

表佐まち協だより

ちちと

2018年8月1日
表佐まちづくり協議会
垂井町表佐 1723-1
Tel・Fax 22-1011
Mail: osakou@town.
.tarui.lg.jp
広報部会



ラジオ体操の集い11

今年も夏休み初日の7月21日(土)、朝6時20分から表佐小学校グラウンドで、ラジオ体操の集いが行われました。

小学生、保育園の子、中学生、地域の人たち、およそ400人が元氣よくラジオ体操で体を動かしました。

今年「11(プラスワン)」と称して、ラジオ体操以外に「子どもたちや地域のために、何か一つ取り組もう」という趣旨で取り組まれました。



各地区の自治会長さんたちは、6時から校門などで、集まってくる子どもたちや大人の人たちに朝の挨拶をされていました。帰りに小学生の通学路や危険箇所を確認したり、各子供会の花壇の整備をされたりしていました。

この日だけではなく夏休み中は、できるかぎり子どもたちと一緒に、朝のラジオ体操をやりたいですね。

園芸教室 「特産農家」を視察して

7月5日(木)大野町の不二種苗農園と小松菜栽培専業農家を見学しました。不二種苗の圃場では、係員の方が夏野菜の中で代表的なカボチャ、スイカ、ナスなど6種類の野菜を紹介されました。1つの野菜にも私たちが知らない沢山の種類があって、栽培方法・食味などの違いの説明がありました。私たちに身近な野菜作りもあって、関心深



通学路 危険箇所の確認



自治会長さんによる挨拶運動

く聞き入っていました。ハウスには、ミニトマト、ピーマンが熟しておりいただきました。その後、スイカ、オクラ等の試験圃場を見て、終わりには、スイカ、スイートコーンをいただき皆さん満足な雰囲気です、知らないあいだに時間がたち、次の視察場所への時間となりました。15分ぐらいで神戸町のJA神戸集出荷センターへまいりました。この施設は、小松菜、水菜、ねぎ、など6種類の野菜を一時貯蔵し出荷する施設です。80人の専業農家の方が契約栽培をし、福井、名古屋、岐阜などの市場に出荷されており、販売額は10億円という話をされました。その後、ビニールハウスで

の水菜、小松菜の栽培圃場を見学させていただき、ここでは、縦一列に小松菜、両側には水菜が栽培されており、年間6回収穫されてみえます。施設での野菜の栽培であるので楽のようですが、ハウス内の作業は暑いため大変との話も聞き、苦労されていることがわかりました。半日ではありましたが充実した研修会でありました。



ハリヨっ子

7月の大雨、ニュースでの、無情にも増えていく死者・行方不明者の数……。こうした災害のときに気になっっている言葉があります。それは「犠牲」です▼「犠牲」とは何か大きなことを成し遂げるために、だれかが被害を受けることと思っていました。災害から何かを学んでこそ、死者を「犠牲者」と呼べるのではないのでしょうか▼高槻市で小学生がブロック塀の下敷きになり亡くなったことを受け、表佐の自治会では、ブロック塀の調査が進んでいるようです▼今回の広島や岡山などでの災害から私達は何を学ぶのでしょうか。私自身、避難勧告や指示で避難できるのか。何を持って、どこへ避難すればいいのか。何も考えていなかったことに愕然としました。

クラブ紹介 ヨガ+筋トシ+脳トシ

フレッシユアツプ

20年以上続くサークルです。現在の講師は嶋田民子先生です。

最初に体ほぐしです。足の指を回したり、ほぐしたりして、体をゆるめ、整えます。

次はエアロビクスです。曲を流しながら、先生の動きに合わせて、動きまわります。このとき、スクワットやもも上げなど大きな筋肉を鍛える動きが入ります。また、リズムに合わせて、や

や複雑に手足を動かします。これが脳トレの効果があるようです。これは最後はリラクゼーションストレッチです。ボールを使いながら筋肉を伸ばし、心の緊張もゆるめていきます。

このようにヨガで全体のバランスを整え、有酸素運動で心肺機能を向上させ、同時に下半身の筋肉を鍛え、手足を考えながら動かすことにより何人かで取り組んだ方が効果があります。



がんばる表佐の子

表佐野球少年団

7月1日(日) 水無月リーグ大会(5年生以下) 試合がありました。



相手は、垂井南です。試合前のミーティング

は、サインや守備位置の確認をしてい

表佐剣道少年団

7月15日関ヶ原町民体育館において、第45回不破郡少年剣道錬成大会に参加しました。

猛暑の中での試合でしたが、団体戦個人戦ともに、それぞれの力を十分に発揮できた大会となりました。

○団体戦
高学年の部 準優勝
○個人戦
小学校2年生以下の部 優勝 小川翔大さん
準優勝 中島英理奈さん
3位 高木音和さん
6年生の部
準優勝 杉江春香さん

た。試合は接戦で、表佐が勝ちました。6年生は、出られませんが、応援になりました。したがり、表佐の勝利にとても喜んでいました。



行事・講座・教室名		
実施日	時間	場所
ちさと子ども教室 工作教室 何ができるかお楽しみ!		
8月4日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン
表佐地区盆踊り大会 バザー・ビンゴ・参加賞あり(雨天14日)		
8月13日(月)	19:30~21:00	表佐まちセン
園芸教室(野菜) 秋野菜を育てるポイントは?(募集中)		
8月17日(金)	19:30~21:00	表佐まちセン
男性料理教室 夏野菜を使って何ができるかな?(募集中)		
8月18日(土)	10:00~13:00	表佐まちセン
防災教室 地震体験車に乗れます。		
8月19日(日)	13:00~15:00	表佐まちセン
ちさと子ども教室 地震体験車に乗ろう		
8月19日(日)	13:30~15:00	表佐まちセン
いきいきふれあいサロン フラダンスを楽しみます		
8月23日(木)	10:00~11:30	表佐まちセン
ちさと子ども教室 科学教室 科学の不思議を体験しよう		
8月25日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン

8・9月の行事・講座

ダンボールコンポスト講習会 生ゴミを肥料に!(後日募集)		
9月3日(月)	14:00~15:30	表佐まちセン
陶芸教室 自分好みの湯呑みや一輪挿しを自分の手で(後日募集)		
9月6日(木)	19:30~21:30	表佐まちセン
13日(木)		
20日(木)		
27日(木)		
カワニナ採り ホタルの幼虫のえさになるカワニナを採ります		
9月15日(土)	9:00~11:00	ハリヨの里集合
剪定教室 松などの剪定技術を実施で学びます(後日募集)		
9月15日(土)	9:00~12:00	表佐まちセン他
いきいきふれあいサロン 落語を楽しみます		
9月27日(木)	10:00~11:30	表佐まちセン
ちさと子ども教室 さつまいもの収穫 大きいのがとれるかな		
9月29日(土)	9:30~11:30	表佐小学校南畑
防犯教室 不審者に会ったらどうする?展示で紹介します		
9月30日(日)	10:00~14:00	表佐まちセン

8・9月の休館日	
8月	7日(火)
	12日(日)
	14日(火)
	15日(日)
	21日(火)
	28日(火)
9月	4日(火)
	11日(火)
	18日(火)
	19日(水)
	25日(火)