

# 申六報たるい



旧友とハイ・チーズ  
～成人式祝賀パーティー～

1995

2月1日号  
No. 466

# 自覚と誇りを胸に 588人が成人の仲間入り

成人日の1月15日、文化会館で成人式が行われました。

今年は、588人（男性323人、女性265人）の新成人が誕生。

新しい人生の第一歩を踏み出す新成人の門出を祝いました。



今年の新成人は、昭和49年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた人です。外国人9人（男性5人、女性4人）も垂井町で成人式を迎えるました。

あでやかな振りそでやスースに身を包んだ初々しい若者が、晴れやかな表情で旧友との再会を喜び、近況を報告しました。

式典では、室教育長の開式の言葉に続き、町民憲章の唱和などが行われ、石井教育委員長が「時代を変えるのは、柔軟性があり、大胆な発想をもつ若者です。次代を担うのも若者です。皆さん之力で、垂井町が構築されていくことを期待します」と式辞。この後、記念品の贈呈が行われ、田中町長が「これを機会に、垂井町や地域社会のために何ができるか自分なりに考え、垂井町や地域社会のさらなる進展のためにがんばってもらいたい」とお祝いの言葉を送りました。

4人の意見発表後、新成人を代表して水野砂織さん（栗原）が「垂井町に生まれ育ったことに誇りをもち、一人の成人としての義務を果たせるよう、一層人格を磨き、地域社会に貢献できる人間として成長するために努力します」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後のアトラクションでは、青少年吹奏楽団が行進曲組曲や映画主題曲など3曲を演奏。祝賀パーティーで



田中町長から記念品を受け取る  
新成人代表・水野砂織さん

は、中学時代の恩師9人を囲み、思い出話に花を咲かせる光景が見られました。

総務省統計局が発表した推計人口によると、全国で約201万人が、この1年間で新たに成人の仲間入り。前年より5万人減って、6年ぶりに減少に転じました。総人口に占める割合は1.6%。

今後は、新たに成人の仲間入りをする人口は減少の一途をたどり、10年後の平成17年には148万人まで落ち込むと見られています。

# 新成人——決意新たに20歳の意見発表 (要旨)

## 社会人として

垂井 楠田 真紀子

私は高校を卒業してすぐ就職し、印刷会社の営業をしています。

実際社会に出てみると、想像していたよりずっと大変で、大切なのは自分の行動に責任を持つこと、そして人間関係だと感じました。

自分の言った一言で会社全体が作業を進めていくわけですから、以前よりずっと責任の重みを感じるようになりました。

それから、私はたくさんの人と話をさせていただく機会が多く、大変勉強

になります。しかし、知識不足でうまく話が続かなかったり、わからないことがたくさんあって困ることがあります。

これからは、当たり前のことができるようになり、社会の常識をもっと学ばなければいけないと思いました。

今年は働き始めて3年目になりますので、さらに気合いを入れてがんばりたいと思います。



## 感謝と自覚と決意

表佐 多和田 尚吾

私は現在、大学で化学を学んでいます。ですから、将来はやはり化学技術者になりたいと考えています。

化学を学ぶほどにその可能性の大きさを感じ、化学に携わる仕事に就きたいと思うようになったのです。

化学技術者になるという私の夢の実現が、社会の発展につながるかどうかはわかりませんが、精一杯やることで少しでも役に立てるのではないかと考えています。

今日、このように成人式を迎えるこ

とができるのは、私を導いてくださ



った多くの方々、そして共に歩み続けてきた友人たちのおかげであると思います。この方々に対する感謝の気持ちとは、言葉では言い表せません。

その感謝の気持ち、社会の一員としての自覚、そしてこれから的生活に対する決意。これらを忘れずに新たに、がんばっていきたいと思います。

## 私の顔

宮代 太田 勇治

私が二十歳になって、特に気にかけている言葉があります。それは『二十歳までは親にもらった顔である。そして二十歳からは自分が顔をつくるのである』です。



これからは、自分の顔を自分で作っていかなければなりません

## 広い視野をもって

岩手 北村 美香

私は昨年の3月下旬から6月上旬をかけて、イギリスへ語学研修に行きました。



そしてこの3か月間で、英語を学ぶためには、自分の言いたいことを伝えたいという強い気持ちを持って、恥ずかしがらずにどんどんコミュニケーションを図ることが大切だと感じました。

