



酷暑の中水遊びに興じる子どもたち  
(宮代保育園)

母六報たるい

1994  
8月15日号  
No. 455



# 地域のごみの減量にひと役 よろしくお願ひします 廃棄物減量等推進員さん

廃棄物減量等推進員という名前の地域のリーダーが誕生しました。

地域の一般廃棄物(ごみ)の減量にひと役買っていたごとうと、垂井町が創設したもので、町長が町内の40人の方に委嘱しました。

ごみの分別収集、ごみの資源リサイクルなど、さまざまなごみ問題に取り組んでいただきます。

同推進員は垂井地区 7 人、府中地区 7 人、岩手地区 6 人、宮代地区 5 人、表佐地区 6 人、の合わせて 40 人。女性が 4 割、栗原地区 2 人、東地区 7 人、を占めています。

## 役 割

- ▶一般廃棄物減量のための町行政施策への協力
- ▶各地域のリサイクル活動の推進
- ▶町行政と町民の皆さんとのパイプ役

## 具体的業務

- ▶ごみ減量化のための啓発活動
- ▶自然環境保全のための監視 (快適な生活環境づくり)
- ▶各地域で行われるリサイクル活動などのお手伝い

## 研修会・現地視察を実施

同推進員は 6 月に、推進員や町清掃センターを視察。現在の廃棄物処理状況やごみ減量の研修を受け、7 月には西南濃粗大廃棄物処理センター

での研修を受け、7 月には西南濃粗大廃棄物処理センターを視察。現在の廃棄物処理状況やごみ減量の必要性などを研修しました。

廃棄物減量等推進員さんは次の皆さんです。

地域のリーダーとしてごみの減量化などにご尽力をいた

できます。

同推進員さんの活動に対し、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 垂 井 地 区

小島 龍市  
杉村 千恵子  
高井 静子  
北村 照成  
児玉 美智子  
服部 勝子  
清水 淑代

### 宮 代 地 区

平井 定男  
宮脇 昭雄  
福井 領吉  
広岡 博夫  
河地 伸夫

### 表 佐 地 区

宮田 光雄  
広瀬 二郎  
江崎 はつ子  
山元 さつき  
富田 鉄江  
山田 民子

### 栗 原 地 区

多賀 清子  
水野 紋子

### 東 地 区

広瀬 収光  
高瀬 豊茂  
坪内 眞佐己  
清水 哲男  
大野 康  
広瀬 次雄  
傍嶋 次雄

### 府 中 地 区

桐山 秀子  
岩田 敬吉  
岩田 他門  
浅野 進  
中村 広一  
竹中山 清三  
米山 茂三

### 岩 手 地 区

児玉 政吾  
松岡 則子  
渡辺 成子  
高木 幸子  
安井 上 準一  
信子

(敬称略)

# いっただきま〜す!

## 香辛料を使って食欲増進

去年は涼しい夏でしたが、今年は打って変って特別の暑さ。このように連日暑いと食欲不振になり、体も弱ってしまいます。少しでも食欲の出るような料理をといろいろ考えている方も多いのではないのでしょうか。あっさりした料理、口当たりのいい料理が思い当たりますが、もう1つ、香辛料を使って食欲を促す方法もあります。

そこで今回は、香辛料についてお話ししましょう。



### 香辛料の役割

香辛料には次のような役割があります。

- ① 特有の風味や香味、色を与える。
- ② においを消す。
- ③ 防腐効果を持つ。
- ④ 食欲を増進させ、消化を助ける。

### よく使われる香辛料

現在、世界中で使用されている香辛料は約350種。香辛料使用国としてはかなり下のランクに位置づけられるわが国でも、100種類ほどが使われているといいます。この内、よく使われる香辛料を紹介しましょう。

