



新型コロナウイルス感染予防のための府中地区まちづくりセンターの「新しいルール」

- ・マスクを着用しましょう。運動する場合は、周囲の人と距離をとり、マスクをはずし熱中症を予防してください。
- ・自宅で事前に体温を測定してからご来館ください。事前測定を忘れた方は、センターで測定してください。
- ・来場者名簿に氏名、住所、電話番号、体温を記入してください。
- ・使用した物品は消毒液等で拭き、次の人が気持ちよく使えるようにしましょう。

…………… ご 報 告 ……………

いきいきふれあいサロン

6月8日、令和2年度第1回いきいきふれあいサロンが開催されました！

3ヶ月ぶりの再会とあって、参加者は口々に互いの健康を気遣い、自粛中の過ごし方を報告し合っていました。



ハーモニカの演奏に合わせて、懐かしい歌を歌う計画でしたが、大声での歌唱を控える必要があるため、DVD鑑賞と脳トレに内容を変更しました。

次回は脳の活性化やストレス解消に役立つ「おとなの塗り絵」を楽しみます。

府中地区まちづくりセンターは

「こども110番の家」です！

6月15日、府中小学校児童が「こども110番の家」確認のため、府中地区まちづくりセンターを訪れました。府中地区まちづくり協議会の早瀬会長から「安全に登下校してください。もしなにかあったらセンターに駆け込んで自分の身を守りましょう。」とお話ししました。



ヨーロッパ美術館巡りの旅

初回の6月13日はイタリアのフィレンツェにあるウフィッツ美術館とパラティーナ美術館を訪ねました。収蔵されている絵画の話だけでなく、美術館や画家のエピソードが紹介され、現地を訪れているかのような楽しい時間を過ごすことができました。

次回はヴェネツィアのアカデミア美術館やドゥカーレ宮殿を訪ねます。どうぞお楽しみに！

フィレンツェの支配者メディチ家について説明する
國枝敏郎氏



府中歴史教室



6月20日は「関ヶ原の戦いと武将のその後 その1」。講師はせきがはら史跡ガイド・垂井町観光ガイドの馬場昌幸さんです。関ヶ原の戦いに参戦した東西両軍武将らのその後の明暗を、相関図や一覧表など詳しい資料を用いて解説していただきました。

親子で挑戦！防犯防災〇×クイズ

防犯防災部会より

問題:気温・湿度が高い中でマスクを着用したまま強い負荷の作業や運動を行うと熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。さて〇かな×かな？
解答は裏面にあります。

まちづくり研修会 令和2年7月3日(金)

時 間：8:30~16:00
 行き先：岐阜地方气象台、広域防災センター
 内 容：防災視察研修

青推員・地区長合同会議 令和2年7月4日(土)

時 間：9:00~16:00
 場 所：梅谷・金地川ピオトープ
 内 容：生物とふれあおう In 自然体験学習の里

中止

体育推進員会全体会議 令和2年7月5日(日)

時 間：19:30~21:00
 場 所：府中地区まちづくりセンター
 内 容：ふれあいスポーツ in 府中開催について

延期

まちづくり会議 令和2年7月11日(土)

時 間：18:00~、19:00~
 場 所：府中地区まちづくりセンター 2階研修室
 内 容：今年度の事業の進め方

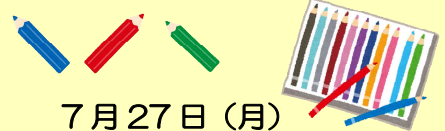
府中歴史教室 令和2年7月24日(金・祝)

時 間：14:00~16:00
 場 所：府中地区まちづくりセンター 2階研修室
 内 容：「関ヶ原の戦いと武将のその後」その2

いきいきふれあいサロン

7月13日(月)
 おとなの塗り絵

場 所：府中地区まちづくりセンター
 参加料：100円
 時 間：9:30~11:30
 ※色鉛筆は協議会で準備します。
 使用後、お持ち帰りください。



7月27日(月)
 健康体操をしよう

場 所：府中地区まちづくりセンター
 参加料：100円
 時 間：9:30~11:30
 持ち物：タオル、室内用運動靴等

暑い季節が到来しました！
 熱中症予防のため、
 飲料水等を持って
 行事に参加しましょう。

一 般 教 室 / 場 所：府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時 間	参加料	持ち物
ヨーロッパ美術館巡りの旅	7月11日(土)	9:30~11:30	無 料	筆記用具
ヨガ教室	7月17日(金)	13:30~15:00	無 料	ヨガマット、タオル
おとなの英会話教室(初級)	7月17日(金) 7月24日(金)	19:15~20:45	100円 /1回	筆記用具
茶道作法教室	7月18日(土)	19:00~21:00	100円	懐紙等

7月の休館日
 7日、14日、21日
 25日、26日、28日
 (臨時休館日)
 30日、31日

※変更となること
 があります。

ロビー展示のご案内

巣ごもり作品展
 第1弾

クラフトタイルとシー
 グラスを使って植木鉢
 をデコレーションした
 作品を展示します。

期間：7月31(金)まで

親子で挑戦！防犯防災〇×クイズ

解答：〇
 解説：マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜マスクをはずし休憩しましょう。また、のどが乾いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。

出典：環境省 厚生労働省 ホームページ
 「令和2年度の熱中症予防行動」