

JA 不破農業倉庫

いふ報六中



勢いよく
スタートダッシュ！
～町完走大会兼井川杯～

1996
12月15日号
No.511

国民年金

平成9年1月スタート

基礎年金番号Q&A

〈被保険者の方へ〉

●基礎年金番号とはなんですか？

現在、厚生年金や国民年金、共済組合などの公的年金制度では、それぞれ異なった年金番号が付けられています。これらの番号を平成9年1月から共通化するのが基礎年金番号です。

これにより、転職などで加入する制度が変わった場合などでも、同じ番号を使用するので、基礎年金番号1つで年金に関する手続き、相談ができるようになります。

●私の番号は変わらないのですか？

現在国民年金や厚生年金保険に加入されている方は、現在加入されている制度の年金手帳の記号番号がそのまま基礎年金番号となります。また、現在共済組合に加入されている方及び共済年金を受けられている方は新たに基礎年金番号が付けられます。

●基礎年金番号通知書が来ました。年金手帳はどうすればいいのですか？

基礎年金番号通知書は、切取線から切り離して年金手帳の表紙の裏に貼って大切に保管してください。

●送られてきた基礎年金番号通知書に記載されている名前に誤りがあるのですが

氏名や生年月日などに誤りがあるときは、「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「印鑑(認印)」を持って、現在厚生年金保険等に加入中の方は事業主へ、国民年金に加入中の方は役場住民課へ申し出てください。

●基礎年金番号通知書が2通送られてきましたか？

自営業などからサラリーマンになった時、届出を忘れていた場合などに、複数の通知書が送付されることがあります。その場合は、送られてきた通知書を持って、役場住民課や大垣社会保険事務所でご相談ください。

〈年金受給者の方へ〉

●年金支払い額や支払い方法は変わりますか？

これまでと変わりありません。

●新しい年金証書が来ました。何か手続きが必要ですか？

特別な手続きは必要ありません。大切に保管してください。

●住所変更の手続き方法は変わりますか？

平成9年1月以降に、住所や氏名などが変わった場合の届出は、新しい年金証書の基礎年金番号と年金コードで手続きをすることになります。

●複数の年金を受給している場合、住所や氏名などの変更の手続きの方法は？

平成9年1月以降はどれか1つの年金について手続きをすれば、他の年金については届出が不要となります。

●送られてきた新しい年金証書の氏名に誤りがあるのですが

「新しい年金証書」「印鑑(認印)」「戸籍抄本」を持って、国民年金のみ受けられている方は役場住民課で、そのほかの方は大垣社会保険事務所で、氏名変更等の手続きをしてく

ださい。ただし、カナ氏名だけに誤りがある場合には、戸籍抄本は必要ありません。

●基礎年金番号が異なる年金証書が2通以上送られてきたのですが

送られてきた2通以上の新しい年金証書と印鑑(認印)を持って、大垣社会保険事務所でご相談ください。なお、年金コードだけが異なっている場合は問題ありません。

●今までの年金証書はどうすればいいのですか？

新しい年金証書と一緒に大切に保管してください。

切替用新法年金証書

現行の年金証書

〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇〇〇〇〇

新しい年金証書

(基礎年金番号) (年金コード)

〇〇〇〇-〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇

国民年金・厚生年金保険年金証書

省令改正による再交付

年金の種類 遺族 基礎年金番号 〇〇〇〇-〇〇〇〇〇〇 年金コード 〇〇〇〇

受給権者の氏名 年金 花子

受給権者の生年月日 XX99年9月99日 受給権を取得した年月 XX99年9月9日

上記のとおり、国民年金法による年金給付・厚生年金保険法による保険の給付を行うことに決定したことを証します。

平成9年1月1日

社会保険庁長官

●問い合わせ先

大垣社会保険事務所：大垣市八島町114番地 ☎78-5166~5169
役場住民課福祉係：☎22-1151 (内線237)

基礎年金番号通知書

基礎年金番号 2101-123456

氏 名 年金太郎

生 年 月 日 昭和43年1月15日

性 別 男

交 付 年 月 日 平成9年1月1日

社 会 保 険 庁

いただきます～す!