#### ■黒こしょう

辛みが強く、こしょうひきでひいて使うと、よい香りがします。肉料理に合います。

#### ■白こしょう

黒こしょうに比べてずっとマイルドです。白い色を大事にしたいホワイトソースやポテト、野菜料理に使います。

#### ■ナツメグ

甘い刺激的な香りと、まろやかなほろ苦さがあります。似た味・香りのするものにメースがあります。肉料理やお菓子作りに使います。

#### ■パプリカ

鮮やかな赤い色をしているので、料理が鮮やかな色に仕上がります。魚介類によく合います。

#### ■ターメリック

黄色の香辛料。カレーパウダーには20~30%の割合で加えられています。

#### ■ジンジャー（ショウガ）

日本でも古くから使われている香辛料です。辛味、香りを生かした料理や生臭さを消すのに使われますが、消化を

### 季節のメニュー紹介

#### 〈夏野菜のカレー〉

◎材料 1人分

ナス	20g
カボチャ	20g
トマト	15g
玉ネギ	40g
ニンジン	10g
鶏肉	10g
カレールー	13g
グリーンピース	3g
ソース	2g
ケチャップ	5g
塩、こしょう	

#### ◎作り方

- ① ナスは角切りにして、水に漬けておく。
- ② 鶏肉をいためる。ナス、玉ネギ、ニンジン、カボチャをいためて塩・コショウを振る。
- ③ 水を入れてよく煮込み、柔らかくなったたらトマト、グリーンピースを入れる。
- ④ カレールーを入れ、好みによりケチャップ、ソースで味を調える。

助けるジアスターゼなどの酵素が含まれています。

### 香辛料の使い方

- ① 肉などのおい消しに使うときは、初めに振り掛ける。
- ② 何種類かを組み合わせて使うとおいしくできる。  
(カレー粉は何十種類もの香辛料がまぜてあります。日本の七味唐辛子も、けしの実・さんしょう・唐辛子などをまぜて、1種類だけよりも微妙な味わいが楽しめます。)
- ③ 買う時は少しずつ買う。
- ④ こしょうは、必要な時に

ひいて振り掛けると新鮮な香りが味わえる。

- ⑤ ショウガやワサビは、皮をむかないで擦りおろして使うと味・香りがよい。  
香辛料は香りが命ですが、香り成分には揮発性があります。できるだけ高温をさけ、ふたをしっかり閉めて、湿気の少ない冷暗所に保存しておくといよいでしょう。

香辛料はいろいろあります。知らないもの、使ったことのないものが多いこととは思いますが、少しずつ使う種類を増やしていけると、料理がさらにおいしくなります。



# わがまち

# あゆみ

## お年寄りに 肩たたきのサービス

～ひとり暮らしのつどい～

町社会福祉協議会は7月29日、農村婦人の家に町内の独居老人33人を招き「ひとり暮らしのつどい」を開きました。

綾戸保育園児42人をはじめ、すこやか楽団団長、ボランティア団体・つばき会、不破高校生ら約100人が参加し、お年寄りと交流を深めました。

まず、園児が歌や遊戯

を披露し、肩たたきや肩もみのサービス。

その後、すこやか楽団団長が「炭坑節」など5曲を演奏し、参加者全員で合唱しました。

このほか、手品や新舞踊も披露されました。

つばき会のメンバーが作った昼食を食べた後は、不破高校生との座談会が行われ、お年寄りは楽しいひと時を過ごしました。



▲園児から肩たたきのサービスを受けるお年寄り

## 美濃国府跡の発掘調査が始まる

美濃国府跡の発掘調査が8月2日、八賀晋・三重大学教

授の指導で始まりました。

今回の調査場所は、昨年度

発掘現場の北東約30m付近。

昨年度調査では、役人控室跡などが発掘され、美濃国府が府中に存在していたことが判明しました。

今回の調査では、正殿跡などが発掘され、国府跡の全体像が解明されることが期待されます。

調査は8月末までの予定で行われます。



▶発掘作業の安全を祈る

## 「音楽大使」が元気いっぱいに帰国

県の少年少女音楽大使派遣事業に不破郡から初めて、不破中プラスバンド部部長の辻川真知子さん(14、府中)が参加しました。

辻川さんは7月25日～8月1日の8日間、オーストリアのウィーンとザルツブルクを訪問し、現地の合唱団と合唱するなど音楽を通して国際交流を深めました。

「むこうは生活の中に音楽が溶け込んでいてとても勉強



◀帰国報告のために役場を訪れた辻川さん(8月4日)

