

# いふたろの#



日ごろからの備えが肝心  
～防災訓練～

1993  
**9月15**日号  
No. 433

## 美濃国府

## やはり府中に存在

《第3次美濃国府跡発掘調査》

国府の中枢部分が  
初めて出土

府中地内で行われた第3次美濃国府跡発掘調査で、四面庇付き掘立柱建物の柱跡、12か所が発掘されました。

この建物は国府の中枢部分の建物で、役人の控室と考えられ、美濃国府の全容を解明する貴重な手がかりとして注目されます。



御旅神社西側の発掘現場

国府は、大化の改新(645年)後、全国に敷かれた国郡制により置かれた役所。美濃国府については、『倭名称』に「国府、不破郡に在り。18郡を管す」と記され、地名などから府中の安立寺一帯の地域を中心に置かれていたとされてきました。

町教育委員会では、平成3年度から6か年計画で、府中地内において美濃国府跡発掘調査を実施。国府の中枢で、政務をつかさどった政庁の位

置など、国府の規模の確認調査を進めています。調査は文化庁の補助を受け、三重大学人文学部考古学研究室の協力を得て行われました。

今回の調査では、御旅神社西側の約290平方メートルと安立寺南西側の約110平方メートルを発掘。作業は、8月2日から八賀晋・三重大学人文学部教授(考古学)の指導で、同大学の院生、学生や地元協力者など約30人が行いました。

奈良時代  
最大級の建物

今回の調査で最も注目されたのは、御旅神社西側の発掘現場で見つかった「四面庇付き掘立柱建物」の柱跡です。「この建物は奈良時代の政庁の建物。建物の外側に大きく張り出した庇に柱が付いているのが特色」と八賀教授。これまでの調査では、国府の付属施設を示す製鉄炉跡などは出土していましたが、国府の

中枢部分が出土したのは初めて。

発掘されたのは身舎と庇の部分で、地下1.5メートルの地点から直径約35センチ、深さ60～70センチの身舎の柱跡3か所と庇の柱跡9か所が、南北にほぼ2列に並んで見つかりました。南北の梁の柱間隔が3.3メートル、東西の桁の柱間隔は3.6メートル、庇の柱間隔は2.7メートル。この建物は奈良時代の役所の典型的な建築様式で、柱間隔からみると同時代の建物としては最大級と考えられます。

# 12×15メートル 役人控室か？

政庁は、全国の出土例から約70メートル四方の広さがあり、正殿や脇殿など数棟の建物があったとされています。今回柱跡の見つかった建物は、付近に別の建物がないことから正殿など政庁の中心部分ではなく、政庁の南西部分に置かれた平城京の朝集殿に相当する役人控室ではないかと見られています。