そして、外国を理解するためには、

このような貴重な体験ができたのも親あってのことです。感謝していますし、幸せに思います。

これからも、国際化社会はどんどん進展していくことでしょう。日本を、そして垂井町をよく認識し、大切なものは何かということの本質を理解したうえで、新しい体験をどんどんしていきたいと思います。

ん。つまり、自分の顔、すなわち自分の行動に対する責任を、しっかりと持っているなければならないと思います。

そして、高校時代の恩師にいたいた、中国の思路の言葉『人生というのは、20代—自己のための学問を 30代—一人の役に立つ学問を 40代—一人のためになる技術（思考）を 50代—一人の役に立ったか、反省を 60代—自然の中にある在り方を』を糧として、また目標として生きていきます。

どこまで達成できるかわかりませんが、後悔だけはしないよう、日々努力していこうと思います。

# お知らせします 町職員の給与

町職員の給与などの実態について、町民の皆さんの一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせします。（平成6年4月1日現在）

## ① 人件費は（平成5年度普通会計決算から）

| 歳出額 ①       | 人件費 ②       | 人件費率 (②/①) |
|-------------|-------------|------------|
| 7,873,889千円 | 1,318,290千円 | 16.7%      |

- 人件費は、一般職員の給与のほか、町長、議員などの特別職の給料、報酬などを含んでいます。

## ② 給与の内訳は（平成6年度一般会計当初予算から）

（単位：千円）

| 職員数<br>① | 給与費     |        |         |           | 1人当たり<br>給与費<br>(②/①) |
|----------|---------|--------|---------|-----------|-----------------------|
|          | 給料      | 職員手当   | 期末勤勉手当  | 計 ②       |                       |
| 215人     | 668,311 | 77,029 | 319,039 | 1,064,379 | 4,951                 |

- 職員手当には、退職手当は含まれていません。

## ③ 平均給料月額は

|    |   |                  |
|----|---|------------------|
| 一般 | 町 | 260,501円 (37.5歳) |
| 行政 | 県 | 312,125円 (38.7歳) |
| 職員 | 国 | 291,258円 (38.7歳) |

- ( ) 内は平均年齢

## ④ 初任給は

| 区分  | 町   | 県        | 国        |
|-----|-----|----------|----------|
| 一般行 | 大学卒 | 155,600円 | 171,500円 |
| 政職員 | 高校卒 | 134,900円 | 139,300円 |

## ⑤ 学歴・経験年数による平均給料月額は

| 区分  | 経験年数10年 | 経験年数15年  | 経験年数20年  |
|-----|---------|----------|----------|
| 一般行 | 大学卒     | 230,825円 | 267,000円 |
| 政職員 | 高校卒     | 197,800円 | 226,900円 |

## ⑥ 職員手当の状況は

|      |   |                          |                 |      |       |       |
|------|---|--------------------------|-----------------|------|-------|-------|
| 扶養手当 | 配偶者月額 16,000円<br>そのほかの扶養親族2人まで 1人につき月額 5,500円<br>3人目以降 1人につき月額 2,000円 (16歳から22歳の子には 1,000円加算) |                          |                 |      |       |       |
|      |   |                          |                 |      |       |       |
| 住居手当 | 借家・借間   | 家賃額に応じ<br>月額 27,000円まで   | 期末・勤勉<br>手 当    | 支給月  | 期 末   | 勤 勉   |
|      | 持 ち 家   | 月額 1,000円                |                 | 6月期  | 1.6月分 | 0.6月分 |
| 通勤手当 | 交 通 機 関<br>等 利 用 者  | 運賃相当額に応じ<br>月額 45,000円まで | (平成6年度)<br>支給割合 | 12月期 | 2.0月分 | 0.6月分 |
|      | 自 動 車 等<br>利 用 者  | 使用距離に応じ<br>月額 20,900円まで  |                 | 3月期  | 0.5月分 | —     |
|      |   |                          |                 | 計    | 4.1月分 | 1.2月分 |