になった。ドイツ語を勉強してもう一度行きたい」と、笑顔で語ってくれました。

## 新しい“ふるさとの味”料理募集 (一般の部)

県内で生産されている優れた農林水産物を使って、伝統や文化に育まれたふるさと料理をイメージした、現代感覚の新しい“ふるさとの味”を募集します。

**応募資格** 岐阜県に居住する方で、プロ・学生以外の方

**応募料理** 新しい“ふるさとの味”のイメージにあった一品料理で、独創性と普及性があり、未発表のもの。平成6年度は、西濃の味と東濃の味を募集。

西濃の味については、ホウレン草、トマト、シイタケ、卵などの素材を使用してください。

材料費は500円程度(調味料

は含まない)

**応募方法** 9月30日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入のうえ、西濃地域の各県事務所農務課へ。

**審査方法** 地域審査(20点選出)後、11月29日(火)に岐阜産業会館で行われる新しい“ふるさとの味”展示発表会で実物審査。

**表彰** 応募者には記念品、入選者には表彰状と副賞を贈呈。

**その他** ネーミングを含めたアイデア権と著作権は、主催者に帰属。

**問い合わせ先** (財)岐阜県農業公社 (☎0582-73-1111 内線634)

## 郵便局からの お知らせ

垂井郵便局では、土・日曜日、祝日においても、次の事務を取り扱っています。

### 取扱事務

- ①普通小包郵便物(ゆうパック)の引き受け
- ②大型普通通常郵便物の引き受け
- ③料金後納とする日刊の新聞及び官報
- ④速達郵便物、電子郵便物、EMS、外国あて航空郵便物など
- ⑤上記郵便物の差し出しに必要な郵便切手類及びゆうパック包装用品の販売

### 取扱時間

上記①及び②の取扱時間は  
土曜日：午前9時～午後3時  
日曜日、祝日：午前9時～12時30分  
それ以外は従来どおり

**問い合わせ先** 垂井郵便局(☎22-1902)

## 自衛官を募集

区 分	資 格	受 付 期 間
一般曹候補学生	21歳未満の高卒(見込)男女	9月9日まで
曹候補士	18～27歳未満の高卒(見込)男女	9月9日まで
2等陸・海・空士	18～27歳未満の男子 18～27歳未満の女子(高卒)	9月5日～中旬 9月14日まで
航空学生	21歳未満の高卒(見込)男女	9月9日まで
防衛大学校学生	21歳未満の高卒(見込)男女 推薦については学校長の推薦等別途資格が必要です。	推薦 9月5～9日 一般 10月3～31日
防衛医科大学校学生	21歳未満の高卒(見込)男女	10月3～27日
看護学生	22歳未満の高卒(見込)女子	10月3～31日
自衛隊生徒	17歳未満の中卒(見込)男子	11月1日～1月4日

**問い合わせ先** 自衛隊大垣事務所 (☎73-1150)

## 文学散歩参加者を募集!!

〈読書サークル協議会〉

水上勉の文学に親しみませんか。

**と き** 9月29日(木) 午前8時～午後6時

**行き先** 福井県若狭・小浜  
**内 容** 「波影」の舞台である

三丁町の散策

**定 員** 45人

**会 費** 7,000円

**申し込み** 9月17日(土)までにタリイピアセンター(☎23-3746)へ。

花のワンダーランド  
美しい **花フェスタ'95** 面白い  
平成7年4月26日～6月4日  
前売入場券好評発売中!!