食べすぎない 飲みすぎない

昔から「ベルトの穴が一つ増えると、
寿命が一年縮む」といわれています。
この季節、食べすぎ、飲みすぎに気を
つけましょう。

どめること、間食、夜食など
はできるだけひかえるように
心がけたいですね。

私たちは、太りすぎると正常な体重の人に比べていろいろな病気にかかりやすくなります。

健康によくない太りすぎ(肥満)というのは、体の中に占める脂肪の割合が正常以上に増えすぎた状態をいいます。

この原因は、食物から摂取したエネルギーよりも、消費するエネルギー量が少ない場合に、余ったエネルギーが脂肪に変えられて体にたまってしまうからです。

また、肥満というのは、たまに食べすぎたとか、飲みすぎたといったことが原因でな

るわけではありません。毎日の食事での食べすぎの積み重ねと運動不足が原因で、余った分が体の脂肪を増やすのです。

エネルギーをとりすぎても運動をして消費してしまえばいいのですが、運動で消費されるエネルギーは意外と少ないのです。

缶ビール 1 本飲むと約140 kcalのエネルギーを、アイスクリーム100g 1個食べると約200kcalのエネルギーを摂取することになります。これを運動で消費するのは、意外に変なことです。

食事はいつも腹八分目にと

季節のメニュー紹介

切り干し大根の甘酢あえ

〈材料〉	(1人分)
切り干し大根	7g
小松菜	15g
酢	7g
砂糖	2g
塩	0.2g
出し汁	5g
薄口しょうゆ	2g

〈作り方〉

- ① 切り干し大根は洗って水

につけてもどし、たっぷり
の湯で2分ほどゆで、ざる
にとって冷まします。

② 小松菜は3cmくらいに切
ってゆでます。

③ 分量の調味料を合わせて
材料の水気をよくきってあ
えます。

※切り干し大根は甘酢に早め
につけて、味をなじませてお
くと、おいしく食べられるで
しょう。

運動で300kcalを消費するには……

約 300 kcal
食パン 2枚

- ジョギング 45～60分
- ランニング 20～45分
- 歩行 60～90分
- バドミントン 50～90分
- 水泳 20～50分
- 野球 50～180分
- サイクリング 50～180分
- 卓球 50～90分
- テニス 48～90分
- なわ跳び 18～36分

東山書房 アイデアいっぱい栄養広場より

わがまち あいこい

平成 8 年 12 月 15 日 発行

ゴールめざして力走！

～町完走大会兼井川杯～

第40回町完走大会兼第3回井川杯が11月24日、表佐地内で開かれ約200人が参加しました。

〈完走大会〉

小学男子①福井芳樹（宮代）

②山口将史（東）

③中村竜（岩手）

小学女子①西川奈見（宮代）

②佐藤裕子（東）

③堀内真実（垂井）

中学男子①辻川陽介（北）

②林純司（不破）

③西脇純（不破）

中学女子①高木諭美（北）

②山崎由美子（北）

③渡辺みどり（北）

家庭婦人①神谷ちづ子

②中島薫

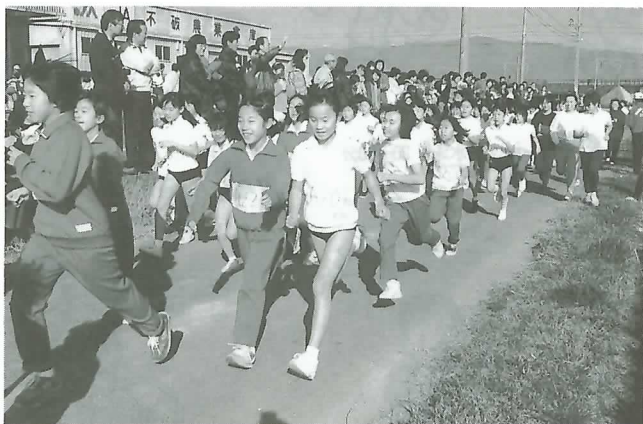
③桐山徳子

50歳代男子①中村清之

〈井川杯〉

小学校①宮代②東③岩手

中学校①北②不破



垂井駅東に町営一時預かり駐車場が完成



垂井駅利用者のための町営一時預かり駐車場がこのほど完成し、12月16日から利用できます。

この駐車場は、駅南口から東に約200メートルのところであり、30台駐車できます。営業時間は午前8時から午後5時までで、駐車料金は1日1回500円です。ぜひご利用ください。

