



朝倉町民体育館

あさひ報

土砂災害で損壊した
車からの救助訓練

～防災訓練（朝倉町民体育館駐車場）～

1996

9月15日号
No.505

秋の全国交通安全運動 9月21～31日

大切にしよう ひとつしかない命

= 交通事故体験談 = 小学生 女児 11歳 (遺族等)

交通事故巡回相談を実施

と き 10月7日(月)
午前10時～午後3時
ところ 町中央公民館
相談は無料、秘密は固く守られます。

4年前に、S君という子が近くに引越してきました。そのS君が、ある年の2月に交通事故にあいました。もう二度とS君の元気な顔を見ることができなくなりました。私が塾へ行く時、「キキキキ」という車のタイヤがスリップする音がしました。音のした所へ走っていくと、道路に男の子が倒れていました。車はくちゃくちゃでガラスが

割れ、男の子の自転車もべちゃんこになっていました。男の子がうつむきになっているので、大人の人達が息ができるようにあおむけにした時、その子の顔が見えました。顔中血だらけでかわいそうな姿でした。とっても恐ろしい場面にてあったので胸がドキドキして、交通事故の恐ろしさがよくわかりました。だけど、その時はその男の

子がS君だとは知りませんでした。家に帰るとお母さんが「今日、S君が車にひかれたらしいよ」と私に言いました。それを聞いた時、さっきの事故はS君だったと思い、私はびっくりしました。S君が事故にあったのは、車の運転手が横断歩道の近くで、急に追い越しをしたからだと思います。S君はヘルメットをかぶって、交通ルールを

守って横断歩道をきちんと渡っていたそうです。運転手の人が無理な追い越しをしなければ、S君は亡くならずにはすんだはずだと思います。私達は、よく家族で交通安全について話をします。「自転車に乗る時はヘルメットをかぶって、必ず一列で運転すること。暗くなったらライトをつけること。横断する時は必ず左右を確認し、横断歩道を渡ること」と、お母さんが何度も言います。

私にも、今までのことで反省しなければならないことがたくさんありました。友達の家へ遊びに行ったりする時、近くだからいいやとヘルメットをかぶらなかつたり、お父さんの車に乗る時、急いでいてシートベルトをしめなかつたり、登下校の時友達と話をしながら歩いたことが何度もありました。S君の事故を見てから、少しの気のゆるみで

も大事故になってしまうということがわかりました。ここで、車を運転する皆さんにお願いがあります。『車に乗る時は必ずシートベルトをしてください。スピードを落として安全運転してください。お酒を飲んだら絶対に車を運転しないでください。急な追い越しをしないでください』みんなが気をつけて行動すれば、きっと交通事故は少なくなると思います。だから、もう一度自分のことを振り返ってください。

今、私は下級生を連れて登下校しています。運転手さんに迷惑にならないように並ばせて、みんなが機敏な行動がとれるように心がけています。一つしかない命です。交通事故にあわないよう自分の命を大切にしてください。最後に私は誓います。『交通ルールを守り、命を大切にします』



いただきます～す!

清涼飲料の飲みすぎに注意

汗をたくさんかいた後に飲む冷たい清涼飲料の味は格別です。つい、たくさん飲んでしまいます。でも、ちょっと待って! 清涼飲料の飲みすぎは体によくないといわれています。

そこで今回は、清涼飲料の飲みすぎがどうしてよくないのか考えてみましょう。

清涼飲料には 糖分がいっぱい!

1本の缶にどれくらいの糖分が入っているかご存じですか。1本に20～30gくらい入っているのが多いようです。

1日にとってもよいとされている砂糖の量は約20gです。清涼飲料1本を飲むとオーバーしてしまいます。

◎糖分をとりすぎると…

①肥満になる

- ②動脈硬化症となる
- ③脳の働きがにぶる
- ④糖尿病になる
- ⑤虫歯になりやすい
- ⑥イライラする
- ⑦骨がもろくなる
- ⑧血が止まりにくくなる
- ⑨疲れやすくなる
- ⑩自己中心的になる
- ⑪低血圧になる
- ⑫細菌に対する抵抗力が低下する
- ⑬ニキビが悪化する
- ⑭食欲不振になる

このように糖分のとりすぎは体にいろいろ害を与えます。

清涼飲料は 添加物の倉庫!

