



いふ報六

気合込めて綱を引く

～第3回不破郡綱引大会～

(3月3日に朝倉町民体育館で開催。
40チーム約350人が参加。)

1996

3月15日号
No.493

ご覧ください固定資産課税台帳

町では、固定資産課税台帳の縦覧を行います。

固定資産課税台帳には、土地、家屋、償却資産の評価額や課税価格、面積などが記載されており、平成8年度の固定資産税はこれをもとに課税されます。

町内に土地や建物を所有し

ている方は、この機会にお確かめください。

○縦覧期間 4月3日～22日の土・日曜日を除く毎日。午前8時30分～午後5時15分

○縦覧場所 役場税務課
▶詳しくは、税務課評価係(内線255)へ。

軽自動車の廃車手続きは3月31日までに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

いらなくなったバイクや軽自動車は、すぐに廃車手続きをしましょう。

3月31日までに廃車手続きをしないと、平成8年度の軽自動車税が課税されます。

問い合わせ先 税務課課税係(内線251、252)

お楽しみ映画会を開催！

と き 3月23日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館

題 名 ヘレンと共に(アニメ)、アフリカ友情物

語 対 象 幼稚園児、小・中学生

入場料 無料

問い合わせ先 社会教育課(中央公民館、内線224)

第10回こいのぼりの一斉遊泳

桜の開花が待たれる季節となりました。

町観光協会は、今年も皆さんからご提供をいただいたこいのぼりの一斉遊泳を行います。

と き 3月下旬から5月上旬まで(修繕のため、一時中断あり)

ところ 相川堤防沿い(児童公園付近)

うらかな春の1日、ご家族で見物にお出かけください。

生き生きライフの地区公民館活動

垂井公民館 ☎ 23-1409

- 一本針編物教室 3月16日(土)午前9時30分～
- ハーモニーパッチワーク教室 4月12日(金)午後2時～
- 歴史教室 4月13日(土)午前9時～

宮代公民館 ☎ 22-1010

- 園芸教室 3月16日(土)午後2時～
- 俳句 3月22日(金)午後1時45分～
- 書道 3月27日(水)午後2時～
- 陶芸教室 4月13日(土)午前9時30分～

表佐公民館 ☎ 22-1011

- 園芸講座 3月17日(日)午後7時30分～
- 詩吟クラブA 3月20日、4月3、10日(水)午後7時30分～
- 民謡クラブ 3月21日、4月4、11日(木)午後7時～
- 婦人会生花クラブ 3月27日、4月10日(水)午後7時～

合原公民館 ☎ 23-0931

- 生け花クラブ 3月28日、4月11日(水)午後7時30分～
- つまみ画クラブ

4月3日(水)、5日(金)午後1時～

東公民館 ☎ 23-0028

- 人形クラブ 3月22日、4月12日(金)午後2時～
- 茶道クラブ 3月27日、4月3日(水)午後2時～
- 書道クラブ 3月27日、4月10日(水)午後7時30分～

府中公民館 ☎ 23-2002

- 華道クラブ 3月16、23日(土)午後7時30分～
- ストレッチ体操 3月21日(水)午前10時～

○民謡クラブ 3月22、29日(金)午後7時～

岩手公民館 ☎ 22-1007

- ヨガクラブ 毎週月曜日午後1時30分～
- 華道クラブ 毎週月曜日午後7時30分～
- 書道クラブ 第1・3月曜日午後7時30分～

ファミリー菜園の利用者を募集

対象者 町内在住非農家世帯 募集区画

- ①垂井・清水1丁目地区…2区画
- ②垂井・清水3丁目地区(清水児童公園東)…3区画
- ③垂井・金福地東地区…1区画
- ④表佐・童子地区(表佐小学

校南)…7区画
使用期間及び使用料 平成8年4月1日から1区間当たり1か月100円
栽培できる作物 野菜、草花等(永年性の作物は除く)
申し込み 印鑑を持参のうえ産業課農林係(内線234)へ。先着順に締め切ります。

いただきます～す!

