

いふ報六



ただいま猛特訓中!!

不破消防組合では、7月17日に県消防学校で開催される消防救助技術岐阜県大会に向け、連日激しい訓練が行われています。同大会には、16選手が6種目にエントリー。日ごろ積み重ねた訓練の成果があらわれ、好成績をあげることが期待されます。

1996

7月15日号
No.501

…… 事件や事故に巻き込まれないために

海外旅行に出かける前に 知っておきたい安全対策

海外に出かける日本人は、平成2年以降、毎年1,000万人を超えています。平成6年の海外渡航者は、約1,360万人となりました（推計）。日本人の10人に一人は海外に出かける時代です。このため、日本人が海外で事件や事故に巻き込まれるケースも増えています。

海外で事件や事故に巻き込まれないためには、何に気をつけたらいいのか、自分の身をどう守ればいいのか—出発前に、安全についてもう一度確認しておきましょう。

海外で、事件や事故に巻き込まれないようにするには、何に気をつければいいのでし

ょうか。日本人がよく被害に遭う犯罪の手口と、その対策を紹介しましょう。

手口① 夜道での脅迫

殺人や強盗などの凶悪犯罪は、夜間に集中します。けん銃やナイフで脅かされたり、ときには命を落としたりすることもあります。

●対策

夕方以降、出歩くのは危険です。「私はカモ」と、いつて

いるようなものです。不案内な土地を一人で歩いたり、事情の分からない日本人だけで行動したりするのは控えたほうがよいでしょう。薄暗くなって、周りの様子が分からなくなってきたら、ホテルから出ない方が賢明です。

手口② 置引・スリ

話しかけたり、服にケチャップなどをつけたり、コインをばらまいたりして注意をそらし、そのわずかのスキに財布やかばんを取ります。

●対策

日本人の現金志向は、海外で有名です。海外となると、クレジットカードやトラバースチェックでは不安なのか、平気で高額の現金を持ち歩く人がいます。狙う側からすれば、日本人は“当たり外れの少ない人種”といえます。

さらに国内旅行と同じような感覚で歩く人が多いので、犯罪をする側から見れば、日本人はスキだらけです。海外では、交差点を渡るときに車やオートバイなどに気をつけるくらいの注意力が常に必要です。そうすれば、簡単に狙われません。

手口③ 引ったくり・強奪

肩にかけているバッグやカメラ、抱えている手荷物を、引ったくられる被害も増えています。また、ホテルの部屋のドアをノックされ、相手が誰かを確かめずに開けたために、強盗に遭うケースもあります。

●対策

引ったくりの対策は、車道よりを歩かないことです。さらに、荷物を車道側に持たな

いようにしてください。また、路上で浮浪者風のグループや子どもの集団を見たら、避けて通りましょう。

ホテルの部屋にいるときは、必ず防犯チェーンをかけてください。ドアをノックされても不用意に開けないでまず相手を確認しましょう。従業員のように見えても、自分が呼んでいないのならフロントに確認をとってください。

手口④ 親切を装う

会ったこともない人が、「道案内をしますよ」とか「日本のことを教えてほしい」といって近寄ってくることがあります。ところが、それが強盗だったり、詐欺師だったりします。

●対策

英語や日本語でなれなれしく話しかけてくる人を、軽々しく信用してはいけません。危ないと思ったら、はっきり「ノー」と言いましょ。

また、その人の家や部屋に行ったり、自分の部屋に入れたりすることは厳禁です。日



本でも、初めて会った人の家にすぐ行ったり、自分の家に軽々しく入れたりしませんね。また、宿泊しているホテル名や旅行日程、日本の住所など個人情報をお教えしないよう注意してください。

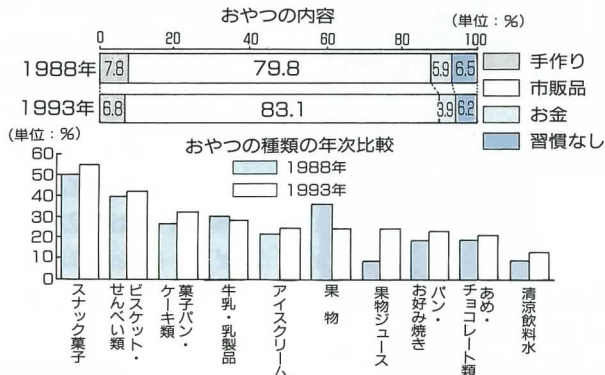
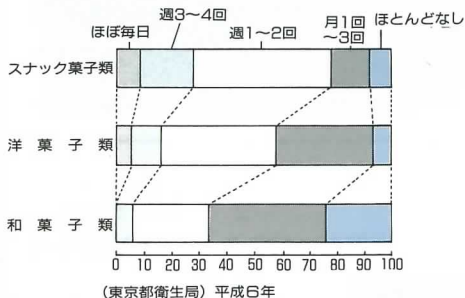
いただきます～す!

