

a public relations
magazine

広報

たるい

大人の自覚、新たに



▲新成人代表謝辞を述べる木村香保里さん
(平成19年成人式)

関連記事：2、3、22ページ

2007
平成19年

2

No.633

主な内容

- | | |
|------------------------------|-----|
| ●“門出”の年 おめでとう20歳
平成19年成人式 | 2～3 |
| ●まちの火消し集まる 垂井町消防出初め式 | 4 |
| ●町県民税・所得税の申告は正しくお早めに！ | 6～7 |
| ●まちの話題 | 8～9 |

“門出”の年 おめでとう20歳

平成19年成人式

成人の日の1月8日、町文化会館で成人式が行われ、20歳の門出を祝いました。

今年の新成人は昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた351名で、着物やスーツ姿で晴れやかな笑顔ををした出席者の中には、県外に進学や就職している人も多く、久しぶりに再会した仲間たちと昔話に花を咲かせていました。

式典は、昨年11月から準備を進めてきた新成人による実行委員会のみなさん9名によって厳粛に執り行われました。

中川町長からは、「これからの長い人生、自分の前向きな姿を絶えず心に思い描きながら、困難へ積極的に立ち向かっていただきたい。」とお祝いの言葉が贈られました。

最後に新成人を代表して木村香保里さんが、「私たちがこの場にいられるのも、大切に育ててくれた家族、先生、友人、温かく見守ってくださった地域の方々のおかげです。これから私たち新成人は力をひとつにし、よりよい未来を目指して一步一步踏み出すところこそが、大人としての責任だと思います。」と謝辞を述べられました。



町民憲章唱和 内海友理さん



国歌斉唱で伴奏する西村茉衣子さん



司会 早野好美さん



メモリアルパーティ



記念品を受け取る富田裕三さん



パーティ内 なつかしい恩師からのメッセージ



みなさん嬉しそうですね



実行委員長
戸倉奈穂美さん

成人したという実感は
ほとんどないのですが、
大人になったということを自覚し、
責任ある行動をとるとともに、
今までの経験を自分の中でよく噛み
くだき、これからも成長して
いきたいです。



実行委員のみなさん

新成人に聞きました！

20歳になって変わったことはありますか？

- ・大人の自覚を持つようになった。
- ・実感はあまりないけど、周りの状況に応じて対応できるようになった。
- ・お酒を飲むようになった。
- ・国民年金に加入し、保険料を払うようになった。
- ・自分の気持ち。

未来の自分について、ひとつだけ何が知りたいですか？

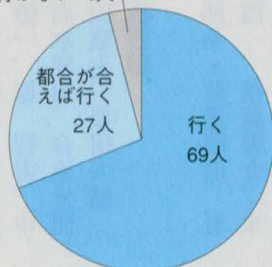
- ・どんな仕事に就いているか。
- ・どこに住んでいるか。
- ・特に何も知らなくていい。

今の日本、このままで良いと思いますか？

- ・良くない。最近、いじめとか自殺など暗いニュースばかりで嫌になる。
- ・人が人を殺す事件が毎日のように起きているのが現状。もっと命を大切にし、思いやりのある心が持てる国になって欲しい。
- ・良いとは思わない。誰が総理大臣になっても世間は不平を言うが、みんなで選んだリーダーだから、従っていくべきだと思う。
- ・まあ良い。

投票に関心高い新成人 ～100人中 96人が行く！～

行かない 4人



結果は…

当日、新成人1000人に
アンケートをとりました。
20歳になり国民の権利
のひとつ、「選挙権」が与
えられますが、あなたは
投票に行きますか？

100人中4人が行かないと回答しましたが、その理由は「面倒だから」「政治に関心がないから」「現状に満足しているから」というものでした。誰のためでもなく、自分のために投票する権利です。もし、当日都合が悪ければ、「期日前投票制度」や「不在者投票制度」を利用し、貴重な一票をムダにしないようにしましょう。

あなたの住む垂井町、どんな町になって欲しい？

- ・もっと活気があり、明るい町
- ・いつ、どこにいても「帰りたい」と思える町
- ・歴史と文化を後世に語り継げるような町
- ・悲しい事件や事故の起こらない町
- ・今のまま、自然とふれあえる町

まちの火消し集まる

垂井町消防出初め式

1月7日、新春恒例の町消防出初め式が行われました。

当日は突然の降雪により、予定されていた相川児童公園河川敷での一斉放水と分列行進は中止されましたが、南宮大社での安全祈願、文化会館での式典は予定どおり行われました。

式典では、消防団活動に精励した方々をはじめ、団員を支える家族の方へ表彰状や感謝状などが贈られました。表彰された方々は次のみなさんです。(敬称略)



◇岐阜県知事表彰(伝達)

永年勤続功労章

副団長 米山幸夫

勤続功労章

本部 分団長 松浪敏郎

功労章

本部 分団長 廣瀬幸治

消防団員優秀家族賞

東分団 分団長 酒井幹史

宮代分団 部長 桐山清隆 (妻) 明美

岩手分団 部長 内海隆司 (妻) 幹子

合原分団 分団長 水野義隆 (妻) 美恵子

◇西濃振興局長表彰

西濃振興局長消防表彰

合原分団 分団長 水野義隆

◇岐阜県消防協会長表彰(伝達)

功績章

東分団 分団長 酒井幹史

垂井分団 副分団長 内海重紀

宮代分団 部長 西川晃一郎

岩手分団 部長 小坂哲司

◇不破郡消防協会長表彰

功績章

垂井分団部長・三輪悟士、班

長・多賀大祐、団員・岡本邦

裕、東分団班長・田中康博、

児玉文克、宮代分団班長・北

岡知幸、永尾広治、団員・近

藤真一、久保田陽一、表佐分

団班長・桑原和弘、喜多村裕

幸、多和田 賢、府中分団班

長・中村 悟、団員・衣斐正

彦、岩手分団団員・下林亮二、

合原分団班長・増田正徳、堀

川隆博

勤労章(15年)

本部 分団長 廣瀬幸治

勤労章(10年)

垂井分団班長・酒井隆光、団

員・馬場正直、東分団副分団

長・渡辺雅士、部長・廣瀬智

久、後藤貫作、宮代分団部長・

柴田康弘、班長・丹羽秀記、

表佐分団部長・寺崎 元、田

中稔之、府中分団副分団長・

中村王秋、部長・中村 誠、

岩手分団部長・高木哲治、合

原分団副分団長・水野 岳、

部長・猿渡登夫、北澤裕之

勤労章(5年)

垂井分団班長・田中祐司、団

員・笹木正博、長山計之、伊

藤明彦、三浦隆宏、東分団団

員・多和田文雄、森川誠人、

宮代分団団員・小寺正人、近

藤高道、大場啓司、表佐分団

団員・石田孝行、神野芳昌、

桑原智樹、府中分団団員・西

村幸治、吉田孝博、中村圭吾、

小川裕之、山口義直、岩手分

団団員・小林治之、小坂 晃、

児玉和也、三輪将志、牧岡富

広、河津慎一、原 智宏、中

村晃則、高木智司、合原分団

団員・栗田敬士、栗田大輔

◇垂井町長表彰

功労章

垂井分団部長・渡邊朋浩、班

長・和田博一、後藤啓介、東

分団部長・大脇博之、山中真

一、宮代分団班長・中嶋徹郎、

山口正男、表佐分団部長・桑

原和憲、児玉浩樹、班長・宮

野定司、衣斐浩一、吉田雅志、

府中分団部長・井手上真也、

班長・高木道夫、北島和彦、

小竹武志、岩手分団班長・児

玉幸雄、北村哲也、松岡 靖、

合原分団班長・川瀬 悟

◇垂井町消防団長表彰

優秀章(可搬ポンプ操法)