育ち盛りのお弁当づくり

バランスのとれた献立に

お弁当も、主食（ごはんやパン）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を主材料にした料理）、副菜（緑黄色野菜、その他の

野菜、芋を主材料にした料理）を組み合わせます。特に、主菜となる肉、魚、卵は、育ち盛りには欠かせない良質のたんぱく源です。また、大豆製品もおかずに変化をつけるものとして大いに役立ちます。

ごはんとおかずの量を考えて

ごはんやパンなどの主食を多く食べると、おなかはいっぱいになりますが、栄養のバランスは悪くなります。お弁当の半分程度の量をおかずとして詰めましょう。

また、太り過ぎを気にする女子生徒の中には、ごはんの量が極端に少ないという場合があります。家族が注意してあげましょう。

じゃがいも揚げ煮 豚肉の包み揚げ



- ・豚肉の包み揚げ
- ・サラミ入りスパゲッティー
- ・じゃがいもの揚げ煮
- ・ワカメのおひたし
- ・チーズ
- ・りんご

- ワカメのおひたし
- サラミ入りスパゲッティー
- りんご
- チーズ

お弁当例
（「いまなにを食べたらよいか」
神奈川県教育委員会編著より）

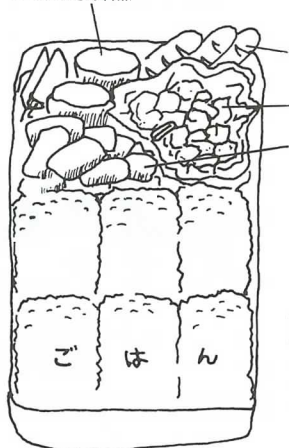
野菜を上手にたくさんとる工夫を

生野菜や果物だけでは、ビタミン類が不足します。野菜を多く食べるには、煮たり炒めたりして、かさを少なくすることも必要です。

乳製品を一品加えて

骨や歯を作るカルシウムを多く含む乳製品は、発育期には特に大切な食品です。チー

さつまいもの甘煮



- ウインナーソーセージケチャップあえ
- いんげんと卵のごまあえ
- 白身魚のチーズ焼き

- ・白身魚のチーズ焼き
- ・いんげんと卵のごまあえ
- ・さつまいも甘煮
- ・ウインナーソーセージケチャップあえ
- ・果物

お弁当にむくメニュー紹介

＝白身魚のチーズ焼き＝

◎材料	2 人分
白身魚	50g を 4 切
スライスチーズ	2 枚
溶き卵	½ 個
パン粉	適宜
小麦粉	適宜
塩	適宜
こしょう	適宜
バター	大きじ 1
油	大きじ 3

〈作り方〉

- ①白身魚に塩・こしょうをし、切り目を入れ片開きにします。
- ②チーズ½枚をはさみます。
- ③チーズをはさんだ魚に、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけます。
- ④フライパンにバターと油を入れ、③を中火で焼きます。
- ⑤焦げ色がついたら裏返し、弱火で蒸し焼きにします。

お弁当は いたまないように注意

- ▶ おかずは当日火を通して、冷ましたものを詰めましょう。かまぼこ・ハムなど練り製品は特に注意しましょう。
- ▶ ハンバーグなどは小さくまとめたり、小さく切ったりして、火が通りやすいようにしましょう。
- ▶ ごはんとおかずを一緒に詰める時は、汁の少ないおかずにししましょう。
- ▶ おにぎりは直接手で握らず、ラップに包んで握りましょう。
- ▶ サラダや生野菜は、食べる時に調味料をかけるようにしましょう。

わがまち おこし

一日消防署長で奮闘 ミスたるいの加藤多三子さん

▶園児にメッセージを送る加藤さん



空気が乾燥し火災が発生しやすいシーズンを前に、春の全国火災予防運動が始まった3月1日、不破消防組合消防本部では、ミスたるいの加藤多三子さんを一日消防署長に委嘱。加藤さんは保育園やショッピングセンターを訪れ、防火を呼び掛けました。