## ⑦ 一般行政職員の級別の構成比は

| 区分       | 8級    | 7級   | 6級    | 5級   | 4級   | 3級    | 2級   | 1級  | 計    |
|----------|-------|------|-------|------|------|-------|------|-----|------|
| 標準的な職務内容 | 課長・主幹 | 課長補佐 | 係長・主査 | 主任   | 主事   | 主事補   |      |     |      |
| 職員数      | 4人    | 6人   | 11人   | 14人  | 71人  | 15人   | 9人   | 30人 | 160人 |
| 構成比      | 6.2%  | 6.9% | 53.1% | 9.4% | 5.6% | 18.8% | 100% |     |      |

- この表は、町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数と標準的な職の職員数の構成比を示しています。

## ⑧ 特別職の報酬等は

| 区分    | 月額       | 区分    | 月額       |
|-------|----------|-------|----------|
| 給 町 長 | 750,000円 | 報 議 長 | 290,000円 |
| 助 役   | 620,000円 | 副 議 長 | 250,000円 |
| 收 入 役 | 580,000円 | 酬 議 員 | 235,000円 |



お元気ですか!! 保健センターです

## こんな教室で こんな成果が

保健センターにおける平成6年度の各種教室や講座が、やがて終了しようとしています。

今年度は“自分を見つめ直し、生活改善を図ろう”を目標と定め、各種事業を進めてきました。

各種教室や講座に参加された方々は大変熱心で、日常生活への適応が早く、目標を達成された方が多くおられました。

そこで今回は、各種教室や講座に参加された方4人の感想を紹介します。

保健センターでは、平成7年度も皆さんに喜んで来ていただける各種教室や講座を開催しようと検討していますが、何かご要望などがありましたらお知らせいただければ幸いです。

☎  
22-1021

### “おじいちゃんおばあちゃんの料理講座に参加して”

大森 茂夫さん（東）

男が一人暮らしなって、一番困るのは食生活。外食ばかりに頼っていれば、成人病の予備軍になりかねません。

私もそのうちの一人になるところでしたが、幸いにも料理講座に参加して、高齢者の食事と栄養についての考え方や料理実習など、大変勉強になりました。有意義な講座であったと喜んでいます。



### “高脂血症予防教室に参加して”

乾 薫さん（府中）

日ごろ健康について考えているつもりでも、この教室に参加して、見落としている点が多いことに気付きました。

町の健康診断で、2~3年前からコレステロール値が高いのにびっくり。栄養のバランスが悪いんだなと「野菜が体の血をきれいにしてくれるよ」と聞いたことを思い出し、野菜をジュースにして飲み始めて2年になります。

今、家では一人暮らしながら、講座の資料を参考に圧力鍋や電子レンジを活用して、大豆の煮物など塩分控えめでカルシウムが十分取れるようなバランスのよい料理(献立)に心掛け、がんばっています。