スナック菓子の味は?

もうすぐ夏休み。子どもたちが家でおやつを食べる機会が多くなります。子どもたちがよく食べるおやつは、東京都衛生局の調査によると、ス

ナック菓子が多いという結果がでています。また、厚生省が行った国民栄養調査でも、スナック菓子が一番多いという結果になっています。

菓子類の摂取頻度



1993年「国民栄養調査」

このように、スナック菓子が子どもに好まれるのはどうしてでしょう。

人間には、生理的に求める味と拒否する味があります。スナック菓子は、本能的に好きな「塩味」と「旨味」で作られていますから、子どもは求め、どんどん食べたいのです。では、人間はどんな味を求め、どんな味を拒否するのでしょうか。

味には「甘味」「塩味」「旨味」「酸味」「苦味」の5つの基本になる味があります。このうち、求められる味は甘味、塩味、旨味の3つです。

甘味はエネルギー要求を満たす味で、塩味は体の塩類バランスを整えるものです。旨味はタンパク質の存在を知らせる味で、体タンパク質の補給に大切な味です。

一方、酸味、苦味は子どもの嫌う味です。酸味は腐敗、変敗の味ですし、苦味は毒物感知の味です。

しかし人間は、酸味や苦味をもつ食品もとりいれながら健康を維持増進させていかな

季節のメニュー紹介

なすとわかめのからし酢あえ
(材料) …………… (1人分)

なす	60g
塩	0.3~0.6g
干しわかめ	1g
きゅうり	20g
塩	0.2g
みょうが	5g
砂糖	2g
しょうゆ	5g
酢	4g
練りからし	1g

〈作り方〉

①なすは洗ってへたをとり縦半分に切り、斜めの薄

切りにして塩をふり、しんなりしたら絞る。

②わかめはもどして、ざく切りにし、サッと熱湯に通し水にとり、水気をよくきる。

③きゅうりは縦半分に切り斜め切りにして塩をふり、しんなりしたら絞る。

④みょうがは縦半分に切り斜め切りにする。

⑤分量の調味料を合わせ、 $\frac{1}{2}$ 量で材料をあえて絞り残り $\frac{1}{2}$ 量でもう一度あえる。

ければなりません。

好む味は良いのですが、拒否する味を含む食品、例えば苦味を含む野菜などは、好きになるまでに時間と手間がかかりますが、大人や親が子どもたちに食べられるように方向づけてやらなければなりません。

そのためには、本能的に好む味の塩味、旨味、甘味を薄味にして与えることと、これらの味の食品の頻度を低くすることです。

こんな食べ方・与え方を

①食事は1日3度きちんと!



②スナック菓子は味が濃すぎるとできればやめよう。



③学童前期までの子どもには1日1回のおやつを! 果物や飲み物と一緒に、スナック菓子も皿にとり分けて…



わがまち あいこ

みんなで見守り

あったか地域をめざして

～第13回町社会福祉大会～

▶小・中学生らによる福祉活動体験発表



第13回町社会福祉大会が7月6日、文化会館で開催され約700人が参加しました。

田中幸雄会長のあいさつの後、福祉事業に功績のあった15人に表彰状が、1団体と2人に感謝状がそれぞれ贈られました。

続いて、小・中学生の福祉活動発表やボランテ

ィア活動を展開している町つばき会の活動体験発表、県ソーシャルワーカー会長の渡辺哲雄氏による「老いの風景」と題した講演、町手話サークルによる手話合唱などが行われました。