加藤さんは、東消防署

で細見消防長から委嘱を受け、署員の服装点検などを済ませた後、防火キャンペーンに出発。

西・綾戸保育園では、火災が発生したという想定で行われた避難訓練を視察。「じょうずに避難できました。火遊びは絶対にしないでください」とメッセージを送り、ティッシュを手渡しました。

新修垂井町史・通史編を販売！

町では、先の新修垂井町史・史料編(1巻)に続き、通史編(1巻)を発行します。

通史編は、史料編をもとに垂井町の歴史などを時代別(原始、古代等)と項目別(自然、文化財、人物、宗教、民族)に編集してあります。写真が豊富に入れてあり、非常に読みやすくなっています。貴重

な古絵図(カラー、10点)も別についています。

史料編と合わせて、ぜひご購入ください。

《概要》

仕様 A5版、布クロス上製本、金箔押し、ケース付
口絵 12ページ(カラー)
本文 1,170ページ
索引 42ページ



古絵図 10点(カラー)

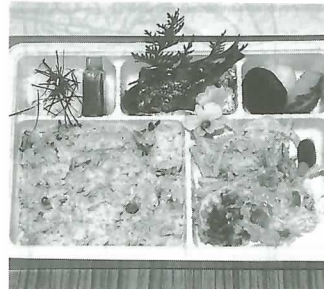
価格 4,000円(送料別)

取扱場所 役場会計窓口、中央公民館、タリイピアセンター、文化会館

問い合わせ先 社会教育課(☎22-1019)

中山道垂井宿の味づくし “洋らん花べんとう”は、いかが!!

平成6年度に実施された「大衆味おこし支援事業」において、垂井町農業婦人クラブが開発した「半兵衛おこわ」が、コンクールにおいて見事入賞しました。



価格：800円(税込)

そこで本年、町料飲組合が新たに町の特産品等をメニューに加え、垂井ブランドのイメージアップと定着化を図ろうと「洋らん花べんとう」を開発しました。販売は3月18

自然薯の 麵仕立て (町特産 の自然薯 使用)	相川虹ますの 姿煮 (清流相川に 生息する虹ま すの姿煮)	野菜の焼き合 わせ (季節の野菜 の焼き合わ せ)
半兵衛おこわ (大衆味おこし入 選)		天ぶら盛り合わせ (町特産洋らんの 花びらの天ぶらほ か)

日から、下記の各加盟店で開始いたします。

取扱店(町料飲組合加盟店)

朝日屋	☎22-0178
割烹酒井	☎23-1006
西濃調理	☎22-1452
高砂屋	☎22-0327
近笹	☎22-2203
藤栄	☎22-0932
ふじや	☎22-0314
丸徳	☎22-0808

※季節により内容に変更があります。

※この商品は、予約が必要です。

ヘルシーライフは健康教室から

平成8年度の各教室のご案内 ~保健センター~

栄 養 教 室

実施日	講習内容	実習料理
4月18日(木)	開講式 健康づくり	バランス食
5月16日(木)	現状と問題点 栄養の基礎知識	お弁当のおかず
6月20日(木)	暮らしの中の 食品衛生	貧血予防食
7月18日(木)	栄養の基礎知識 年代別のポイント	老人食
9月19日(木)	暮らしの中の 運動と休養	肥満予防食
10月17日(木)	食生活プランの たて方	減塩食
11月21日(木)	健康づくりと運動 成人病の基礎知識	おもてなし料理
12月19日(木)	成人病を予防 する食生活	骨粗しょう症 予防食
1月16日(木)	地区組織活動 保健活動について	減塩食(自主献立)
2月20日(木)	食生活改善推 進員のあり方 閉講式	バランス食

時間 午前9時30分～1時30分
(初回のみ午前9時～)

