

いるたろ六



宮代小の児童による
南宮大社神事芸能「龍子の舞」

(第1回県民文化祭「郷土芸能祭公演」)

1995
11月1日号
No. 484

永住帰国者の早期定着を願って

岐阜 中国帰国者定着促進センターが開所

日本に永住帰国を希望する中国残留邦人とその家族のための生活研修施設「岐阜中国帰国者定着促進センター」が府中地内に開設され、10月6日には開所式が行われました。

日本社会への 定着を援助する施設

これまでに国は4,800世帯、約3万人の中国残留邦人とその家族を受け入れてきました。しかし、最近では残留邦人の高齢化も進んでおり、望郷の念を抱くまだ多くの帰国希望者がいらっしやいます。

中国帰国者定着促進センターは、永住の目的で中国から帰国した残留邦人とその家族の1日も早い日本社会への定着を援助するために設けられた施設です。このほど当町に設けられたセンターは全国で6番目になります。

基礎的な日本語や 基本的な生活指導

センターは国から委託を受けた県社会福祉協議会により運営されます。施設は帝人製機株式会社の協力により、同社が所有する社宅が利用され

12室の居宅のほかプレハブの研修棟が備えられています。

入所人員は10世帯、約30人。帰国直後の4か月間を1サイクルに、年間3回、30人ずつを受け入れる予定です。

センターには5人の常勤職員が配置されています。入所者はセンターで生活しながら、基本的な日本語を習得するとともに日本の生活習慣について学びます。また日本の社会でスムーズに自立することができるよう社会見学や職業相談も行われる予定です。

「祖国にやっと帰れて 大変うれしい」 5世帯・18人が帰国

開所式には国や県、地元関係者ら67人のほか、9月26日に第1期として入所した5世帯、18人の帰国者が出席。厚生省の竹之下和雄中国孤児等対策室長らが中国語を交えながら励ましの言葉を送りました。また入所者を代表して牛



▲宿泊施設(左)と研修棟

継忠(によ・ちいちゃん)さんが「祖国にやっと帰って来られて大変うれしい。これからは日本の生活ルールを守りながら、日中の友好関係を深める橋を築いていきたい」とあいさつしました。

地域社会との 交流が何より大切

今回入所した方のうち、ひ

らがなが読める人は3人程で、ほとんどの方は日本語による会話は難しい状況です。

永住帰国者の方たちがより早く日本社会に定着できるようになるためには、地域社会との交流が何より大切です。

町教育委員会では早速センターを会場に中国語講座を開きます。また、今年の垂井ピアでは、センターを紹介するコーナーが設けられます。

地元のご協力を得て開設されたこのセンターが、国民的課題としての中国残留者問題の早期解決につながることを期待されます。

岐阜県中国帰国者定着促進センター(所長 高木昇)

垂井町府中300-2

☎23-4268



▲開所式に出席した永住帰国者の皆さん



▲あいさつする牛継忠さん

秋の全国火災予防運動（11月9日～15日）

災害に 備えて日頃の 火の用心

暖房器具を使用する秋から冬にかけては、火災が発生しやすくなる季節です。火災は地震や風水害と違って人間の油断や不注意から起こることが多い災害です。

相撲の秋場所は終わりましたが、これからが皆さんの火災予防の“秋場所”です。火災との勝負に備えて、警戒・注意という名の「まわし」をしっかり締め直しましょう。

火災防止
7つのポイント

- 1 てんぷらを揚げるときはその場を離れない。
- 2 寝たばこ、たばこの投げ捨ては厳禁。



- 3 風の強い時はたき火をしない。
- 4 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 5 子どもにはマッチやライターで遊ばせない。
- 6 ストープには燃えやすいものを近づけない。
- 7 寝る前に必ず火の元を確認める。

大切な初期消火

出火したとき、火が天井に到達するまでに消し止めることを初期消火といいますが、これができるかどうか、被害の大小を決定します。ではどんな対応をすればよいのでしょうか。

◆てんぷらナベに火が移った
まずガス栓を止め、消火器で消すか、ナベにふたをして空気を断つことによって消火します。ふたがないときは、バスタオルなど手近にあるナベより大きな布を水にぬらしてかぶせます。