表佐分団班長・桑原和弘、団

員・神野芳昌、杉江和智、平

墳俊哉、山中 聡

精勤章(10年)

垂井分団班長・酒井隆光、団

員・馬場正直、東分団副分団

長・渡辺雅士、部長・廣瀬智

久、後藤貫作、宮代分団部長・

柴田康弘、班長・丹羽秀記、

表佐分団部長・寺崎 元、田

中稔之、府中分団副分団長・

中村王秋、部長・中村 誠、

岩手分団部長・高木哲治、合

原分団副分団長・水野 岳、

部長・猿渡登夫、北澤裕之

精勤章(7年)

垂井分団班長・山田法仁、団

員・若山雅明、平野邦彰、東

分団班長・山口 学、鹿野憲

彦、小林由浩、団員・山口浩

史、宮代分団団員・桐山隆美、

宇留生 武、表佐分団団員・

藤墳鉄也、高木克英、中島秀

文、府中分団班長・山水一浩、

石川智浩、団員・久世 哲、

岩手分団班長・石山明治、山

田和弘、古藏 敦、団員・川

瀬利浩、合原分団班長・栗田

浩敏

精勤章(3年)

垂井分団団員・川瀬 誠、伊

藤和宣、西村和智、北村武志、

不破剛宗、小林利尚、東分団

団員・北村庄吾、桐山勝彦、

久世和宏、市川賢二、廣瀬裕

志、山口 景、田中秀明、多

和田雄太、宮代分団団員・竹

嶋輝明、福井正之、西川要治、

表佐分団団員・田中榮治、山

田輝俊、近藤千雄、廣瀬徳経、

府中分団団員・川本卓二、衣

斐寛倫、中村亘孝、中井浩二、

岩手分団団員・迫田泰伸、櫻

田 聖、児玉和靖、合原分団

団員・角田 恒



小さな火種に潜む大きな危険

“タバコ火災”

統計上のタバコによる火災

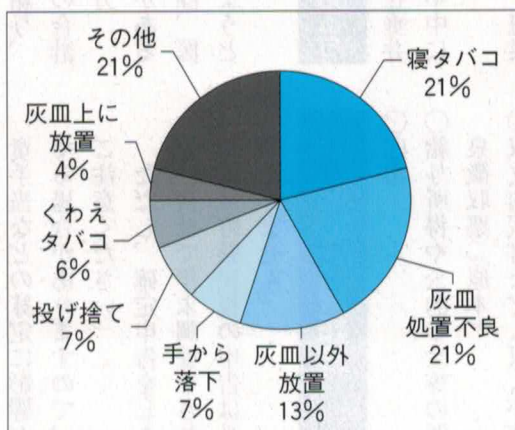
出火原因別をみるとタバコによる火災は3番目に多く、死者も多数発生しています。

タバコ火災を細かく分析すると、その内容は様々ですが、いずれも人的要因が関係しており、喫煙者が注意していれば防ぐことができたものばかりです。

火災事例

タバコ火災では、吸殻の不適切な処理によるものが多く、死者が発生した事例を見ても、吸殻の不始末と吸殻（火種）が落下し可燃物に着火したものでした。

また、灰皿に溜まった吸殻をごみ箱に捨てる際に、完全に消えているか確認を怠ったためにごみ箱内から出火し、周囲の物に延焼するケースも目立っています。



タバコを吸う際の注意点！

*寝タバコをしない



*タバコの吸い殻を適切に処理する



*喫煙中にタバコの火種を落とさない



問い合わせ先
不破消防組合
東消防署 ☎23-2030



火災統計

区分 署別	建 物		車 両		林 野		その他		合 計	
	件数	損害額 (千円)	件数	損害額 (千円)	件数	損害額 (千円)	件数	損害額 (千円)	件数	損害額 (千円)
東署(垂井)	2	1651	2	3647	1	163	2	0	7	5461
西署(関ヶ原)	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0
合 計	2	1651	2	3647	2	163	3	0	9	5461

救急統計

区分 署別	交 通		一般負傷		急病人		その他		合 計	
	件数	搬送人員	件数	搬送人員	件数	搬送人員	件数	搬送人員	件数	搬送人員
東署(垂井)	114	143	121	117	603	579	115	107	953	946
西署(関ヶ原)	51	50	60	57	188	180	71	66	370	353
合 計	165	193	181	174	791	759	186	173	1,323	1,299

不破消防組合

平成18年中の火災・救急出動件数

平成18年中の不破消防組合管内(垂井町、関ヶ原町)における火災出動件数は9件(前年比4件減)で、損害額は5,461千円(前年比451千円増)となりました。

また、救急出動件数は1,323件(前年比35件減)、搬送人員は1,299人(前年比39人減)で、昨年に比べ火災・救急ともに出動件数は減少しました。

申告相談の日程

月 日	場 所	内 容	申告相談時間
2月16日(金) ↓ 3月15日(木) (土・日曜日を除く。)	役場 3 階 大会議室	町県民税及び所得税の 申告相談 ※税務署、税理士による 無料税務相談は行いま せん。ご利用の場合は 下記の会場へお出かけ ください。 ※出張相談日は、当該地 区の方は役場で申告等 できません。	午前9時～午後5時 (混雑の状況により、 早めに受付を終了す る場合があります。)
2月21日(水)	岩手公民館		
2月22日(木)	東公民館		
2月23日(金)	府中公民館		
2月28日(水)	表佐公民館		
3月1日(木)	宮代公民館		
3月2日(金)	合原公民館		

税務署及び税理士による無料税務相談の日程

	場 所	税目	内 容	期間(土・日・祝日を除く)	時 間
税務署	大垣市民会館 (3階)	所得税 贈与税	住宅借入金等特別控除説明会 (中会議室)	2月1日(木)～2日(金)	午前9時から開始 午後1時から開始
			申告会場	2月5日(月)～3月15日(木)	午前9時～午後5時
		消費税	個人事業者の方の申告会場	2月5日(月)～4月2日(月)	
税理士による無料税務相談所	大垣信用金庫本店 (大信ホール)	所得税 消費税	申告相談 (譲渡所得に係るもの、贈 与税の相談は除きます。)	2月13日(火)～20日(火)	午前9時30分～正午 午後1時～午後4時
	大垣共立銀行本店 (3階ロビー)	所得税 消費税	申告相談 (譲渡所得に係るもの、贈 与税の相談は除きます。)	2月21日(水)～3月2日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～午後4時 午後3時までにご来所 ください
	大垣市民会館 (3階第2会議室)	所得税 消費税	個人事業者の方の申告相談	3月1日(木)～7日(水)	午前9時30分～正午 午後1時～午後4時

**確定申告期間前に「還付
申告説明会」を開催します**

町では、大垣税務署と共同
で確定申告期間前に次の方を
対象に還付申告説明会を行
います。ぜひご利用ください。
(詳しくは広報1月号8・9
ページに掲載していますので、
ご確認ください。)

**給与所得や公的年金に係る
雑所得のある方で還付を
受けられる方**

とき 2月8日(木)

午前の部 午前9時30分～正午

午後の部 午後1時30分～午後4時

ところ 町文化会館小ホール

(協力 名古屋税理士会 大垣支部)

**住宅借入金等特別控除を
受けられる方**

とき 2月9日(金)

午前の部 午前9時30分～

午後の部 午後1時30分～

(いずれも2時間程度で同じ
内容となります。)

【開始時刻までにご着席くだ
さい。】

ところ 町文化会館小ホール

問い合わせ先 税務課 住民

税係(内線251、252)

青空の下を疾走 日ごろ鍛えた健脚競う！

12/16(土)