青年海外協力隊員の高木さんが派遣報告

平成8年度青年海外協力隊の2次隊員として2年間、コスタリカのトゥリアルバ市へ派遣される高木亜佐子さん（岩手、24）が12月2日、派遣報告のため来庁されました。

高木さんは、コスタリカ大学アトランティコ校で、音楽教師としてバイオリンの指導にあたります。

「不安もありますが、音楽を通して現地の人たちと交流を深めたい」と笑顔で語ってくれました。



▲田中町長と握手をする高木さん（左）

年末年始のごみ収集日程

～あなたの分別で町をきれいにしましょう～

分別地区	燃えるごみ			燃えないごみ				ビン類	有害ごみ
				スチール缶		アルミ缶・不燃物			
	年 末	特別収集	年 始	年 末	年 始	年 末	年 始	年 末	年 始
府中・岩手								1月22日 水	
垂井(南宮参道以東)	12月26日	12月29日	1月 6日	12月24日	1月 7日	12月27日	1月10日		1月10日
東駒引・事業団宿舍	休	日	月	火	火	金	金	1月 8日 水	金
ユニチカ社宅 バナタウン・平尾									
垂井(南宮参道以西)								1月22日 水	
宮代・栗原 神田(東海道線以南)	12月27日	12月30日	1月 7日	12月16日	1月 6日	12月26日	1月 9日	水	1月 9日 休
表佐・綾戸	金	月	火	月	月	休	休	1月29日 水	

○燃えるごみ

年末—12月27日(金)までは平常どおり。29日(日)・30日(月)は別表のとおり特別収集を行います。

年始—1月6日(月)から平常どおり

○燃えないごみ

年末—12月27日(金)まで
年始—1月6日(月)から平常どおり

○ビン類

年始—1月8日(水)から平常どおり。
注：1月15日(水)は祭日のため、22日(水)に変更して収集します。

○空き缶回収機

12月28日(土)から1月6日(月)まで休止します。

○し尿のくみ取り

年末—12月30日(月)午前中まで

年始—1月6日(月)から平常

どおり

○犬の引き取り

年末—12月20日(金)まで
年始—1月7日(火)から平常どおり

問い合わせ先

○燃えるごみ、ビン類…清掃センター (☎22-3789)

○燃えないごみ、粗大ごみ、収集されないごみ…厚生課環境衛生係 (☎22-1151 内線248、249)

無事故で年末 笑顔で年始 一杯だけ 心の軽さが 重い事故/ 年末の交通安全県民運動展開中

(12月11日～20日)

- 運動の重点 ①「シートベルト着用日本一・ぎふ」運動の推進
②飲酒運転等無謀運転の追放
③歩行者及び自転車利用者の交通事故防止

安心を つなぐかけ橋 110番

1月10日は「110番の日」

★110番のしくみ

垂井町内から110番すると、垂井警察署へつながると思われている方が多いようですが実は警察本部通信指令室につながり、110番で受理された内容は、無線で警察署や町内を警ら中のパトカーに指令されるしくみになっています。

★上手な110番の仕方

要領よく簡潔・明瞭に要件を伝えることが最も大切です。110番すると警察官が①何かあったか②いつ・どこで③犯人は(人相特徴、逃走方向・手段など)④けが人は(被害者・負傷者の有無・程度など)⑤あなたは(事件・事故との関係、氏名など)を尋ねます。
あわてず、ゆっくり、落ち着いて、正確に答えてください。

★公衆電話で110番する場合

○ピンク電話(卓上型)では設置してある場所の管理人に鍵を切り替えてもらってからかけてください。直接かけると、かけた人の声が聞こえない片通話の状態になります。
○ピンク電話以外では、電話機に設置されている赤いボタンを押してからかけてください。

★携帯電話で110番する場合

○車を運転中は、重大な交通事故を起こすことにもつながりますので、車を一旦停止させてからかけてください。
○場所、目標物を特定して、急行するパトカーに分かりやすいようかけてください。
★緊急以外の要件は、垂井警察署☎22-0110へおかけください。

平成 9 年成人式を開催!!

