

申六報たるい



ふれあい垂井ピア94
(朝倉運動公園)

1994
11月15日号
No. 461

ふれあい垂井ピア'94 大盛況のうちに幕



垂井町の秋を彩る一大イベント「ふれあい垂井ピア'94」が11月5日・6日、朝倉運動公園一帯で盛大に開催されました。

今年は「花と緑と夢いっぱい」をサブテーマに、多彩な催しが繰り広げられました。

6日はあいにくの雨にもかかわらず、町内外から2日間で延べ約4万人の参加者でにぎわい、秋の休日を大いに満喫しました。



花と緑と夢いっぱい



▲オープニング

6回目を迎えた今年は“花、緑、夢”をクローズアップ。

潤いと感性の時代といわれる今日、生活に豊かさとゆとりが生まれ、花や緑への関心が高まっています。

そこで、花や緑を通して、自分の生活の在り方や一生涯の夢を参加者とふれあいながら今一度考え、再認識するイベントとなりました。

5日のオープニングでは、田中町長が力強く開会を宣言。それに合わせて、タリイピア推進協議会役員らによるテーマカットが行われました。

その後、保育園児や幼稚園児、小・中学生らが製作し担ぐ、15基の花みこしが登場。ステージ前の観客内を練り歩

きました。

そのほか、ジャズダンスチームが華麗に舞い踊るなど、盛大にイベントが開幕しました。

小学生と幼稚園児が自慢の演技を披露した「学校自慢みせまショー」と「チビッ子アトラクション」。中学生が日ごろの成果を披露した「さわやかハーモニー」。

勤労者16チーム約200人が参加した「ザ・フラワードップボール」では、熱戦が繰り広げられ、気持ちいい汗を流しながら交流を深めました。

6日は雨のなか、竹中半兵衛立志の足跡をたどりながら歩く「戦国紀行・竹中半兵衛勇者ウォーク'94」が行われ、

平成6年11月15日発行

広報たるい

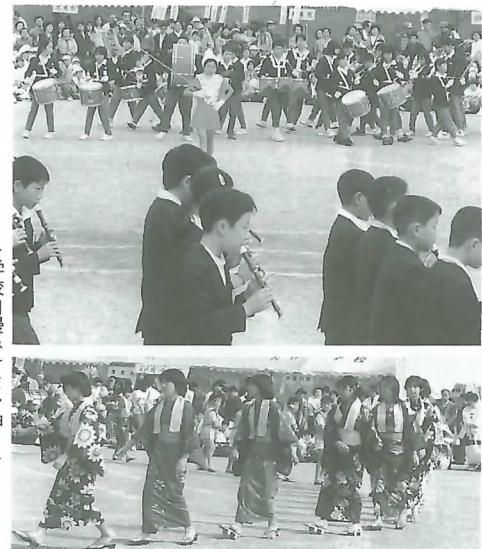


▲ワッショイ! ワッショイ!(花みこし)

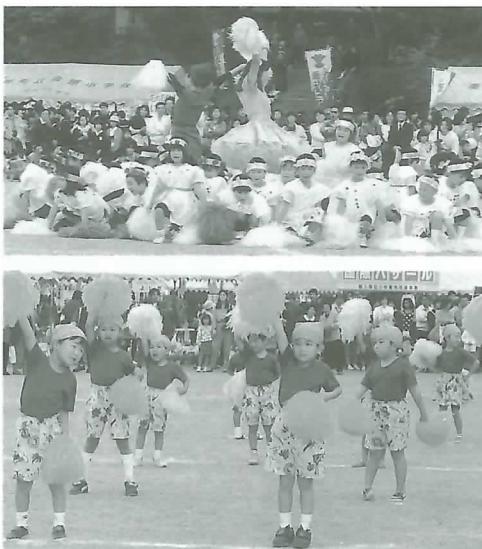
約700人が参加しました。

午前9時45分から随時相川水辺公園をスタート。途中、青森記念館、竹中氏陣屋跡、禅幢寺などの史跡を散策しながら、垂井ピア会場までの全長約8.2キロをマイペースで歩きました。