▲熱が入る声援の中、懸命に駆け抜けました

朝倉運動公園で、町スポーツ少年団ジョギング大会及びミニ駅伝競技会が約400名の団員が参加して行われました。

ミニ駅伝では、3.5kmのコースを5名の選手たちが1本のたすきをつないで走り、ときには、見事なラストスパートで競い合う姿に大きく盛り上がる場面もありました。

温かい拍手に迎えられながらゴールした選手たちからは、息を切らせながらもさわやかな笑顔がこぼれていました。

新年も気持ちよく利用するために… 中央公民館年末大掃除

12/23(祝)

中央公民館の年末大掃除が、施設利用者40名により行われました。これは普段から中央公民館を利用している団体に呼びかけて行われたもので、半日ばかりで館内及び施設周辺をきれいにし、新年を気持ちよく迎えることができました。



“一年の計は元旦にあり” 体力づくりと清掃活動に汗流す

1/1(祝)



▲南宮大社目指してレッツゴー



▶「こんなに拾ったよ！」

元日の午前9時から合原公民館事業の「歩け歩け大会」が、約150名の参加で行われました。

年明けのさわやかな天候の中、公民館を出発した参加者は折り返し地点の南宮大社を目指して足早に歩きました。

帰路では、それぞれがゴミ袋を手に道端に捨てられた空き缶などを拾いながら、「地域がきれいになって気持ちいい」などと感想を話していました。

弓道愛好者「^{きんまと}金的」に挑む

1/3(水)



▲真剣な表情で金的を狙う参加者

南宮大社弓道場で「新年弓道大会」が行われ、県内外から参加した弓道愛好者が金色の的を狙って厄を払う行事「金的」に挑みました。これは、競技の前に行われる余興として、直径6cm弱の小さいのが6個落ちるまで1人1本ずつ矢を射るものです。

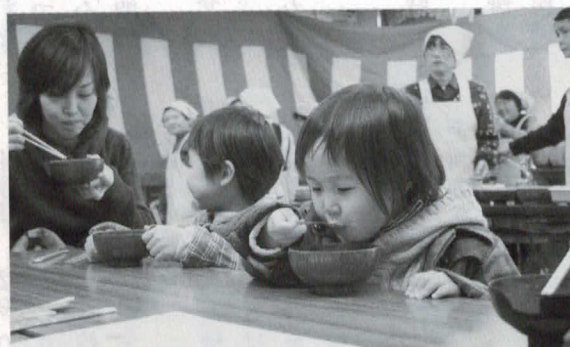
七草がゆで健康祈願

1/7(日)

町保健センターで「七草がゆの振舞い」があり、家族連れなどのみなさんが1年の無病息災を願いながら、湯気が立ち上るおかゆに舌鼓みを打ちました。

町食生活改善協議会の運営で行われているこのイベントは、今年で19年目を迎え、当日は会員約50名が参加して、セリやナズナなどの七草のほか、米や小さく切った餅を入れた七草がゆ800食を準備しました。

当日は雪が降るあいにくの天候でしたが、家族連れなどが次々と訪れ、約2時間で完食されました。

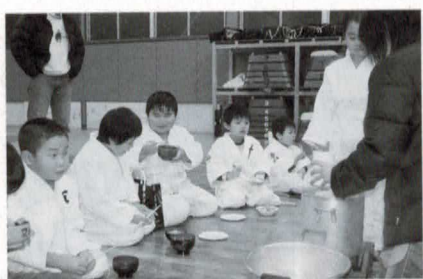


▲あったか〜い七草がゆを味わうみなさん

新たな目標を持ち 気合いを込めて“けいこ始め”

1/6(土)

1/8(祝月)



▲けいこ終了後のお雑煮に、みんなニコリ

町柔道スポーツ少年団は、6日不破中格技場で新年のけいこ始めを行いました。「3月に行われる6年生最後の試合で好成績を残したい。中学生になっても頑張るぞ!」と力強く今年の目標を話してくれた団長の早崎さん。

けいこ終了後は、お楽しみの“鏡開き”が行われ、お雑煮などが団員に配られると、厳しい表情から一転し笑顔あふれるけいこ始めとなりました。

また、8日南宮大社高舞殿において、郡剣道連盟主催による奉納試合が行われ、東軍西軍に分かれたちびっ子剣士たちの気合い十分な熱戦ぶりは、参拝客の目をひき、寒さを吹き飛ばしました。



▲上達を願い、竹刀を交えました

INFORMATION

情 報 発 信

役場 ☎22-1151

ホームページアドレス

<http://www.ginet.or.jp/tarui/>

お知らせ

平成19年度留守家庭児童教室の入室者を受け付けます

町では、保護者の勤務等により保育に欠ける児童などを対象に留守家庭児童教室を設置しています。

対象者 町内の幼稚園児及び小学1～3年生の児童

設置教室 垂井、宮代、府中東の各小学校内（未設置校区の園児及び児童も利用できます。）

開室日時 月曜日から金曜日の下校（降園）時から午後6時まで

※長期休業（夏休みなど）

の間は午前8時30分から午後6時まで
※休み：土・日・祝日・年末年始

保育料 月額10,000円（おやつ代含む。）

傷害保険料 年額500円

申込先 申請書（健康福祉課または各留守家庭児童教室にあります。）を2月13日（火）から28日（水）までに健康福祉課へ

問い合わせ先 健康福祉課 子育て支援係（内線205）

認知症（痴呆）を考える会のお知らせ

在宅介護支援センターでは、「認知症の正しい理解と介護方法」を考える会を毎月開催しています。

今月のテーマは、「立春・暦の上の出発点」などです。

参加費は無料で、どなたでも参加いただけます。

とき 2月16日（金）

午後1時30分～午後3時

ところ 表佐公民館

講師 介護老人保健施設あ

いかわ施設長 淵上哲医師 ほか

問い合わせ先 町在宅介護支

援センター ☎23-4658

県交通遺児激励金支給事業のお知らせ

県では、5月5日現在、県内にお住まいで、交通事故によってそれまで生計とともにしていた父または母（すでに父母が無かった場合はそれに代わる方）を亡くされた方を対象に激励金をお贈りしています。

対象者及び激励金の額

1人当たり

乳幼児及び小学生

15,000円

中学生

20,000円

高校生

25,000円

※申請時から高等学校等就学時（20歳未満に限る。）まで支給されます。

※交通遺児となった後、養子縁組した方若しくは父または母が再婚し生計を共にすることとなった方は除きます。

申込先 2月26日（月）までに企画調整課 生活安全係（内線209）へ

2月26日（月）までに企画調整課 生活安全係（内線209）へ

和やかな雰囲気の中で…

“町長”出張ふれあいトークを開催！

住民との協働によるまちづくりを推進するため、“町長”出張ふれあいトークを各地で開催しています。

12月26日（火）にも、NPO法人泉京・垂井の事務所において、「住民主体のまちづくり」をテーマに意見交換が行われ、「今後のまちづくりの拠点として、ボランティアセンターを設置しては！」「施策に対する公聴会の開催やパブリックコメント制度の構築を！」など90分という限られた時間ではありましたが、町長との“本音”トークが繰り広げられました。

トークを希望される団体は、お気軽に担当課までお申し込みください。

問い合わせ先／企画調整課 地域振興係（内294）



生き生きライフ推進大会 (各学級講座合同開講式) 開催のお知らせ

今年度の生涯学習の締めくくりとして、「生き生きライフ推進大会」を開催します。生涯学習に取り組み、がんばっている人の意見や発表を聴いて自分たちの学習・活動の参考にしましょう。

また、世界を舞台に活躍される講師による講演もあります。みなさんお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