おいしそうな色や香りをつけたり、くさらなくするためのものや甘みをつけるためのものなど、いろいろなものが入っています。これらの中には、体の中に入ってガン細胞を作るものもあるといわれています。

清涼飲料の正体 (例)

- ・砂糖
- ・クエン酸 (酸味料)
- ・重合リン酸塩 (退色防止剤)
- ・安息香酸 ナトリウム (合成保存料)

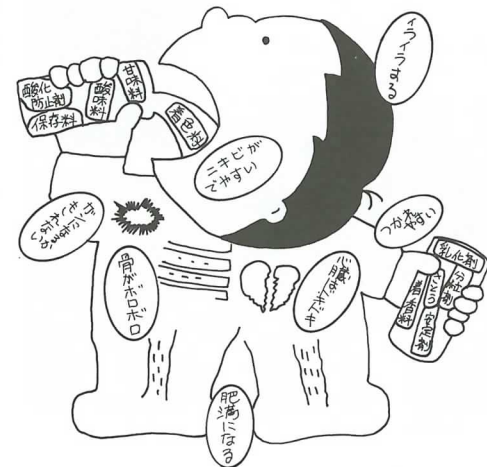


- ・サッカリン (合成甘味料)
- ・黄色5号 (合成着色料)
- ・エッセンス (香料)
- ・クラウディ (にごり剤)

季節のメニュー紹介

三色マリネ

- 2つ切りにします。そして180℃の油で素揚げにします。
- ②きゅうりは縦2つに切り、なすと同じ大きさの乱切りにし、塩少々をふっておきます。
- ③トマトは湯むきして皮と種をとり、きゅうりと同じくらの大きさに切ります。
- ④(A)を混ぜ合わせ、マリネ液を作り、材料全部をあえて味をよくしみ込ませます。
- ⑤レタスを手でちぎり、器に敷き、その上に④を盛ります。
- 〈材料〉 (4人分)
- なす 1本
 - 揚げ油
 - きゅうり 1本
 - 塩 少々
 - トマト 1個
 - 酢 大きじ1
 - サラダ油 大きじ2弱
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - レタス 4枚くらい
- 〈作り方〉
- ①なすはへたをとり、縦に4つ割りにし、1片を斜めに



ところで、清涼飲料を飲んでも、たくさん砂糖が入っているなんてあまり感じません。それは、炭酸ガスや酸味と合わせるにより、甘さをやわらげてしまっているのと、冷たくして飲むため甘さがわかりにくくなるためです。飲みすぎには注意しましょう。

わがまち あらびき

日ごろからの備えが肝心

～防災訓練～

町は9月1日（防災の日）宮代地内4会場（主会場：朝倉町民体育館駐車場）で防災訓練を実施。地域住民や消防団員ら約1,100人が参加しました。

地域住民は、自治会単位で第1次・第2次避難場所へ速やかに避難。炊き出し訓練や初期消火訓練、消火栓取り扱い訓練などに取り組みました。

主会場では、消防署員

による斜めブリッジ救出救助訓練（火災等で高所から逃げ遅れた者をロープを使用して救出）や各種救命器具の取り扱い訓練、倒壊家屋・損壊車両からの救出救助訓練（エンジンカッターを使用して救出）が行われました。