「グリーンキックベースボール」「中山道リレーマラソン」などは中止となりましたが、歴代のチャンピオンら12組がグランドチャンピオンを競った「のど自慢グランドチャンピオン大会」、「岡林信康フォーカンサート」などは予定どおり行われ、大いに盛り上りました。



▶学校自慢みせまショー▶



◀チビッ子アトラクション◀▼



▲芸能ショー(大正琴)



◀さわやかハーモニー



▲スボ・レク広場▼



◀ふれあい凧



▶ザ・フーラード・ドッヂボール



◀親子木工教室



▶ メルヘンSL



◀ 竹中半兵衛勇者ウォーク'94 ▶



◀ 大bingo大会 ▶



▲ はつらつ演奏会



◀ 岡林信康フォーコンサート ▶



◀ 花火ショー ▶



わがまち

あかねこわ

「半兵衛おこわ」が
みごと入賞!!

~ 大衆味おこしコンクール ~

地元の素材を利用した料理を開発し普及させようと、県が進めている大衆味おこしコンクール。

その西濃地区審査会が10月22日、大垣市スイトピアセンターで開かれ、町農業婦人クラブ（高木よしを代表）の作品「半兵衛おこわ」がみごと入賞しました。

この日は、応募のあった185点のうち、書類審査を通った63点が会場に並べられ、調理師協会員ら6人が審査。

独創性（ネーミング、盛り付けなど）や普及性（料理のしやすさ、材料入手のしやすさなど）が評価されました。

この作品は、12月に岐阜産業会館で開かれる県大会に出品されます。



▲ あらゆる面で工夫を凝らしてある
「半兵衛おこわ」

茶会で和やかなひととき



お茶を楽しむ人たち

~ 町民茶会 ~

町茶道会は10月23日、町制施行40周年を記念して、文化会館で盛大に町民茶会を開きました。

町内の表千家と裏千家の会員70人が参加。

垂井の泉の名水を使って600人の方に呈茶。

訪れた人はお茶を飲みながら、和やかなひとときを過ごしました。

80歳になっても20本以上の歯を残そう!!

~ よい歯の高齢者コンクール ~

80歳以上で20本以上の歯を持つている人を対象に、「よい歯の高齢者コンクール」が11月1日、保健センターで行われました。

長寿社会に対応した「8020運動」を推進し、生涯口腔保健の充実を図るのがねらい。

7人の応募があり、富田勝治さん（表佐）が優秀者に、牛屋薰さん（垂井）が準優秀者にそれぞれ選ばれました。



▲ 応募者の皆さん
(前列右側が富田さん、前列左側が牛屋さん)

いらっしゃりま～す!

今、注目の食物繊維

これまで食物繊維は、人間の体内で栄養として利用されないところから、意味がないものとみなされてきました。しかし今では、この食物繊維に大切な働きがあることが分かり見直されています。

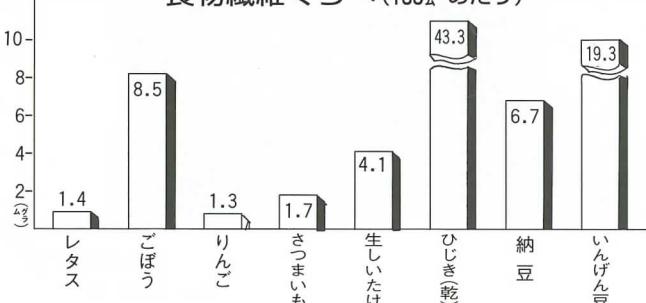
そこで今回は、食物繊維について考えてみましょう。

食物繊維とは

人の消化酵素では分解されない食物中の成分のことを食物繊維といいます。食物繊維はどのような食品に多く含まれているかご存じですか。

食物繊維は、特にひじきな

食物繊維くらべ(100gあたり)