ところ 保健センター

対象 一般婦人

定員 30人

その他 実習材料費は一部自己負担

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎22-1021

※定員になり次第締め切ります

おじいちゃん・おばあちゃんの 健康料理講座 (前期)

月 日	学 習 内 容
4月25日(木)	開講式 レクリエーション
5月17日(金)	旬の材料を上手に使ったバランス料理実習 簡単メニューで料理名人
5月29日(水)	運動に挑戦 身体を動かせば心も晴れやか
6月6日(木)	目先が変わった料理づくり ひとりて食べるよりみんなで話をしながら

時間 午前10時～午後1時 **その他** 巡回バ
ところ 保健センター ス「すこやか号」
対象 満60歳以上の方 を利用してお出
定員 30人 かけください。

機能訓練 “喜楽輝来セミナー”

現代の日本は、世界一の長寿国となっている反面、寝たきりの方が90万人を超えています。病気が重くて起きられない方がほとんどですが、なかには「寝ている方が楽」という理由で寝ていた結果、体がきかなくなってしまう人もいます。

喜楽輝来セミナーは、寝たきり防止と機能維持のための体操あり、レクリエーションありの楽しい教室です。

と き 毎月第1・3月曜日
午前9時30分～11時

ところ 保健センター

対象 満60歳以上の方

定員 20人

母親学級 (Aコース)

と き 4月2日(火) 午後1
時30分～

ところ 保健センター

内容 妊娠中の生活、妊産
婦体操、沐浴指導

持ち物 体操のできる服、母
子健康手帳、タオル2枚

乳児健診

と き 4月9日(火) 午後1
時15分～2時30分

ところ 保健センター

対象者 平成7年10・11月生
まれの方

内容 内科診察、身体計測、
問診、発達チェック、保健
指導、離乳食指導

持ち物 母子健康手帳

胃がん検診

と き 4月26日(金) 午前9
時～10時30分 (受付)

ところ 岩手公民館

健康院成人病自動化健診

健診日	5月21日(火)	5月22日(水)
対象者	昭和31年3月31日までに生まれた女性	昭和31年3月31日までに生まれた男性
健診料	自己負担 20,000円	自己負担 20,000円
定員	20人	20人

申し込み 4月19日(金)までに
印鑑を持って保健センター

対象者 40歳以上の方 (昭和
31年3月31日までに生まれ
た方)

定員 50人

検診料 600円

申し込み先 保健センター(電
話受付可、定員になり次第
締め切ります)

ポリオ

と き	対象者
4月15日(月)	平成7年1～3月生
4月16日(火)	平成7年4～6月生
4月19日(金)	平成7年7～9月生
4月25日(木)	平成7年10～12月生

ところ 保健センター

受付時間 午後1時30分～2
時30分 (時間厳守)

注意事項 会場で体温測定と
予診票の記入をしていただ
きます。予防接種ガイドラ
インをよく読んでおでかけ
ください。半年の間隔で2
回受けてください。

へ (定員になり次第締め切
ります)

老人医療費の一部負担金が変わります

老人保健法の一部が改正され、平成8年4月1日から70歳以上（一部は65歳以上）の人が病院などの窓口で支払う一部負担金が、次のとおり変わります。

	現 行	平成8年4月1日から
外 来	1月 1,010円	1月 1,020円
入 院	1日 700円	1日 710円

入院時一部負担金減額認定者は2カ月を限度として1日300円その後、無料。（現行どおり）

問い合わせ先 厚生課保険係（内線246、247）

本籍地番の表示についてのお知らせ

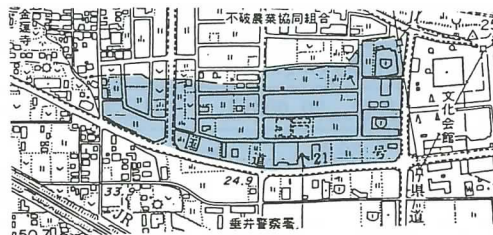
4月1日から、婚姻届、他市町村からの転籍届等により新たに戸籍を編製する場合、あるいは入籍届、養子縁組届等により新たに戸籍に記載する場合において、本籍地番に支号がある本籍地番の表示中の「の」の記載はしないものとなりますのでお知らせします。