とき 2月17日(土)
午前9時30分～午前11時30分
ところ 町文化会館

意見発表 学級、講座、地区公民館等で活動している方の意見、活動発表

講演 講師 県世界青年友の会常任理事・事務局長

臼井千里(秀泉)先生

現代書家としてエヴィアン国際書道展準グランプリを受賞されるなど、国内外で活躍中

演題「国際社会と日本文化」

問い合わせ先 生涯学習課

社会教育係(内線224)

「たるい・まちづくり・協働」 第4期連続講座「垂井の誇る環境・歴史・文化」 第4回 環境講演会を開催

とき 2月17日(土)
午後7時～午後9時

ところ 中央公民館

演題 地域の水を守り育む

水田と森林

講師 NPO法人 泉京・垂井副代表 神田浩史

資料代 500円(一家族)

申し込み 不要

問い合わせ先 同NPO法人

☎ 3010

大垣パートバンクの廃止のお知らせ

大垣パートバンクは、3月31日をもって廃止され、今後の業務は、4月1日以降「大垣公共職業安定所」にて取り扱われます。

問い合わせ先 大垣公共職業安定所(大垣市藤江町)

☎ 8609

募集

第51回町総合体育大会 冬季(町民スキー)大会の 参加者を募集

とき 2月18日(日)

午前8時45分から

ところ 国見スキー場(現地集合)

種目 大回転(ジャイアントスラローム)

主催 町体育協会・町教育委員会

出場資格 町内在住または在勤の方(学生を除く。)

申込方法 教育委員会(中央公民館内)で所定の申込書

に必要事項を記入の上、2,000円を添えて、2月7日(水)までに担当課へ

問い合わせ先 生涯学習課

スポーツ振興係(内線286)

※荒天・積雪量が少ない場合等は、延期(中止)します。

農林畜産物 半兵衛の里 アンテナショップ

2月のお知らせ

店内には花、果物、米などがいっぱい! その日朝採りされた野菜も多数並んでいます。新鮮さ、安さが売りです。ぜひ一度お立ち寄りください。

開催日時 毎週水・土曜日 午前9時～午前11時

開催場所 岩手南長畑団地北

主な売れ筋品

大根、白菜、玉葱、ほうれん草、椎茸、じねんじょ、切り花、精米など

会員の募集について

この直売所で販売をされたい方、農林畜産物を供給したい方は、開催中に直接直売所までお越しいただくか、最寄りのJA各支店までお問い合わせください。

問い合わせ先 産業課 農林係(内線234)



文化会館からのお知らせ ☎23-1010

2月の休館日 ● 毎週火曜日、14日(水)

みなさんの力作をお待ちしています!

第7回 町芸術・文芸展の作品を募集

3月11日(日)から18日(日)まで開催する町芸術・文芸展の出展作品を募集します。

募集期間: 3月2日(金)～4日(日)

午前9時～午後5時

応募資格: 一般(高校生以上)の方

募集部門: 芸術部門(日本画・洋画・デ

ザイン・書・彫塑工芸・写真)

文芸部門(短歌・俳句・川柳)

※各部門1人1点まで

詳細は文化会館までお尋ねください。

里山きのこ体験学習会の参加者を募集

町特用林産生産クラブでは、シメジの植菌を体験していただく「里山きのこ体験学習会」を開催します。

とき 3月4日(日)

午前9時30分～

ところ 林業センター(大滝)

対象者 町内在住の方

定員 30名

参加費

500円(材料費含む)

申込先 2月20日(火)までに

産業課 農林係(内線23

4)へ

男児バレーボール教室参加者を募集

とき

3月の毎週月曜日(全4回)

午後7時～午後8時45分

ところ 朝倉町民体育館

対象者 小学生の男児

参加費

500円(保険料含む)

持ち物 体育館シューズ、タ

オル、水分補給できる物

申込先 2月26日(月)までに、

参加費を添えてたるいチャ

レンジクラブLet's事務局

(町勤労青少年ホーム内)へ

☎0139(日・火曜日以

外の午前9時～午後5時)

IT講習

受講生募集

〈2月の講習予定〉

コース名	期 日	時 間	場 所	内 容	対 象	締切日	受講料
デジカメ写真 (画像)整理	2/20(火) 22(木)	14:00～ 16:00	中央公民館 2F視聴覚室	デジタルカメラで撮った写真やデータ 整理の仕方等、基本操作の講習です。 (※マウス操作、文字入力ができる方)	18歳以上で町 内在住または 在勤の方	2/13(火)	無料

募集定員: 8名(応募者多数の場合は抽選とします。また、受講者には募集締切日の翌日以降に電話連絡します。)

申 込 先: 生涯学習課 社会教育係(内線224)

相川水辺公園で一斉遊泳に使用する
鯉のぼりを募集します

町観光協会では、今年も3月下旬から相川水辺公園一帯で、鯉のぼりの一斉遊泳を行います。伊吹山をバックに約350匹の鯉のぼりが遊泳する姿は勇壮で、訪れた方々の目を楽しませてくれます。また、垂井の春の風物詩として遠方からも多くの方が訪れます。

それに先立ち、一斉遊泳で使用する鯉のぼりを募集します。ご寄付いただける方は、町観光協会までお持ちいただくかご連絡ください。

問い合わせ先 町観光協会(産業課 商工振興係内、内線259)

第14回指名競争

入札結果

12月28日

工事名	北部簡易水道取水 井浚渫及びポンプ 等取替工事	工事名	長島排水路整備工事	工事名	府中2-2号線路 側改良工事
工事場所	垂井町岩手地内	工事場所	垂井町表佐地内	工事場所	垂井町府中地内
完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月28日	完成期限	平成19年3月20日
落札業者	宮田鑿井工業(株)	落札業者	(有)山元産業	落札業者	(有)桐建
落札金額	1,260,000円	落札金額	4,540,000円	落札金額	2,150,000円
工事名	平尾12号線道路改良工事	工事名	垂井町宮代地内	工事名	綾戸25号線路側改 良工事
工事場所	垂井町平尾地内	工事場所	垂井町伊吹地内	工事場所	垂井町綾戸地内
完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月20日
落札業者	ダイゼン工業(株)	落札業者	(株)山田建設	落札業者	(株)磯木組
落札金額	7,950,000円	落札金額	3,400,000円	落札金額	1,830,000円
工事名	相川左岸堤防道路 改良工事	工事名	岩手52号線舗装改 良工事	工事名	垂井綾戸線「Ⅱ」 歩道改良工事
工事場所	垂井町綾戸地内	工事場所	垂井町伊吹地内	工事場所	垂井町垂井地内
完成期限	平成19年3月30日	完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月20日
落札業者	(株)タワダ	落札業者	(株)三谷建設	落札業者	藤井建設(株)
落札金額	23,600,000円	落札金額	2,200,000円	落札金額	1,950,000円
工事名	各小中学校消火栓 ホース等取替工事	工事名	表佐2-50号線路 側改良工事	工事名	垂井南宮線路側改 良工事
工事場所	垂井町各小中学校地内	工事場所	垂井町表佐地内	工事場所	垂井町宮代地内
完成期限	平成19年2月28日	完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月20日
落札業者	林工業(株)	落札業者	(株)三谷建設	落札業者	(株)三谷建設
落札金額	1,300,000円	落札金額	2,200,000円	落札金額	2,200,000円
工事名	天満田排水路整備工事	工事名	垂井町表佐地内	工事名	垂井町表佐地内
工事場所	垂井町宮代地内	工事場所	垂井町表佐地内	工事場所	垂井町表佐地内
完成期限	平成19年3月9日	完成期限	平成19年3月20日	完成期限	平成19年3月20日
落札業者	(株)新晃	落札業者	(株)山田建設	落札業者	とみたハウジング(株)
落札金額	5,450,000円	落札金額	3,400,000円	落札金額	2,590,000円