どの海藻類、納豆やいんげん豆などの豆類に多く含まれています。

食物繊維の働き

①便秘の予防と治療

便の量を増やし、便を出しあやすくなります。

②大腸がんの予防

がんの原因となる有害物質を取り除く働きがあります。

③肥満予防

おなかをいっぱいにし、食べ過ぎを防ぎます。

④糖尿病の予防

糖がゆっくり吸収され、

食後の血糖値が急激に上昇するのを抑えます。

⑤高コレステロール血症の予防

食物中の脂肪の吸収を抑えます。

以上、5つの働きのある食物繊維。1日に20g程度は取りたいものです。

見直したい「おふくろの味」

ご飯を中心とした和食、特に切り干し大根やひじきの煮物、きんぴらごぼうや卯の花といった「おふくろの味」なら、食物繊維もたっぷり取れます。もう一度「おふくろの味」を見直してみましょう。

皆さん、食物繊維の良さを分かっていただけましたか。

大腸がんや糖尿病などの成人病が増加している原因として、食生活の変化に伴う食物繊維の摂取量の減少が挙げられています。

自分の食生活を振り返り、健康維持・増進に心掛けましょう。

第38回町完走大会兼第1回井川杯及び第29回町一周駅伝大会の参加者を募集!!

▶第38回町完走大会

とき 12月4日(日)小雨決行

スタート 午前9時20分

ところ 宮代地内

参加資格 町内に在住、在勤

または在学の小学5年生以上の方

締め切り 11月26日(土)午後4時

時必着

▶第29回町一周駅伝大会

とき 12月18日(日)小雨決行

スタート 男子:午前9時30分 女子:午前9時20分

ところ 町内一円

種別 中学の部、一般の部
(各男女別)

参加資格 町内に在住、在勤
または在学の中学生以上の方

締め切り 12月2日(金)午後4時必着

各申し込み先 所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、垂井町1543-3 中央公民館内 町体育協会事務局(☎22-1019)まで

粗大ごみの収集日程

地区	収集日
表佐・綾戸 事業団宿舎・東駒引	12月5日(月)
垂井(南宮参道以東)	12月6日(火)
府中・岩手・平尾	12月7日(水)
垂井(南宮参道以西) ユニチカ社宅・パナタウン	12月8日(木)
宮代・栗原 神田(東海道線以南)	12月9日(金)

注意事項 エアコン、冷蔵庫などのモーターは必ず取りはずしてください。タイヤ、バッテリー、バイク、農機具などは収集しません。粗大ごみには氏名を記入のうえ出してください。

◎この1週間はアルミ缶、スチール缶、不燃物は収集しません。ご注意ください。詳しくは、厚生課環境衛生係(内線249)へお問い合わせください。

国保優良世帯に記念品を贈呈

町では、国民健康保険加入世帯で、5年度中とそれ以前から一度も医療給付を受けなかった156世帯に記念品を贈ります。

これは、被保険者の健康の保持、増進と趣旨の普及を図るために行っているものです。健康優良世帯は、次のとおりです。

【9年間】

岩手地区 片岡利喜男(五明)

【8年間】

垂井地区 岸川馨(一心)

栗原地区 水野豊秋(勝田)

岩手地区 永澤俊郎(漆原)

【6年間】

垂井地区 大竹艶子(中央)、
佐竹たまゑ(泉)

宮代地区 岡寄たけ(市場)

岩手地区 外羽精司(宮の前)

【5年間】

東地区 横山守雅(駒引)、山
田孝子(ユニチカ前)

宮代地区 石井勇武(神明)

【4年間】

東地区 児玉貞男(綾戸1号)

宮代地区 日比野末廣(市場)、
北岡やす(谷川)、丹羽きみ
子(堅瀬古)、伊藤藤男(谷
中)、石井正國(南森下)

表佐地区 工藤彦十郎(福寿)

栗原地区 栗田了(中瀬古)