チャリティーバザーでは、会員などから寄せられた品物が即売され、334,460円の売り上げがありました。この売上金は、福祉機器などの購入に充てられます。

ふれあいと対話が築く明るい社会

～社会を明るくする運動～

社会を明るくする運動が今月いっぱい全国的に展開されるのに伴い、保護司会や更生保護婦人会、BBS会の会員ら約20人が7月1日、垂井駅前街頭啓発を行いました。

チラシやボールペンなどを配布し、家族、学校、地域社会が一体となって、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと呼び掛けました。



園児と一緒に楽しいひととき

～七夕会～

デイサービスセンターでは7月1～5日、同センターで利用者を対象とした七夕会を開催しました。

府中保育園児が毎日訪問し、セーラームーンにふんして遊戯を披露したり、お年寄りと一緒に物当てゲームや七夕の歌を歌ったりしました。

お年寄りは園児からプレゼントをもらい、楽しいひとときを過ごしました。

▶お年寄りに遊戯を披露する園児



青少年 地域で守ろう 育てよう

7月は「青少年を非行から守る全国強調月間」です

青少年が心身ともに健やかに育つことは、町民すべての願いです。

しかし、現状は陰湿な「いじめ」の問題や、青少年の非行が依然として注意を要する水準で推移しています。また、青少年を取り巻く社会環境の

悪化など憂慮すべき状況です。青少年を非行から守り、健全に育てる月間の趣旨をご理解のうえ、家庭を基盤として町民一人ひとりが協力し、青少年健全育成の輪を広げましょう。

青少年非行防止の第一歩は家庭から

- ①親子のふれあい・対話を大切にしましょう
(笑いのある家庭づくり)
- ②子どもはほめて、教えましょう (やる気を育てる家庭)
- ③子どもに善悪のけじめをつけさせましょう
(家庭がすべての模範)
- ④子どもを甘やかさないようにしましょう
(つらさに耐える家庭)
- ⑤子どもを放任しないようにしましょう
(子育てに責任をもつ家庭)

交流の輪と夢がふくらむ

平成9年 西濃＝ケント州青少年交流事業 参加者を募集 !!

- 実施日 平成9年7月23日 25歳の方
(水)～8月24日(日) 募集人員 男女各1人
- ▶7月23日～8月7日 参加費用 66万円(参加者負担22万円)
日本滞在プログラム
- ▶8月9日～24日 申し込み 平成8年8月30日
イギリス滞在プログラム (金)までに、総務課企画係
(内線217)へ。
- 応募資格 町内に在住の15～

「走る県政バス(親子コース)」の 参加者を募集 !!

とき 8月13日(火)
対象 県内に在住する小・中学生とその保護者
定員 45人程度
参加費 無料(ただし昼食、出発地までの交通費は各自)
申し込み 往復ハガキにとき、発着地、参加者(1枚につ

《コース》

垂井町役場(9:00)→バーチャルリアリティによる地震体験
→昼食→ふれあい会館・サラマンカホールでのオルガンコンサート→県図書館→垂井町役場(16:30)

「子どもいきいき夢写真」募集中!

県では、子どもが個性豊かに未来への夢を育むことができ、また安心して子どもを生き育てることができる「日本一住みよいふるさと岐阜県」づくりに取り組んでいます。

その一環として「子ども」子育て」を対象とした写真コンテストを行いますので、あなたも挑戦してみませんか。

テーマ 「わが街 わが家の子どもたち」家庭や地域で見せる子どもたちのいきいきとした表情や姿の写真
応募資格 制限はありません
応募作品 カラープリントでサービス版(8cm×11cm)。

き5人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒500-70 岐阜県総務部広報課「走る県政バス」担当へ。

問い合わせ先 岐阜県総務部
広報課広報担当(☎058-272-1111内線2157)

自作で未発表のもの。返却しません。入選作品はネガ(ポジ)フィルムを提出
応募方法 写真裏面に住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先電話番号、写真タイトルを明記した紙を貼付
応募締切日 平成8年8月31日(土) 当日消印有効

表彰
最優秀賞(賞金10万円) 1点
優秀賞(賞金3万円) 3点
佳作(賞金5,000円) 10点
応募・問い合わせ先
〒500-70 岐阜県庁岐阜県民生部児童家庭課児童福祉係
(058-272-1111 内線2454)

新農業委員会 委員が決まる

農業委員会委員の一般選挙が7月2日に告示。選挙による委員の候補者の数が定員(16人)を超えなかったため、無投票により候補者全員が当選となりました。

新しく農業委員会委員となった方は次のとおりです。(届け出順)