垂井郵便局 業務変更のお知らせ

民営化・分社化に伴い、3月26日(月)から垂井郵便局の業務が一部変更になりますのでお知らせします。

◆窓口サービスについて

垂井郵便局の郵便窓口取扱時間が右のとおり変更になります。

◆集配サービスについて

垂井郵便局から引き続き配達・取集等にお伺いします。

ご不在でお受け取りいただけなかった郵便物は、これまでどおりご連絡いただければ配達に伺いますが、問い合わせ先は**大垣郵便局**に変更になります。

現 在	3/26～
【窓口の営業時間】 平 日 午前9時～午後7時	変更ありません
【時間外窓口開設時間】 平 日 午前8時～午前9時 午後7時～午後8時 土曜日 午前8時～午後5時 休 日 午前9時～午後0時30分	お取り扱いいたしません

問い合わせ先 垂井郵便局 ☎22-1902

介護予防教室

今月のテーマ ～介護が必要な状態にならないために「生活機能低下の早期発見」～

町では介護予防事業として「はつらつ貯筋塾」を実施しています。この教室は、平成18年度基本健康診査と健診時に記入していただいた「介護予防のための生活機能評価の基本チェックリスト」の結果により、生活機能の低下が心配される方を対象に地域包括支援センターが作る介護予防計画により実施しています。

内容 保健師の健康チェック

健康運動指導士による転倒予防のお話
いすに座ってできる体操 など

家でひとりで体を動かすのは難しいものですが、みんなで一緒に体を動かすことは楽しく続けられます。



「参加が楽しになった」
「家でも体を動かすようになった」
「筋力をつけて家族と旅行に行きたい」
楽しく運動！目標を持って参加しています

町では、平成19年度の各健（検）診について、「健康診査希望調査及び申込書（広報1月号24ページ参照）」によって受診希望の回答をお願いしているところです。介護予防の第一歩として、ご自分の生活機能の状態を知ることとはとても大切です。健康の確認・病気の早期発見とともに、65歳以上の方は、ぜひ基本健康診査を受けましょう。また、ご家族に65歳以上の方がいらっしゃる方は、ぜひ健診をお勧めください。

なお、平成19年度基本健康診査と「介護予防のための生活機能評価の基本チェックリスト」の結果により、生活機能の低下が心配される方には地域包括支援センターからご連絡いたします。

いつまでもはつらつとした毎日を送るため、介護予防に努めましょう。

問い合わせ先

介護予防事業について 健康福祉課 地域包括支援センター（内線229、240）
健（検）診について 保健センター ☎22-1021

ねんきん

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書について

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。確定申告の際、1年間の納付額を申告するときは、「領収証書」や「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。この控除証明書は、社会保険庁から次のように送付されています。

(1) 11月上旬に送付した方

平成18年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した方

(2) 19年2月上旬に送付する方

平成18年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方

問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル

（3月16日まで 平日午前9時～午後5時）

☎0570-10019911

※一般電話・公衆電話から、市内通話料金でご利用いただけます。

※IP電話及びPHSなど一部の回線でご利用がいただけない場合があります。

国民年金保険料の

前納制度をご利用ください

一定期間の保険料を前もって納める「前納」は、毎月納めるのにくらべ手間が

男女共同参画社会の実現を目指して

ひとひと

女と男の

和

わ!

話

わ!

輪

わ!

企画調整課
地域振興係
(内線294)

赤ちゃんの名前ランキング

いまむかし
現在・過去

平成18年生まれ

昭和30年生まれ

男の子		女の子	
1	陸(りく)	1	陽菜(ひな、はるな など)
2	大翔(ひろと、はると など)	2	美羽(みう、みはね など)
3	大輝(だいき、たいき など)	3	美咲(みさき)
3	蓮(れん)	4	さくら
5	翼(つばさ)	5	愛(あい、まな など)

男の子		女の子	
1	隆	1	洋子
2	誠	2	恵子
3	茂	3	京子
4	修	4	幸子
5	豊	5	和子

() 内は主な読み方

[明治安田生命保険相互会社HPより]

生命保険会社が毎年発表する、その年に生まれた赤ちゃんの名前ランキングにおいて、平成18年については、男の子は「陸」、女の子は「陽菜」が1番人気となりました。

ここ最近の結果を見ると、男の子には「大」「翔」「翼」など大きさや強さなどの期待、女の子には「美」「愛」「優」など美しさや優しさなどの願いが込められ、ともに名前に限っては、“男らしさ”、“女らしさ”を感じさせます。

また、「赤ちゃんに名前をつけるとき、何を一番重視しましたか?」という質問に、上位から「名前をよんだときの響き」、「字が持つ意味」、「字の画数」というデータが出ており、従来まで重視されていた画数へのこだわりから名前の響きや、字が持つ本来の意味を重視する傾向が強くなってきています。

今から約50年前の昭和30年のデータからは、女の子では「子」が付く名前が圧倒的に上位を占めていましたが、現在では24位の「奈々子」、74位「莉子」のみとなっており、この半世紀で赤ちゃんの名前も様変わりしてきています。

名付けの傾向は大きく変化しましたが、子供の健やかな成長を願う親の気持ちは、現在も過去も変わらずこれからも続いていくことでしょう。



平成18年度の例

◆1年前納の場合

平成18年4月分から平成19年3月分までの1年分を毎月納付すると

13,860円×12か月=166,320円

4月中に納付書で前納すると、163,370円[2,950円お得]

4月に口座振替で前納すると、162,830円[3,490円お得]

◆6か月前納の場合

平成18年4月分から平成18年9月分の6か月分を毎月納付すると

13,860円×6か月=83,160円

4月中に納付書で前納すると、82,480円[680円お得]

4月に口座振替で前納すると、82,220円[940円お得]

※金額はいずれも、平成18年度の保険料額で計算したものです。保険料額は毎年度変わります。

問い合わせ先

大垣社会保険事務所
☎ 5166

前納する場合の手続きは?

①口座振替による前納を希望される場合は、3月中旬頃までに大垣社会保険事務所へ届け出ください。口座振替により「1年前納」または「6か月前納」の金額が、5月1日に指定された口座から引き落とされます。

②納付書による前納を希望する場合は、大垣社会保険事務所へお早めにご連絡ください。「前納用納付書」を送付しますので、4月30日(平成19年)については末日が休日のため5月1日)までにお近くの金融機関やコンビニなどで納めてください。



タルイピアセンター ☎23-3746

臨時休館のお知らせ

2月20日(火)から23日(金)まで、図書館の蔵書点検のため、臨時休館とします。

また、24日(土)から28日(水)(月曜日は休館)までは、コンピュータシステム更新のため、図書館は館内閲覧のみで、貸出、資料検索等のサービスができませんのでご了承ください。

BOOKS

開館時間／10:00～18:00

2月の休館日／

毎週月曜日(12日を除く)、

13日(火)、20日(火)～23日(金)

PICK-UP

ピックアップ

小さい②が消えた日

ステファノ・フォン・ロー 新風社

五十音村には様々な性格の文字たちが住んでいました。ある時、音を出せない小さい「つ」は、ほかの文字たちにバカにされ悲しさのあまり家を出て村から離れていきます。すると、次の日から新聞・雑誌・テレビなどすべてのものから小さい「つ」が消え大変なことが起こります。

