

# 母の報たるい

夏の木陰でひと休み

～相川児童公園～

1993

8月15日号

No. 431

# 犬のフン害に誰もが憤慨

## 犬のフンの始末は飼い主の責任です

さわやかな朝のウォーキング、ジョギング。心地よい風に吹かれていたそのとき、足元でグニャリ——こんな経験をした方も多いことでしょう。

いくら犬好きの人でもフンまで好きな人はいないはず。まして犬嫌いの人にとっては深刻な問題です。そこで今回は、犬のフンについて考えてみました。

登録犬数は  
1,427匹

現在町内では、1,427匹の犬が登録されており、6軒に1軒の割合で犬が飼われていることとなります。そしてこの犬たちが、仮に1日200gのフンをしたとすると、町全体では1日に約285kgのフンとなります。もし犬の飼い主がこのフンを放っておくと、毎日285kgのフンが町内にばらまかれることになってしまいます。

人間にゴミ処理やし尿処理の問題があるように、犬にもし尿処理が必要です。ただし犬のし尿処理は、その犬の飼い主の責任で処理しなければならない問題です。



は次のような規定があります。

### 犬の飼い主が 守るべきこと

話は少々かたくなりますが、岐阜県には飼い犬条例というきまりがあります。この条例は、犬の飼い主が守らなければならないことを定めていますが、特に犬のフンについて

- 犬の飼い主は、公共の場所や他人の土地などを汚染するようなことを飼い犬にさせないこと。
- 犬の飼い主は、飼い犬の汚物の処理を十分にし、常に清潔にすること。  
(抜粋)

一方犬のフンが深刻な都市問題となっているアメリカ・ニューヨーク州などでは、犬のフンに関する法律があります。この法律により、犬のフンの始末をしない飼い主には罰金が課せられることになっているそうです。

もちろん犬を飼うことはその人の自由。しかしお互いが気持ちよく住みよいまちをつくるために、当然守らなければならないルールを犬の飼い主はもう一度考えてほしいものです。



## こわい犬の回虫

ほとんどの犬は、体内に回虫を持って生まれてきます。そして生後1か月もたつと、フンに回虫の卵が出てくるようになります。この虫卵の排出率は、幼犬で70~100%、成犬では10~20%といわれています。

この虫卵を含んだ犬のフンが放置されたままだとどうなるでしょう。土に卵がまぎれこみ、それが人間の口に入ったりすると、幼回虫が全身に分散。何年かたつと眼にくることもあり、時には失明する場合もあるそうです。

これだけでも飼い主が犬の散歩のときに、なぜフンの処理をしっかりとしないとイケないかということがおわかりになるとと思います。

## 犬の回虫予防

- 虫下しを犬に与えて駆除すること。
- 飼い主が責任を持ってフンの処理（焼却など）をしっかりとすること。



## 犬のフンから そのまぢが見えてくる

最も古くから家畜化され、親しみのある動物、それが犬です。これからも仲の良い友達として付き合っていくために、そして清潔で住みよいまちづくりのために、犬の飼い主の皆さんのご協力をお願いします。

## 犬との散歩のマナー

- フンの始末は飼い主の責任。スコップとビニール袋は散歩の必需品です。
- 犬には必ず引き綱をつけて。じゃれたつもりが思わぬ事故を引き起こします。

## 犬は外でしかウンチをしない？

犬は散歩の途中でウンチをするものと考えがち。しかし、運動をして腸が刺激されると便意をもよおす、という単純な理由から外でウンチをするだけなのです。

そこで「ウンチは外で」という発想を変えて、家でウンチを済ませてから散歩に出かけるようにしつけてみるはどうでしょうか。実際に盲導犬

や警察犬は、排せつを済ませてから仕事に出かけるそうです。

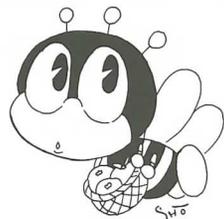
やり方は簡単。散歩の前に家の庭先で犬を歩かせ、ウンチをするまで待てばよいのです。このことを毎日繰り返し、うまくできたらほめる習慣をつける。必要なのは少しばかりの忍耐だけです。



# 生き生きラィン

(No.33)

生涯学習の仲間



## 表佐公民館 籐工芸クラブ

最近、ふと「我が子には、親としての自分の姿がどのように映っているのだろうか」と思うことがあります。

親と子の接する時間がめっきり少なくなった昨今、我が子に「さすがは親だ、自分とは違う」とか、「自分も親のようでありたい」と思われているのかを自問自答することがあります。

