



### 健康栄養相談(要予約)



- 健康について悩みを相談しませんか。  
 血圧測定、体組成計による測定もできます。
- ▶と き／1月16日(月)
    - ①午前9時30分から ②午前10時30分から
  - ▶ところ／保健センター
  - ▶持ち物／健康手帳(お持ちの方)
    - みそ汁(大さじ1杯程度：塩分濃度測定希望者)
  - ▶申込期限／1月12日(木)

### 乳幼児すこやか相談(要予約)

- 子育てについて悩みを相談しませんか。身体計測もできます。
- ▶と き／2月7日(火) 午前9時15分～11時
  - ▶ところ／保健センター
  - ▶対象／乳幼児
  - ▶持ち物／母子健康手帳



### ペアクラス(パパ・ママの教室)

- パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。
- ▶と き／1月26日(木)
    - 午前9時30分～11時30分
  - ▶ところ／保健センター
  - ▶対象／妊婦とその夫
  - ▶定員／6組(先着順)
  - ▶内容／両親学級
    - (人形を使った抱っこ・着替え・沐浴実習)
  - ▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具、子育て支援サービスガイドブック
  - ▶申込期限／1月20日(金)



### ひきこもり家族教室

- ご家族のひきこもりについて、一緒に考えませんか。同じ立場のご家族が安心して話せる場です。
- ▶と き／2月6日(月) 午前1時30分～3時30分
  - ▶ところ／養老町産業文化会館
  - ▶対象／ひきこもりに悩むご家族 5家族程度
  - ▶内容／ミニ学習会とフリートーク
    - ～ひきこもりの基礎理解と回復ステップについて～
  - ▶申込先／岐阜県精神保健福祉センター
    - (ひきこもり地域支援センター)
    - ☎058-231-9724
  - ▶申込期限／1月30日(月)
  - ▶その他／個別相談会(午前9時30分～)も開催します。
    - 教室と個別相談は同時に受付できます。

### 集団健診の予約状況

(12月12日現在)



- 特定健診(30代健診)
- ▶ところ／保健センター
- ▶予約状況／

	①	②	③	④
1/30(月)	○	○	○	○



- ①9:00～9:30、②9:30～10:00、③10:00～10:30
- ④10:30～11:00 ○：受付可

- ▶予約方法／電話(☎22-1021)またはQRコードから予約



▲予約はこちら

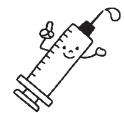
### 高齢者肺炎球菌予防接種ご案内

助成対象の接種期間は3月31日(金)までです。接種を希望される人は、早めに保健センターで「予診票」を受け取り、郡内医療機関(要予約)で接種してください。  
 ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。

対象	接種期間
65歳	S 32.4.2～S 33.4.1
70歳	S 27.4.2～S 28.4.1
75歳	S 22.4.2～S 23.4.1
80歳	S 17.4.2～S 18.4.1
85歳	S 12.4.2～S 13.4.1
90歳	S 7.4.2～S 8.4.1
95歳	S 2.4.2～S 3.4.1
100歳	T 11.4.2～T 12.4.1

- ▶接種費用／3,000円

### 風しん抗体検査・ 予防接種はお済みですか？



無料クーポン券の有効期限は3月31日(金)です。クーポン券を紛失した人は、保健センターへお問い合わせください。

- ▶対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関は、厚生労働省ホームページで確認できます。



▲厚生労働省HP