どんなものにもそれぞれの役割があり大切であることを教えてくれる1冊です。



自宅の書棚

アラン パワーズ 産調出版

自宅にある本を、あなたはどのように収納していますか。本書には、単なる本の収納法が書かれているだけでなく、本をインテリアとして生かし、住宅の個性をいかした様々なタイプの書棚が紹介されています。巻末には、本の手入れの仕方や本棚の作り方も掲載され、本のある暮らしを満喫するのに役立つ1冊です。

新刊紹介

一般書

・向井帯刀の発心 物書同心居眠り紋蔵8 (佐藤雅美、講談社)

・フィッシュストーリー (伊坂幸太郎、新潮社)

・海坂藩大全 上下 (藤沢周平、文芸春秋)

・林王期 (五木寛之、幻冬舎)

・これからの年金・医療・福祉 (あべ俊子、中央経済社)

・大江戸おしゃれ図絵 絵解き江戸モード史 (菊池ひと美、講談社)

・史上最悪のウィルス 上下 (カール・タロウ・グリーンフェルド、文芸春秋)

・肥料・土づくり資材大事典 (越野正義他、農文協)

児童書

・月光のコパン (舟崎克彦、岩波書店)

・デモナータ4 BEC (ダレン・ジャン、小学館)

・どろんこそうべえ (田島征彦、童心社)

・おしゃべりな毛糸玉 (沢田俊子、文研出版)

・ゴーゴーはしごしや (市瀬義雄、ひさかたチャイルド)

・母からの伝言 刺しゅう画に込めた思い (エスター・ニセンタル・クリニッツ、光村教育図書)

・ガラスの城の子どもたち (ジャネット・ウオールズ、河出書房新社)

・サファイアの天使 (ヒラリー・マッカーイ、小峰書店)

ふるさと 歴史探訪

春一番 すぐに芽をふく (目を拭く)
花も出る

冬から春へ移り変わる時期に、ニュースなどで「春一番が吹いた」と、耳にされると思います。発表の目安は各地で少しずつ違うものの、およそ次のような基準があるそうです。

- ①立春から春分までの間で
- ②日本海に低気圧があり、
- ③南寄り(東南東から西南西までの風向き)で強い(風速8メートル以上の)風が吹き
- ④気温が上昇する

この条件が整わず「春一番」が吹かない年もあります。言葉としては、石川県能登地方や三重県志摩地方などで昔から使われていたそうです。安政6(一八五九)年には長崎県五島沖の漁師53人が、春の突風で全員遭難した事から、その地域でも「春一」「春一番」と呼ぶようになり、今では「春一番の塔」が建てられています。

春一番の吹いた翌日は、たいいてい北風が吹き寒さが戻ります。突風や、なだれの危険、そしてスギ花粉の飛散が多くなるのもこの頃。アイドルの歌のように「もうすぐ春ですわね」という気分になるには、しばらく時間がかりそうです。



長原孝太郎 画「早春」(町所蔵)

芽吹き始めた木は、淡い若緑色。おだやかな筆致が画面全体をふんわりした雰囲気で包み込み、うららかな春の陽を注ぎ込んでいます。



あなたの生き生きライフにチャレンジしてみませんか!!

地区公民館事業 受講者・参加者募集

垂井公民館

☎23-1409

事業名	実施日(曜日)	時間	場所	定員	対象者
歴史講座	2/17(土)	14:00~16:00	垂井公民館	40	一般

東公民館

☎23-0028

事業名	実施日(曜日)	時間	場所	定員	対象者
光の教室 絵手紙教室	2/3(土)	9:00~11:30	東公民館	—	小学生
親子料理教室	2/10(土)	9:00~12:00	〃	—	親子(児童)
水墨画教室	2/17(土)	9:00~12:00	〃	—	小学生
手品教室	2/24(土)	9:00~11:30	〃	—	〃
バドミントン教室	2/3(土)、10(土)	19:30~21:30	東小体育館	30	一般・親子
暮らしの生花教室	2/10(土) 17(土)	13:30~15:30 19:00~21:00	東公民館	20	一般

表佐公民館

☎22-1011

事業名	実施日(曜日)	時間	場所	定員	対象者
表佐地区青少年健全育成地区民大会	2/24(土)	10:00~12:00	表佐公民館	—	地区住民

府中公民館

☎23-2002

事業名	実施日(曜日)	時間	場所	定員	対象者
府中っ娘ソーラン	毎週土曜日	19:00~21:00	府中公民館	—	一般

岩手公民館

☎22-1007

事業名	実施日(曜日)	時間	場所	定員	対象者
岩手地区青少年健全育成地区民大会	2/4(日)	9:00~12:00	岩手公民館	—	地区住民
菁莪塾ケーキ作り	2/17(土)	9:00~11:00	〃	—	親子(児童)
太極拳	2/20(火)、27(火)	14:00~16:00	〃	20	一般

「鬼は外! 福は内!」。2月3日は節分の日です。一口に節分と言っても、季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日を指し、年に4回あります。しかし、立春の節分が1年の初めに訪れることや、その前後に旧暦のお正月があったことから最も重視され、一般的には2月の節分のみとなっています。

鬼は外!
福は内!

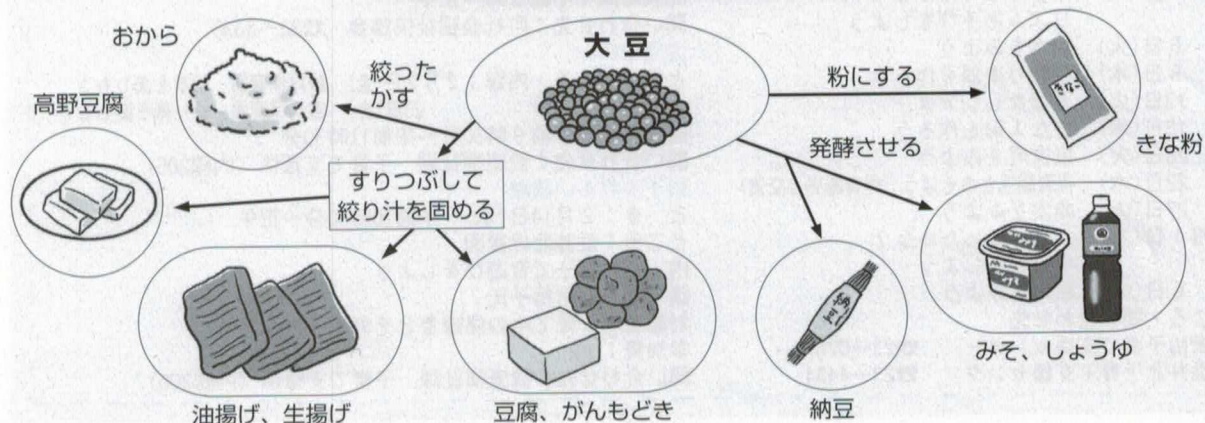


いただきます!