参加者はそれらを見学したり、煙の体験コーナーや応急手当コーナーなどに参加したりと、万が一のときのために真剣に取り組んでいました。



▲高所の逃げ遅れた者をロープで救助

大政庁ほぼ判明 脇殿の柱穴跡が完全出土

美濃国府跡の発掘調査が9月8日、全日程を終了。

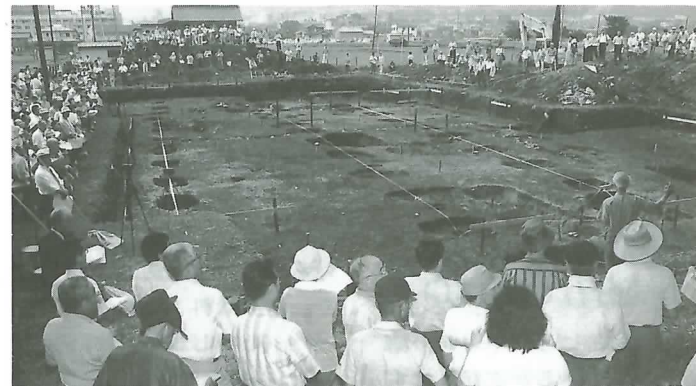
今回の調査では、国府の中心部分・政庁にあった脇殿や政庁を囲む柵の柱穴跡が出土しました。脇殿柱穴跡（22個）が完全に出土したのは東海地方では初。過去の調査で出土していた正殿柱穴跡などと合わせて、美濃国府政庁の全容がほぼ完全に判明しました。

政庁は東西に約65㍍、南北に約70㍍。両東西に脇殿があり、その真ん中北に正殿があったと推測されます。全国的

にみても大規模な政庁で、当時の美濃国が、伝統と格式を重んじる地域であったことが

うかがえます。

脇殿：国司の赴任や新年のあいさつなどの儀式に使われた。



▲現地説明会（8月31日、御旅神社南発掘現場、約450人）

園児と一緒に楽しいひととき

～敬老会～

デイサービスセンターは9月9～13日、同センターで利用者を対象とした敬老会を開催。岩手保育園児が遊戯を、職員が舌切り雀の寸劇を披露しました。

初日は、12人の園児が訪問し、お年寄りが園児と一緒に楽しく遊戯などが行われ、お年寄りは楽しいひとときを過ごしました。



▶お年寄りの前で遊戯を披露する園児

「白鳥の湖」に感動

～バレエ公演～

文化庁青少年芸術劇場「バレエ 白鳥の湖」が8月19日文化会館で開かれ、不破・北中学校の生徒や教育関係者ら619人が、世界一流のバレエを鑑賞しました。

同公演は、優れた芸術を鑑賞する機会を提供するために文化庁が各地を巡回しているもので、垂井町文化会館開館15周年記念事業の一環として開かれました。

東京シティーフィルハーモニック管弦楽団の洗練された

演奏にのって、43人のバレエダイナミックな音楽とともに観衆を魅了しました。



▲華麗な踊りと音楽で観衆を魅了

美しい歌声にうっとり

～ファミリーコンサート～

芹洋子ファミリーコンサートが8月25日、文化会館で開かれ、716人の関心を集めました。

芹さんは「赤とんぼ」「ふるさと」など約20曲を歌い、アカペラたるい、コーラスあやね、町少年少女合唱団と共演。聴衆は美しい歌声を聞き、盛んな拍手を送っていました。



▶芹さんと共演する少年少女合唱団の子どもたち

元気な赤ちゃん 大募集!!

保健センターでは、元気な赤ちゃんの写真を募集します。写真は大きく引き伸ばして額に入れ“ふれあい垂井ピア’96 赤ちゃん写真展”で展示します。

対象者 満1歳未満の赤ちゃん
定員 160人(定員になり次第締め切ります)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、赤ちゃんの写真とそのネガを提出してください。(1人につき1枚、リバーサル不可)

締切日 10月4日(金)

応募先 保健センター

※写真とネガは、展示後お返しします。

予 防 接 種

・ツベルクリン反応検査・BCG(結核)

ツベルクリン接種	対 象 者	反応検査・BCG接種
10月1日(火)	H.6 4～6月生	10月3日(木)
10月16日(水)	H.6 7～9月生	10月18日(金)
10月29日(火)	H.6 10～12月生	10月31日(木)

・ポリオ(小児マヒ)

実 施 日	対 象 者	備 考
10月2日(水)	平成8年1月～3月生まれ	●半年の間隔で2回 経口投与します。
10月11日(金)	平成8年4月～6月生まれ	
10月17日(木)	平成7年7月～9月生まれ	
10月22日(火)	平成7年10月～12月生まれ	

