

表佐まち協だより

ちとせ

2018年 12月 1日
表佐まちづくり協議会
垂井町表佐 1723-1
Tel・Fax22-1011
Mail:osakou@town
.tarui.lg.jp
広報部会

三世代親子なかよし祭り
熱中、歓声、満足感



手品



昔の遊び



バルーンアート



竹細工



紙粘土工作



万華鏡



紙の工作



木の実の工作



ストーンペインティング



11月3日(土) 表佐小学校で、親子なかよし祭りが開催されました。地元の方を講師に迎え、10のコーナーに分かれて、物作りや遊びを楽しみました。どのコーナーも、楽しみながら、あるいは集中して取り組んでいました。後半では、「できたあ!」「やったあ!」「わーきれい!」という声が聞こえてきました。最後は、寿会の方に作っていただいた豚汁をおいしくいただくことができました。

楽しかった スポレク大会

11月11日(日) スポーツレクリエーション大会を南体育館で、約60名の参加を得て行われました。

- 種目は、
- ①ストラックアウト
 - ②ペタンク
 - ③キャッチング・ガステイック
- で、1グループ20人が3組に分かれ30分間の競技を行いました。ペタンク競技は、指導者のルール説明を受け一生懸命でした。



上手に出来るようになった所で、時間となり残念な様子でした。わずかな時間ではありましたが楽しい大会になりました。

防災コーナー

災害からあなたや家族を守る4つの実践

- 1 耐震化
- ・昭和56年以前の建物は要注意
 - ・表佐の過去の災害履歴を知る
 - ・我が家の地盤はどうなっているの?
 - ・建物の基礎は?
 - ・木造なら、壁は多い?窓は多くない?
 - ・建物の平面、立面ともに凹凸は少ない?
 - ・ゆがみ、シロアリは?

ハリヨっ子

今年もいろいろありましたが、はて、新年に立てた決意は何だったのか?それはさておき、この年末も、新しい年に向けて仕事や大掃除に追われそうです▼これを書いている時点で、いつもと違うのは、まだそれほど寒くないことです。伊吹山が白くないどころか、木枯らしも紅葉もまだまだです。「地球温暖化」という言葉が頭をよぎりますが、この状態が当たり前になっていくのでしょうか▼変わるの気候だけではなく、様々な面で変わっていくでしょう。家族や地域の人間関係、田んぼのこと……。それを受け入れ、自分は何を変えて、何を考えないかを考えるときが来ているのでは。

クラブ紹介 無理しない人と比べない 自分中心

第二健康体操

元々は、表佐公民館時代に「健康体操」の講座があり、そこから健康体操クラブができ、希望者が多くなり第二健康体操クラブができました。今年で17年目を迎えました。

林ゆりな先生の指導のもと、次のような活動をしています。

- 1 ウォーミングアップ
- 2 片足立ち1分

3 ウォーキング
4 ストレッチ
5 リラクゼーション
6 聞きなじみのある曲で楽しく動く(今は、『幸せなら手をたたこう』『愛は勝つ』)

「無理はしない・人と比べない・自分中心」がモットーで、健康を維持するのに役立ちます。

また、一週間に一度会うことにより、仲間に会い、おしゃべり・情報交換するのも楽しく、人からパワーももらえます。

さらに、「行かんならん」と思うことで、生活のリズム、張りが出てきます。

参加されたい方は、是非お申し込みください。毎週木曜2時から活動しています。(第二健康体操は水曜2時)

行事・講座・教室名		
実施日	時間	場所
男性料理教室 おせち料理をつくります(詳しくは回覧で)		
12月 1日(土)	10:00~13:00	表佐まちセン
歩行者シミュレーション交通安全教室 (詳しくは回覧で)		
12月 1日(土)	13:00~15:00	表佐まちセン
カワニナ採り ホタルの幼虫のえさを採ります		
12月 8日(土)	9:00~12:00	ハリヨの里
ダンボールコンポスト講習会 エコノミーとエコロジー		
12月10日(月)	13:30~15:00	表佐まちセン
いきいきふれあいサロン クリスマス会で園児と楽しいひと時を		
12月20日(木)	10:00~12:00	表佐まちセン
ちさと子ども教室 15日は花もち作り・餅つき、22日は門松作り		
12月15日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン
12月22日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン

12・1月の行事・講座

ドッジボール大会 子どもから大人まで楽しめますよ		
1月13日(日)	9:00~12:00	表佐小体育館
いきいきふれあいサロン 笑いヨガとゲームで楽しみましょう		
1月24日(木)	10:00~12:00	表佐まちセン
ちさと子ども教室 巻き寿司作り 19日は低学年、26日は高学年		
1月19日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン
1月26日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン



表佐野球少年団

11月18日の試合に向けて練習しています。今月から3人の子たちが入団してくれました。女の子もいますよ!みんなと仲良く練習しています。



がんばる表佐の子

表佐剣道少年団

11月11日町民体育館において、段級審査が行われ、表佐剣道スポーツ少年団から6名が参加しました。それぞれが目標としていた級に合格し、日頃の練習の成果を十分に発揮することができました。



お知らせ・お願い

○ 表佐地区まちづくりセンターを利用された後は、他の利用される方のことを考え、忘れ物がないかを確認、掃除をしていただくようお願いいたします。



12・1月の休館日

12月 4日(火)
11日(火)
18日(火)
24日(月)
25日(火)
29日(土)
~31日(月)
1月 1日(火)
~5日(土)
8日(火)
15日(火)
16日(水)
22日(火)
29日(火)