

協働まちづくりだより

東地区まちづくり協議会
平成30年2月1日 No.59

* 健康づくりの取り組み

～集い、楽しく、からだを動かしましょう～ * * * * *

東地区まちづくり協議会では地域のみなさまのご協力を得て、健康づくりの取り組みも行っています。

1月5日に開催された“歌声喫茶”が今年最初の行事となりました。新年から多くの方が集まり、懐かしい歌謡曲や童謡をみんなで大きな声で歌い、笑い声の絶えない会となりました。歌声喫茶は、毎月第1金曜日開催しています。



歌声喫茶の様子

また、毎月第2・3木曜日には健康運動講座として、講師を招いての健康体操とDVDを利用したロコモ体操をそれぞれ行っています。どちらも、無理のない程度に楽しく身体を動かして健康増進に取り組んでいます。



健康運動講座の様子

どちらの会も、どなたでもご参加いただけます。このほかにも、いろいろな曜日にクラブ活動やサロンとしての活動もあります。寒い季節、お家にこもってしまいがちですが、楽しくからだを動かしませんか？

詳しくはまちづくりセンターまでお問い合わせください。

2月行事予定 3月

2日(金)	10:00~11:30	歌声喫茶	2日(金)	10:00~11:30	歌声喫茶
3日(土)	9:00~12:00	光の子チャレンジ教室 親子クッキング教室	8日(木)	10:00~11:30	健康増進プロジェクト 健康体操
8日(木)	10:00~11:30	健康増進プロジェクト 健康体操	15日(木)	10:00~11:00	健康増進プロジェクト ロコモ体操
15日(木)	10:00~11:00	健康増進プロジェクト ロコモ体操	22日(木)	9:30~11:30	園芸菊づくり教室(1回目)
23日(金)	8:30~17:00	確定申告 受付	24日(土)	午後を予定	なまずの会 2017年度活動報告会

なまずの会 防災まち歩き&防災マップづくり
日 時: 2月25日(日) 13:00~16:00
集 合: 駒引会館(東こども園北側)
地震の時に安全な場所は?危険な場所は?みんなで実際に歩いて確かめてみましょう。
今回は、綾戸7号・駒引・東駒引・雇用促進住宅 地内を歩きます。

♪ 歌声喫茶 ♪
日 時: 2月2日(金)・3月2日(金) 10:00~11:30
場 所: 東地区まちづくりセンター
会 費: 100円
毎月第1金曜日は歌声喫茶の日♪
皆さまお誘い合わせの上、お越しください。

* あいさつ標語看板を設置しました * * * * *

応募総数149件の中から選ばれた優秀作品5つの標語看板を、東小学校と東こども園のフェンスへ設置しました。歴代の優秀作品と併せて、近くにお越しの際はぜひご覧ください。



* チャレンジ教室 茶道体験教室を開催しました * * * * *

今年度も、実行委員のみなさんやクラブ員のみなさんのご協力を得て、光の子チャレンジ教室(子ども教室)を行っています。グラウンド・ゴルフやドッチビーなどのスポーツや、竹とんぼ作りやコンニャク作り、干支を描く絵手紙などにもチャレンジしました。また、夏祭り盆踊り大会に向けて、松坂踊りの練習も行いました。

1月には、茶道クラブのみなさんにご協力いただき、茶道体験を行いました。様々な作法の練習にも熱心に取り組んでいる様子や、初体験の子どもたちも上手にお茶を点てることができている様子が印象的でした。

子どもたちにとっても、学校だけではできないいろいろな経験をしたり、学年を超えた子ども同士のつながりづくりや、地域のおとなと接する機会にもなっています。実行委員として関わってくださる地域の方も募集していますので、ご関心のある方はお問い合わせください。



* 企画個人展 (書・日本画) 中谷 秀子様 * * * * *



1月15日~26日
筆が折りなす書と日本画の春を感じさせていただきました。
大変ありがとうございました。



“あいさつ運動”はじめよう!

あいさつが ひびき合うよ ひかりの子

木本 彩葵 様 作

東地区まちづくりセンター内 東地区まちづくり協議会 TEL・FAX 23-0028

休館日 毎週火曜日

ホームページは【垂井町ホームページ→協働のまちづくり→東地区まちづくり協議会】で閲覧できます