柱跡はさらに御旅神社方向東西に延びており、全体では南北12メートル、東西15メートル、高さ10メートルぐらいの建物だったと推定されます。今回発掘されたの

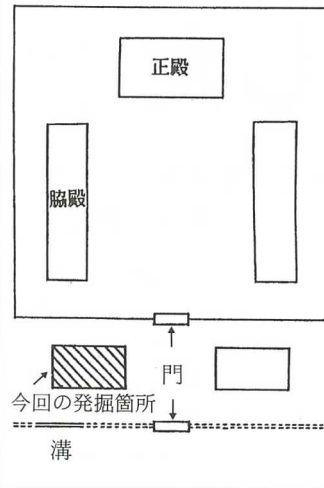
は建物の西端。

このほかにも、屋根がわらの破片約100点や礎石、政庁周囲の排水溝跡（幅1メートル、長さ約10メートル）などが出土しました。

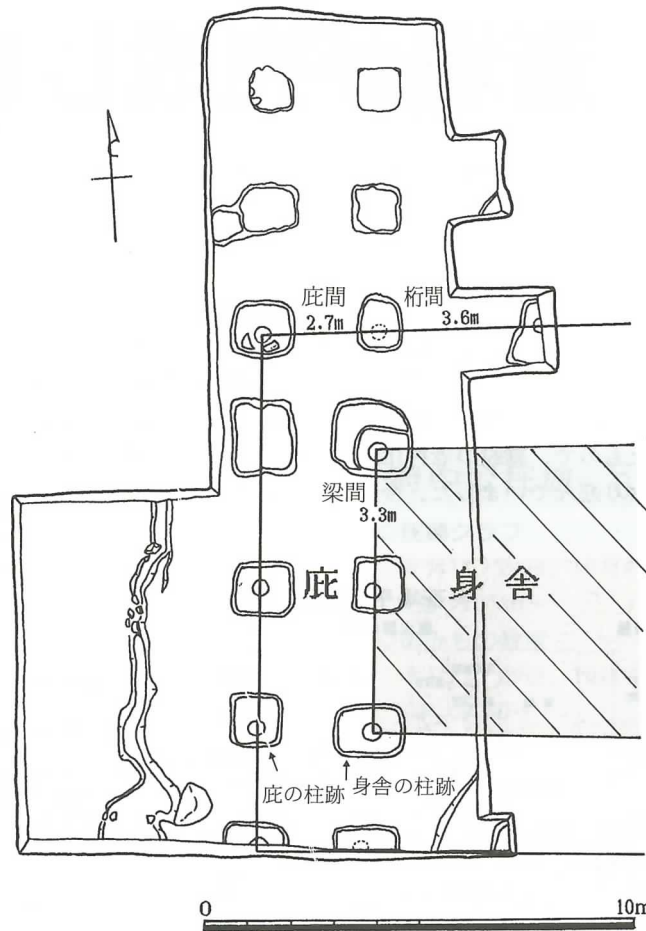
## 今後の調査に 大きな期待

八賀教授は、「今回の発掘調査で、府中一帯に大規模な美濃国府が存在したことが確認された。国府跡の規模としては国内最大級。これまで、美濃国府の正確な所在地や規模は分かっておらず、美濃国府の全容を知るうえで重大な足掛かりができた。今後の発掘調査に大いに期待できる」と今回の発掘を高く評価してい

美濃国府政庁の配置推定図



御旅神社西側遺構実測図



ます。

町教育委員会でも、「美濃国府はやはり府中一帯に存在していた。美濃国府の全体像を解明したい」と今後の発掘調査に期待しています。

## にぎわった 現地説明会

9月4日には、御旅神社西側の発掘現場で現地説明会が開かれ、町民をはじめ奈良県、兵庫県などから約400人の考古学ファンらが詰め掛けました。

八賀教授が国府研究の現状、

今回の調査結果、今後の調査の見通しなどを説明。参加者らは、発掘現場をのぞき込みながら熱心に聴いていました。

奈良時代に思いをはせ、ロマンにひたりながらカメラのシャッターを切る姿も目立ちました。



◀発掘現場の周囲を埋め説明を聴く考古学ファンら

## やすらぎと追想の空間

# 斎場が完成しました

府中・葉生地内に建設を進めてきた町斎場がこのほど完成。8月30日に火入れ式と竣工式があり、9月1日から利用が始まりました。

### 従来のイメージを一新

旧火葬場は昭和38年に建築されたもので、施設の老朽化がかなり進んでいました。今

回の新築により、外観・機能共に近代化を図り、今までの火葬場のイメージを一新しました。

斎場本館は鉄筋コンクリート造り一部2階建てで、火葬・待合・斎場の3棟から成っています。延床面積は1,441.84平方メートルで、総事業費は886,069千円です。

### 無煙・無臭を めざしました

火葬場といえば高い煙突がシンボルの1つでしたが、新斎場からは消えました。

火葬に使う燃料は、白灯油です。また火葬炉は再燃式になっています。火葬の後、再燃炉で煙や臭いを燃やす方式ですので、煙もなければ臭いもしません。ですから排気口から出るのはかげろうぐらいとなり、煙突を高くする必要がなくなりました。

### 効率的な運用を はかります

3つある火葬炉は、ファインセラミックスできています。これにより、今までの火葬炉に比べ燃料の消費量は削減され、また火葬や冷却に必要な時間を短縮できるようになりました。