	普通入場券	パスポート
大人	1,000円 (1,200円)	3,000円
高校生 シルバー	600円 (800円)	2,000円
小中学生	400円 (600円)	1,500円

( ) 当日券

**申し込み先** 総務課企画係  
(内線217)

※ その他、団体割引・特別割引入場券もあります。  
お気軽にお尋ねください。

## 3つの自治会運動を 推進しましょう

家族や地域が一体となった  
「あいさつ運動」「環境美化

運動」「青少年健全育成運動」  
を、積極的に推進しましょう。

犬はマナーを守って

飼いま

しょう!





## 垂井町国民健康保険

不幸にして交通事故などに遭い、けがをしたり病気になった時、速やかに届け出ましょう。本来、事故にかかる費用は加害者が支払うべきものなのですが、加害者がすぐに損害賠償に応じない場合、あらかじめ届け出ることにより、国保で一時立替え払いすることができるのです。

## 安易な示談は禁物

加害者と示談が成立すると、

## 重度心身障害老人特別助成金支給制度

町では、老人医療受給者で次のいずれかに該当する方に、老人保健法の規定により医療機関に支払った一部負担金相当額を助成しています。

### 対象者

- 1 等級が1級から3級までの身体障害者手帳をお持ちの方
- 2 程度がA<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、B<sub>1</sub>の療育手帳をお持ちの方または程度がB<sub>2</sub>の療育手帳をお持ちで1級か2級の障害年金を受給している方
- 3 戦傷病者手帳と等級が4級の身体障害者手帳をお持ちの方

それ以後被害者は、その内容に従うこととなります。例えば治療費は、国保を使うというような内容を盛り込むと、示談成立後は治療費を加害者に請求できなくなる場合もあります。このように安易な示談は、国保の損失だけでなく、被害者に思いもかけない負担を招くことにもなります。後遺症ということもあります。くれぐれも示談は慎重に。

### 問い合わせ先

厚生課保険係(内線247)

### 助成額

外来：1か月 1,000円

入院：1日 700円

老人医療入院時一部負担金減額認定書の交付を受けた方は、2か月を限度とし、1日300円

老人保健特定疾病療養受領書の交付を受けた方は、1か月の限度額が10,000円

### 手続き

重度心身障害老人特別助成金申請書により1か月ごとに医療機関別で申請してください。

### 問い合わせ先

厚生課保険係(内線246)

## 献血車がやって来ます

とき 8月22日(月) 午前9時30分～午後3時30分  
ところ 垂井町役場

内容 成分献血(採血には40～50分ほどかかります)人工的に作る事ができない血液。献血により提供されることで、多くの命が救われています。

献血にご協力ください!

## 移動ハイビジョンギャラリーを開催

リアルな画面とダイナミックな音響空間が楽しめるハイビジョンギャラリーがやってきます。

とき 8月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後3時  
ところ 文化会館

入場料 無料

## 防災訓練に参加しましょう

とき 9月4日(日)早朝  
ところ 岩手地内

いざという時に、落ち着いて行動するためには、ふだんからの備えが大切です。

家族ぐるみで訓練に参加しましょう。

## 在宅老人家族介護者教室を開催

### ～ デイサービスセンター ～

町では、在宅で老人を介護している方の負担を少しでも軽減できるように、在宅老人家族介護者教室を開きます。

とき 8月27日(土) 午前10時～11時30分(受付午前9時30分～)

ところ デイサービスセンター  
内容 「介護知識及び基礎実技」緊急時の対応と処置、床ずれの予防と処置

問い合わせ先 デイサービスセンター (☎22-2767)



