

表佐まち協だより

ちちと

2018年3月1日
表佐まちづくり協議会
垂井町表佐 1723-1
Tel・Fax22-1011
Mail:osakou@town
.tarui.lg.jp
広報部会



保育園・幼稚園の子どもたちとの交流したりしています。お菓子・お茶付きで参加費100円でどなたでも参加頂けます。

ちよつとサポートは、日常生活でのちよつとした困りごとをお手伝いする活動です。昼間の1時間程度、電球の交換、庭の草取り買物物の代行などのお手伝いです。平日の午前9時から午前12時まで。次の番号に電話して頂ければ、私か、他の表佐の担当が受けて、サポートの方に動いてもらいます。



7/27 幼保園児と



12/21 クリスマス会

お年寄りが安心して暮らせる表佐に

ささえあい連絡会会長の藤壇和

義さんにお話を伺いました。

—ささえあい連絡会はどんな活動をされているのですか。

- ・いきいきふれあいサロン
- ・ちよつとサポート

・声かけ見守り活動の3つです。

—それぞれ具体的にどんな取り組みをされているのですか。

いきいきふれあいサロンは、毎月原則として第4木曜日に表佐地区まちづくりセンターで開催しています。音楽や手品、フラダンスなどのアトラクションを楽しんだり、小学生や

(090-5620-3744)

表佐寿会から入会のすすめ

表佐寿会は表佐に在住する65歳以上の男女(賛同する人)で構成されており、表佐の65歳以上人口の約40%の400人が加入されています。

お互いに長寿と健康増進に努め、地区民が一体となり、助け合いの気持ちで安全で安心して暮らせる地区を願って活動を進めております。

表佐寿会の活動は、自分たちの健康増進のため、運動会や歩け歩け運動のほか、町老連主催の軽スポーツ大会(グラウンドゴルフ、ペタンク、クローケーゴルフ等)に参加し、クラブ活動としては、グラウンドゴルフ、ショートテニス、ペタンク、クローケーゴルフ等で汗を流しております。

地域の環境や交流を進める事業として、相川河川敷の花畑造成管理事業や保育園児との交流会を実施するほか、町の美化デーには、表佐寿会として清掃活動に参加します。

また、長寿食を作り健康について考えたり、町の生き生き学級や社会見学に参加し、いろいろな人との出会いなど見識を深め認知症の予防を心がけ、新年の集いには、長寿者のお祝いや健康講座を行い、総会には、会員物故者の追悼法要を営み、近況を語り合いながら交流を深めることとしております。

現役を引退した方々は社会から離れ、孤独になり運動不足になりがちです。そうならないためにも、**表佐寿会**に入会し、みんなと一緒に運動やおしゃべりに時間を過ごしませんか。みなさん、新しいことにチャレンジしませんか。

表佐寿会では、皆様のご加入をお待ちしております。

表佐在住の65歳以上の男性、女性を問わず、どなたでも加入できます。(表佐寿会 富田 潔)

声かけ見守り活動は、偶数月に自治会長さん、福祉推進員さん、寿会理事さんなどの方々が一緒に独居老人のお宅や高齢者世帯のお宅に訪問しています。—どんなことに心がけて取り組んでみえますか。

お年寄りが安心して暮らせるようお手伝いをすることです。

—ちよつとサポートや声かけ見守り活動は、となり近所でやっそうなことです。

今は、昔のような近所づきあいがなくなってきた、なかなか難しいところがあるんです。

—最後に、今後の課題や皆様へのお願いは何でしょうか。

ちよつとサポートはもっと頼みやすくしていきたい。近隣ボランティアや町、社会福祉協議会とも連携を図っていきたい。困っている人の情報を教えてほしい。皆さんにいろいろな行事に参加してほしい。ということ

