



## ..... ご 報 告 .....

### まちづくり研修会②～⑤

#### 自主防災リーダー育成講座

7月24・31日の2日間にわたり、自主防災リーダー育成講座が開催され、自治会長や自治会の自主防災隊長、関心のある住民らが参加しました。

1日目は、垂井町役場企画調整課の久保田陽一さん、平塚圭さんによる地震の被害想定等の説明や新しくなったハザードマップの解説が行われました。



↑ 東消防署の田中章文、町田裕平両救急救命士による救急救命・AEDの実習訓練も行われました。

2日目には、垂井町消防団府中分団による初期消火訓練が行われました。また今年初めて行われたクロスロード・HUGカードによる机上想定訓練では、避難所で起き得る状況の理解と適切な対応を学びました。今回、新たに16名の府中地区自主防災リーダーが誕生しました！

#### 町外視察研修

8月10日、海津市さぼう遊学館と四日市市消防本部にある防災教育センターを参加者11名で訪れました。



さぼう遊学館では、村岡治道特任准教授の指導でDIG(ディグ)による府中地区の土砂災害・水害想定卓上訓練を行い、避難行動への意識向上ができました。防災教育センターでは煙が充満した屋内での避難訓練を体験。家庭内で起こる家電火災と地域の防災のあり方を学びました。

#### 段ボールコンポスト講習会

8月21日

前回の開催から3ヶ月、段ボールコンポストにチャレンジしたみなさんの進捗確認と質疑応答が行われました。うまく堆肥にならないとのお悩みに大垣市環境市民会議アドバイザーの大谷早苗さんが適切にアドバイスをしていました。



#### いきいきふれあいサロン 8月8日

懐かしい曲や好きな音楽は心に安らぎを与え、ストレス軽減、記憶を刺激するなどさまざまな効果があります。今回は、岐阜県音楽療法士の高木裕子さんを講師に迎え、ハミングや簡単な楽器演奏、身体を使って音楽を楽しみました。



童謡に合わせて楽器を鳴らしたり、グーパーの手遊びをすることは脳トレにもなります。今回初めてという方、久しぶりに顔を見せてくださった方、毎回楽しみにして来てくださる方で定員いっぱい！心も身体もウキウキとした心地よい楽しい時間を過ごしました。

## ♪♪♪ 夏休みの集学舎 (子ども教室) ♪♪♪

#### 楽しいレクリエーション

紐で繋がった2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、引っ掛かった位置によって得点が変わる「ラダーゲッター」を楽しみました。



#### かるた取り体験

小倉百人一首かるた会 有段者による「競技かるた」の模範試合を見学しました。異次元のスピードはまさに「畳の上の格闘技」。オドロキです！

#### 鑑識体験

茶色ジュータン上の見えない足跡を静電気により黒色シートに付着させ足跡を採取。身近な道具で採取できるので自宅でもやってみて！



#### 楽器を使った音楽遊び

プラスチックカップを使い、音楽を奏でる「カップス」というリズム遊びを楽しみました。カラのペットボトルで楽器も作りました。

…………… 行 事 予 定 ……………

**青少年育成協力推進員会議** 令和4年9月3日(土)  
 時 間：19:30～20:30  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：青推員・地区長合同研修会開催について

**第6回理事会** 令和4年9月8日(木)  
 時 間：19:00～20:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：第4回まちづくり会議開催について

**体育推進員全体会議** 令和4年9月10日(土)  
 時 間：19:00～21:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：けんこうウォーク in 府中開催について

**第4回まちづくり会議** 令和4年9月11日(日)  
 時 間：19:00～20:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：ビオトープづくり2022 開催について

**第6回まちづくり研修会** 令和4年9月17日(土)  
 時 間：10:00～11:30  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 テーマ：フェアトレードとSDGs  
 講 師：泉京・垂井 鉄井宣人さん、清水博美さん

**青推員・地区長合同研修会** 令和4年9月23日(金・祝)  
 時 間：9:00～11:30  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 内 容：新旧地区長引き継ぎ、環境看板作成等

**第7回まちづくり研修会** 令和4年9月25日(日)  
 時 間：18:00～20:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 テーマ：知って備える認知症

いきいきふれあいサロン

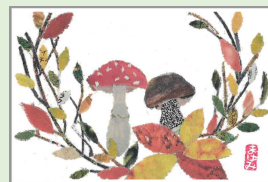
初めての新聞ちぎり絵

開催日：9月12日(月)  
 時 間：9:30～11:00  
 場 所：府中地区まちづくりセンター  
 参加料：100円  
 講 師：新聞ちぎり絵作家  
 河合 真弓さん

ロビー展示のご案内

～新聞ちぎり絵展～

出展者 新聞ちぎり絵作家  
 河合真弓さん  
 期 間 9月30日(金)まで  
 読み終わった新聞が美しい絵に  
 生まれ変わり皆様を楽しませて  
 くれます！ぜひご覧ください。



9月の休館日

6日、13日、20日、21日、  
 24日、27日  
 変更されることがあります

一 般 教 室 / 場 所 府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物
茶道作法教室	9月3日(土)	14:00～16:00	100円	懐紙(あれば)、飲料水
英会話スクール	9月8日(木) 9月22日(木)	10:00～11:30	100円	筆記用具、飲料水
ヨガ教室	9月9日(金)	14:00～15:30	無 料	ヨガマット、タオル、飲料水
ヨーロッパ美術 館巡りの旅	9月10日(土)	9:30～11:00	無 料	筆記用具、飲料水
フィットネス トレーニング	9月17日(土)	14:00～15:30	無 料	室内シューズ、タオル、飲料水
陶芸教室	9月25日(日)	9:30～11:30	100円	汚れてもよいタオル、飲料水
パソコン教室	9月26日(月)	14:00～16:00	無 料	パソコン、筆記用具、飲料水

集学舎(子ども教室) / 場 所 府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物
茶道教室	9月18日(日)	9:30～11:30	100円	懐紙(あれば)、飲料水
陶芸教室	9月25日(日)	13:30～15:30	100円	汚れてもよいタオル、飲料水

「SDGsについて学ぼう」は今回お休みします。