例 垂井町〇〇番地の△の□→垂井町〇〇番地△の□

小学校の通学区域が変更されます

町教育委員会では、垂井駅南側の区画整理事業が完了し、昨年11月に区画整理登記（垂井町東神田1～3丁目）がなされたことに伴い、小学校の通学区域の見直しを町学区編成審議会（中村広思会長）に諮問。1月17日に答申を受け、垂井小学校と宮代小学校の通学区域を、4月1日から次のように変更することになりました。

通学区域変更図



宮代小学校から
垂井小学校へ変更

国民健康保険被保険者証が新しく切り替わります！

国民健康保険被保険者証の有効期限が3月31日で切れ、4月1日から新しい被保険者証に切り替わります。新しい被保険者証は、次の日程で更新しますのでお出かけください。現在使用されている被保険者証で、社会保険に加入するなどの異動や記載内容に変更のある場合は、更新日までに国民健康保険被保険者証や社会保険者証、印鑑をご持参

のうえ厚生課保険係（内線247）までお届けください。なお、3月22日以降は新しい被保険者証で受診することができます。

指定された日に都合の悪い方は、3月22日以降に厚生課

《国民健康保険被保険者証の更新日程》

地区	垂 井	岩 手	府 中	栗 原	表 佐	宮 代	東	
月日	3月22日(金)		3月25日(月)		3月26日(火)		3月27日(水)	
場所	福祉会館	西町コミュニティセンター	岩手公民館	府中公民館	合原公民館	老人福祉センター	宮代公民館	東公民館
時間	午前9時～12時	午後1時～5時	午前9時～12時	午後1時～5時	午前9時～12時	午後1時～5時	午前9時～12時	午後1時～5時

のでしょうか。

答 60歳になるまでは、国民年金に加入する義務があります。年金制度では、20歳以上60歳未満のすべての国民が加入し、基礎年金を支えるための費用を公平に負担することになっています。したがって、あなたの場合も60歳になるまでは、国民年金に加

入して保険料を納めなければなりません。また、老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の国民年金の被保険者期間にすべての保険料を納めた人に満額の年金を支給するものですから、保険料を納めた期間が40年に不足する場合は、その不足期間に応じて減額されます。

問 厚生年金に25年以上加入して老齢厚生年金の受給資格があるといわれ、55歳で退職して自営業を始めました。60歳になるまでは、国民年金に加入して保険料を納めなければいけないのでしょうか。また、加入しなかった時の年金額と加入した時の年金額では、どのような差がある

(1) 40年納めた場合

$$785,500円 \times \frac{480日(40年 \times 12月)}{40年 \times 12月} = 785,500円$$

(2) 35年納めた場合

$$785,500円 \times \frac{420日(35年 \times 12月)}{40年 \times 12月} = 687,300円$$

(いずれも平成7年度価格)

ご覧ください固定資産課税台帳

町では、固定資産課税台帳の縦覧を行います。

固定資産課税台帳には、土地、家屋、償却資産の評価額や課税価格、面積などが記載されており、平成8年度の固定資産税はこれをもとに課税されます。

町内に土地や建物を所有し

ている方は、この機会にお確かめください。

○縦覧期間 4月3日～22日の土・日曜日を除く毎日。午前8時30分～午後5時15分

○縦覧場所 役場税務課
▶詳しくは、税務課評価係(内線255)へ。

軽自動車の廃車手続きは3月31日までに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

いらなくなったバイクや軽自動車は、すぐに廃車手続きをしましょう。

3月31日までに廃車手続きをしないと、平成8年度の軽自動車税が課税されます。

問い合わせ先 税務課課税係(内線251、252)