教室では、体によい料理を教えていただき勉強になりましたし、楽しいひとときを過ごせました。

参加されたさんは熱心に質問され、参考にしたいと思います。とにかく体にいいことは続けたいと思っています。

### “フィットネス教室に参加して”

平塚 公一郎さん（垂井）

60歳で定年となり、散歩したり畠仕事をしたりして、一年間のんびりと過ごしました。

すると、73kgだった体重がみるみる80kgを越え、困っていた矢先、広報たるいでフィットネス教室があることを知りました。これはと思い早速申し込みました。

いざ参加してみると女性ばかりで、男性は私一人でした。

それでも皆さんのご指導により、毎日の生活形態を変える、健康習慣を日常生活に取り入れる目標に（実際は増えた体重をもとに戻すのが本



音ですが）、次のような具体的な目標を作ってみました。

- ①毎日一万歩以上歩く
- ②間食は絶対しない
- ③食事時間は長く、よくかむ

この目標を守って、現在では体重も72kgになりました。体調も良好でがんばっています。

皆さんも参加してはいかがでしょうか。

### “栄養教室に参加して”

高木 伸江さん（東）

主婦が正しい栄養知識をもち、限りある予算で調理方法を工夫し、見た目・味・栄養に富んだお惣菜が作れたらと願い、迷わず申し込みました。

教室では、一冊のテキストを使って、成人病予防や食生活改善などを学習しました。

もちろん調理実習もあり、楽しみの一つでした。

今、10回の教室を終えようとしていますが、励ましてくれた家族や参加者の皆さんに



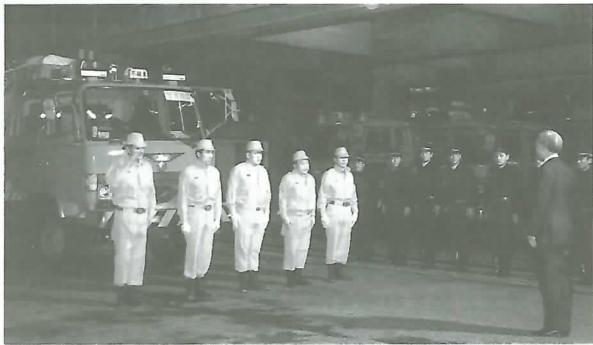
感謝の心でいっぱいです。

これからも、一日30食品を目標に、地区・家庭の健康増進・食文化向上に努めていきたいと思います。ありがとうございました。

# わがまちあわせ

阪神大震災の災害救助のため  
不破消防組合救助隊が出動!!

▶出発にさきがけて田中町長の激励を受ける隊員(第1次救援隊)



1月17日午前5時46分ごろに発生した兵庫県南部地震。

不破消防組合では災害救助活動にあたるため、救助工作車1台と17日に第1次応援隊5名、19日に第2次応援隊5名、22日に第3次応援隊5名を交互に派遣しました。

応援隊は23日まで、神戸市内の被災地で不眠不休の救助

## 雪の中裸足でエイッ! 気迫がみなぎる

郡内の3つの空手道スポーツ少年団は1月16日、南宮大社などで合同の寒げいこを行いました。

参加したのは、垂井、垂井北部、関ヶ原少年団の児童ら約50人。

まず、南宮大社で健康や技の上達を祈願しておはらいを受けた後、雪が積もる境内で全員が裸足になって、突きなどの基

本動作の練習を1時間ほど行いました。

ピーんと冷たく張り詰めた空気の中、「エイッ」と元気な掛け声が響き、境内には団員の気合がみなぎりました。

その後、朝倉町民体育館で

### ~寒げいこ~

組み手や型の練習を行い、最後に同体育馆駐車場でもちつき。

寒さを吹き飛ばした団員は、つきたてのもちをぜんざいやおはぎにして食べ、今年の活躍を誓い合いました。



気合満点のけいこ▶

活動を行いました。

派遣隊員によると、現場は想像以上に悲惨な状況にあり、

一刻も早い人命救助のために昼夜を問わず救助活動を行ったということです。

## 阪神大震災に対する 義援金にご協力を!!

(受付期間は2月17日までです。)