岩手地区 高木修(南漆原)、
高木一二三(伊吹)、加藤博
之(宮の前)

【3年間】

垂井地区 長江貢(幸和)

東地区 河尻弘(駒引)、高野
匂昭(不破中前)、後藤良幸
(パナタウン)

宮代地区 吉野清隆(北野)、
藤塚美代子(谷川)

府中地区 木村美智子(府中
1)、大竹壽生(府中3)、林
光夫(南清水)

岩手地区 内海綾子(西大石)

【2年間】

垂井地区 上田忠男、高島康
隆(松島)、山本八郎(栄)、
長瀬武(幸和)、浅野武夫(金
福地)

東地区 森定(綾戸4)、柘植
寛(綾戸5東)、佐藤をみつ
(東駒引)、小野吉丸(不破
中前)、下別府秀信、酒井朝
三、片山富喜子、井上俊男
(パナタウン)

宮代地区 桐山庄作(北野)、
平田栄一(宮処)、渡辺八重
子(市場)、三浦美子(谷川)、
西村ミヨ、川瀬勇(西沢)、
松崎茂吉(県営住宅)

表佐地区 早田正男、花田義

樹(大興)、清水忠直(大門)

栗原地区 宇都宮宗則(寿瀬
古)

府中地区 岩田三男、高木繁
之、小竹節代、石井勝美(府
中1)、辻川瞳(市之尾)、白
井照雄(府中7)

岩手地区 水野玄道(川原)、
中野忠一(長畑)、高木義正
(五明)、川瀬定雄(下町)

【1年間】

垂井地区 野村民夫(野田)、
多賀博美(松島)、中山千登
世(三和)、伊藤一陽(東2
の1)、高木利夫(東3)、木
村昇(旭東)、立川秋治、松
井加代(宮町)、伊藤なみゑ
(幸和)、笛俣幸弘(相生)、
小竹實子(泉)、吉野銘城、
板垣涼子(御所)、西脇まさ
ゑ、木村久義(神田1)、日
比愛次、三宅孝史、フタタ
マリオエツオ、フタタアル
フレッドミチオ(金福地)、
宮川茂(戸海)、安藤義史、
中島寿美夫、五島直(笛原)、
森下実、松井忠(葉生)

東地区 安田一夫(綾戸4)、
高見正彦(綾戸5東)、山村
實(綾戸7)、石橋政喜(綾
戸8)、山口みづ子(平尾1)、

福田嘉徳(駒引)、夏目昭治
(事業団宿舎)、小山一夫(ユ
ニチカ前)、白井ゆき江(綾
戸5西)

宮代地区 吉野秋男(庄司川)、
伊藤ちづ(神明)、吉野武男、
国枝仁(市場)、カゴハラジ
ョージヨシオ(城屋敷)、イ
ナババネー(中屋敷)、近藤
重子(谷川)、佐藤綱雄(横
瀬古)、本間美智子(西沢)、
多賀敏夫、不破保(境野)、
吉野英治(朝倉)

府中地区 岩田卓、荒木秀安、
鈴木レミ子(府中1)、小針
一四(府中2)、小竹正義(府
中4)、桐山ふさ江(府中5)、

衣斐敏夫(梅谷)、岡本平治
郎(敷原)、井上とし子(大
滝)、河合幹雄(北清水)、南
谷五實(東大滝)

岩手地区 富永常夫(南漆原)、
高木彦太郎(宮の前)、松岡
かず江、桑原よしの、高木
光隆(伊吹)、浦野利男、名
原哲夫(南長畑)

彥、富田興一郎(在原)、多
賀新一郎(若宮)、藤墳博明、
近藤豊(昭和)、伊藤久良(朝
日)

栗原地区 水野守(境野)、清
水利男(南瀬古)、栗田増男、
清水市夫(田中)、大橋作蔵
(勝田)、高木早見(寿瀬古)