私にとっての親は、尊敬できる人間として存在し、また特殊な技能をもった存在として映っています。建築屋さんでもないのに家の修理をやったのけたり、趣味の盆栽づくりをやったり、今から振り返ってみれば、我が子にその姿を見せる場面が多かったように思います。そして今では、我が子である私に感謝する姿を示すこともあります。姿で示すことは、言葉よりも重いことを痛切に実感しています。

さて今回は、表佐公民館で毎月第2土曜日午後7時から

活動している籐工芸クラブ(代表・多賀嘉子さん)を紹介いたします。

このクラブは、婦人会活動の一環として発足し、今年度で3年目を迎えます。講師の大平三枝子さんの指導により、パン皿、植木鉢のカバー、花かご、ドールボックス、調味料入れなど、作品づくりは多岐にわたっています。

代表の多賀さんは、「毎日が忙しく過ぎていく今日このごろ、月1回のこの会は大変楽しく、待ち遠しく感じます。手作りのものがなくなりつつ



## 垂井公民館 ☎ 23-1409

- グラウンドゴルフ教室  
8月18日(水) 19:30～
- 女性史の会 8月19日(木)14:00～
- 歴史教室(国府跡発掘)  
8月21日(土) 13:00～
- グラウンドゴルフ大会  
8月25日(水) 19:30～
- 健康体操 8月26日、9月2・9日(木) 19:30～

## 宮代公民館 ☎ 22-1010

- 園芸教室  
8月21日(土) 14:00～

ある生活空間の中で、籐工芸は心ませるものがあります」と話しています。

みなさんいかがですか。

## 地区公民館 教室・講座あんない

- 陶芸教室  
9月3日(金) 9:30～
- 青少年育成講座  
9月9日(木) 19:30～

## 表佐公民館 ☎ 22-1011

- 千句社  
8月19日(木) 12:45～
- 水墨画教室  
8月23・30日、9月6日(月) 19:30～
- 謡曲クラブ  
8月23日、9月6・13日(月) 19:00～
- 民踊健康クラブ  
8月23・30日、9月6・13日(月) 19:30～

## 合原公民館 ☎ 23-0931

- 書道講座  
8月18日、9月1日(水) 19:30～
- 高齢者学級  
8月20日(金) 14:00～
- 生け花講座  
8月26日(木) 19:30～
- ソフトボール大会  
8月29日(日) 8:00～

## 東公民館 ☎ 23-0028

- 水墨画クラブ

- 8月19日、9月9日(木) 14:00～
- 書道教室  
8月25日、9月8日(水) 19:30～
- 園芸教室  
9月5日(日) 14:00～

## 府中公民館 ☎ 23-2002

- 大正琴教室  
8月19日(木) 19:00～
- パンアート教室  
8月19・26日(木) 10:30～
- 華道教室  
8月21・28日、9月4日(土) 19:30～
- スポーツ教室  
8月24日(火)、27日(金)、31日(火) 19:30～

## 岩手公民館 ☎ 22-1007

- 半兵衛公墓参  
8月22日(日) 7:10出発
- 園芸教室  
8月29日(日) 14:00～
- リズム体操  
毎週水曜日 14:00～
- 書道教室  
第1・3月曜日 19:30～

# いっただきま〜す!

## 夏を乗り切る!

# 食生活のキーポイント

暑い夏が真っ盛り。暑さのために食欲は落ち、スタミナも消耗しやすくなります。そこで夏を乗り切る食生活のキーポイントについて考えてみましょう。

### ビタミンB<sub>1</sub>で

### 疲れをノックアウト

ビタミンB<sub>1</sub>の働きは?

炭水化物の消化を助け、成長を促します。また食物をエネルギーに変えるときに必要となります。

ビタミンB<sub>1</sub>が不足すると?

脚気を引き起こしたり、疲れやすく食欲は減退し、夏バテの原因になります。またムシャクシャして、何でもないことでおこりっぽくなったりもします。

ビタミンB<sub>1</sub>を多く含む食品は?

玄米、強化米、麦、レバー、大豆、じゃがいも、豚肉、のり、ホウレン草、牛乳、うなぎ、ピーナッツ、ロースハム、ごまなどです。

ビタミンB<sub>1</sub>が不足しやすいのはなぜ?

調理による損失が多いからです。実際に摂取できるビタミンB<sub>1</sub>の量は、食品成分表の値の70%ぐらいになってしまいます。

ビタミンB<sub>1</sub>を十分補う必要があるのはなぜ?