- ・林 正 (新井)
- ・富田 良一 (表佐)
- ・大橋 作蔵 (栗原)
- ・小藪 正雄 (府中)
- ・溝口 文男 (岩手)
- ・藤井 忠雄 (大石)
- ・片岡 寛 (岩手)
- ・廣瀬 収光 (綾戸)
- ・衣斐 暹 (梅谷)
- ・田中 茂 (岩手)
- ・山村 力 (宮代)
- ・多賀 寛 (表佐)
- ・西垣 精一 (表佐)
- ・中村 敏朗 (平尾)
- ・兼 秀男 (宮代)
- ・山村 信雄 (垂井)

8月4日は
環境美化デー

7月20日は中山道垂井宿まつり

町商工会は7月20日、中山道垂井宿まつりを垂井商店街一帯で開催します。多彩な催しが行われますので、皆さんぜひお出かけください。

〈主な催し物〉 ○大駕籠かつぎ競争 ○行灯コンク

ル ○御利益めぐり ○楽市楽座 ○垂井町新産品開発 ○ミスたるい・ミスふれあい発表会、パレード

問い合わせ先

町商工会(☎22-0390)

タリピアセンター歴史民俗資料館
第8回企画展

『なつかしの少年・少女時代
-消えゆく昭和の情景-』

期 間 7月20日(土)～

9月22日(日)

子どものころ遊びに熱中した記憶は今も鮮明です。あのころの子どもは、遊びを創り工夫するふんだんな時間と豊かな心をもっていました。だれもが熱中したなつかしい遊び道具や消えゆく昭和の情景を再現します。



人権啓発用作文とポスターを募集

社会には不合理な差別事例があり、豊かな地域社会をつくっていくためには、一人ひとりの意識に訴えかけることが必要です。

そこで、人権に関する作文とポスターを募集します。

募集テーマ 「すべての人への思いやり、そして幸福を」
応募作品 本人の作品で未発

表のもの

○作文 1,200字以上
○ポスター 4つ切り画用紙、材料・絵の具は自由

応募方法 9月5日(木)までに
社会教育課(中央公民館内、内線223)へ。

表彰 優秀賞・入選作品には
賞状と記念品。応募者全員に参加賞。

タリピアセンター
歴史民俗資料館

子ども歴史教室を開催

■体験/ 黒曜石で石器をつくらう

と き 7月21日(日)午前10時～11時30分

ところ タリピアセンター
学習室

対 象 小学生

定 員 20人

講 師 タリピアセンター学芸員

■古文書を解読しよう

と き 7月27日(土)午前10時～11時30分

ところ タリピアセンター
集会室

対 象 小・中学生

定 員 10人

講 師 タリピアセンター学芸員

■体験/ 美濃国府を発掘しよう

と き 8月7日(水)～9日(金)
午前9時30分～11時30分

対 象 小学5年生～中学3年生(親子でも可)

定 員 各日5人

講 師 タリピアセンター学芸員

お楽しみ映画会を開催!!

と き 7月27日(土)
午前10時～11時30分
ところ 中央公民館
題 名 セすじゾクゾクようかい話、ちいちゃんのかげ

おくり、吉四六どん
対 象 幼稚園児、小学生
入場料 無料
問い合わせ先 中央公民館(☎22-1019)



問 20歳になったら国民年金に入らなければならぬと聞きましたが本当でしょうか? 実は私には20歳になったばかりの息子(大学生)と22歳になる娘(家事手伝い)がいますが、まだ加入していません。また、加入した場合の保険料はいくらになるのでしょうか。

答 国民年金には必ず加入しましょう!

20歳以上60歳未満の日本国内に住所のある人は、すべて国民年金に加入することになっています。国民年金は、すべての国民に共通の「基礎年

金」を給付することを目的とし、その費用を国民年金の被保険者全体で公平に負担しようという制度だからです。したがって、自営業の方はもちろん、会社員や大学生なども被保険者となります。

あなたのお子さんは2人とも20歳以上ということですから、早速役場住民課の窓口で加入手続きをおとりください。保険料は、平成7年度は1か月11,700円、8年度は12,300円です。被保険者は、この保険料を納める義務がありますし、世帯主は、その世帯の被保険者全員の保険料を連帯して納める義務を負っています。

22歳の子供さんについては20歳の時点で加入義務が発生していた訳ですから、20歳にさかのぼって加入することになります。ただし、保険料は2年以上経過すると、時効により納めることができなくなりますので注意してください。

*「子ども歴史教室」参加ご希望の方は、電話(タリピアセンター☎23-3746)またはタリピアセンター事務室までお申し込みください。(いずれも無料)

保 健 ガ イ ド

保 健 セ ン タ ー
☎22-1021

あなたも生き生きライフにチャレンジしてみませんか!!