**問** 若い世代にとっては、もらう年金額より支払う保険料額の方が多くなると聞きましたので、保険料額を納める意欲がわかないのですか……。

**答** 公的年金は、社会情勢などの変化に伴って、家族の老後生活はその家族で支えるという私的扶養の考え方から、全国民が参加して高齢

者の老後生活を支えるという公的扶養の考え方に変わってきました。

そして、国が責任をもって運営することで、長期的に安定したものにするしくみになっています。

将来もらう年金額と現在支払う保険料額との比較については、何歳まで生きて年金をもらい続けるかによって変わってきますので、一概にはいえません。

しかし、現在の平均余命で計算すると、支払う保険料額の方が多いいことはありません。

いずれにしても、公的年金は全国民が参加して、世代と世代が助け合う制度であることを理解し、保険料の納付をしてください。

# 保健ガイド

保健センター  
☎22-1021

## 胃と肺の集団検診

と き 9月13日(火)午前9時～10時30分(受付)

ところ 保健センター

対象者 40歳以上の方(昭和29年3月31日までに生まれた方)

定員 各50人

検診料 各600円

申し込み先 保健センター(電話受付可) 定員になり次第締め切ります。

## 1歳6か月児健診

と き 9月14日(水) 午後1時15分～2時30分

ところ 保健センター

対象者 平成5年1・2月生まれの方

内容 問診、内科・歯科診察、発達チェック、身体計測、保健・栄養指導

## 2歳児教室

と き 9月21日(水) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象者 平成4年7・8月生まれの方

内容 幼児期の生活習慣と

食生活について、手作りおやつを試食

持ち物 筆記用具、牛乳やお茶などの飲み物、母子健康手帳

申し込み 9月14日(水)までに保健センターへ(電話受付可)

## 百日咳・ジフテリア・破傷風(3種混合)予防接種

と き

9月2日(金)垂井・東地区

9月5日(月)宮代・表佐地区

9月9日(金)栗原・府中・岩手地区

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 保健センター

対象者 平成2年4月1日～平成3年3月31日に生まれた方(Ⅱ期)

持ち物 母子健康手帳

## 巡回健康相談

と き・ところ

9月5日(月)東公民館

9月12日(月)宮代公民館

9月22日(木)宮代公民館

いずれも午前9時30分～11時

# 地区公民館 教室・講座あんない

## 垂井公民館 ☎23-1409

- 鈴虫の会 8月20日(土)午前9時30分～
- 編物教室 9月3日(土)午前9時30分～
- パッチワーク教室 9月9日(金)1部：午後2時～ 2部：午後2時30分～
- 歴史教室 9月10日(土)午後2時～

## 宮代公民館 ☎22-1010

- 園芸教室 8月20日(土)午後2時～
- 詩吟クラブ 至心流：毎週木曜日午後2時～ 毎週金曜日午後7時30分～ 神心流：毎週水曜日午後7時30分～
- 大正琴クラブ 第1・3木曜日午後7時～

## 表佐公民館 ☎22-1011

○千句社

内容 血圧測定、保健・栄養指導、みそ汁塩分濃度測定

持ち物 健康手帳、みそ汁

- 8月18日(木)午後1時30分～
- 謡曲クラブ 8月22日、9月5、12日(月)午後7時～
- 水墨画クラブ 毎週月曜日午前9時15分～
- 水墨画教室 毎週月曜日午後7時30分～
- 民踊クラブ 毎週金曜日午後7時30分～

## 合原公民館 ☎23-0931

- てんこく講座 8月17日、9月7日(水)午後7時30分～
- 園芸講座 8月24日(水)午後7時30分～
- 生け花クラブ 8月25日、9月8日(木)午後7時30分～
- つまみ画クラブ 9月2日(金)、7日(水)午後1時～
- 栗原おどり伝承大会 9月15日(木)午後7時～

## 東公民館 ☎23-0028

- 書道教室 8月24日、9月14日(水)午後7時30分～
- 水墨画クラブ

8月25日、9月8日(木)午後2時～

- 書道(ペン習字)クラブ 8月26日、9月9日(金)午後2時～
- コーラスクラブ 毎週木曜日午後2時～

## 府中公民館 ☎23-2002

- あみもの教室 8月17日(水)午前9時30分～
- 大正琴教室 8月18日、9月8日(木)午後7時～
- 扇舞教室 毎週土曜日午後7時30分～
- 社交ダンスクラブ 毎週日曜日午後7時30分～