・百日咳・ジフテリア・破傷風(三種混合) I期追加

実 施 日	対 象 者	備 考
9月24日(火)	平成4年4月～6月生まれ	●初回接種完了後、 1年～1年6ヶ月 以内に1回接種し ます。
9月26日(木)	平成4年7月～10月生まれ	
9月30日(月)	平成4年11月～5年2月生まれ	
10月4日(金)	平成5年3月～6月生まれ	
10月7日(月)	平成5年7月～9月生まれ	
10月24日(木)	平成5年10月～12月生まれ	

時 間 午後1時30分～2時30分

と ころ 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

国民健康保険及び老人保健医療の

入院時の食事療養費自己負担額が変わります

入院した場合、入院給食費について定額を自己負担していただいておりますが、健康保険法及び老人保健法の一部が改正され、平成 8 年 10 月 1 日から入院された時の入院時食事療養費自己負担額（標準負担額）が次のとおり改定されます。

なお、表のうち A の減額対

象に該当する方は所定の手続きが必要ですので、厚生課保険係までお申し出ください。

また、すでに「入院時一部負担金減額認定証」の交付を受けている方は、表の B に該当します。

問い合わせ先

厚生課保険係(内線246、247)

			現行	平成 8 年 10 月 1 日から
標準	一般		1 日 (3 食) 600 円	760 円
A	住民税非課税世帯	90 日までの入院	1 日 (3 食) 450 円	650 円
		90 日を超える入院	1 日 (3 食) 300 円	500 円
B	住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人		1 日 (3 食) 200 円	300 円

計画出荷米以外の

米穀(計画出米)売り渡しに係る届け出のお願い

新食糧法の施行により、生産者が計画出荷米以外の米穀を売り渡す場合は、農林水産大臣に届け出ることが義務付けられました。

届出用紙は、役場産業課または農協にあります。

届出書は、役場産業課または農協へ提出してください。

問い合わせ先

岐阜食糧事務所

(☎058-271-4044内線308)

岐阜食糧事務所大垣支所

(☎0584-73-4351)



10月1日は、事業所・企業統計調査。

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。この調査は、国や都道府県・市区町村が、これからの行政を考えていくための基礎資料となるものです。9月下旬から調査員が各事業所にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

在宅老人

家族介護者教室を開催

と き 10月5日(土)

午前10時～

ところ デイサービスセンター

内 容 在宅介護について

問い合わせ先

デイサービスセンター

☎ 2 2 - 2 7 6 7

愛犬のしつけ方教室を開催

と き 9月24日(火)^{14:30~15:30}

ところ 西濃総合庁舎

内 容 講習、実習

※子犬の里親探しも行いますので、犬が欲しい方は13:30~14:30、犬を飼えなくなった方は13:00~14:00に印鑑を持参のうえお越しください。

9月17日(火)午後0時20分~43分 NHK総合テレビ「ひるどき日本列島」 垂井町「謎めく地下水道・マンボ探訪」 生放送！ぜひご覧ください！！



年金の保険料を納めないということは許されません。

国民年金で老後生活のすべてが保障されるとはいえませんが、国が責任をもって運営管理しており、将来にわたって実質価値や生活水準を維持するための物価スライド制を導入するなど、老後生活の保障は実質的に確保され、信頼に足る制度といえます。税制上、生命保険、個人年金は各々5万円ずつの控除しか認められていませんが、国民年金は全額控除が認められていることから明らかです。

問 将来の生活設計を考えて個人年金や生命保険に加入しているのですが、国民年金に頼る気持ちはないのですが？

答 個人年金や生命保険は、あくまでも本人の希望で加入するものであり、またその給付は契約時の金額であるため、物価の上昇や生活水準の向上に対応することはできません。

国民年金は国民全員が参加する仕組みであるため、個人の意思で参加の是非を決めることはできません。したがって、個人年金や生命保険に入っているからといって、国民

また、公的年金は「世代と世代の助け合い」といわれ、若い働けるうちに保険料を払ってその時代の高齢者の年金の費用を負担し、自分が年をとったらそのときの若い人に費用を負担してもらおうという世代間の永続的な相互扶助契約といえます。