～自由と責任の重さを考えよう～

成人の日を迎える皆さん、おめでとうございます。

町教育委員会では、皆さんの門出をお祝いするため「平成 9 年成人式」を下記のとおり開催します。

と き 1月15日(水)
午前10時～(受付午前9時20分～)

ところ 町文化会館
対象者 昭和51年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた方
※対象者の方には案内状を送付しますが、1月6日までに届がない場合は、社会教育課(☎22-1151 内線224)へご連絡ください。

町老人囲碁大会の参加者を募集

町では、老人囲碁大会の参加者を募集しています。

と き 1月28日(火)午前9時
ところ 老人福祉センター
対象者 町内在住の60歳以上

の方
申し込み 1月10日(金)までに各地区老人クラブ会長または住民課高齢福祉係(内線238)へお申し込みください。

人権作文・ポスターコンクール

受賞者を表彰!

人権作文・ポスターコンクールの入賞作品の表彰が12月7日、人権講演会の席上で行われ、次の皆さんがみごと受賞されました。

〈作文部門〉
優秀賞: 水野仁美(合原小) 鎌迫美紀(不破中)
入 選: 一瀬章弘(垂井小) 熊崎由香利(東小) 中川加奈子(宮代小) 若山仁美(表佐小)

山河麻衣子(府中小) 川瀬照美(不破中)
〈ポスター部門〉
優秀賞: 澤田美美(東小) 石川仁美(北中)
入 選: 江崎佑哉(垂井小) 山田絢子(東小) 中村要介(宮代小) 古西亜衣(表佐小) 水野千加(合原小) 大内智世(府中小)

統計調査にご協力を!

12月31日現在で、次の3つの統計調査が実施されます。

- ◎工業統計調査
この調査は、全国の製造業の事業所を対象とし、その実態を明らかにすることを目的としています。調査の結果は国や都道府県の施策立案の基礎資料となるだけでなく、民間企業や大学など国民生活の幅広い分野で活用され、豊かで住みよい日本を築くために役立っています。
- ◎岐阜県輸出関係調査
この調査は、岐阜県の製造業における輸出の実態を明らかにすることを目的としています。これらの調査に当たっては、県知事から任命された調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
- ◎石油等消費構造統計調査
この調査は、製造業にお

あなたの声から始まる道づくり

現在、建設省の諮問機関である道路審議会では、皆さんの意見を取り入れた新しい道路計画(平成10年度スタート)をつくるための検討を進めています。
ところが、これまで一般の人々が、道のづくり方について知る機会や意見をいう場は限られていました。
このため、道路審議会に設けられた「21世紀のみちを考える委員会」が、皆さんから道に対する意見を募集したところ、約11万件を超える意見

る石油を中心とするエネルギーの産業別、規模別、地域別の消費の実態を明らかにすることを目的としています。

が寄せられ、このほど「ボイス・レポート」としてまとめられました。
寄せられた皆さんの声は、21世紀のみちを考える委員会

が分析・検討し、皆さんの声を生かした新たな道路計画づくりに役立てられます。
ボイス・レポートについては、建設省中部地方建設局岐阜国道工事事務所調査課(☎058-271-9815)か岐阜県庁土木部道路建設課(☎058-272-1111)へお問い合わせください。

保健ガイド

保健センター
☎22-1021

- ◎1歳6か月児健診
と き 1月22日(水)午後1時15分～2時30分
ところ 保健センター
対象者 平成7年5・6月生まれの方
内 容 問診、内科・歯科診察、発達チェック、身体計測、保健・栄養指導
持ち物 母子健康手帳
- ◎3歳児健診
と き 1月24日(金)午後1時15分～2時30分
ところ 保健センター
対象者 平成5年11・12月生まれの方
内 容 問診、内科・歯科診察、発達チェック、尿検査、フッ素塗布、保健・栄養指導
持ち物 母子健康手帳
- ◎母親学級(Bコース)
と き 1月9日(木)午前9時30分～
ところ 保健センター
内 容 妊娠中の食事と栄養、貧血予防食実習
持ち物 ごはん1食分、エプロン、ふきん