## 岩手公民館 ☎22-1007

- 園芸教室 8月27日(土)午後2時30分～
- ヨーガ教室 毎週月曜日午後1時30分～
- お花教室 毎週月曜日昼の部午後2時30分～ 夜の部午後7時30分～
- 書道教室 第1・3月曜日午後7時30分～



# 心にのこる1冊

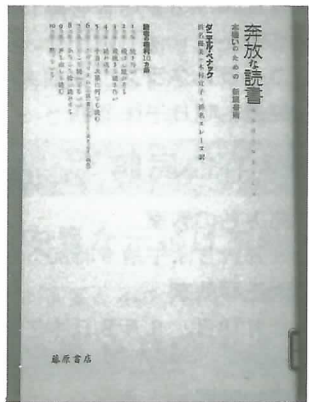
## 奔放な読書

一本嫌いのための新読書術  
ダニエル・ペナック著

本を読む楽しみを語るこの本、それも小説のようにユーモアあふれる文章で書かれており、気楽に読むことができます。思わず笑ってしまうエピソードは誰でも心当たりがあるはず。

「読書は社会の時間の構造には属さない。それは愛と同じで1つのあり方だ」は名言。終章の「読者の権利10カ条」を読めば、読書する人にとって鬼に金棒です。ちなみに私は第8条を愛用しています。

山形司書



(藤原書店・209円)

## タルイピアセンター 図書館 (☎23-3746)

今月の新刊より

文学

- ビリー・ミリガンと23の棺 上・下 (D・キイス、早川書房)
- スローワルツの川 (R・J・ウォラー、文芸春秋)
- 僕の哀しい失敗 (林望、角川書店)
- ソフィアの歌 (五木寛之、新潮社)
- 機関車先生 (伊集院静、講談社)

- 草筏 (瀬戸内寂聴、中央公論社)
- 料理
- 元気がでる美味しいごはん (山本ふみこ、晶文社)
- 和風料理をもういちど (渡辺あきこ、日本放送出版協会)
- 子どもが主役のパーティーの本 (石原洋子、グラフ社)

絵本

- 14ひきのこもりうた (いわむらかずお、童心社)
  - ぬぬぬぬぬ (五味太郎、偕成社)
  - みずまき (木葉井悦子、講談社)
  - ヤンメイズとりゅう (松井直、福音館書店)
- など152冊  
おさがしの本が見当たらない時は、「予約・リクエストカード」で予約してください。

# ふるさと歴史探訪



▲ 千人針 (企画展「戦時下の暮らし」で展示中)

## 戦場の兵士と銃後の女性をつなぐ絆

千人針は、さらしの綿布に1,000人の女性が赤糸で1針ずつ縫い、「弾丸よけ」として出征兵士に贈ったものです。出征兵士を送る女性たちは、「天皇のために名誉の戦死を……」と言いながらも、どうか無事に帰って来てほしいという祈りを、この千人針に込めたのです。召集令状が届いてから入営するまでの数日間で1枚を完成させるのは、大変なことだったと聞いています。

鈴木学芸員

## もよおしもの

文化会館  
☎23-1010

- 不破郡学校保健研究大社 8月18日(木) 午後2時～
- 帝人製機(株)岐阜第1工場サマーフェスティバル 8月20日(土) 午後1時～
- たま美歌謡学院チャリティーコンサート 8月21日(日) 午後5時～
- ハイビジョンギャラリー 8月27日(土)・28日(日) 午前10時～
- 垂井町勤労者福祉協議会主催 劇団はぐるま公演 「オズの魔法使い」 8月28日(日) 午後1時30分～
- 大正琴琴泉会発表会 9月3日(土)午後1時～・4日(日)午前10時～
- 西濃地区読書大会 9月8日(木) 午前9時～