義援金にぜひご協力を!  
詳しくは、社会福祉協議会(☎23-3335)へお問い合わせください。

## みんなの財産 みんなで守ろう

### ~文化財防火デー防災訓練~

文化財防火デー防災訓練が1月22日、南宮大社周辺で行われ、消防団員や婦人消防隊員、南宮大社自衛消防隊員ら約200人が参加しました。

地域住民の文化財愛護思想の高揚を図るとともに、文化財を災害から守るために、消防力の総合的運用と防御技術の向上を図るのがねらい。

強風の中、社務所から出火し延焼中という想定で、消防ポンプ車など14台が出動。初期消火訓練や避難誘導訓練、放水訓練などが行われました。



参加者らは、長い歴史の中で作られ、守られ、今まで受け継がれてきた文化財を守るために、防火への決意を新たにしました。

## 長寿社会子どもの夢作文コンクール 3名がみごと優秀賞を受賞!

県では、長寿社会を考える機会を与え、21世紀の豊かな長寿社会ぎふの形成に寄与す

ることを目的に、小学校6年生を対象に作文コンクールが行われました。

## 盤上で熱戦を開

### ～町老人囲碁大会～

高齢者の文化活動として、豊かな老後生活の助長と相互の親睦を図ろうと、町老人囲碁大会が1月24日、老人福祉センターで開かれました。

町内の60歳以上の方で、9級から6段までのとにかく囲碁が大好きな方33人が参加しました。

田中町長らのあいさつの後、5組に分かれて対局。持ち時間40分で行われました。

参加者は日ごろの力を発揮しようと、楽しみながらも真剣そのもの。会場には碁を打つ音が響き渡りました。



▲熱戦を繰り広げる参加者

応募総数1,338点の中から、垂井町では次の3名の方が、みごと優秀賞を受賞されました。

○岡本 美樹子さん(府中小)

○鈴木 彩さん(岩手小)

○兒玉 さや香さん(岩手小)

3名の方については、今回から3月1日号にかけて紹介します。

## 人間として成長できること

府中小 岡本 美樹子

わたしのひいおばあちゃんは、10年前から特別養護老人ホームに住んでいます。和歌山なのでいつもはいけませんが、夏休み、冬休みなどには家族で訪問します。

しかし、ひいおばあちゃんはもう歩けません。最近ではベッドから起き上がることさえできません。みかんの皮さえむけなくなってしまっているのです。

体だけではありません。今年の夏に行ったときには、わたしのことがわかりませんでした。また、浴衣を5枚もぬったとか、盆おどりをおどったということを楽しそうに話してくれるのです。もちろん、歩けもしない、みかんもむけないような人が、そんなことができるわけがありません。しかし、楽しそうに話しているのに本当のことは言えません。そんな姿を見ていると胸が痛みます。



ひいおばあちゃんに限ることではありません。お年寄りのなかにはこういう人達が沢山いるのです。

このようなお年寄りは本当に幸せなのでしょうか。今年の冬に、わたしの祖父は亡くなりました。68歳でした。平均寿命が80歳という世の中ですから、まだ20年は生きられるほど若いのです。亡くなる1か月ほど前、祖父はこんなことを言いました。「わたしは、歩けなくなったり、物事が何もわからなくなってしまって生きていたくはない。わ

たしが生きているということは、元気に生活しているということだ」早く死んだとしても、これは祖父の願いだったのです。

けれども長生きするのがいけないわけではありません。わたしも、祖父にもっと長生きしてほしかったと思います。しかし、お年寄りが幸せでなくては何もなりません。一人でさびしく暮らしている人や、みよりもなく老人ホームで暮らしている人も沢山います。人々に愛されて、幸せに暮らしているお年寄りのほうが少ないぐらいだと思います。

お年寄りの人達を幸せにさせるのは、病院の看護婦さんでも老人ホームの人たちでもありません。わたし達なのです。近くのお年寄りとのふれあいを大切にし、お年寄りが「生きていてよかったです。今、とても幸せです」と言ってくれると、自分も幸せになってきます。