人間の体にとって不可欠で



毎日取らなければならない栄養素がビタミンB<sub>1</sub>ですが、体内で作ることができない栄養素でもあるからです。

### 規則正しい食生活で暑さをノックアウト

**あ** 朝ごはんはしっかりと。野菜を十分に。

**つ** 冷たいものの取りすぎは要注意。

**さ** 魚や海草をもっと食べましょう。

**に** 乳製品や牛乳を毎日取りましょう。

**ま** 豆や大豆製品を毎日食べましょう。

**け** 健康は、甘味の少ない手作りおやつで。

**な** 生水のがぶ飲みはやめましょう。

## 季節のメニュー紹介

### 〈中華風冷ややっこ〉

冷やし中華のにせる具を、冷ややっこに応用したものです。

◎材料 4人分

- 絹ごし豆腐 2丁
- キュウリ 60g<sup>ア</sup>
- ハム 40g<sup>ア</sup>
- 卵 40g<sup>ア</sup>
- トマト 1/2個
- ネギ 20g<sup>ア</sup>
- ショウガ 1/2個
- サラダ油 小さじ1
- 白ごま 大さじ1
- 調味料

- しょう油 大さじ2強
- 酢 大さじ1強
- 上白糖 大さじ1
- ごま油 大さじ1/2

### ◎作り方

- 1 すだれを敷いたまな板の上で豆腐をのせ、少し傾けて水気を切っておく。
- 2 キュウリとハムを千切りにする。
- 3 錦糸卵を作る。
- 4 トマトをくし形に切る。
- 5 ネギとショウガをみじん切りにし、いってからすった白ごまと調味料とを混ぜ合わせる。
- 6 水切りしておいた豆腐を厚さ約1cmの短冊に切り、器にずらして並べる。その上に、千切りにしたキュウリ・ハムと錦糸卵を別々に置いて並べ、トマトを添え、5で作ったものをかける。

- い** インスタントラーメンの食べ過ぎは要注意。
- し** しっかり食べよう朝・昼・晩。
- よ** よくかんで食べよう、固い食べ物を。
- く** 果物・野菜をたくさん食べましょう。
- じ** 自分の健康は自分で管理。



# わがまち あらびき

## 美濃国府跡の 発掘調査を開始

府中にあったとされる「美濃国府」跡の発掘調査が、8月3日から始まりました。

美濃国府跡は、4年度から8年度までの5か年計画で本格的な発掘調査を行い、その概要を明らかにします。

今年度の発掘対象地は、遺跡全体では南西端とみ

られる場所で1,077平方メートル。4年度に引き続き八賀晋・三重大学教授の指導で行います。今回の発掘では、国府の端を示す溝跡などの出土が期待されています。

この日は調査に先立ち、関係者らが出席して作業の安全を祈る神事などをしました。作業は9月上旬までの予定で行われます。



▲ 発掘作業の安全を祈る関係者ら

## 心身ともにリフレッシュ ～身体障害者デイサービス事業～

身体障害者デイサービス事業が7月31日、デイサービスセンターで行われました。

身体に障害のある50歳以上の方を対象に社会福祉協議会が行ったもので、付添人を含め38人が参加しました。

それぞれ健康チェックを受けた後に入浴。さっぱりしたところでカラオケをしたりリハビリを行うなど、くつろい

だときを過ごしました。また午後には、老人福祉センターで活動している「すこやか楽

団」の高木保さんのバイオリン演奏を楽しむなど、心身ともにリフレッシュしました。



◀ カラオケを楽しむ参加者ら

## 展望が今まで以上によくなりました

～南宮山ハイキングコース～

町とシルバー人材センターは7月28日と29日、南宮山ハイキングコース山頂周辺の草刈りと木の伐採を行いました。

このため、山頂(標高404メートル)からの見晴らしは今まで以上によくなり、濃尾平野や金華山、晴天のときには伊勢湾までもが一望できます。

このコースは延長3.8キロで、山頂まで約1時間。町の花・ツバキなど四季折々の自然の美しさを満喫しながら、気楽



に登れるハイキングコースです。

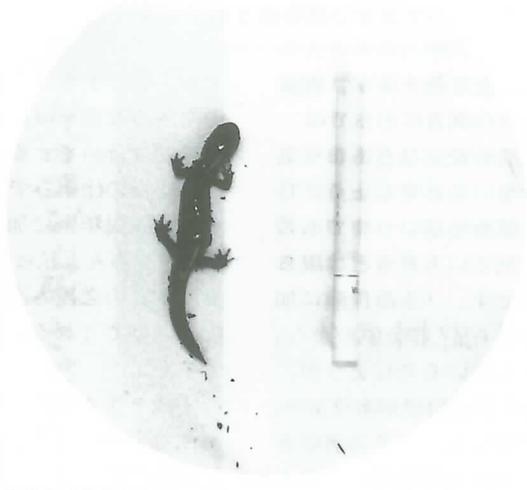
## 垂井町にも ヒダサンショウウオがいた!