◆衣類に火がついた

そばに人がいれば水をかけてもらい、いなければ適当な容器を使って水をかぶります。

◆石油ストーブから出火

消火器か、ぬらした大きな布を火にかぶせて消します。布を使うときは、かぶせた上からさらに水をかけます。

覚えておこう
消火器の使い方

お気づきのように初期消火にもっとも威力を発揮するのは、家庭用の消火器です。

防災訓練などで体験する機会があれば積極的に参加して使い方を身につけて、台所の隅など、すぐ手の届くところに

11月9日は「119番の日」

正しい119番通報とは、どのようなものかご存知でしょうか。

消火活動や救急救助活動は1分、1秒を争う時間との勝負です。

もし慌てて、場所などを正しく伝えられなければ、消防車両の現場への到着が遅れてしまい、被害が拡大し大惨事となることもあります。

いざという時に備え、電話機の近くに必要事項を書いたメモをはっておくなど、ふだんから落ち着いて正確な通報ができるように心掛けてください。

119番通報の4つのポイント

①火災・救急の別

「火事です」または「救急です」とはっきり言う。

②場所

住所は正しく、詳しく。目印になる店の名前など言い、わかりやすく場所を伝える。

③火災・事故の状況

火災・事故の状況を正確にわかりやすく言う。

④通報者の氏名・連絡先

「私の名前は〇〇〇〇です。電話番号は△△-△△△△です」と通報者を明らかにする。

に備えておきましょう。

◆消火器の種類と効力

火災の種類によってラベルの色が違います。どの火災に適した消火器なのか、確認し

ましょう。

普通火災 → 白ラベル
油火災 → 黄ラベル
電気火災 → 青ラベル



お元気ですか！ 保健センターです

☎22-1021

健康の黄信号・糖尿病

糖尿病予防は生活習慣の見直しから

糖尿病って何？

糖尿病とは、インスリンというホルモンの働きが悪くなったため、細胞の中に取り込まれにくくなった糖が血液中にだぶつき、糖の濃度（血糖値）が高くなる病気です。ただ単に、おしっこに糖が出る病気ではありません。

現在、全国に 500万人、40歳以上の人に限れば、10人に1人が糖尿病患者であると予測されています。

「高血糖＝糖尿病」ではありませんが、血糖値が高いと要注意です。昨年の町の基本健康診査の結果をみると、受診者 3,004人中 271人(約9%)の方に高血糖の疑いがありました。

初期には自覚症状は現れない

糖尿病の典型的な症状は、「多食、多飲、多尿、体重減

少」の“3多1小”といわれています。たくさん食べて飲んで、トイレに行く回数も増えているのに体重だけが減っていく。ただし、こうした症状が現れるのは症状がかなり進行した場合です。

糖尿病の初期には自覚症状がほとんど現れません。ここに糖尿病の怖さがあります。

怖い合併症

ほとんど自覚症状もないまま進行する糖尿病。そのため、健康診査などで高血糖といわれても精密検査を受けず、放置している人も多いようです。

しかし、血糖値の高い状態が長く続くと体中の血管や神経が侵されて、さまざまな合併症が起こってきます。中でも、三大合併症といわれるのが視力障害、腎臓障害、神経障害です。このほかにも動脈硬化による心筋梗塞や脳卒中で、時には生命の危機にさら

されることにもなります。

糖尿病は習慣病

糖尿病対策の決め手は早期発見・早期治療です。1年に1回は検査を受けましょう。

また、「糖尿病は習慣病」ともいわれます。糖尿病を予防するために、まず日ごろの生活習慣の見直しをしてみたいかがでしょうか。

〈糖尿病予防の食生活〉

- ・3度の食事は規則正しく、腹八分目に。
- ・主食は少な目に、副食は品数を多くする。
- ・糖分の多い食べ物、飲み物を控える。
- ・繊維の多い野菜、海藻類を十分に取る。
- ・好き嫌いをなくし、バラエティーに富んだメニューに。
- ・アルコールは控え目に。
- ・定期的に健康診査を受け、結果を自己コントロールに生かす。

糖尿病にかかりやすい条件



点数

- 1 家族に糖尿病がある…………… 3
- 2 20歳代前半よりも体重が増えている（1割以上）…… 2
- 3 家族に肥満・脳卒中・心臓病（狭心症など）あり…… 1
- 4 砂糖や脂肪分を好んで食べる…………… 1
- 5 車が足がわり（運動不足）…………… 1
- 6 アルコールをよく飲む…………… 1
- 7 ストレスが多い（せっかち、イライラ）…………… 1