府中地区 岩田卓、荒木秀安、
鈴木レミ子(府中1)、小針
一四(府中2)、小竹正義(府
中4)、桐山ふさ江(府中5)、

衣斐敏夫(梅谷)、岡本平治
郎(敷原)、井上とし子(大
滝)、河合幹雄(北清水)、南
谷五實(東大滝)

町観光協会員を募集します

町観光協会は、観光事業の
普及や整備拡充などを図るた
め、低料金で垂井町の観光土
産品を提供したり、垂井曳軸
祭時の清掃や桜並木の消毒な
どを行っている団体です。

あなたも会員になりません
か。

対象 町内に在住または事
業所を有する方で、本会の
趣旨に賛同される方

受付 随時

会費 一般会員年額 1,000円

特別会員年額 5,000円

問い合わせ先 役場内町観光
協会(内線287)

“米飯推進”作文コンクールの入賞者発表!!

町では、豊かな米飯と米を主体とした食生活を推進するため、小学校5年生を対象に作文コンクールを行いました。314点の作品の中から、次の37名の方が入賞されました。

金賞「お米とぼくの体」 垂井小畠山義教

ぼくは、社会のじゅ業で、昔に比べ現在の食生活が変わっていることを知りました。その中でもお米の消費量はずい分へってきました。そのため、毎年とれたお米はあまって、古米になっていくそうです。

ぼくの食生活をみても、その変化はとてもよくわかりました。

ぼくは、ご飯よりはパンやインスタント食品とかをよく食べています。ご飯に変わるもののがどんどん出てきていることも事実です。

でもそれでいいのかなあと思います。

ぼくは、菓子パンやインスタントラーメンで食事にかえることがあります。手間なしではやく食べれるということもあり、お腹がすいて仕方のない時には、ちょうどうです。

しかしそういう時におかずはほとんど食べることはあり



ません。栄養的にはとてもかたよっています。バランスよく食べないといけないのにそれができていません。また、ぼくの年ぐらいいになると体がつくられる時期なので、バランスのよくない食事は、体づくりに影きょうがあるばかりでなく、勉強するときの集中力もなくすような気がします。

その点、ご飯は、それだけで食べるということはあります。おかずがどうしてもほしくなります。ぼくもご飯を食べる時はおかずを食べます。知らないうちにご飯とおかずでバランスのよい食事になつ

ていることがわきました。

ぼくは、できるだけご飯の食事を多くしたいと考えました。そして、この夏休みは、今までの夏休みのように食事をおろそかにしないようにしました。

ぼくは、身長138cmで体重34kg。クラスの中では、大きい方です。これから、もっともっとしっかりした体をつくりるために、ご飯をがんばって食べていきます。

銀賞

宮代小：若山宗義 表佐小：郷清貴 合原小：多賀俊博 府中小：中村淳代 岩手小：渡辺美里 東小：佐藤真理子 銅賞

垂井小：井川千鶴、渡辺美和、田中良栄、山村愛、久富康介、大脇一賜 宮代小：石田麻衣子、桐山奈津美、西美穂子、永田朋志、山田圭吾 表佐小：浅野貴博、和田康孝、宮野美緒、松原範明、平墳恵利奈 合原小：堀川公代 府中小：寺崎忠宏、竹井聖美、玉井美妃、平塚由貴 岩手小：高木純 東小：杉本佳子、山田衣梨奈、柳瀬浩之、大森亜利砂、鈴木真紀子、藤川芳則、日景さや香、藤井美沙



問 何回か会社を変わったので、厚生年金の期間がはつきりしません。

加入期間を知るためにはどうしたらよいですか。

答 厚生年金の加入期間については、社会保険事務所で取り扱っています。

社会保険事務所は社会保険庁とのオンラインシステムにより、個別に具体的な年金相談に応じています。

大垣社会保険事務所でお尋ねください。

▶大垣社会保険事務所
大垣市八島町114-2
☎78-5166

税金メモ サラリーマンの年末調整

「年末調整」という言葉をご存知でしょうか。

サラリーマンは、通常、源泉徴収といって、あらかじめ毎月の給料やボーナスから所得税を差し引いて納めています。しかし、源泉徴収によって納めた所得税の合計額と、その年の給与の総額から計算した所得税額とは必ずしも一致しません。そこで、その年最後の給料などの支払いを受ける際に、過不足額の精算を行います。これが「年末調整」と呼ばれる手続きです。

