

# いきいきふれあい サロン

日時 3月16日(木) 午前10時~11時半

場所 表佐地区まちづくりセンター

会費 100円



**心も身体も若返り、  
健康長寿を目指しましょう**

3月は、音楽療法士 高木裕子さんをお迎えしました。

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

マスクの着用・手指の消毒・検温・体調の確認・ソーシャルディスタンスの遵守

**主催:表佐地区ささえあい連絡会**

お手伝いしてくださる方を募集中です