★6点以上だったら、糖尿病は要注意！

みんなで歩いて いい汗かこう！

◆垂井ピア95の会場を歩こう◆

◎コース

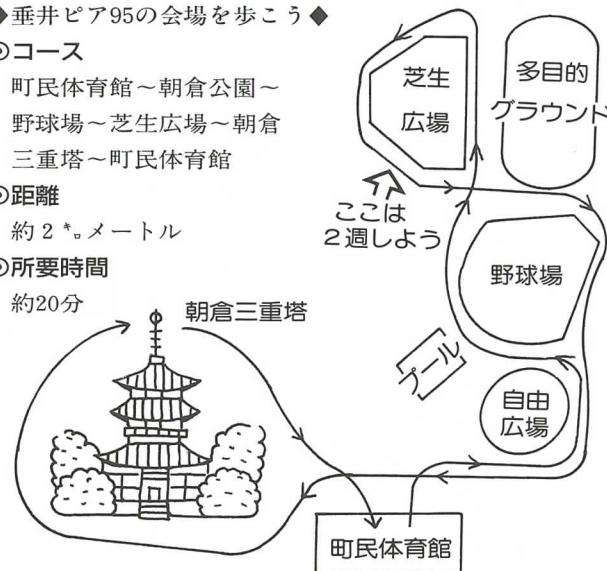
町民体育館～朝倉公園～
野球場～芝生広場～朝倉
三重塔～町民体育館

◎距離

約2*。メートル

◎所要時間

約20分



わがまち あいこ

郷土芸能共演 濃飛の風流 ～県民文化祭郷土芸能祭～

第1回県民文化祭「郷土芸能祭」が10月8日、町文芸会館で開かれました。

県民文化祭は、平成11年に県内で開催される「国民文化祭」に向けてムードを盛り上げようと今年度から始まったもの。郷土芸能祭は伝承文化を多くの人に知ってもらい、後世に伝えていこうと開かれたもので、郷土芸能の宝庫である当町が会場となりました。

垂井音頭・半兵衛音頭

振興会の民踊、垂井小鼓笛隊の垂井曳鉦祭り囃子により幕を開けた郷土芸能の共演。当町からは南宮大社神事芸能や伊富岐神社の神楽舞などが参加したほか、町外からは高山市の飛騨総社親子獅子、美濃市の大矢田ひんここ祭、恵那市の毛呂窪剣の舞が上演されました。

この日会場には約900人の観衆が集まり、初めて見る各地の郷土芸能を楽しみました。



▲「飛騨総社親子獅子舞」に会場からは拍手かっさい

楽しくチャレンジ 心地よい汗 ～スポレク広場～



▲「クロリティ」を楽しむ参加者

10月10日の体育の日、朝倉町民体育館では「スポ・レク広場」が開かれました。

誰にでもできる軽スポーツを知ってもらおうと、会場には14種類のスポーツゲームコーナーが用意されました。

クロリティやユニカールなど珍しいゲームもあり、参加した約300人の親子は一緒に心地よい汗を流していました。

伝えよう「心のふるさと」

「心のふるさと再発見」をテーマに、「三世代のつどい」が10月14日、中央公民館で開かれました。

13回目となるこのつどい。昔から伝わる技工を学ぶことを通じて三世代がふれあい、創作の喜びを味わうことが目的です。

参加した約300人の親子はミニだこづくりなど7つのコーナーに分かれ、お年寄りに教わりながら創作作業に取り組みました。

～三世代のつどい～



▲牛乳パックを利用したペン立てづくり

11月の日曜、祝祭日(休日)の昼間診療当番医

月 日	曜 日	医 療 機 関 名	電 話 番 号
11. 3	祝(金)	安 田 医 院	22-3153
5	日	博愛会総合病院	23-1251
12	日	関ヶ原町関ヶ原病院	43-1122
19	日	関ヶ原町藤井病院	43-0032
23	祝(木)	和田 内科胃腸科	23-2828
26	日	博愛会総合病院	23-1251

※診療時間 午前 9 時～午後 4 時30分

不破准看護学校が生徒を募集

不破准看護学校では、平成 8 年度の入学生を次の要領で募集します。



受験資格 中学校又は高等学校卒業以上の学力を有する者(平成 8 年 3 月卒業見込みの者を含む)

願書受付締切日 平成 8 年 1 月 18 日(木)

試験日 平成 8 年 1 月 21 日(日)

試験会場 不破准看護学校

試験科目 国語、数学、作文、面接

願書の請求、問い合わせ先
不破准看護学校(不破郡関ヶ原町大字関ヶ原2490-29、☎43-1041)