大豆のはなし

豆まきに使う大豆にはタンパク質が多く含まれており、「畑の肉」と言われています。しかし、そのまま食べても消化が悪く栄養があまり吸収されないので、昔からいろいろな加工品が作られています。

大豆の加工品もいろいろ



学校給食センター
☎22-1465

みんなの広場

「あゆみの家」アルミ缶回収にご協力ください！

毎月、第3火曜日に
役場玄関前で、デイセ
ンターあゆみの家「オ
リーブ」(☎22433
3)のみなさんがアルミ
缶回収を行っています。
みなさんのご協力を
よろしく願います。

2月の回収日 20日
3月の回収日 20日

いずれも午後2時から
(約30分間)

▶電動アルミ缶潰し機の完成に
より、作業能率が飛躍的に
アップします。



No.122

今回は穴埋めクイズです。

①1月8日に行われた垂井
町成人式。今年は〇〇〇
人の新成人が誕生しまし
た。

②町保健センターで、1年
の無病息災を願い〇〇〇
〇が振る舞われました。

③豆まきに使う大豆にはタ
ンパク質が多く含まれて
おり、「〇〇〇」と言われ
ています。

広報クイズ122

答え ①②③

郵便番号
住所
氏名
年齢
世帯主

町へのご意見や広報の感想
などを、お聞かせください。

郵便はがき
〒503-2193
垂井町役場
企画調整課 地域振興係
〒503-2193

広報クイズ122の正解

- ①ー垂井ピア、②ー40、
③ー家庭

【応募方法】
★はがきに、次のように記入して
お送りください。
★応募締切日 2月28日(水)
★正解者の中から抽選で、5名の
方に町観光協会オリジナルグッ
ズをプレゼントします。
★当選者の発表は、発送をもって
かえさせていただきます。

2人のお兄ちゃんたちと一緒にウル
トラマンごっこをするわんぱくな優妃
ちゃん。とっても食いしん坊で、何で
もおいしそうに残さず食べてくれます。
「元気で心やさしい女の子に育って
ね。」とお母さんの麻美さん。



今月の
タルイッ子!

TARUI kids

●府中●

ゆうき

高木 優妃ちゃん(2歳)

(祐一さん・麻美さんのお子さん)

子どもと子育てにやさしいまち 楽しい子育て応援します

○地域子育て支援事業

利用日：月曜日～金曜日

利用時間：午前9時～正午 午後1時～午後3時

【特別事業開催日】

とき・内容

- 2月1日(木) 大きくなったかな？
リズムあそびをしよう
6日(火) 絵本をみよう
8日(木) 手作り楽器を作ろう
13日(火) おはなしシアター
15日(木) ひな人形を作ろう
20日(火) 紙芝居をみよう
22日(木) 保育園児とあそぼう(保育園児と交流)
27日(火) 絵本をみよう
3月1日(木) 大きくなったかな？
手遊びをしよう
6日(火) 絵本をみよう

ところ・問い合わせ先

表佐子育て支援センター ☎23-0767

垂井北子育て支援センター ☎23-4484

○子育てふれあいサロン(岩手保育園内)

開設日：月曜日～金曜日

開設時間：午前9時～正午

問い合わせ先：町社会福祉協議会 ☎23-3335

○巡回サロン

とき・ところ・内容：2月9日(金) 綾戸保育園 絵本を楽しもう
23日(金) 宮代保育園 折り紙を楽しもう

開設時間：午前9時30分～午前11時30分

問い合わせ先：健康福祉課 子育て支援係(内線205)

○親子ふれあい講座

とき：2月14日(水) 午前10時30分～正午

ところ：垂井北保育園

内容：親子で音遊びをしよう

講師：高木裕子氏

対象者：子育て中の保護者とそのお子さん

参加費：無料

問い合わせ先：健康福祉課 子育て支援係(内線205)



戸籍の窓

お誕生 おめでとうございます



住所	お誕生	親さん
宮代	木村 楓	貴久
綾戸	大橋 依楓	龍洋
清水	戸浦 友楽	朋健
垂井	早崎 日菜子	三郎子
宮代	工藤 美玖	芳苗郎
宮代	北村 一乃	知里
宮代	盛 大獅	朋策
宮代	盛 空獅	満理子
東神田	井戸 葉月	篤史
東神田	立川 惺也	美一毅
宮代	三島 歌純	愛勝弘
宮代	小林 花楓	美保
梅谷	中村 双祇	陽子
綾戸	南形 和花	幸仁枝志
宮代	中村 彩愛	順要介
宮代	菊地 杏次	貴お紀り
表佐	岡本 愛生	理沙
垂井	村田 匡海	峰大子輔
伊吹	高木 俊和	映哲治
東神田	波平 悠矢	妙昭子博

氏名	住所
衣斐 勝彦	表佐
川添 恵子	大垣市
小坂 晃	岩手
野原 忍	池田町
北田 誠	大滝
和田 百合子	表佐
辻 卓也	東神田
白川 いずみ	各務原市
中嶋 誠	宮代
三輪 友子	海津市
日置 裕介	大垣市
石川 智香子	大垣市
大工 敏彦	羽島市
喜多村 千鶴	表佐
山崎 雅斗	岩手
三好 有香	瑞穂市

ご結婚 おめでとうございます



住所	お誕生	親さん
垂井	河村 一華	辰典美
綾戸	長澤 楓良	友彦
表佐	佐々木 陸登	利清恵
東神田	伊藤 大樹	雅昌弘

謹んで お祝い申し上げます



住所	氏名	年齢
府中	岩田 定男	87歳
表佐	高木 榮	85歳
宮代	中村 龍清	64歳
新井	古山 政之	81歳
府中	石川 一三	79歳
栗原	多賀 ふさ子	89歳
表佐	藤墳 由子	85歳
垂井	立川 ざつみ	79歳
宮代	日比 たきを	99歳
栗原	大橋 キヨ工	98歳
垂井	近藤 安雄	96歳
垂井	北村 昭三	78歳
市之尾	岩田 馨	92歳
宮代	小竹 定夫	92歳
府中	玉井 孝藏	65歳
府中	玉井 昇	80歳

人のうごき

平成19年1月1日現在

人口 29,296人(-4)
 [男] 14,315人(-13)
 [女] 14,981人(+9)

世帯 9,816世帯(+6)

()内は対前月比

垂井文芸(俳句)

故郷の闇美しき冬銀河 早矢仕 元	半兵衛の陣屋彩どる冬紅葉 渡辺 成子
山萩のこぼれさびしと始まり 日比喜久枝	追分を美濃路に下る紅葉晴 竹並 朋喜
赤のまま小流れに沿ふ通学路 船田恵津子	あけきつて影なき月や今朝の冬 栗田千代子
走り根の古道は深き谷紅葉 内海 白涛	雨一と日遠退きて見る初紅葉 永原 富枝
風遊び枯葉連れゆく果までも 北田 はま	生涯をこの地に住みて蕎麦の花 中川 千代
床飾り茶器に添えある秋の草 西垣 和志	露座佛の膝の豊かに昼の虫 川瀬 文江
秋麗フオークダンスの古戦場 高木 淑子	堂広し修復利かぬ隙間風 川合 光夫
間引菜や母の味する冬菜漬 水野 一男	佛華剪る露の重たき朝かな 小須田知代
秋澄めりきしきしと拭く玻璃戸 中嶋 笑子	水澄みし長良に高き城仰ぐ 富田 天游
鶏頭の雨の重さを剪りにけり 多和田敦子	秋惜しむ画廊の床の黒びかり 西田 厚堂

過信は禁物！スタッドレスタイヤの性能



スタッドレスタイヤは、雪道ではその制動効果が確認されているものの、雨天時など水で濡れている路面では時速50kmの場合、ノーマルタイヤより約4.7m（車約1台分）、時速80kmの場合、約13m（車約2.5台分）も制動距離が長くなるという実験結果が出ています。

また、スタッドレスタイヤは溝が深くゴム質も柔らかいため、高速で走行すると滑りやすく、カーブでの安全速度は曲線半径100mの場合、時速50km以下とされています。

※タイヤの種類によって制動距離等の数値は変わるので、あくまでも目安にしてください。

冬期は積雪等によりスリップ事故の発生が懸念されます。タイヤの性能を過信することなく、ゆとりを持って事故防止に努めましょう。

2月1日から7日までは “生活習慣病予防週間”です



基本健診などで「血压がやや高め」「血糖値がやや高め」と言われたことはありませんか？少しぐらいなら大丈夫と思いがちですが、もしも、あなたが太り気味なら要注意！内臓脂肪型の肥満に健診結果の「やや高め」が複数重なると、「動脈硬化」を飛躍的に進行させてしまいます。こうした状態のことを「メタボリックシンドローム」と言います。その予防方法は日常生活のなかで実践できるものばかり。