大部分のサラリーマンは、この年末調整によって1年間

の所得税の納税は完了しますので、確定申告の必要はありません。

平成6年分 税の説明会を開催

平成6年分年末調整説明会と所得税青色決算等説明会が次のとおり開かれます。

○平成6年分年末調整説明会と き 11月21日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 文化会館

○所得税青色決算等説明会と き 11月30日(水)午後1時30分～3時

ところ 役場大会議室

保健ガイド

乳児健診

とき 12月13日(火) 午後
1時15分～2時30分
ところ 保健センター
対象者 平成6年6・7月生まれの方
内容 内科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健指導、離乳食指導
持ち物 母子健康手帳

母親学級

とき 12月6日(火) 午後
1時30分～3時30分
ところ 保健センター
内容 妊娠中の生活、妊娠婦体操について
服装 体操のできる服装

在宅老人家族介護者教室を開催

～デイサービスセンター～

ところ デイサービスセンター
内容 「介護知識及び基礎実技」シーツの交換と衣服の交換
問い合わせ先 デイサービスセンター (☎22-2767)

保健センター
☎22-1021

3種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) 予防接種

とき 12月8日(木) 午後
1時30分～2時30分
ところ 保健センター
対象地区 全地区
持ち物 母子健康手帳、印鑑
※ I期、II期未接種の方はぜひ接種してください。

巡回健康相談

とき 11月24日(木) 午前
9時30分～11時
ところ 保健センター
対象者 40歳以上の方
内容 血圧測定、保健・栄養指導、みぞ汁塩分濃度測定
持ち物 健康手帳、みぞ汁

生き生きライフの地区公民館活動

垂井公民館 ☎ 23-1409

○絵たより教室 (ステンシル年賀状)

11月20日(日)午前9時30分～

○歴史教室

11月21日(月)午前9時30分～

○一本針編物教室

11月26日、12月10日(土)午前
9時30分～

○青少年育成協力推進員会花
いっぱい運動

12月4日(日)午前9時30分～

○パッチワーク教室

12月9日(金)午後2時～

宮代公民館 ☎ 22-1010

○俳句会

11月18日(金)午後2時～

○園芸教室

11月19日、12月10日(土)午後
2時～

○宮代地区文化祭

11月23日(水)午前9時～

表佐公民館 ☎ 22-1011

○詩吟クラブA

11月16、23日、12月7、14
日(木)午後7時30分～

○民謡クラブ

11月17、24日、12月1日(木)
午後7時30分～

○謡曲クラブ

11月28日、12月5、12日(月)
午後7時～

○表佐地区文化祭

12月4日(日)午前8時30分～

○詩吟クラブB

毎週金曜日午後7時30分～

合原公民館 ☎ 23-0931

○合原地区文化祭

11月27日(日)午前9時～

○生け花クラブ

11月26日(土)、12月8日(木)午
後7時30分～

東公民館 ☎ 23-0028

○コーラスクラブ

11月17日、12月1、8日(木)
午後2時～

○書道教室

11月23日、12月14日(水)午後
7時30分～

○ペン習字 (毛筆)

