこやか相談(要予約)

- 子育てについて、悩みを相談しませんか。身体計測もできます。
- ▶と き / 5月9日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ / 保健センター
- ▶対象 / 乳幼児
- ▶持ち物 / 母子健康手帳



にこにこキッチン

- ▶と き / 5月17日(水) 午前10時～正午
- ▶ところ / 保健センター
- ▶対象 / 令和2年6月～令和3年3月生まれ
- ▶定員 / 5組(先着順)
- ▶内容 / 親子クッキング
- ▶持ち物 / 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶
- ▶申込期間 / 4月3日(月)～5月10日(水)

多胎児(ふたご・みつご)家庭への支援を行います

児の同時泣きの対処の難しさや児を連れた外出の困難さなど多胎児育児ならではの負担を軽減するため、次のような場面でピアサポーター(多胎児育児の経験者)からのサポートを実施しています。

1 ピアサポーターが保健師訪問に同行
保健師の新生児訪問や乳児訪問にピアサポーターが同行します。保健師とともに、情報提供、相談活動、多胎児育児ならではのスキルを伝授します。

2 多胎児健診サポート
ピアサポーターが乳児健康診査の介助をします。また、待ち時間に相談に応じます。

3 外出支援
多胎児を連れた外出(はじめての予防接種など)の方法を、ピアサポーターが具体的に助言しながら外出支援をします。

不妊治療にかかる費用を助成します

令和4年度から不妊治療費が保険適用されたことで、高額な治療費が軽減され、子どもを望む人が不妊治療を受けやすくなりました。町では、不妊治療にかかる費用の自己負担分をさらに助成し、より経済的負担を軽減します。

▶特定不妊治療 / 保険が適用された治療費の自己負担分から岐阜県からの助成を引いた額で、10万円を上限に助成します。(男性不妊治療は上限7万5千円)

▶一般不妊治療 / 保険が適用された治療費の自己負担分を年度あたり5万円を上限に助成します。

4～9月は熱中症予防強化キャンペーン

初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは、特に熱中症の危険が高まります。暑さに負けない体づくりのため、気温が上がり始める時期から適度な運動を行い、バランスのよい食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。また、エアコンが正常に動くか確かめておきましょう。



▲熱中症予防のための情報・資料サイト(厚生労働省)

令和5年度 高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種のお知らせ

65歳の人を対象に実施します。さらに、これまでに接種を受けていない人のため、令和5年度までに限り、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も接種の対象となります。接種期間は対象となる1年間のみです。

▶対象 / (町内に住民票を有し、①または②に該当)

①65歳(S33.4.2～S34.4.1生) 70歳(S28.4.2～S29.4.1生)
75歳(S23.4.2～S24.4.1生) 80歳(S18.4.2～S19.4.1生)
85歳(S13.4.2～S14.4.1生) 90歳(S8.4.2～S9.4.1生)
95歳(S3.4.2～S4.4.1生) 100歳(T12.4.2～T13.4.1生)

※誕生日を迎えられる前でも接種することは可能です。

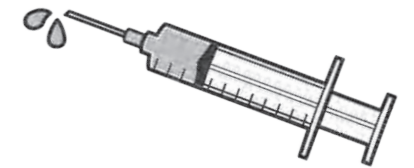
②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の人で、主治医または接種医が判断された人)がある人

※これまでに肺炎球菌の予防接種を受けた人は対象外です。

▶と き / 令和6年3月30日(土)まで ※日・祝日を除く

▶ところ / 郡内委託医療機関(要予約)

▶持ち物 / ・予診票 ※保健センターで発行します。
・接種料金 3,000円 ※生活保護を受けている人は無料です。
・健康保険証など住所の確認ができるもの。



子宮頸がんの定期予防接種に新たなワクチンが追加されました

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)は、サーバリックス(2価HPVワクチン)とガーダシル(4価HPVワクチン)の2種類が定期接種でしたが、4月1日からシルガード9(9価HPVワクチン)も定期接種の対象となりました。

こころの健康相談(無料相談)

西濃保健所では、精神科の医師による「こころの健康相談」を実施しています。相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。秘密は守られます。一人で悩まず相談しましょう。

- ▶とき・ところ / いずれも木曜日
 - ①午前10時～10時30分
 - ②午前10時30分～11時
 - ③午前11時～11時30分

日にち		場所
4月	13日	西濃保健所
	27日	町保健センター
5月	11日	西濃保健所
	25日	養老町保健センター
6月	8日	西濃保健所
	22日	大野町保健センター
7月	13日	西濃保健所
	27日	平田総合福祉会館(やすらぎ会館)
8月	3日	西濃保健所
	24日	池田町保健センター
9月	14日	西濃保健所
	28日	関ヶ原町総合福祉会館やすらぎ

- ▶定員 / 各日とも3人
- ▶申込方法 / 電話で申し込み
- 申・問 西濃保健所 健康増進課 保健予防係
☎73-1111(内線295)

人間ドック(要予約)



人間ドックにかかる費用の一部(約3分の1)を助成しています。病気の早期発見と生活習慣病の予防のため、積極的な受診をお願いします。

なお、受診される人は、町が実施する特定健診・すこやか健診・各種がん検診を併せて受けることはできませんので、ご注意ください。

▶と き / 4月27日(木)～令和6年3月30日(土)
(日・祝日を除く)

▶ところ / 博愛健康クラブ(博愛会病院2階)

▶対象 / 垂井町に住民票があり、昭和59年4月1日までに生まれた人

▶内容 /

健診の種類	健診内容	自己負担	定員
人間ドック(半日)	身体計測、血圧測定、心電図、視力・眼底・眼圧検査、聴力検査、採血(貧血、肝機能、脂質、糖代謝、腎機能、免疫学)、尿検査、がん検診(胃バリウム、胸部レントゲン、便潜血、マンモグラフィ、前立腺、腹部エコー)	受診時に2万円	250人 ※定員になり次第、終了

- ▶申込方法 / 4月12日(水)～21日(金)に、保健センターで受付を行います。(土日を除く)