

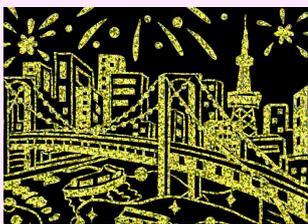


..... ご 報 告 .....

### いきいきふれあいサロン 6月13日

今回は、スクラッチアートを楽しみました。

スクラッチアートは、黒いスクラッチ面をペンで削ると、キラキラ光るホログラムやステンドグラスのような美しい絵が描けるアート。自律神経を整える、脳の活性化、ストレス解消、集中力が身につくなど、効果がたくさんあります。作品は府中地区文化祭に展示します。



集中して制作に取り組み参加者ら→



### 府中地区の環境活動

#### ホタル観賞会のぼり旗設置

地区長と青推員、府中地区商工会が作成した「ホタル観賞会」を知らせるのぼり旗を、6月4日、北中学校、府中小学校、府中こども園に設置しました。

現地では今年もたくさんのホタルが飛遊し、来場者を楽しませました。



#### モリアオガエル観察会

6月14日、府中小3年児童が大滝にある「モリアオガエルの里」でモリアオガエルの卵を観察しました。講師は「もりあおがえる保存の会」代表の大内武司さん（大滝在住）。モリアオガエルは、水面にせり出した木の枝に泡で包まれた卵塊を産み付け、う化したオタマジャクシは水面に落下し成長します。大内さんは、この希少な生き物に関心を持ち、身近に観察できる環境を、みんなで守ってほしいと話しました。



### 府中歴史教室 南宮大社見学

6月18日、第2回府中歴史教室が開催されました。

風情がある斎館にて、上月智也宮司より「美濃国一宮 南宮大社」と題する講話をお聞きしました。ユーモアを交えた宮司の話に約1時間があっという間に過ぎ、南宮御旅神社との関係等の質問にも丁寧に答えていただきました。

その後、宝物殿内の数々の展示品、「豊臣秀吉公朱印状」や「南宮大社神事芸能絵巻」、境内にある重要文化財なども見て回りました。

地元宮代のボランティアガイドの解説はわかりやすく、たいへん助けになりました。

美濃国一宮の歴史と文化財の奥深さに触れ、南宮大社に対する見方が変わる有意義な時間となりました。



**出張 ホタルミニ鑑賞会** 6月16日、府中小の理科室で青推員による「ホタルミニ鑑賞会」が開催されました。



約1年をかけて、水と土の中で育ち、成虫になって美しい光を放つのはわずか10日ほど。環境の変化などでホタルが激減している現状と、ホタルが棲める環境を人間が守っていくことが大切であることを学びました。

※鑑賞会終了後、ホタルはもとの川辺に放しました。

### 金地川ビオトープクリーン大作戦

「揖斐川流域クリーン大作戦」が開催された5月28日、府中地区を流れる金地川ビオトープ周辺でも清掃活動が行われました。金地川は、垂井会場で清掃を行う相川の支流のひとつ。地域の河川をきれいにすることで、相川やその先の河川や海のごみを減らすことができます。環境部会、青推員会、協議会のメンバーらは、定期的にこの活動を行っています。関心のある方は、府中地区まちづくりセンターまで連絡ください。



青推員・地区長合同研修会 令和4年7月2日(土)

時 間：9:30～11:30  
 場 所：梅谷・金地川ビオトープ  
 雨 天：府中小学校 体育館  
 内 容：生物とふれあおう in 自然体験学習の里

第4回理事会 令和4年7月7日(木)

時 間：19:00～20:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：自主防災リーダー育成講座開催について

第2回まちづくり研修会 令和4年7月24日(日)

時 間：13:00～15:30  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：第1回自主防災リーダー育成講座

第3回まちづくり研修会 令和4年7月31日(日)

時 間：13:00～16:10  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：第2回自主防災リーダー育成講座

**いきいきふれあいサロン**

健康寿命を延ばそう

開催日：7月11日(月)  
 時 間：9:30～11:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 講 師：スマート塾いぶき会  
 代表 高木正弘さん  
 参加料：100円  
 持ち物：筆記用具、時間を計る物  
 くつ下、タオル、飲み物

**7月の休館日**

5日、9日、10日、12日、  
 19日、20日、26日

一 般 教 室 / 場 所 府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物
茶道作法教室	7月2日(土)	14:00～16:00	100円	懐紙(あれば)、飲料水
ヨガ教室	7月8日(金)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル、飲料水
ヨーロッパ美術館巡りの旅	7月9日に予定していましたが「ヨーロッパ美術館巡りの旅」は、翌日(10日)の参議院選挙投票所準備のため延期します。			
英会話スクール	7月14日(木) 7月28日(木)	10:00～11:30	100円	筆記用具、飲料水
フィットネストレーニング	7月23日(土)	14:00～15:30	無料	室内シューズ、タオル、飲料水
パソコン教室	7月25日(月)	14:00～16:00	無料	パソコン、筆記用具、飲料水

集学舎(子ども教室) / 場 所 府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物
茶道教室	7月16日(土)	9:30～11:30	100円	懐紙(あれば)、飲料水
楽しいレクリエーション	7月24日(日)	9:30～11:30	無料	飲料水

**SDGsについて学ぼう! ⑧**

**ごみ問題③** 5月に開催したごみ減量についての研修会でダンボールコンポスの説明が行われました。ダンボールコンポスに取り組むことによって、ごみ処理費用削減、地球温暖化抑制、栄養豊富な堆肥を自作できるなど様々なメリットがあります。

**ダンボールコンポスとは** 基材が入ったダンボール箱に、生ごみを入れていくと、自然界に存在する微生物が生ごみを分解し、臭いも少なく、かさも減り、3～4ヶ月で自家製堆肥ができます。この堆肥のことをコンポスといい、ダンボールを使用して堆肥を作るのでダンボールコンポスと呼ばれています。(容器はコンポスターといいます)

簡単なので、ぜひご家庭で取り組んでみてください。関心のある方は、府中地区まちづくりセンターに資料あります。

