

# 広報ふちゅう 11月号 第54号

府中地区まちづくり協議会  
 ☎0584-23-2002  
<http://www.town.tarui.lg.jp/>  
 /2015030600067/

## 行事予定

### 文化祭代表者会議 平成29年11月3日(金・祝)

時間：午後4時～5時  
 場所：府中地区まちづくりセンター 2階研修室  
 内容：文化祭の打ち合わせ

第65回府中地区文化祭に出展・  
 出演団体の代表者様は必ず本会議に  
 ご出席ください。(代理可)

### 第65回府中地区文化祭 平成29年11月12日(日)

時間：午前9時～午後4時  
 場所：府中小学校  
 内容：ステージ発表、作品展示発表、もちのふるまい等

### 府中歴史教室 平成29年11月18日(土)

時間：午後2時～4時  
 場所：タリイピアセンター  
 内容：遺跡分布調査の事前学習会 講師：亀田 剛広 学芸員

### 第6回まちづくり研修会 平成29年11月25日(土)

時間：午後2時～3時30分  
 場所：府中地区まちづくりセンター 2階研修室  
 内容：なくそう犯罪 減らそう被害  
 講演者：府中駐在所 竹中 千広 巡査長

### 府中歴史教室 平成29年11月26日(日)

時間：午後2時～4時  
 場所：美濃国府跡  
 内容：探してみよう古代の暮らし(遺跡分布調査)

### いきいきふれあいサロン

日時：11月13日、27日(月)  
 午前9時30分～  
 11時30分  
 場所：府中地区まちづくりセンター  
 内容：収穫祭でおはぎづくり  
 ゲームで脳トレ  
 参加料：100円(菓子、飲み物等)  
 持ち物：13日→エプロン、三角巾等

### 子育て広場

日時：11月17日(金)  
 午後4時～6時30分  
 場所：府中地区まちづくりセンター  
 ※つみき、ブロック、プラレール、将  
 棋盤などを準備して待ってま～す!

### 集学舎(子ども教室) 参加料：100円

教室名	日にち/曜日	時間	場所	持ち物
リースづくり教室	11月3日(金・祝)	9:30～11:30	府中地区まちづくりセンター	
生け花教室	11月11日(土)	14:30～15:30	府中小学校保健室	花切りはさみ(あれば)
親子料理教室	11月25日(土)	9:30～12:00	府中地区まちづくりセンター	エプロン、三角巾、 てふき、マスク

### 一般教室 開催場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日にち/曜日	時間	参加料	持ち物
書道教室	11月2日(木)	19:00～21:00	無料	習字道具
男性向け料理教室	11月5日(日)	8:00～11:00	200円	エプロン、三角巾
おとなの英会話教室(初級編)	11月10日(金)	19:00～21:00	全納済	筆記用具

**防災クイズ 問題** 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きとれない人がいます。あなたがとるべき行動で正しいのは？

A：柱を持ち上げ、助け出す B：そのままにして救助隊を待つ C：挟まれている足をマッサージする  
答は下↓です。

## ご 報 告

### 防災〇×クイズ大会

10月15日の「ふれあいスポーツ in 府中」は天候不順のため、「防災〇×クイズ大会」へ変更となりました。準備体操は、ミナモとチームミナモによるミナモ体操。約500名の参加者がミナモと一緒に体を動かしました。



参加者は難しい問題にも次々正解。なかなか勝敗がつかず、最後はじゃんけんで勝者10名を決定しました。府中地区住民の防災への関心が高いことが証明され、うれしい結果となりました。

### ビオトープづくり&植物観察会

青推役員と協議会役員が草刈りや植樹の準備を行いました。22日は台風21号通過のため、中止となりました。

### 第3回理事会

10月21日、第3回理事会が開催されました。提案型事業（金地川・周辺清掃整備事業及び防災事業）の補助金決定報告と、それに伴う補正予算案が審議され、理事により承認されました。

### 教育部会からのお知らせ

平成29年度 資源回収の予定

年	月	日	曜	主催団体
29	11	25	土	北中PTA
30	2	3	土	府中小PTA

再生資源回収奨励金はこどもたちのために使われます。皆様のご協力をお願いします。

### いきいきふれあいサロン

10月23日は前回たいへん好評だったスクエアステップを楽しみました。

身体と脳をバランス良く使うこの運動は、認知症を予防するだけでなく、股関節を柔らかくすることで転倒予防にも効果的。コツをつかめばどこでも気軽にできるので自宅でも続けてくださいね。

無理しないで、自分のペースで。



防災クイズの解答：B

**解説：**長時間、足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生する。急に取り除くと毒素が血管をめぐる心停止（クラッシュシンドローム）を引き起こすことがある。