お楽しみ映画会を開催！

と き 3月23日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館

題 名 ヘレンと共に(アニメ)、アフリカ友情物

語 対 象 幼稚園児、小・中学生

入場料 無料

問い合わせ先 社会教育課(中央公民館、内線224)

第10回こいのぼりの一斉遊泳

桜の開花が待たれる季節となりました。

町観光協会は、今年も皆さんからご提供をいただいたこいのぼりの一斉遊泳を行います。

と き 3月下旬から5月上旬まで(修繕のため、一時中断あり)

ところ 相川堤防沿い(児童公園付近)

うらかな春の1日、ご家族で見物にお出かけください。

生き生きライフの地区公民館活動

垂井公民館 ☎ 23-1409

- 一本針編物教室 3月16日(土)午前9時30分～
- ハーモニーパッチワーク教室 4月12日(金)午後2時～
- 歴史教室 4月13日(土)午前9時～

宮代公民館 ☎ 22-1010

- 園芸教室 3月16日(土)午後2時～
- 俳句 3月22日(金)午後1時45分～
- 書道 3月27日(水)午後2時～
- 陶芸教室 4月13日(土)午前9時30分～

表佐公民館 ☎ 22-1011

- 園芸講座 3月17日(日)午後7時30分～
- 詩吟クラブA 3月20日、4月3、10日(水)午後7時30分～
- 民謡クラブ 3月21日、4月4、11日(木)午後7時～
- 婦人会生花クラブ 3月27日、4月10日(水)午後7時～

合原公民館 ☎ 23-0931

- 生け花クラブ 3月28日、4月11日(水)午後7時30分～
- つまみ画クラブ

4月3日(水)、5日(金)午後1時～

東公民館 ☎ 23-0028

- 人形クラブ 3月22日、4月12日(金)午後2時～
- 茶道クラブ 3月27日、4月3日(水)午後2時～
- 書道クラブ 3月27日、4月10日(水)午後7時30分～

府中公民館 ☎ 23-2002

- 華道クラブ 3月16、23日(土)午後7時30分～
- ストレッチ体操 3月21日(水)午前10時～

○民謡クラブ 3月22、29日(金)午後7時～

岩手公民館 ☎ 22-1007

- ヨガクラブ 毎週月曜日午後1時30分～
- 華道クラブ 毎週月曜日午後7時30分～
- 書道クラブ 第1・3月曜日午後7時30分～

ファミリー菜園の利用者を募集

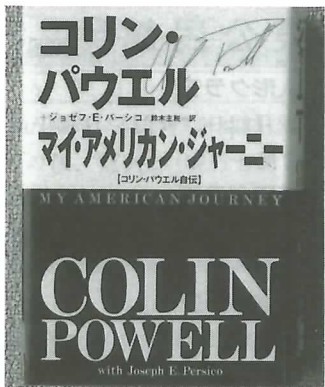
対象者 町内在住非農家世帯
募集区画

- ①垂井・清水1丁目地区…2区画
- ②垂井・清水3丁目地区(清水児童公園東)…3区画
- ③垂井・金福地東地区…1区画
- ④表佐・童子地区(表佐小学

校南)…7区画
使用期間及び使用料 平成8年4月1日から1区間当たり1か月100円
栽培できる作物 野菜、草花等(永年性の作物は除く)
申し込み 印鑑を持参のうえ産業課農林係(内線234)へ。先着順に締め切ります。

心にのこる1冊

ジャマイカ系移民の子としてハーレムに生まれ、黒人初



(角川書店・736円)

マイ・アメリカン・ジャーニー コリン・パウエル

の合衆国大統領を嘱望されるまでになった男の全軌跡。

今回の大統領選挙には出馬を断念したが、新しいヒーローの誕生を待っていた多くのアメリカ国民は残念がったに違いない。

湾岸戦争で、したたかな戦略家として名を広めたパウエルの、少年時代から恋愛、軍人生活、ベトナム戦争、政治信念にいたるまで自らが語りつくす一冊です。

(渡辺司書)