地区公民館事業 受講者・参加者募集

〈みなさんお気軽にどうぞ〉



《健康院成人病自動化健診》

実施日	9月10日(火)	9月11日(水)
対象者	昭和31年3月31日までに生まれた女性	昭和31年3月31日までに生まれた男性
定員	20人	20人
健診料	自己負担20,000円	自己負担20,000円

申し込み 8月9日(金)までに印鑑を持って保健センターへ。定員になり次第締め切ります。

注意事項 再診の方は健康院の登録番号を控えてお越しください。

《乳児健診》

と き 8月20日(火)13:15~

と ころ 保健センター

対象者 平成8年2・3月生まれの方

内 容 内科診察、問診など

持ち物 母子健康手帳

《母親学級(Aコース)》

と き 8月6日(火)13:30~

と ころ 保健センター

内 容 妊産婦体操、妊娠中の生活、沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、タオル2枚

服 装 体操のできる服装

《巡回健康相談》

会 場	月 日	時 間
東 公 民 館	8月2日(金)	9:30 ~ 11:00
宮代公民館	8月8日(木)	

対象者 40歳以上の方
内 容 健診結果説明など
持ち物 基本健康診査結果通知書、健康手帳、みそ汁
申し込み 時間内に会場へ。
※相談日当日に、大腸がん検診の容器の回収を行います。

《大腸がん検診》

会 場	月 日 / 時 間
岩手公民館	8月9日(金) 9:30~10:00
保健センター	基本健康診査期間中 13:30~14:30

対象者 昭和31年3月31日までに生まれた方
検診料 200円(申し込み時にお支払いください)

申し込み 時間内に会場へ。

《子宮がん検診日程変更》

8月28日(水)に予定していた子宮がん検診が、10月に変更となりました。詳しい日程は広報たるい9月1日号に掲載しますので、受診を希望される方は次の機会をご利用ください。

地区公民館名	事業名(サークル名)	実施日(曜日)	時 間	回数(残回数)	定員(参加予定)	場 所	対象者	締切日(受付期間)
垂井	歴史講座〈古代のころ〉(町史刊行記念)	8/3(土)	14:00~16:00	1	70	垂井公民館	一般	実施日前
	街角案内講座	8/10(土)	8:00~11:00	1	50	垂井公民館前合	〃	〃
	一本針編物教室	7/20、8/24、9/21、10/19、11/16(土)	9:30~11:30	(5)	20	垂井公民館	〃	期間中
	バウンドテニス教室	7/25、8/1、8/8(木)	19:30~21:30	(3)	20	垂井小体育館	地区一般	〃
東	ペン習字教室	7/26、8/9、8/23(金)	14:00~16:00	(3)	30	東公民館	一般	〃
	陶芸教室	9/15(日)、10/9(水)、11/7(木)	9:30~16:00	(3)	20	宮代公民館	〃	〃
宮代	園芸教室	8/24、9/14、10/12、11/16(土)	14:00~16:00	(4)	30	〃	〃	〃
	園芸講座	8/14、9/11、10/9、11/13、12/11(水)	19:30~21:30	(5)	30	合原公民館	〃	〃
合原	書道教室	8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16(水)	19:30~21:30	(6)	20	〃	〃	〃
	園芸教室	8/11、9/8、10/13、11/10(日)	14:00~16:00	(4)	30	岩手公民館	〃	〃
岩手	史跡探訪	8/18(日)	7:30~18:00	1	86	岩手公民館集合	〃	8/10
	ラジオ体操会	7/21(日)	6:15~7:00	-	800	垂井小運動場	地区一般	-
垂井	夏祭り盆踊り大会	7/27(土)	18:00~22:00	-	1500	東小体育館、東小運動場	〃	-
	総合球技大会	7/21(日)	8:00~12:00	-	350	朝倉運動公園	〃	-
表佐	ラジオ体操の集い	7/20(土)	6:20~6:50	-	800	表佐小運動場	〃	-
	盆踊り大会	8/13(火)	18:00~21:30	-	1,000	表佐保育園庭	〃	-
合原	グランドゴルフ大会	8/11(日)	9:00~11:30	1	30	合原小運動場	小・中児童と共に	-
	ラジオ体操大会	7/21(日)	6:30~7:30	-	600	府中小運動場	地区一般	-
府中	ラジオ体操大会	7/28(日)	6:20~7:30	-	800	岩手小運動場	〃	-
	盆踊り大会	8/14(水)	19:00~21:30	-	500	岩手小駐車場	〃	-