お年寄りを大切にするということで心にゆとりもでき、はげまされ、またはげますことができ人間として、成長することができるのだと思いま

## 所得税の確定申告が始まります

2月16日～3月15日

平成6年分の所得税の確定申告と町・県民税の申告受付が、今年も2月16日から始まります。

この申告の期限は、いずれも3月15日です。期限間近になると窓口が大変混雑します

### 〈申告の受付、相談日程〉

| 月 目                  | 会 場      | 内 容                              |
|----------------------|----------|----------------------------------|
| 2月16日～3月15日          | 役場(大会議室) |                                  |
| 2月17日(金)             | 東公民館     | 町・県民税及び所得                        |
| 2月20日(月)             | 宮代公民館    | 税の申告、納税相談                        |
| 2月21日(火)             | 岩手公民館    |                                  |
| 2月22日(水)             | 府中公民館    |                                  |
| 2月23日(木)             | 合原公民館    |                                  |
| 2月24日(金)             | 表佐公民館    |                                  |
| 2月23日(木)<br>2月24日(金) | 役場(大会議室) | 譲渡・贈与・山林所得の申告、納税相談<br>(担当 税務署職員) |
| 2月27日～3月2日           | 役場(大会議室) | 営・庶業の申告、納税相談<br>(担当 税務署職員)       |

・受付、相談時間 午前9時～午後4時(土・日曜日は閉庁)  
 ・税務署から通知があった方は、指定日時においでください。

## 勤労青少年ホーム

## 絵たより教養講座受講生を募集

期 間 3月3日(金)～27日(月)

毎週月・金曜日 午後7時

～9時 8回実施

場 所 勤労青少年ホーム

資 格 町内在住・在勤の青

年の方

定 員 20名

受講料 無料(教材費については実費)

申し込み 2月18日(土)までに

印鑑を持参のうえ、勤労青少年ホームへ。

問い合わせ先 勤労青少年ホーム(☎22-0139)

## 広報たるい

## ファミリー菜園利用者を募集

### 募集区画

- ①垂井・清水3丁目地区(清水児童公園東)…26区画
- ②表佐・童子地区(表佐小学校南)…12区画

使用期間 平成7年4月1日

から2年間

使用料 2,400円(2年間分)

栽培できる作物 野菜、草花、球根類(かきやみかんなどの永年性の作物は除きます。)

申し込み 2月28日(火)までに印鑑を持参のうえ、産業課農林係へ。

問い合わせ先 産業課農林係(内線234)

## 生き生きライフ講演会

### 学ぶ喜び

### ふれあう喜び

とき 2月18日(土)

午後1時30分～

ところ 中央公民館町民ホール

講師 聖徳学園女子短期大学附属小学校長  
林国太郎氏

演題 「美しく生きる」

主催 町教育委員会

### たるい体協の

### おわびと訂正

1月15日発行のたるい体協(第24号)で誤りがありました。

おわびし訂正します。

P6 劍道小学6年

(誤)岡井吉威→(正)国井良威

P7 クレー射撃

(誤)犬洲弘→(正)大洲弘

## 年金メモ

### 国民年金保険料

### 前納すると特典があります

保険料の納め忘れ防止や、毎月納めるのが面倒だという方などのために、一定期間の保険料をあらかじめ納めることができる前納制があります。

**特典1** 前納すれば、保険料の一定の割引があります。  
(表のとおり)

**特典2** 前納し応募した方は、抽選でプレゼントが贈られます。(詳しくは、2月

中旬に第1号被保険者全員の方にお送りするご案内のチラシをご覧ください。)

また、保険料を前納した方が、厚生年金のある会社などに勤めることになったり、不幸にして期間内の中途で死亡したりして、国民年金の加入者でなくなった時は、資格がなくなった月から後の前納した保険料は戻ります。

|          | 定額保険料(1年分) | 定額+付加(1年分) |
|----------|------------|------------|
| 毎月納付     | 140,400円   | 145,200円   |
| 4月に1年分前納 | 137,010円   | 141,690円   |
| 割引額      | 3,390円     | 3,510円     |

## 国 健康保険(老人保健)

### 入院時食事療養減額認定証の手手続きについて

医療保険制度の改正に伴い、10月1日から入院時の入院給付については、通常の療養に係る医療費とは別に、定額(標準負担額600円)を自己負担していただいているが、次の方は減額の対象になりますので、厚生課保険係までお申し出ください。

