

府中地区まちづくりセンター
一般教室 後期受講生募集のご案内

開催期間
令和4年10月～令和5年2月



茶道作法教室

講師:衣斐 みどり
表千家教授
定員:20名
参加料:100円(1回)
持ち物:懐紙(あれば)

かたぐるしい作法はありません。
お抹茶とお菓子を楽しむつもりで、気軽にご参加ください。



英会話スクール

本場の英語に耳慣れして、
簡単な英会話ができることを
目標にレッスンします!

講師:安達 メアリー
スポーカン市ワシントン州出身
定員:20名
参加料:100円(1回)
持ち物:筆記用具

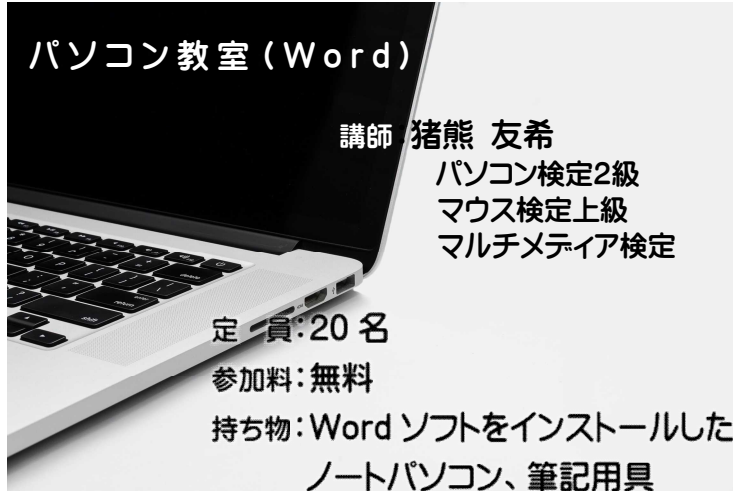


ヨーロッパ美術館巡りの旅

海外旅行に行った気分を味わうことのできる楽しい教室です。
パリのルーブル美術館を訪ねます。

講師:國枝 敏郎
京大文学部美学
美術史学科聴講生終了

定員:20名
参加料:無料
持ち物:筆記用具



パソコン教室 (Word)

講師 猪熊 友希
パソコン検定2級
マウス検定上級
マルチメディア検定

定員:20名
参加料:無料
持ち物:Wordソフトをインストールした
ノートパソコン、筆記用具



男性向け料理教室

講師:篠原 喜久子
定員:12名
参加料:200円(1回)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

健康的な食事を自分で調理し、食べる喜びを味わいましょう。



そば打ち教室

自分の手で打った絶品のそばを
自宅に持ち帰って味わいます。

講師:玉倉部そばの会
関ヶ原町玉地区で活動する団体

定員:12名
参加料:200円
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

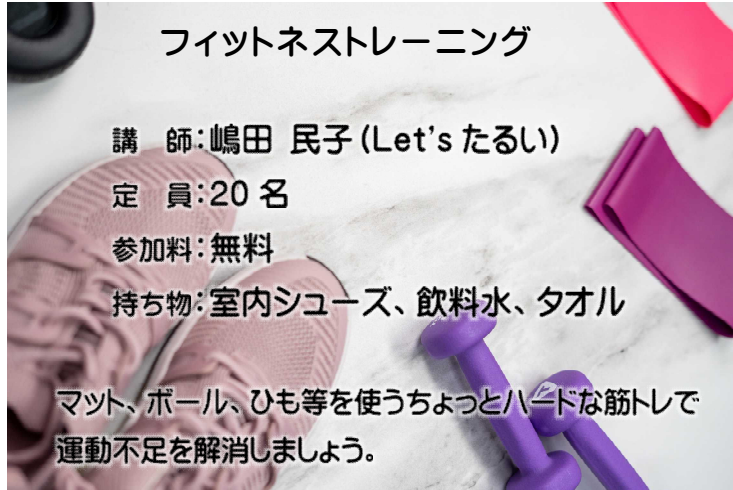


ヨガ教室

講師:野村 美智留
2010年アメリカにて全米アライアンス取得。
NYのスタジオで指導経験あり

定員:20名
参加料:無料
持ち物:ヨガマット、飲料水、タオル

スローな動作で普段は使っていない筋肉を使い、気持ちよく汗を流しましょう。



フィットネストレーニング

講師:嶋田 民子 (Let's たるい)

定員:20名
参加料:無料
持ち物:室内シューズ、飲料水、タオル

マット、ボール、ひも等を使うちょっとハードな筋トレで
運動不足を解消しましょう。

令和4年度 一般教室(後期)日程・詳細

教室名・場所・時間	参加料	持ち物・服装	10月	11月	12月	1月	2月
茶道作法教室 2階 和室 14:00~16:00	100円 /1回	懐紙 (あれば)	1土	5土	3土	7土	
英会話スクール 2階 研修室 10:00~11:30	100円 /1回	筆記用具	13木 27木	10木	8木 15木		
ヨーロッパ美術館巡りの旅 1階 集会室 9:30~11:30	無料	筆記用具	8土				
パソコン教室 2階 研修室 14:00~16:00	無料	Wordソフトをインストールしたノートパソコン、 筆記用具	24月	28月	26月	23月	27月
男性向け料理教室 2階 実習室 9:30~12:00	200円	エプロン、三角巾 マスク、手拭き	2日	6日	11日	14土	5日
そば打ち教室 2階 研修室 14:00~16:00	200円	エプロン、三角巾 マスク、手拭き			18日		
フィットネストレーニング 1階 集会室 14:00~15:30	無料	タオル、飲み物 室内シューズ	22土	26土	24土	28土	25土
ヨガ教室 1階 集会室 14:00~15:30	無料	ヨガマット、タオル、 飲み物、室内シューズ	14金	11金	9金	13金	10金

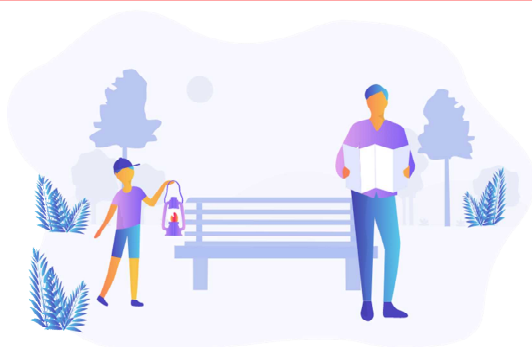
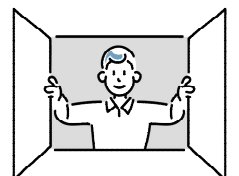
申し込みについて

- ・府中地区まちづくりセンターへ電話・FAX・メールにてお申し込みください。
- ・府中地区外の方もご参加いただけます。
- ・期間の途中でも申し込みいただけます。
- ・定員になりしだい締めきります。

9月1日より
受付開始!!

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください!

- ・マスク着用
(スポーツ教室は講師の指示に従ってください)
- ・入り口での検温と記録
- ・手指消毒
- ・換気



お申し込み・お問い合わせは…

府中地区まちづくり協議会

〒503-2105

岐阜県不破郡垂井町新井 709-4

TEL/FAX0584-23-2002 E-mail fucyukou@town.tarui.lg.jp

休館日 火曜日・祝日の翌日