町教育委員会はこのほど、町史編さんのため動・植物関係の題材を収集している際、大石山中でヒダサンショウウオを5匹発見しました。

ヒダサンショウウオは、卵・幼生時代を山地の溪流ですごす流水性のプチサンショウウオの東日本亜種。体長10センチぐらいで、紫色をおびた暗かっ

色の体に白か淡黄色のはん紋があります。円筒形のずんぐりした体つきが特徴。卵は谷川の石の下面にねばりつき、幼生は黒いつめをもち水底にしがみついています。

関係者によると、垂井町で発見されるのは珍しいということです。



地域のホットな情報をお寄せください!

垂井町役場 総務課庶務係 (☎22-1151 内線214)

## キャロライン・テイラーです よろしくお願ひします

～ 3代目英語指導助手が赴任 ～

新しい英語指導助手のキャロライン・テイラーさんが7月26日着任。2学期から来年の8月まで、不破・北中学校で中学生の英語指導にあたります。

英語指導助手としては3代目のキャロラインさん。イギリスのノーサンプトン生まれで23歳の女性です。ウェールズのスウォンジー大学で経済史を専攻し、19世紀のイギリス産業を主に学びました。昨年6月に卒業。卒

業してから来日するまでは、高校でスポーツ・インストラクターをしていたというぐらいスポーツが大好きで、特に水泳、テニス、ジャズダンスが好きとか。キャロラインさんのお父さんも、昔は本場イギリスでラグビー選手として活躍していたそうです。

日本の印象については、イギリスにいるときは「高層ビルが建ち並び、とても忙しい国」だったそうですが、実際に住んでみると「とても親しみやすい国」だそうです。



◀ キャロラインさん

日本語をはじめ、華道や茶道など日本文化を学ぼうと来日を決意したキャロラインさん。これから1年間、英語指導のほか、各団体との交流やふれあい垂井ピアなどのイベントへの参加と、国際交流を深めるため活躍します。中学生にも生きた英語を学んでもらい、国際感覚を身につけてもらいたいと意欲満々です。

I WOULD LIKE TO THANK EVERYONE

FOR MAKING ME WELCOME.

I PROMISE TO WORK HARD!

C. Taylor  
CAROLINE TAYLOR.

◀ 私を迎えてくださって、みなさんありがとうございます。一生懸命がんばります。キャロライン・テイラー

## 垂井町国民健康保険

不幸にして交通事故などに遭い、けがをしたり病気になったとき、速やかに届け出ましょう。本来、事故にかかる費用は加害者が支払うべきものなのですが、加害者がすぐに損害賠償に応じない場合、あらかじめ届け出ることにより、国保で一時立替え払いすることができるのです。

### 安易な示談は禁物

加害者と示談が成立すると、

それ以後被害者は、その内容に従うこととなります。例えば治療費は、国保を使うというような内容を盛り込むと、示談成立後は治療費を加害者に請求できなくなる場合もあります。このように安易な示談は、国保の損失だけでなく、被害者に思いもかけない負担を招くことにもなります。後遺症ということもあります。くれぐれも示談は慎重に。

### 問い合わせ

厚生課保険係(内線247)

## 重度心身障害老人特別助成金支給制度

町では、老人医療受給者で次のいずれかに該当する方に、老人保健法の規定により医療機関に支払った一部負担金相当額を助成しています。

### 対象者

- 1 等級が1級から3級までの身体障害者手帳をお持ちの方
- 2 程度がA<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、B<sub>1</sub>の療育手帳をお持ちの方又は程度がB<sub>2</sub>の療育手帳をお持ちで1級か2級の障害年金を受給している方
- 3 戦傷病者手帳をお持ちで、等級が4級の身体障害者手帳をお持ちの方