詳しくは、厚生課保険係(内線246・247)へお尋ねください。

| 対象者        |   | 減額負担額                        | 申請手続き      |   |
|------------|---|------------------------------|------------|---|
| 住民税<br>非課税 | A | 10月1日以降に入院された方               | 1日<br>(3食) | 450円<br><br>○印鑑・領収書等(10月1日以降入院し、病院へ支払った食事代)・減額認定証(既にAに該当し、今回Bに該当された方)をお持ちください。<br>○10月1日以降入院され、現在退院された方も、申請により差額支給されます。 |
|            | B | 10月1日以降90日を超える入院をされた方・されている方 | 1日<br>(3食) | 300円  |

### 2月の日曜・祝祭日の昼間(休日)診療当番医

| 月 日  | 曜日 | 医療機関名     | 電話番号    |
|------|----|-----------|---------|
| 2. 5 | 日  | 安田医院      | 22-3135 |
| 11   | 祝  | 博愛会総合病院   | 23-1251 |
| 12   | 日  | 関ヶ原町関ヶ原病院 | 43-1122 |
| 19   | 日  | 関ヶ原町藤井病院  | 43-0032 |
| 26   | 日  | 和田内科胃腸科   | 23-2828 |

\*診療時間 午前9時~午後4時30分

## 地価監視区域解除のお知らせ

県では、国土利用計画法の規定に基づく監視区域を、平成7年2月1日から解除されました。

2月1日以降、町内の土地を売買等される前に、必要な届出面積は次のとおりです。

**市街化区域 2,000m<sup>2</sup>以上**  
**市街化調整区域 5,000m<sup>2</sup>以上**  
**都市計画区域外10,000m<sup>2</sup>以上**

詳しくは、役場建設課、西南濃県事務所総務課、県庁地域振興課へお尋ねください。  
 建設課 22-1151(内線231)  
 県事務所 73-1111  
 県庁 058-272-1111

## 困った時には相談を

### ○子ども・家庭110番

**058-276-4152**

平日・土曜日：午前8時45分～午後9時 子どもとその家庭に関する悩み

### ○教育相談

**058-276-7831**

平日：午前8時30分～午後5時15分 教育やしつけに関するいろいろな悩み

問い合わせ先 県青少年対策本部事務局 ☎058-272-1111(内線2168)

## 寝たきり予防シリーズ

### 家庭でも社会でも よろこび見つけみんなで防ごう 閉じこもり

○人と社会との関わりを大切にしましょう

「老後は孫の世話や自分だけの趣味が生きがい」というのは一昔前のこと。社会との関わりをもたず、一日中家の中に閉じこもっていては、体だけでなく気持ちまでも消極的になってしまいます。

そうしたことが、寝たきりになる前兆とさえいわれています。

今は人生80年の時代。仕事や子育てが終わったからといって、社会や家族の一員として、

### ●毎日散歩をする習慣を

足腰の老化防止だけでなく、自然や町並みから思わぬ発見があつたりして、気分転換が図れます。



### ●地域の催し物には積極的に参加を

自分の目で、耳で、社会の動きをつかみましょう。

て終わったわけではありません。

年をとっても、過去の経験と知識を生かして活躍できる場はたくさんあります。それが、自分自身が心から楽しめるもの、そして人によい影響を与えるものであれば、生きがいともなるでしょう。

生きがいは意欲を、意欲は心身の健康と若さをもたらす最高の秘けつです。

閉じこもりはやめて、生きがいを求め、積極的に外へ出るようにしましょう。



明るくて、元気いっぱいの明里ちゃん。妹の真夕ちゃんの面倒見がいい優しいお姉ちゃんです。今は自転車で走り回ることに夢中とか。将来はケーキ屋さんになりたいそうです。「人を思いやる子に育ってもらいたい」とお母さんの澄子さん。

# まちなかレポート タリイピアのビン子

垂井・前川  
町田 明里ちゃん(4歳)  
(佳隆さんの長女)