この機会に下記のチェック項目で、ちょっと自分自身の生活習慣を振り返ってみませんか？

チェック！メタボリックシンドローム？

1 「肥満」チェック

腹囲（おへその高さの腹囲を測る）が
男性で85cm以上
女性で90cm以上ある。

いいえ



メタボリックシンドロームの可能性は低い。
しかし、BMI
〔体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕
が25を超えている場合は減量が必要です。

↓ はい

+

2 次のうち、2つ以上当てはまる項目がある。

- ・「血清脂質」チェック
中性脂肪150mg/dl以上
または
HDLコレステロール値
40mg/dl未満
- ・「血压」チェック
最高血压130mmHg以上
最低血压85mmHg以上
両方またはいずれか
- ・「血糖」チェック
空腹時血糖が
110mg/dl以上

はい



あなたは
メタボリック
シンドローム
です！！



いいえ



メタボリックシンドロームの可能性は低い。
しかし、BMI
〔体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕
が25を超えている場合は減量が必要です。

結果はいかがでしたか？メタボリックシンドロームにならないためには、まず内臓脂肪をためないことです。内臓脂肪がたまる要因のほとんどは、日常生活のなかにあります。運動と食生活を中心とした自分のライフスタイルを振り返り、できることから一つひとつ改善していきましょう。

2月の保健センター行事

2月11日～28日

行事に関するお問い合わせは保健センター(☎22-1021)へお尋ねください。

※2月1日～10日の保健センター行事は広報たるい1月号25ページをご覧ください。

行 事	日時・場所	対 象	内容・持ち物 など
1歳6か月児健診	2/15(木) 受付13:00～14:00 保健センター	H17年7月生まれ	内 容：内科診察、歯科健診、問診・発達チェック、フッ化物塗布ほか 持ち物：母子健康手帳、「RUN」の間診票(1枚) ※歯科健診、フッ化物塗布がありますので、歯みがきをしてきてください。 ※体調等が悪い方は、来月受けてください。
3歳児健診	2/16(金) 受付13:00～14:00 保健センター	H16年1月生まれ	内 容：内科診察、歯科健診(母と子)、尿検査、フッ化物塗布ほか 持ち物：母子健康手帳、「RUN」の間診票(3枚) ※家で視聴覚検査を行い、間診票に記入しておいてください。 ※歯科健診、フッ化物塗布がありますので、歯みがきをしてきてください。 ※体調等が悪い方は、来月受けてください。
わんぱくひろば	2/19(月) 10:00～11:00 保健センター	希望者	内 容：母子指導室(おもちゃ・絵本のある部屋)とホールを開放しています。 ※簡単ベビーマッサージを10:30から行います。
離乳食学級 ごっくんコース	2/20(火) 10:00～11:30 保健センター	H18年11月・12月生まれ	内 容：離乳食準備～初期～中期 実習あり 持ち物：母子健康手帳、エプロン、ふきん ※お子様連れで参加できます。
表佐健康相談	2/21(水) 11:00～12:00 老人福祉センター	希望者	内 容：血圧測定、健康相談等
プレママサロン	2/27(火) 9:30～13:00 保健センター	希望者	内 容：妊娠期の食事と栄養・バランス食実習 持ち物：母子健康手帳、エプロン、ふきん

3月の保健センター行事

3月1日～10日

行 事	日時・場所	対 象	内容・持ち物 など
乳 幼 児 すこやか相談	3/6(火) 9:30～11:00 保健センター	希望者	内 容：身体測定、個別相談等 持ち物：母子健康手帳
4か月児健診	3/8(木) 受付13:00～14:00 保健センター	H18年11月生まれ	内 容：問診、発達チェック、身体計測、内科診察、保健・栄養指導、BCG接種、絵本の紹介と配布、誕生記念樹の配布 持ち物：母子健康手帳、「RUN」の間診票(1枚) ※体調等が悪い方は、来月受けてください。
B C G 接 種	3/8(木) 受付13:00～14:00 保健センター	H18年11月生まれ	持ち物：母子健康手帳、「RUN」の予診票(水色) ※「予防接種と子どもの健康」をよく読んでお出かけください。 ※予診票のない方は、保健センターで交付を受けてください。 ※4か月児健診と同時に行います。 ※体調等が悪い方は、来月受けてください。
11か月児健診	3/9(金) 受付13:00～14:00 保健センター	H18年4月生まれ	内 容：内科診察、発達チェック、歯科指導、保健・栄養指導 持ち物：母子健康手帳、「RUN」の間診票(2枚) ※体調等が悪い方は、来月受けてください。
健康栄養相談	3/2(金) 9:30～11:00 保健センター 3/5(月) 13:30～15:00 老人福祉センター	希望者	内 容：血圧測定、健康・栄養相談等 持ち物：基本健康診査結果通知書、健康手帳、みそ汁またはすまし汁の上澄み液(大さじ1杯程度)：塩分濃度測定のため

暮らしのガイド

2/1 ▶ 3/5



- 生活習慣病予防週間 2/1(木)～2/7(水)
- 春の全国火災予防運動 3/1(木)～3/7(水)
- 建築物防災週間 3/1(木)～3/7(水)

日	月	火	水	木	金	土
				2/1	2	3
4 ●よさこいソーラン& ダンスフェスティバル 古川医院 TEL 22-0811	5	6	7	8 ●所得税の還付申告 説明会(～9日) 心配ごと相談日	9	10 県民環境の日 ●町戦没者追悼式
11 建国記念の日 浅野医院 TEL 43-0017	12 振替休日 燃えるごみの休日収集 博愛会病院 TEL 23-1251	13	14 心配ごと相談日	15	16 ●町県民税・所得税申告 納税相談(～3/15) ●認知症を考える会	17 ●生き生きライフ推進大会 及び各学級講座合同開講式 ●町教職員等作品展 ●NPO法人 泉京・垂井 環境講演会
18 家庭の日 ●町総合体育大会冬季 (町民スキー)大会 関ヶ原病院 TEL 43-1122	19	20	21 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(岩手地区) 心配ごと相談日	22 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(東地区) 心配ごと相談日 (法律相談:要予約)	23 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(府中地区)	24 結婚相談日
25 安田医院 TEL 22-3153	26	27	28 防災点検の日 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(表佐地区)	3/1 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(宮代地区)	2 ●町県民税・所得税申告 納税出張相談(栗原地区)	3
4 ●里山きのこ体験学習会 不破医院 TEL 22-0126	5	※2/12(月)は“燃えるごみ”の休日収集を行います。 〔府中、岩手、平尾、垂井(南宮参道以東)、東駒引、 ユニチカバナタウン、雇用促進住宅、ユニチカ社宅〕 休日診療当番医 診療時間9時～16時30分 受診される際には、事前に連絡願います。 また、当番医が変更になることがありますのでご注意ください。 各種相談 (福祉会館、13時～16時、問い合わせ先 社会福祉協議会TEL.23-3335)				



わたしたちのふるさと
「垂井町」に望むもの
穏やかな天候で幕開
けた平成19年。しか
し、成人式当日、新成
人が文化会館に集まる
頃にはあいにくの雨模
様。
本紙3ページには新
成人へのアンケート結
果を掲載させていただ
きました。が、垂井町に
“活気”と“明るさ”
を望む新成人が多いこ
とが印象的でした。
式典・メモリアルパ
ーティが終了した正午
頃には雨もあがり、そ
れぞれが名残を惜しみ
ながら会場をあとにし
ていました。
新成人のみなさん！
これからのますますのこ
活躍を期待しています。