### 助成額

外来：1か月 1,000円

入院：1日 700円

老人医療入院時一部負担金減額認定証の交付を受けた方は、2か月を限度とし、1日300円

老人保健特定疾病療養受領証の交付を受けた方は、1か月の限度額が10,000円

### 手続き

重度心身障害老人特別助成金申請書により1か月ごとに医療機関別で申請してください。

### 問い合わせ

厚生課保険係(内線246)

## ふるさと寄附金控除制度が創設

個人住民税の寄附金控除はこれまで、納税義務者住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社支部に対して10万円を超える寄附を行った場合に限り、その超える金額について行われていました。

ところが、地方税法の改正により、平成6年度からは新たに、都道府県、市町村、特別区に対して寄附を行った場合においても、寄附金控除が行われることになりました。これは、住民の地域づくり

への参加意識を高めるとともに、携による地域づくりの推進を目的としています。

### 《個人住民税における寄附金控除制度の概要》

- ①控除の対象となる寄附金 都道府県、市町村、特別区、納税義務者住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社支部に対して前年中に支払った寄附金
- ②控除額
 

次のいずれか低い方の額	}	-10万円 = 控除額
○寄附金の合計額		
○年間所得額の25%		
- ③実施年度 都道府県、市町村、特別区に対するものについては平成6年度以後の個人住民税から実施（それら以外に対するものについてはすでに実施されています。）



## 20歳になったら 国民年金

21世紀になると、日本は超

高齢化社会を迎えます。成人したばかりの方にとっては、老後生活の安定などあまり気にかけないことでしょう。しかし、私たちはいつまでも若く、元気でいられるとは限らないのです。「生命保険に加入するから」「貯金するから」という方もいるでしょうが、個人の力には限界があります。

「国民年金」はその名の通り、みんなで加入し、みんなで受給するための国の制度です。働ける世代が保険料を出し合い、それを財源としてお年寄りの世代に年金を支給

する。そうすることで、老後の生活の安定をはかり、世代間の助け合いをする。これが国民年金の仕組みです。みなさんが国民年金に加入し、保険料をきちんと払っていけば、みなさんの老後も次の若い世代が助けてくれるということです。

平成3年4月から20歳以上の学生の方も国民年金に加入することになり、ケガや病気で障害者になった場合の保障も受けられるようになりました。20歳になったら国民年金に加入しましょう。



## いざというとき 落ちついて 行動できますか

世界で起こる地震の1割が日本で起きています。わが国が地震大国といわれるゆえんです。

そのため、避難をする場所をつくったり、揺れに強い建物にしたりと、昔からさまざま

な対策が考えられてきました。しかし、被害を最小限に抑えるには、何といても一人一人の行動が決め手です。

### 防災訓練に 参加しましょう

いざというときに、落ちついて行動するためには、ふだんからの備えと防災訓練に参加することが大切です。頭で理解したことをいつでも行動に移せるようにしましょう。

町では、9月5日(日)早朝から栗原地内で防災訓練を行います。家族ぐるみで訓練に参加しましょう。

#### 【陸地にいる人の場合】

- ① 強い地震を感じたら、すぐ海浜から離れる。
- ② 正しい情報をラジオ、テレビ、広報車などを通じて入手する。
- ③ 地震を感じなくても、津波警報が発表されたら沿岸の危険な区域にいる人はすぐ避難する。
- ④ 津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わない。
- ⑤ 津波は繰り返し襲ってくるので、警報、注意報解除まで気をゆるめない。