麻しん（はしか）の予防接種

期 間 1月6日(月)～31日(金)
場 所 下表のとおり

対象者 平成7年1月1日～平成7年12月31日に生まれた方（すでに麻しんにかかった方は除きます）

注意事項 該当者には予診票等案内文書を送付します。接種時期になっても届かない場合は、保健センターへ申し出てください。平成6年12月31日までに生まれた方（生後90か月未満）で、これまでに麻しんにかかったことがなく、予防接種も受けていない方は、保健センターで予診票の交付を受けてください。

※麻しんの予防接種の委託医療機関 (五十音順)

名 称	所在地	電 話	休 診 日	時 間
あいはら医院	栗 原	22-1013	水、土曜日午後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後4時～6時30分
小林 医院	垂 井	22-0234	土 曜 日 午 後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後2時～6時
多賀内科医院	表 佐	22-0107	水、土曜日午後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後4時～7時
博愛会病院	府 中	23-1251	土 曜 日 午 後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後4時30分～6時30分
古 井 医 院	垂 井	22-0031	水 曜 日 12時30分以降 土曜日13時以降 日曜日、祭日	午前9時～12時30分 午後4時～7時 (土)午前9時～13時 (水) 〃 9時～12時30分
古 川 医 院	垂 井	22-0811	水 曜 日 午 後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後5時～7時
不 破 医 院	宮 代	22-0126	土 曜 日 午 後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後4時30分～7時
安 田 医 院	大 石	22-3153	水 曜 日 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後3時～6時
和田内科 胃腸科	綾 戸	23-2828	土 曜 日 午 後 日曜日、祭日	午前9時～12時 午後4時～7時

広報たるいの発行形態が変わります

広報たるいの発行形態が、平成9年1月から次のように変わります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

サイズ B5版→A4版
発行回数 月2回（毎月1日、15日発行）→月1回（毎月1日発行）

あなたも生き生きライフにチャレンジしてみませんか!! 地区公民館事業 受講者・参加者募集

〈みなさんお気軽にどうぞ〉

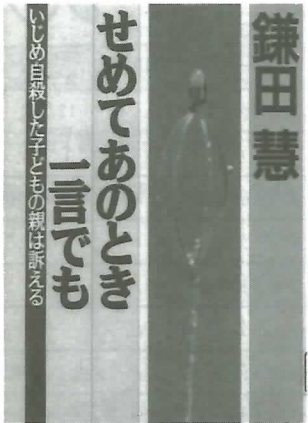


地区 公民館名	事 業 名 (サークル名)	実施日(曜日)	時 間	回 数 (残回数)	定員 (参加予定)	場 所	対象者	締切日 (受付期間)	
講座・教室	垂井	一本針編物教室	12/21(土)	9:30～11:30	1	25	垂井公民館	一般	12/20
		歴史教室	1/11(土)	11:00～	(2)	50	〃	〃	1/10
	表佐	園芸教室	12/19、1/23(木)	14:00～16:00	(2)	30	表佐公民館	〃	期間中
	府中	書道教室	12/22、1/12、1/26(日)	19:00～21:00	(3)	20	府中公民館	〃	〃
地区行事	合原	新春歩け歩け大会	1/1(水)	9:15～12:00	-	(150)	合原公民館集合	〃	-
	岩手	新年互礼会	1/1(水)	10:00～	-	-	岩手公民館	〃	-
サークル・クラブ	垂井	茶道クラブ初釜	1/9(木)	19:00～21:00	-	15	垂井公民館	〃	随時
		ハーモニーパッチワーク	1/10(金)	14:00～16:00	-	20	〃	〃	〃
		リズム体操	1/9(木)	19:30～21:00	-	15	〃	〃	〃
	東	健康体操クラブ	12/21、12/28 1/11(土)	19:30～21:30	-	20	東公民館	〃	〃
		詩吟(神心流)	12/19(木)、12/26(木) 1/15(水)	19:30～21:30	-	20	〃	〃	〃
	宮代	俳句(北野会)	12/20(金)	13:45～	-	20	宮代公民館	〃	〃
		華道(池坊)	12/25(水)	19:30～	-	15	〃	〃	〃
	表佐	詩舞クラブ	12/20～毎週金曜日	15:00～17:30	-	20	表佐公民館	〃	〃
		民踊クラブ	12/20～毎週金曜日	19:30～21:30	-	20	〃	〃	〃
		詩吟クラブA	12/18～毎週水曜日	19:30～21:30	-	20	〃	〃	〃
詩吟クラブB		12/20～毎週金曜日	19:30～21:30	-	20	〃	〃	〃	
合原	生け花クラブ	12/24(火)	19:30～21:30	-	15	合原公民館	-	〃	
府中	パッチワークサークル	12/16(月)	10:00～12:00	-	20	府中公民館	-	〃	
	シルバードンスクラブ	12/16(月)	13:30～15:30	-	20	〃	-	〃	