ハリヨっ子

あの日から7年目を迎えようとしています。「もう」なのか「まだ」なのか▼そうです。東日本大震災です。あの日のことは今でもよく覚えています。テレビや新聞でしか状況は知りませんが、きっと一生忘れられないと思います。「未曾有(みぞう)の」という言葉が実感をもって迫ってきました▼我が家でも防災用品を点検し、買い足しました。しばらくしてから自治会でも防災マップが作られましたね。今でも毎年、自治会長さんが見直しされ、自治会の役員さんに引き継がれていると聞きます▼あのとき重要視されたのは、災害への備えともう一つは「絆」でした。私にとつては、その両方が「まだまだ」。3・11を機会に防災も絆も見直さなければと思わされる3月です。

クラブ紹介
カラオケで体と心の健康
チエリークラブ

結成15年目に入りました。毎月第2・4金曜日の午後、黒木實俊（みとし）先生の指導の下、月に1曲、演歌に取り組んでいます。ほとんどが新曲で、2月は山本譲二の『ふたりでよかった』は、結成から169曲目になります。腹式呼吸で大きな声を出すことは体にとってもよいとき

れています。腹筋が鍛えられ、血液中に酸素をたくさん取り入れることができま

また、大きな声を出すことは、ストレス解消になることが、カラオケ、特に演歌では、普段では言えないような言葉、気持ちを堂々と表現することが出来ます。『ふたりでよかった』だと、『おれとおまえ 夫婦人生 おまえで



よかった』なんてなかなか言えませんよね。それが、カラオケで歌うことによって、心が開放されるんです。カラオケは健康に良く、満足感や幸福感も与えてくれるんです。

3・4月の行事・講座

行事・講座・教室名		
実施日	時間	場所
ちさと子ども教室 ホタルの幼虫の放流 カワニナもとるよ		
3月 3日 (土)	13:30~15:00	共栄ハリヨの池
いきいきふれあいサロン 音楽療法で老化防止		
3月 15日 (木)	10:00~11:30	表佐まちセン
まちづくり協議会臨時総会 来年度事業計画・予算等(懇親会)		
3月 24日 (土)	18:30~20:30	表佐まちセン
ちさと子ども教室 とうもろこしの苗植え とうもろこしの苗をみんなで植えよう		
3月 25日 (日)	9:30~11:30	表佐小学校駐車場南の畑
園芸教室 夏野菜のための土作り、育て方のポイント		
4月 13日 (金)	19:00~21:00	表佐まちセン
いきいきふれあいサロン ハーモニカとギターを楽しもう		
4月 26日 (木)	10:00~11:30	表佐まちセン
まちづくり協議会総会 事業報告、決算、事業計画等		
4月 28日 (土)	19:30~21:00	表佐まちセン

4月の行事予定については、日時・内容等が変更される場合があります。3月末には、ホームページに確定版をアップしますので、そちらでご確認ください。



表佐野球少年団

2月4日(日)足腰の鍛錬のため、金華山登山を行いました。帰りはトレーニングをしながら下りてきました。

がんばる表佐の子



表佐剣道少年団

2月11日(日)大垣市武道館で開催された、「第34回西濃地区少年剣道大会」に参加しました。

個人戦、団体戦共に善戦しましたが入賞することはできませんでした。

しかし、表佐剣道少年団OBで不破中1年生の杉江勇樹さんは、個人戦で優勝しました。

今年度、最後の大きな大会に参加して残念な結果に終わりましたが、来年も参加できるように練習に励みます。



お詫びと訂正

広報ちさと2月1日号の「伝統を守る左義長」の記事の中で、「表佐で左義長が行われているのは勝神社だけです。」と紹介しましたが、塚之宮神明神社でも行われていました。取材が不十分だったため誤った記事になってしまいました。お詫びして訂正します。

なお、飾り付けた門松等を境内で燃やしている神社もあります。

3・4月の休館日

3月 6日 (火)	4月 3日 (火)
13日 (火)	10日 (火)
20日 (火)	17日 (火)
27日 (火)	24日 (火)
31日 (土)	29日 (日)



1月26日 幼稚園
小学校のお兄さんがかまくら作りを手伝ってくれました。