## 募集します

### 第24回垂井町展 一般・少年の部作品

と き 10月24日～31日

と ころ 文化会館

応募資格 一般の部：町内在住、在勤、在学（高校生以上）  
少年の部：町内在学（小中学生）

応募作品 一般の部：日本画（墨画含む）の部、洋画の部、書道の部、彫塑工芸の部、写真の部 各部門1人3点以内  
少年の部：絵画

の部、デザインの部、書道の部、版画の部 各部門1人1点

作品の搬入受付期間 一般の部：10月14日～16日 9:00～17:00  
少年の部：9月20日～26日 9:00～17:00

搬入・問い合わせ先 文化会館 ☎23-1010

### 在宅老人家族 介護者教室受講者

どなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。

と き 8月28日(土) 10:00～11:30  
と ころ デイサービスセンター  
内 容 快眠の工夫と寝具の

手入れ  
○シーツの替え方  
○パジャマ・和式の寝巻の介助  
問い合わせ デイサービスセンター ☎22-2767

## ご案内

### 平成6年版岐阜県民手帳 ～ただいま予約受付中～

「岐阜県民手帳」の平成6年版が発行されます。

県勢、市町村勢が一目でわかる最新の数値を掲載した各種統計資料、日常生活に役立つ事項などを収録した便利で使いやすい手帳です。

各自治会長さんを通じて申し込み用紙を回覧しますのでご予約ください。

- ①サイズ 16.9センチ×9.1センチ
- ②総ページ数 176ページ
- ③表紙 ソフトビニール
- ④表紙の色 紺色、エンジ色、グレー色、緑色、アイボリーホワイト(白色)
- ⑤頒布価格 430円
- ⑥申込期限 平成5年8月27日(金)
- ⑦申込先 総務課企画係(内線217)手帳の配布時期は11月中旬の予定です。

## 海水浴シーズン

### 津波災害を 防ごう!!

海水浴シーズン真っただ中で、海浜に出かける機会も多いことでしょう。

津波による災害は決して他人事ではありません。津波に対する心得など、津波に関する正しい防災知識を身につけて津波災害を防ぎましょう。

#### 《津波に対する心得》

## 自 衛 官

種 目	資 格	受 付	試 験 日
2 等 陸・海・空士	18歳以上	男子	随 時
	27歳未満	女子	9月30日まで
曹 候 補 士	高卒(見込)	男子	9月13日まで
	27歳未満	女子	
一般曹候補学生	高卒(見込)	男子	9月13日まで
	21歳未満	女子	
航 空 学 生	高卒(見込)	男子	9月13日まで
	21歳未満	女子	
防衛大学校生	高卒(見込)	男子	10月1日～10月29日
	21歳未満	女子	
防 衛 医 科 大 学 校 生	高卒(見込)	男子	10月1日～10月25日
	21歳未満	女子	
看 護 学 生	高卒(見込)	女子	10月1日～10月29日
	22歳未満		11月10日

※問い合わせ 大垣募集事務所 ☎73-1150

# 保健ガイド

保健センター  
☎22-1021

## 巡回健康相談

対象者 40歳以上の方  
と き・ところ  
○ 8月27日(金) 9:30~11:00 東公民館  
○ 9月16日(木) 9:30~11:00 宮代公民館

内 容 個別相談、血圧測定、保健・栄養指導、塩分濃度測定  
持ち物 健康手帳、みそ汁

## 結核定期健康診断

対象者 中学卒業以上で、職場などで健診の機会がない方

月 日	場 所	時 間
9月1日 (水)	岩 手 公 民 館	9:30~10:30
	伊 吹 転 作 研 修 所	11:00~12:00
	府中コミュニティ防災センター	13:00~15:30
9月2日 (木)	平 尾 転 作 研 修 所	9:30~10:30
	不 破 中 前 集 会 所	11:00~12:00
	綾 戸 農 村 婦 人 の 家	13:00~15:30
9月7日 (火)	福 祉 会 館	9:30~12:00
	府 中 公 民 館	13:00~15:30
9月8日 (水)	宮 代 県 営 住 宅 集 会 所	9:30~10:30
	宮 代 公 民 館	11:00~12:00
	保 健 セ ン タ ー	13:30~15:30
9月9日 (木)	保 健 セ ン タ ー	9:30~12:00
	保 健 セ ン タ ー	13:00~15:30
9月10日 (金)	保 健 セ ン タ ー	9:30~12:00
	保 健 セ ン タ ー	13:00~15:30

# もよおしもの

文化会館  
☎23-1010

■ハイビジョンギャラリー  
8月21日(土)~22日(日) 10:00~

## 新しい垂井町斎場を 一般公開します!!

と き：8月31日(火) 午前9時~午後4時  
と ころ：旧火葬場西側  
ご覧になりたい方はお越しください

## 心配ごと相談

社会福祉協議会 ☎23-3335

心配ごと相談 第1・2・3  
水曜日  
結婚相談 第4水曜日  
法律相談 第4木曜日  
と き 13:00~16:00  
と ころ 福祉会館2階相談室  
※相談日が祝祭日の場合は、翌日に変更します。



# 自然ウォッチング

—花木編—

### <サギソウ>

サギソウは、本州から九州の日当たりのよい湿原に自生する多年草です。  
ラン科ミズトンボ属で、日本には約10種が生育。  
純白の花が、翼を広げて舞い降りようとするシラサギの姿に似ているためこの名がつけられました。  
観賞用に栽培され、7月から8月にかけて茎頂に1個から3個の花を咲かせます。  
(一写真と文提供— 藤壺武雄さん(表佐))