国民年金に加入するのは、国民の義務を果たすことであることを理解してください。

保健ガイド

保健センター
☎22-1021

あなたも生き生きライフにチャレンジしてみませんか!! 地区公民館事業 受講者・参加者募集

〈みなさんお気軽にどうぞ〉



《母親学級（Aコース）》

と き 10月1日(火)午後1時
30分～

ところ 保健センター

内 容 妊娠中の生活など

持ち物 体操のできる服装、
タオル2枚、母子健康手帳

《乳児健診》

と き 10月15日(火)午後1時15
分～2時30分(受付)

ところ 保健センター

対象者 平成8年4・5月生

内 容 問診、内科診察など

持ち物 母子健康手帳

《巡回健康相談》

と き 10月17日(木)午前9時
30分～11時

ところ 合原公民館

対象者 40歳以上の方

内 容 健診結果説明など

持ち物 基本健康診査結果通
知書、みそ汁、健康手帳

申し込み 時間内に会場へ
※相談日当日に、大腸がん検
診の容器を回収します。

《胃がん・肺がん検診》

と き 10月18日(金)午前9時～
10時30分

ところ 保健センター

対象者 40歳以上の方

定 員 各50人

検診料 各600円

申し込み 保健センター(定
員になり次第締め切ります)

《機能訓練“喜楽輝来” セミナー”参加者募集”

このセミナーは、寝たきり
を防止し、元気な日常生活を
過ごせるように、体操やレク
リレーションをする教室です。

と き 毎月第1・3月曜日
午前9時30分～11時

ところ 保健センター

対象者 満60歳以上の方

定 員 20人(随時申し込み
を受け付けます)

《看護(病院)ボランティア ア養成講座のご案内》

と き 11月13日(水)～15日(金)
午前10時～午後3時

ところ 養老中央病院

対象者 介護や看護について
学習したい方、原則として
3日間受講可能な方など

定 員 20人

申し込み 葉書に看護(病院)
ボランティア養成講座参加
希望、住所、氏名、年齢、
電話番号を書き、〒503 大
垣市江崎町422-3 大垣保健
所総務課企画調整係(☎73-
1111)へ。10月18日(金)必着。

地区 公民館名	事 業 名 (サークル名)	実施日(曜日)	時 間	回 数 (残回数)	定員 (参加予定)	場 所	対象者	締切日 (受付期間)
講 座 ・ 教 室	垂井	一本針編物教室	9/21、10/19 11/16(土)	9:30～11:30	(3)	20	垂井公民館	一 般 期間中
	東	バウンドテニス教室	10/15(火)、10/17(木) 10/22(火)、10/24(木)	19:30～21:00	4	40	東小体育館	地区一般
			古文書講座	9/19、9/26(木)	13:30～15:30	2	30	宮代公民館
	宮代	陶 芸 教 室	10/9(水)、11/7(木)	9:30～15:00	(2)	20	〃	〃
		園 芸 教 室	10/12、11/16(土)	14:00～16:00	(2)	30	〃	〃
	表佐	園 芸 教 室	9/19、10/17、11/21 12/19、1/23(木)	14:00～16:00	(5)	30	表佐公民館	〃
		陶 芸 教 室	9/18(水)～	10:00～12:00	6	20	〃	〃
	合原	園 芸 講 座	10/9、11/13 12/11(水)	19:30～21:30	(3)	20	合原公民館	〃
		書 道 教 室	9/18、10/2、10/16(水)	19:30～21:30	(3)	20	〃	〃
	府中	書 道 教 室	10/12、10/26、11/9、11/23 12/14、12/21、1/11、1/25(日)	19:00～21:00	8	20	府中公民館	〃
料 理 教 室		10/13、11/17(日)	9:30～12:30	2	20	〃	〃	
岩手	園 芸 教 室	9/16(月)、10/13(日) 11/10(日)	14:00～16:30	(3)	13	岩手公民館	〃	
	バウンドテニス教室	9/17、9/24(火)	19:30～21:30	(2)	40	岩手小体育館	地区一般	
地 区 行 事	垂井	町 民 体 育 祭	10/6(日)	9:00～15:00	—	(2000)	垂井小運動場	地区住民
	東	公 民 館 体 育 祭	10/6(日)	8:30～15:30	—	(2000)	東小運動場	〃
	宮代	ふれあいスポーツ宮代'96	10/6(日)	8:30～15:30	—	(1800)	宮代小運動場	〃
	表佐	町 民 体 育 祭	10/13(日)	8:00～17:00	—	(1800)	表佐小運動場	〃
	合原	地 区 大 運 動 会	9/22(日)	8:20～16:00	—	(400)	合原小運動場	〃
	府中	地 区 町 民 体 育 祭	10/6(日)	8:30～15:30	—	(1800)	府中小運動場	〃
	岩手	地 区 秋 季 大 運 動 会	9/22(日)	8:30～16:30	—	(700)	岩手小運動場	〃