11月25日、12月9日(金)午後
2時～

○健康体操

11月30日、12月7、14日(水)
午後7時30分～

府中公民館 ☎ 23-2002

○ソフトバレーナイタリー
グ

11月19、26日(土)午後7時～

○パッチワーク教室

11月28日(月)午前10時～

○府中地区文化祭

12月4日(日)午前9時～

○社交ダンス同好会

毎週月曜日午後1時30分～

岩手公民館 ☎ 22-1007

○リズム体操教室

11月18、25日(金)午後7時30
分～

○綱引き大会

11月20日(日)午前8時30分～

○園芸教室

11月20日(日)午後2時30分～

○芸術文化祭

11月27日(日)午前9時～

○コーラスクラブ

第2、4金曜日午後7時30
分～

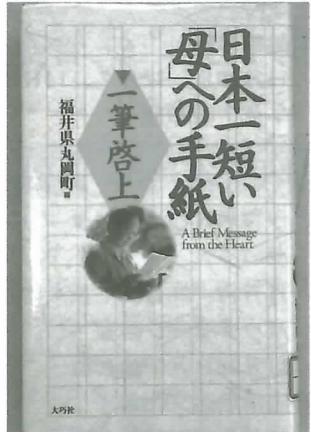
美濃国府跡

発掘勉強会

とき 11月26日(土)午前10時
～11時30分

ところ 府中小学校体育館

心にのこる1冊



(大巧社・1895)

もよおしもの

■郡小中学校児童生徒作品展示

11月12日(土)~18日(金)午前9時~

■不破郡教育研究大会

11月17日(木)午後1時30分~

■年末調整説明会

11月21日(月)午後1時30分~

■第25回垂井町展

12月4日(日)~11日(日)午前9時~

(4日のみ午前10時~)

■年末チャリティカラオケ発表会

12月11日(日)午前9時30分~

■町民音楽祭

12月18日(日)午後1時30分~

■第23回垂井町芸術文化祭

盆栽展

11月19日(土)~20日(日)午前9時~

芸能祭第2部

11月20日(日)午前10時~

日本一短い「母」への手紙

福井県丸岡町編

「一筆啓上 火の用心 お仙泣かすな 馬肥やせ」の有名な句を刻んだ碑の建つ福井県の丸岡城。短い手紙文の由緒ある土地ということから、丸岡町は「一筆啓上賞」として全国から母に捧げるうたを募集したところ、わずか3か月で3万通を超える手紙が寄せられました。その内の230通が1冊の本になったわけですが、そのどれもが心を熱くし、豊かにする作品ばかりです。普段はいえない母への思い、手紙でならいえそうです。

渡辺司書

文化会館
☎23-1010

今月の新刊より

ふるさとの本

- 岐阜は名古屋の植民地!?(松尾一、まつお出版)
- ぎふ 長良川の鵜飼(長良川の鵜飼研究会、岐阜新聞社)
- 軍師 竹中半兵衛(八尋舜右、P H P研究所)
- ぎふ桜紀行(作美善男、一つ葉文庫)
- 歴史芸能回り舞台(山田賢二、まつお出版)

- 飛驒鉄道唱歌 複刻版(島尻弘一、高山市)
- 岐阜の名瀑名峡(教育出版文化協会)

ベストセラー

- 大往生(永六輔、岩波書店)
- F B I 心理分析官(ロバート・K・レスラー、早川書房)
- 心に残るとっておきの話 第1集・第2集(潮文社編集部、潮文社)

など313冊

講演会「絵本が育ってくれるもの」を開催

とき 11月26日(土)午後1時30分~3時

ところ タルイピアセンター集会室

講師 金子佳代子先生(揖斐川町よみきかせの会「まど」代表)

対象 幼稚園児、小学生の親

定員 50名

申し込み先 タルイピアセンター(電話受付可)

ふるさと歴史探訪



▲「和蘭美政錄 楊牙兒奇談」の表紙と序文

わが国最初の翻訳文学

近代の探偵小説は、エドガー・アラン・ポーの「モルグ街の殺人」が最初とされていますが、実はこれより20年も早く、オランダにはちゃんとした探偵小説がありました。この小説こそ、神田孝平が江戸時代末期、日本語に訳して刊行した「和蘭美政錄」の2話なのです。この本は、わが国における翻訳文学の最初とされています。孝平によって、日本に初めて外国の文学が紹介されたのです。

鈴木学芸員

この広報紙は再生紙を使用しています。