◆申込・問い合わせ先 各地区公民館 ☎

垂井公民館	23-1409	合原公民館	23-0931
東公民館	23-0028	府中公民館	23-2002
宮代公民館	22-1010	岩手公民館	22-1007
表佐公民館	22-1011	中央公民館	22-1019

心にのこる1冊



(草思社、260頁)

せめてあのとき一言でも

鎌田 慧 著

子どものいじめを苦にした自殺が後を断たない。残された親たちの苦しみは筆舌に尽くしがたい。この本はそのような立場に立たされた親12人の肉声です。子どもをそこまで追いつめたものを知りたい、その思いは切実です。

学校、それをとりまく社会、足元の家庭のあり方を、ふり返らなければならないときにきているのではないのでしょうか。

タルイピアセンター図書館 (☎23-3746)

今月の新刊より

- ・元就、そして女たち (永井路子、中央公論社)
- ・昨日スケッチ (伊集院静、講談社)
- ・眠たい奴ら (大沢在昌、毎日新聞社)
- ・不機嫌な果実 (林真理子、文芸春秋)
- ・ホース・ウィスパラー (ニコラス・エヴァンス、新潮社)
- ・神の吹かす風 (シドニィ・シェルダン、
- アカデミー出版)
- ・E.Q こころの知能指数 (ダニエル・ゴールマン、講談社)
- ・年金の誤算 (日本経済新聞社)
- ・庭木の剪定コツとタブー (日本造園組合連合会、講談社)
- ・100のなべ料理 (文化出版局)
- ・サンタクロースとまほうのたいこ (マウリ・クリ

- ンナス、偕成社)
- ・かっぱ・かぞえうた (せがわやすお、福音館書店)
- ・はるまでおあずけ (村上康成、ベネッセ)
- ・こねこムーとふしぎなたね (江崎雪子、ポプラ社)
- ・ベンとブロックさん (アーネスト・シェパード、篠崎書林)
- 全国の電話帳を揃えています。ご活用ください。**

もよおしもの

文化会館 23-1010

～第27回垂井町展開催中～

第27回垂井町展を12月22日(日)まで展示ロビー・小ホールなどで開催しています。

皆さん、お誘い合わせのうえご鑑賞ください。

◇ 12月15日(日)・16日(月)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土) 午前9時～午後5時、22日(日) 午前9時～午後4時 [17日火曜日は休館日]

◇出品部門

少年の部：絵画・デザイン・書・版画

一般の部：日本画・洋画・書・彫塑工芸・写真

◇垂井町消防出初め式 1月12日(日)午前9時30分～12時

◇平成9年成人式 1月15日(水)午前10時～午後2時

ふるさと歴史探訪

岐阜画壇の発展に尽くした古関

清水古関は、岐阜の加納に移った明治末年頃に、画塾「古関会」を開きます。古関会からは長男の正一をはじめ、加藤栄三、長谷川朝風といった後の日本画の大家が巣立っていきました。

日本画家の多くが、東京、京都などで活躍していた当時、岐阜の地にあって文展に入選を果たしたり、日本画を志す若者を指導したりするなど、古関の活躍はこの後の岐阜画壇の発展に大きな役割を果たしました。

この広報紙は再生紙を使用しています。

▲松王丸 (長谷川朝風作) 岐阜県美術館所蔵



▲烟雨の中 (加藤栄三作) 岐阜県美術館所蔵