基本健康診査
結核定期健康診断

受診票をお持ちの方へ

10月で終了しました基本健康診査・結核定期健康診断の受診票をまだお持ちの方は、未受診理由に○を付けて、お

手数ですが保健センター(☎22-1021)か厚生課へお返しください。

年金メモ 国民年金基金に加入しませんか

国民年金に加入されている自営業者の皆さん、あなたの老後設計は万全ですか。

サラリーマンが受け取る年金は月額20～25万円程度となっていますが、国民年金の老齢基礎年金は夫婦で月額12万円程度です。



自営業者の皆さんが新たに国民年金基金に加入することにより、必要な年金額を基礎年金に上積みすることができ、サラリーマン並みの年金を受け取ることができます。また、国民年金基金は国民年金法に基づく自営業の方のための公的制度ですので安心です。

○掛け金、年金の両方が税金控除の対象

受け取る年金には公的年金等控除が適用され、扶養配偶者のいる65歳以上の方で収入が年金だけの場合、年額約 320 万円まで所得税がかかりません。また、掛け金も全額が社

会保険料控除の対象となり、所得税、住民税ともに軽減されます。

○加入口数は増減可能

国民年金基金は口数制になっています。加入後、事業状況に応じて加入口数を増減することができ、掛け金を調整することができるのも大きな特徴です。

また、万一掛け金が納められなくなっても納めた分は必ず年金として支給されますので、確実な老後の保障につながります。

▶詳しくは、岐阜県国民年金基金(☎0120-355-354)へ。

11月は、全国青少年健全育成強調月間です

21世紀を担う子どもたちが、心身共に健全に育つことは町民みんなの願いです。

そのためには、家庭・学校・地域が連携し、「あいさつ運動」や「花いっぱい運動」などを一層進める必要があります。地域の諸団体では、ボランティア活動による社会参加を呼びかけており、子どもたちに「生きがい」を持たせたいと活動しています。

地域の一人ひとりが協力し、青少年健全育成の輪を広げましょう。

豊かな人間性を育てる
家庭づくりを

○子どもの成長に応じた課題、家庭内の役割を与えよう。
○夢や理想などについて親子で話し合い、実践しよう。
○家庭の歴史、知恵、目標を子どもに伝えよう。
○適切な優しさと厳しさで、家庭教育を進めよう。

新成人の皆さん あなたのご意見を！！

教育委員会では、平成8年1月15日に成人の日を迎える新成人の方からのご意見を募集しています。

対象者 昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方

原稿 400字詰め原稿用紙4枚程度

テーマ ①20歳の決意
②私の20年
③私の生きがい

応募方法 平成7年11月30日(木)までに社会教育課(中央公民館内、内線224)へ。
20歳の記念に、ふるってご応募ください。

在宅老人家族介護者教室を開催

と き 11月25日(土) 午前10時～
ところ デイサービスセンター
内 容 移動入浴車と布団乾

燥車の実演と説明
問い合わせ先 デイサービスセンター (☎22-2767)

税金メモ 「税を知る週間」によせて

11月11日から17日までは「税を知る週間」です。

皆さんにもっと税のことを知っていただくため、期間中、各地で「税金展」や「無料税務相談所」といった行事が催されます。11月4日・5日に開催されるふれあい垂井ピア95でも「おもしろい税コーナー」が設けられます。

税金は、私たちが安心して生活するためのいわば会費のようなもの。単に義務として

納税するだけでなく、税の仕組みや使い道などについても、是非、この機会に考えてみてください。



町完走大会兼井川杯出場者を募集

と き 12月3日(日) 午前9時から

ところ 北部ライスセンターをスタート。大滝地内折り返しの9種別。

参加資格 町内に在住・在勤・在学の小学5年生以上の方

申込先 社会教育課(中央公民館内、内線223)

申込期限 11月25日(土) 午後4時まで

あゆみの家まつりが開かれます

と き 11月3日(金・文化の日) 午前10時から午後2時30分まで

ところ あゆみの家(垂井町栗原)

内 容 不破中学生徒とのカルタ大会、高田中学生徒による輪投げコーナー、恵那まつり太鼓、伊舞木座コンサートなど

うどん、焼きそばなど模擬店もいっぱい楽しい福祉まつりです。皆さん、是非お越しください。

問い合わせ先 あゆみの家(☎22-4333)