◆申込・問い合わせ先
各地区公民館 ☎

垂井公民館	23-1409	合原公民館	23-0931
東公民館	23-0028	府中公民館	23-2002
宮代公民館	22-1010	岩手公民館	22-1007
表佐公民館	22-1011	中央公民館	22-1019

心にのこる1冊

親の前では物わりのいい



(原生林・165ページ)

エンジェル エンジェル エンジェル

梨木香歩著

優等生をふるまうことで、情緒不安定になっている「私」の家で突然祖母を預かることになった。少し呆けた祖母はまるで天使のようなふるまいだが、彼女の昔を誰も聞いたことがなかった。

「西の魔女が死んだ」で注目をあびた著者が、現在と祖母の若い日の物語を1章ごとに、交代で同時進行する方法で描いた新作。人の心に潜む悪を癒してくれる手ぎわりのいいYA小説です。

タリイピアセンター図書館 (☎23-3746)

小説・エッセイ

- ・まんぷく劇場 (室井滋、文芸春秋)
- ・完本戒老録 (曾野綾子、祥伝社)
- ・胸の香り (宮本輝、文芸春秋)
- ・『大地の子』と私 (山崎豊子、文芸春秋)
- ・フルハウス (柳美里、文芸春秋)

一般書

- ・子どもの本のカレンダー

(鳥越信、ゆまに書房)

- ・「風と共に去りぬ」のアメリカ (青木富貴子、岩波書店)
- ・アウトドアクッキング106 (成美堂出版)
- ・貯金箱の本 (森宣子、新風社)
- ・自由への長い道 上・下 (ネルソン・マンデラ自伝 (N・マンデラ、NHK))
- ・インスタント麺カタログ (グラフ社)

児童書

- ・ふたりはふたご (田島征彦、くもん出版)
 - ・ザ・読書感想文'96 (宮川俊彦、バテント社)
 - ・関ヶ原の戦い (中村晃、勉誠社)
 - ・少年のはるかな海 (マンケル、偕成社)
- などをとりそろえました。今年には宮沢賢治生誕100年です。夏休みにもう一度読んでみませんか。

今月の新刊より

もよおしもの

文化会館 23-1010

- 不破郡体育協会創立40周年記念式典 7月19日(金)午後6時～
- 青少年音楽芸術鑑賞会「上海TV局所属小さな星芸術団公演」 7月26日(金)午後1時30分～3時 (小学生招待)
- 親子劇場「マスクプレイミュージカル アラジンと魔法のランプ公演」 7月28日(日)午前10時30分～12時15分
- 垂井町勤労者福祉協議会主催「劇団はぐるま アリババと40人の盗賊公演」 8月4日(日)午後1時30分～3時30分

芹洋子ファミリーコンサート♪ 入*場*券*発*売*中

○ 8月25日(日) 午後3時開演、前売券を只今、文化会館、中央公民館等で発売中です。夏休みの思い出にお誘い合わせのうえご鑑賞下さい。(前売券は大人2,000円、中学生以下1,000円、親子券は2,500円です) レパートリー：四季の歌等17曲程度。

ふるさと歴史探訪



美濃国府跡碑

美濃国府発掘

まもなくスタート

府中の安立寺には、美濃国府跡の石碑が建っています。昭和30年代に藤岡謙二郎という学者が、地名や言い伝えなどからここを国府の中心地だと考えたからです。

平成3年から、美濃国府の全体像を明らかにするため、発掘調査を行っています。安立寺付近では、まだ目立った建物跡は見つかっていませんが、昨年御旅神社付近から大型建物跡が発見され注目を集めました。今月末から始まる第6次調査に、更なる期待がもたれています。

この広報紙は再生紙を使用しています。