## お寄せください あなたの防災対策

阪神大震災の被災地の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

この大震災は決して他人事ではありません。被災された方々に対する援助はもちろんのこと、私たちの日ごろの防災対策が問われています。

この大震災を貴重な教訓とするため、「私の考える防災対策」を募集します。

被災地への援助方法、日常生活の身の回りのことから、行政機関への要望など何でも結構です。

ただし、お寄せいただく方法は、手紙かファクスに限らせていただきます。

▶あて先 垂井町1532-1 垂井町役場総務課庶務係

▶ファクス番号 22-5180

【総務課庶務係】



### 結婚

| (氏名)  | (住所) |
|-------|------|
| 大西 昌利 | 垂井   |
| 丹羽由美子 | 垂井   |
| 矢木野直哉 | 垂井   |
| 安福 悅子 | 栗原   |
| 高月 達也 | 伊吹   |
| 菅原 志子 | 大垣市  |
| 柳瀬 吉孝 | 垂井   |
| 吉田 明美 | 関ヶ原町 |
| 大橋 聰  | 表佐   |
| 篠田 春美 | 大垣市  |
| 中嶋 淳  | 宮代   |
| 名和しのぶ | 岐阜市  |
| 多和田克彦 | 表佐   |
| 三浦 美紀 | 滋賀県  |

### お誕生



### (住所) (保護者) (赤ちゃん) (続柄)

|          |         |    |
|----------|---------|----|
| 垂井 吉田明弘  | 茅苗 かなへ  | 長女 |
| 垂井 三輪 勉  | 栄奈 さやな  | 二女 |
| 表佐 富田喜久治 | 真帆 まほ   | 長女 |
| 表佐 山田敏男  | 恵美 えみ   | 長女 |
| 垂井 竹中浩二  | 大介 だいすけ | 長男 |

|            |         |    |
|------------|---------|----|
| 宮代 小里浩昭    | 真輝 もりひ  | 二女 |
| 清水 後藤智之    | 雪菜 ゆきな  | 長女 |
| 綾戸 廣瀬幸治    | 雅大 まさひろ | 長男 |
| 宮代 高木幸司    | 珠 じゅ    | 長男 |
| 垂井 大山幸治    | みのり     | 二男 |
| 垂井 北村東始扶実梨 | 拓 たく    | 長女 |
| 府中 川越勇二    | 拓 たく    | 長男 |
| 宮代 中村裕逸    | 裕美 ゆみ   | 二女 |



(12月21日～1月20日)

| (住所)      | (氏名) | (年齢) |
|-----------|------|------|
| 表佐 小野ミツノ  |      | 82歳  |
| 大石 安田 清悟  |      | 88歳  |
| 綾戸 廣瀬 佐内  |      | 73歳  |
| 垂井 山河 昇   |      | 70歳  |
| 平尾 森川 町子  |      | 59歳  |
| 表佐 富田 としあ |      | 79歳  |
| 垂井 小松 梅子  |      | 83歳  |
| 垂井 福永 義人  |      | 73歳  |
| 垂井 高見 君枝  |      | 85歳  |
| 岩手 岩崎 義一  |      | 78歳  |
| 垂井 那須 藤雄  |      | 72歳  |
| 府中 田中 きよ  |      | 94歳  |
| 表佐 多和田吾市  |      | 83歳  |
| 宮代 大津 定義  |      | 84歳  |
| 宮代 西川 利之  |      | 62歳  |
| 垂井 清水 久榮  |      | 72歳  |
| 垂井 上田 正喜  |      | 90歳  |
| 宮代 稲葉 まるけ |      | 89歳  |
| 垂井 井口 文男  |      | 82歳  |
| 府中 田中 ぬい  |      | 88歳  |
| 垂井 福富 悅朗  |      | 60歳  |
| 綾戸 篠内 ワリ  |      | 89歳  |

## おくやみ

### 第39回町総合体育大会冬季大会

## 町民スキー大会の参加者募集!!

とき 2月12日(日) 参加資格 町内在住または在勤者(学生は除く)

午前9時～

ところ 捱斐高原日坂スキー 参加料 500円

場(現地集合) 申し込み先 体育協会事務局

種目 大回転 (中央公民館内、☎22-1019)

## タルイピアセンターの休館日

2月6.11.13.20.23.27日