◆申込・問い合わせ先 各地区公民館 ☎

垂井公民館	23-1409	合原公民館	23-0931
東 公 民 館	23-0028	府中公民館	23-2002
宮代公民館	22-1010	岩手公民館	22-1007
表佐公民館	22-1011	中央公民館	22-1019

心にのこる1冊

藤井勉画集

藤井 勉

作品は著者の3人の娘を描いたものが大半で、残りは景色、静物などの油彩で成り立



藤井勉画集

っています。序には「ごく若く、はたちを過ぎて間もなく私は父になった。(中略)生活の資を得るために、一枚一枚私は描いた。私を必要とする者たちのために夜も昼もなく描きつづけた」とあります。

愛しい娘たちに着物や母が手縫ったドレスを着せ、父が描く——少女の清らかな美しさと対をなすはかなさが匂い立ち、見る者を魅了します。巻末のエッセイも淡々として読ませます。

タリピアセンター図書館 (☎23-3746)

今月の新刊より

- ・父のふるさと (立松和平 河出書房新社)
- ・きつねうどんでおべんと (秋里信子、PHP 研究所)
- ・すい星と流れ星 (パトリックムーア、ほるぷ出版)
- ・昼と夜 (マイク・ゴードン、ひかりのくに)
- ・ビーチボール(ピーター・シス、ブックローン出版)
- ・銀行革命 (財前誠一、講談社)
- ・新感覚の高齢者にやさしい住まい (講談社)
- ・冠婚葬祭のきものビューティヘアメイクと着こなし (講談社)
- ・風景を描く (日本放送出版協会)
- ・弟 (石原慎太郎、幻冬舎)
- ・時の鐘 (前田愛子、新日本出版社)
- ・物語が始まる (川上弘美、中央公論社)
- ・不倫 (姫野カオルコ、角

=おわびし訂正します=

広報たるい 9 月 1 日号 (No.504)「戸籍の窓」(8 頁)で、「栗田護 千聡」とあるのは「栗田護 ちさと」の誤りでした。おわびし訂正いたします。

川書店)

※毎週土曜日午後2時からおはなしのへやで、子どもたちに絵本などの読み聞かせを行っています。のぞいてみてください。

もよおしもの

文化会館
23-1010

- 垂井町運転者法令講習会 9月21(土)・22(日)午後7時～9時
- 第2回文化大学講座 講師：井沢元彦 9月23日(月)午後7時～
- 幼年消防クラブ防火の集い10月4日(金)午前10時～午後1時30分
- 第3回文化大学講座 講師：チャックウィルソン
10月12日(土)午後7時～
- 第25回垂井町芸術文化祭・芸能祭第1部10月13日(日)午前10時～午後4時・華道展 午前9時～午後4時・美術展10月18日(金)～20日(日)午前9時～午後5時

文化庁移動芸術祭 松竹熱舞伎公演

前売券好評発売中！ ～お申込はお早めに～

- 開催日時：平成8年11月18日(月)午後1時30分・午後6時
- 入場料金：昼の部・夜の部各A席2,500円、B席1,500円
- 発売所：文化会館、中央公民館など

ふるさと歴史探訪

大発見！！



▶大型掘立柱建物跡

7月末から府中御旅神社南側で行われてきた美濃国府発掘調査で、大きな発見がありました。見つかったのは、大型の掘立柱建物一棟と柵の跡です。この建物は、国府の中心に当たる政庁の中の脇殿であることや、政庁を柵列が取り囲んでいたことがわかりました。また、以前御旅神社西側で見つかった建物が正殿であることや、政庁の正確な位置や規模も明らかになり、6度にわたる調査がようやく実を結びました。

この広報紙は再生紙を使用しています。