



平成29年 2月1日号
不破郡垂井町表佐 1723-1
表佐まちづくり協議会
(編集：広報部会)
Tel 0584-22-1011

★2月の行事予定★

行事・講座・教室	期 日	時 間	場 所
いきいきふれあいサロン	2月23日(木)	10:00~12:00	表佐公民館
表佐地区青少年健全育成地区民大会	2月25日(土)	10:00~12:00	表佐公民館

新年の集い

表佐寿会

元旦から暖かい日が続き、1月7日に開催の寿会「新年の集い」の日も穏やかな日に恵まれた。170名が一堂に会して新春を祝うことができた。昭和4年に誕生の7名の方々に米寿のお祝いをさせていただいた。元気で活躍されてきたこれまでの精進に敬意を表すと同時に、先輩方々をお手本として私共は健康に努めることを誓った。ご来賓の皆様からは、寿会の発展と今後とも元気で地域の役割も続けるようにとの激励をいただいた。

後半は、認知症予防に有効とされている藤沢先生指導による音楽を楽しんだ。若い時代に歌った曲は、歌詞は忘れたが書かれたものがあれば読めばよい。曲は先生の電子オルガンによる前奏からの伴奏があれば思い出して歌えるものである。童謡から歌謡曲に至る20曲近く、「王将」、「さざんかの宿」等々、公民館の大会場が割れんばかりの大合唱であった。



寿会の方との羽根つき交流会

表佐保育園・幼稚園長 岡野 道代

表佐保育園・幼稚園の4歳児の子どもたちが、寿会の方と1月から3月まで月2回、表佐南体育館で羽根つき交流会を行っています。先日も羽根つき交流がありました。子どもたちが体育館に行くと、10名を超える寿会の方々が待ってくださっていました。「よろしくお願ひします。」と、挨拶した後、一緒に羽根つきをしていただく寿会の方とさっそく遊び始めます。羽根つきで遊ぶことが初めての子どもがほとんどです。しかし、ペアになっていただいた寿会の方が、子どもたちの手を取り、「こうやるんだよ。」とじっくり丁寧に教えてくださいます。また、少しでも羽根が当たると、「いい音したね〜！」と、とにかく褒めてくださいます。子どもたちは嬉しい気持ちになり、ますますはりきって遊ぶ姿がみられます。今後も羽根つきを通して、寿会の方々とますます仲良しになりたいと思っています。



巻き寿司を作ってみよう（ちさと子ども教室）

広瀬 貴子



1月14日（土）料理教室（低学年）が行われ、20数名の参加がありました。今回のメニューは、巻き寿司とポテトサラダです。包丁を使って胡瓜・じゃが芋・ソーセージを切りますが、見ている方がハラハラします。「私、いつもお手伝いしているから簡単やよ！」と言う子どもいますが、やはりケガをさせないように気を使います。炊きあがったご飯にお酢を混ぜる子、ゆであがったじゃが芋をつぶす子。どの子もやりたくて器の取り合いです。

下準備が終わると、いよいよ巻き寿司作りです。のりの上にすし飯をのせるのですが、子供たちは私たちが予定していた量よりも多く盛ってしまうので巻くのも大変でした。さあ、いよいよ試食です。巻き寿司は切った時、花の模様に見えるでしょうか。きれいに巻けたものや、ちょっとずれたものもありましたが皆、楽しそうに食べていました。「美味しかった」の声を聞くと私たちも嬉しくなります。次回は何を作ろうか・・・役員一同いろいろと計画しますのでまた参加して下さい。



「男の料理教室」に参加して

多和田 武司



1月22日公民館で「男の料理教室」が開催されました。今回の参加者は、7人と少数でした。私は30年前に単身赴任で2年間の料理経験(?)はありましたが殆どやっていません。今回は鶏肉の温泉卵かけ丼、根菜類のスープ等4品です。参加者を2組に分けて料理がスタートしました。雰囲気はまさにワイワイガヤガヤ、鶏肉の炒める音、キャベツ、大根、ゴボウ等の切る音、料理経験のある方、無い方お互いにフォローしながら、約1時間少々で完成しました。

皆で料理を作ると会ったことのない方でも、自然と会話が生まれるし、手軽に参加でき地域のコミュニケーションの場としてとても良いイベントだと思います。何も出来なくても和気あいあいと楽しめました。最後に自分たちが作ったおいしい料理をいただきました。是非皆さんも参加して1品でも習得して家族を幸せにしてみたい。料理をご指導してくださいました長谷川先生ありがとうございました。