タリイピアセンター図書館 (☎23-3746)

今月の新刊より

- ・天の瞳 幼年編1・2 (灰谷健次郎、新潮社)
- ・ちょっとお先に (阿久悠、河出書房新社)
- ・目で見てわかる図説パソコン通信 (小川唯史、新紀元社)
- ・中国歴史紀行 (学研)
- ・ほんとうの豊かさとは (暉峻淑子、岩波書店)
- ・歩くスキー徹底ガイド (今村源吉、北海道新聞社)
- ・世界遺産の合掌づくり集落 (岐阜新聞社)
- ・名探偵の掟 (東野圭吾、講談社)
- ・幽霊社員 (赤川次郎、文芸春秋)
- ・あなたがなくなった後の東京物語 (村上龍、角川書店)
- ・幸福御礼 (林真理子、朝日新聞社)
- ・間違いだらけのクルマ選び (徳大寺有恒、草思社)
- ・ビートルズレポート (WAVE出版)
- ・神戸震災日記 (田中康夫、新潮社)
- ・お料理基礎の基礎 (白井操、ひかりのくに)
- ・小さくても快適な家に住もう (住宅新報社)
- ・あかちゃんカラスはうたったよ (ジョン・ロウ、講談社)

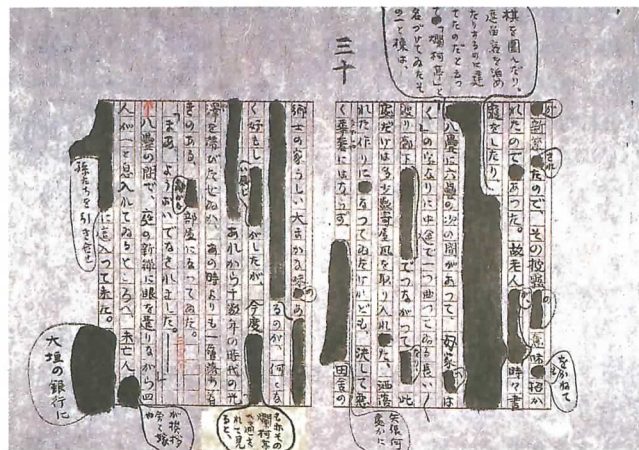
谷崎潤一郎自筆 『細雪』原稿

昭和の絵巻物語と今も絶賛される『細雪』。幽玄美を朗朗と綴った作者、谷崎潤一郎が遅筆家だったといえますから驚きです。

「私は恐らく比類のない遅筆家であった。誤植を恐れる私は、假名を書くのにも決して続け字をしなかった」という谷崎の言葉を証明するかのような筆跡。かつて表佐にたずんでいた「爛柯亭」の文字にも活字では味わえない趣があつて一興です。

(長田学芸員)

ふるさと歴史探訪



▲中央公論社所蔵(複製は4/3よりタリイピアセンター企画展「文學と垂井」で公開します。)

もよおしもの 文化会館 23-1010

- 垂井町消防団入退団式 4月7日(日)午前9時~11時30分
- 平成8年度自治会長会議 4月13日(土)午前9時~11時30分
- 垂井町青少年吹奏楽団第7回定期演奏会 4月14日(日)午後2時~
- 岐阜県身体障害者福祉協会平成8年度不破支部総会 4月21日(日)午前9時~
- 深山流永至会発表会 4月28日(日)午前11時~午後5時

3月17日(第3日曜日)は家庭の日 「話し合い 心をつなぐ 明るい家庭」

- 望ましい家庭の在り方をみんなで話し合い、その実現に努めましょう。
- お隣りとの交わりを大事にし、絶えず言葉を掛け合ひましょう。

■広報たるい 3月15日号 / No.493・平成8年3月15日発行 ■発行/岐阜県不破郡垂井町役場 ■編集/総務課 ■印刷/日之出印刷