

協働まちづくりだより

東地区まちづくり協議会
2019年2月1日 No.71

* まちづくり協議会のプロジェクトを紹介します① * * * * *

東地区まちづくり協議会では、地域の有志の方々が中心になって行っているプロジェクトが5つあります。地域の皆さんの健康維持・増進、ふれあいの場となっている①健康増進プロジェクトと②歌声喫茶。家庭ゴミの減量をすすめる段ボールコンポスト講習会を行う③ゴミ減量プロジェクト、地域の伝統である松坂踊りの継承事業を行う④垂東楽踊会、そして地域防災の取り組みを行う⑤なまずの会です。

健康増進プロジェクトは、毎月2回第2・3木曜日に健康運動講座を行っています。第2週は講師をお呼びして健康体操を、第3週はDVDの映像に合わせたロコモ体操を行っています。どちらも、無理のない範囲で身体を動かす体操です。第2週健康体操は1回200円の参加費、第3週ロコモ体操は無料です。



歌声喫茶は、毎月第1金曜日に開催しています。毎回50~60人程の方が集まり、懐かしい歌謡曲や童謡をみんなで楽しく歌っています。歌の合間にはコーヒーやお茶、お菓子をいただきながらおしゃべりにも花が咲きます。大きな声で歌い、笑い声の絶えないあつという間の1時間半です。参加費は100円です。

どちらの活動もどなたでもご参加いただけます。ご関心のある方はお気軽にご参加ください！次号では、ゴミ減量化プロジェクトと垂東楽踊会の活動をご紹介します。



◆健康運動講座

毎月第2木曜日 10:00~11:30 (健康体操)
毎月第3木曜日 10:00~11:00 (ロコモ体操)

◆歌声喫茶

毎月第1金曜日 10:00~11:30

※開催日は変更になることがあります。毎月の広報をご確認ください。

* いけ花にチャレンジ! * * * * *

1月16日に光の子チャレンジ教室・いけ花体験教室を開催しました。東地区まちづくりセンターで活動する小原流の広瀬先生にご協力いただき、東小児童がオリジナルの花器作りといけ花にチャレンジしました。



まずは、空き牛乳パックを使って、思い思いの花器を作りました。その後、先生から花の生け方について教えていただき、いけ花に挑戦しました。子どもたちはみんな同じ花を使いましたが、それぞれに特徴的な作品ができ、生け花の面白さを感じる機会にもなりました。

低学年の子も器用に花器を自作したり、花のバランスにこだわりをみせたりと、真剣に、楽しく参加している様子が印象的でした。

* なまずの会活動報告会を行います * * * * *

2月16日(土)
13:30~16:00
東地区まちづくりセンター



この【協働まちづくりだより】でも頻繁にお伝えしている地域防災の取り組み(なまずの会)の活動報告会を開催します。

防災まち歩き&防災マップ作りを行ったほか、地区民大会で親子を対象にした防災ワークショップを実施するなどしました。これらの活動の報告と、垂井町提案型協働事業として行ってきたこの3年間のふりかえりの場になります。また、今後の東地区における地域防災の取り組みについて、皆さんと一緒に考える場にしたいと考えています。

講師には、地域防災の専門家である澤田雅弘先生(兵庫県立大学大学院)をお呼びし、他地域の活動事例を交え、ご助言をいただく予定です。

この2年間で、12自治会を対象に防災まち歩き&防災マップ作りを行ってきました。未実施の9自治会についても、今後順次実施する計画です。自治会によって、地域の特徴も課題も異なる部分もありますが、逆に参考になる部分も多くあることが、この3年間の活動で見えてきました。多くの方と一緒にこの3年間の活動を共有し、これからの活動について考える機会にしたいと考えています。ご家族、ご友人等お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

お茶やお菓子をつまみながら、自由に意見交換をする場です。お気軽にご参加ください。



“あいさつ運動”はじめよう!

あいさつで みんなの一日 はじまるね

羽山 颯哉 様 作

東地区まちづくりセンター内 東地区まちづくり協議会 TEL・FAX 23-0028

休館日 毎週火曜日

ホームページは【垂井町ホームページ→協働のまちづくり→東地区まちづくり協議会】で閲覧できます

行事予定

1日(金)	10:00~11:30	歌声喫茶	1日(金)	9:00~16:00	確定申告相談
2日(土)	9:30~12:00	光の子チャレンジ教室 親子クッキング教室	8日(金)	10:00~11:30	歌声喫茶
14日(木)	10:00~11:30	健康増進プロジェクト 健康体操	14日(木)	10:00~11:30	健康増進プロジェクト 健康体操
16日(土)	13:30~16:00	なまずの会 活動報告会	21日(木)	10:00~11:00	健康増進プロジェクト ロコモ体操
21日(木)	10:00~11:00	健康増進プロジェクト ロコモ体操		9:30~11:30	園芸菊づくり教室(2019年度1回目)
23日(土)	9:30~11:30	光の子チャレンジ教室 軽スポーツ教室	♪ 歌声喫茶 ♪ 日時: 2月1日(金)・3月8日(金) 10:00~11:30 場所: 東地区まちづくりセンター 会費: 100円		