「心豊かで 創造性あふれる人づくり」

生き生きライフ推進大会を開催

と き 11月25日(土) 午後1時30分から4時まで

ところ 町文化会館大ホール

内 容
① 「生き生きライフ」シンボルマークの発表と表彰
② 意見発表 公民館を利用して学習したり、地域でい

ろいろな活動をしている人たちが発表

③ 記念講演 「道のはなし」前岐阜大学学長 加藤晃先生

④ サークル発表 女性コーラス「あやね」



先人が残した
貴重な文化財を
みんなで守ろう！

文化財保護強調週間
11月1日～7日

骨粗鬆症予防講座を開催

カルシウム不足や運動不足などで骨がもろくなり発病する骨粗鬆症。年々増加傾向にある骨粗鬆症の予防には、若い頃からのバランスのいい食生活が大切です。

保健センターでは、効率のよいカルシウム摂取の方法や具体的な調理例などを学ぶ講座を開きます。

と き 12月6日(水) 午前9時30分～午後1時30分

ところ 保健センター

参加費 無料

定 員 40人

申込先 保健センター(☎22-1021) 電話受付可。

定員になり次第締め切ります。



たのまごうきで タレント花木寿弥

元気いっぱいの寿弥君は外で遊ぶのが大好き。「のぼり棒の一番上まで登れるようになったよ」と楽しそうに話してくれました。今は自転車に乗ることに夢中だとか。「優しさを忘れないで、元気に育ってほしい」とお母さんの由美子さん。

府中・第5

はな き かず や
花 木 寿 弥くん(5歳)
(貴啓さんのお子さん)

北中創立20周年記念音楽会を開催

と き 11月12日(日) 午後 1 時45分から 音楽会(ビゼー「カルメン」前奏曲など8曲)
ところ 北中学校体育館 地域で盛り上げる記念事業
内 容 岐阜管弦楽団による です。皆さんお越しください。

人口と世帯 (9月末日現在)		世帯 8,328世帯 (△7)	
人口 28,945人 (△24)		◇ 9月中の移動 ◇	
 男	 女	転入 53人	出生 27人
		(+10)	(+4)
14,278人 (△15)	14,667人 (△9)	転出 95人	死亡 9人
		(+33)	(△2)
() は、前月との比較			

結 婚



(氏 名)	(住所)
♡ (神野 孝二 佐々木 恵)	垂井 大垣市
♡ (小林 弘明 桐山 かつり)	綾戸 宮代
♡ (西川 成幸 金森加代美)	垂井 安八町
♡ (上野 成昭 上田 晴代)	綾戸 大垣市
♡ (江端 浩一 古山 悦子)	垂井 府中
♡ (多田 博 高橋 恵子)	表佐 平田町
♡ (中村 学 上田 桂子)	梅谷 大垣市
♡ (久世 哲 太田 順子)	敷原 大垣市
♡ (鹿取 康一 伊藤 由希)	東神田 東神田
♡ (高木 信一 小川 智帆)	府中 羽島市
♡ (小竹 徹也 脇本亜矢子)	府中 大垣市
♡ (藤塚 誠 大橋真紀子)	宮代 府中
♡ (福島 穂 大岩 幸代)	府中 大垣市
♡ (伊藤 繁義 安田 直子)	府中 岐阜市
♡ (吉田 精一 若園 桂)	綾戸 大垣市

♡ (渡邊 浩信 桐山 京子)	平尾 垂井
♡ (山根 満 河本ちずる)	垂井 大垣市
♡ (兄玉 達也 高崎 かつり)	綾戸 池田町
♡ (廣瀬 治夫 大橋 知子)	綾戸 岐阜市
♡ (山口 勝正 阿部 利恵)	垂井 垂井



(9月21日～10月20日)

♡ (桐谷 良彦 大塚 諭美)	宮代 大垣市
-----------------	--------

お 誕 生



(住所)	(保護者)	(赤ちゃん)
府中	江上 聖司	真由
宮代	中川 久嗣	竜一
平尾	小野 則彦	衣吹
綾戸	上野 和幸	夕佳
府中	福島 寿昭	美咲

表佐 府中	宮代 府中	府中 岩手	表佐 表佐	栗原 伊吹	府中 宮代	岩手 宮代	垂井 宮代	表佐
広瀬 芳隆	小寺 昇治	桐山 正広	田島 芳夫	小竹 一光	所 明彦	富田 磨早基	北島 幸男	関谷 一紀
桑原 勇治	岩田 孝之	今井 英彦	早野 学	広岡 洋彦	有働 裕一	西崎 勲	江崎 清明	

お く や み

(住所)	(氏 名)	(年齢)
府中	高木 とみ	84歳
表佐	平墳 信吾	84歳
表佐	喜多村新吉	82歳
宮代	富田 國雄	70歳
府中	邦幡 幸	89歳
平尾	吉田 儀一	67歳
垂井	井上 五郎	52歳
垂井	片倉まさこ	66歳
垂井	澤田 きよ	94歳
宮代	佐久間つね	89歳
大石	溝口たきゑ	73歳

この広報紙は再生紙を使用しています