### 告別式にも利用できます

新斎場には、これからの住宅事情などを考え、火葬施設のほかに斎場棟が新たに設けられました。100名収容可能の

式場や通夜室があり、告別式をこの斎場で行うことができます。

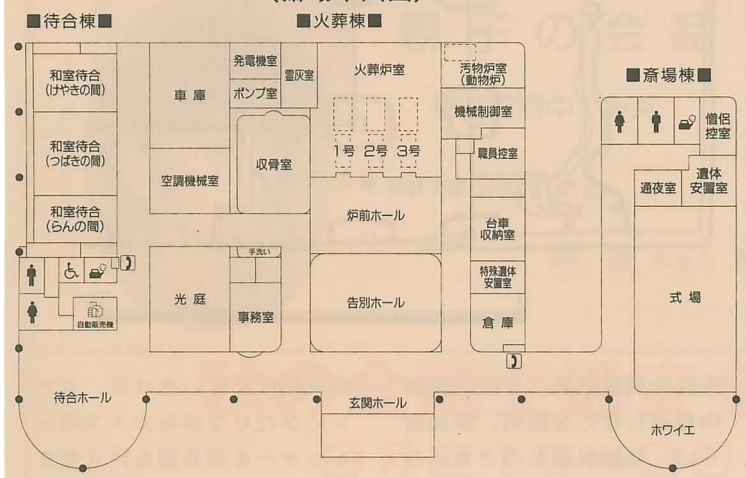
施設使用料は次のとおりです。(火葬炉などの使用料は別に必要なです。)

(町内居住者の場合)

区分	使用料 (1室につき)	摘要
告別式場	3時間以内 10,300円	3時間を超える場合、1時間ごとに2,060円を加算
遺体安置室	1日につき 5,150円	—
和室	3時間以内 3,090円	3時間を超える場合、1時間ごとに510円を加算

冷暖房設備を使用する場合は、表に掲げる額に30%を加算した額になります。

〈斎場平面図〉



# 生き生きライオン

(No.35)

生涯学習の仲間



## 岩手公民館「岩手の歴史」編集委員会

最近、地元のことを知らない大人や子ども達が増えているとのこと。町外の人から尋ねられても、「そんな人がいたの?」とか「そんな場所があるの?」といった具合です。

これでは、ふるさとに愛着や誇りをもつことはできません。そして、今後ますます進展するであろう国際化の中で、文化や制度の異なる人々との共存は考えられません。根なし草ではなく、自分や自分の家族、そして地域の素晴らしさを堂々と語れる人づくりが望まれます。

さて、今回は、岩手公民館で毎月第2・4水曜日に開かれている「岩手の歴史」編集委員会(代表・古蔵孝一さん)を紹介します。

委員会が発足したのは、平成3年12月。中村館長さんは発足の動機について「地域の人々にこの地の素晴らしさを知ってもらい、また全国各地から訪れる人々の要望に応え

るべく企画をしました」と語っています。

執筆者には、自治会から推薦された9名の皆さんがあたり、岩手が生んだ人物を主体としてこの地の歴史を記述することになっています。

当初は月1回の編集会議でしたが、資料収集が進むにつれ、委員の皆さんの意欲も高まり、現在は月2回の開催。

委員の皆さんは、今年11月の脱稿に向け、最後の編集に意欲満々。

生き生きライフを一番実感



## 地区公民館 教室・講座あんない

### 垂井公民館 ☎ 23-1409

- 朗読の会 (愛知県西尾市) 9月16日(木) 9:30~
- 健康体操 9月16日(木)、21日(火) 19:30~
- 町民体育祭 10月3日(日) 8:00~
- 歴史教室 (長屋氏の歴史探訪~古城郡古川町) 10月12日(火)・13日(水) 8:30~

しておられるのは委員の皆さんではないでしょうか。そして、生き生きライフは地域づくりにもつながっていきます。

### 宮代公民館 ☎ 22-1010

- 書道講座 9月22日(水) 14:00~
- 園芸教室 9月25日(土) 14:00~
- 茶道クラブ 毎週土曜日 14:00~

### 表佐公民館 ☎ 22-1011

- 千句社 9月16日(木) 12:45~
- 水墨画クラブ 9月20・27日、10月4・11日(月) 9:15~
- 陶芸教室 9月29日、10月6・13日(水) 10:00~
- 町民体育祭 10月10日(日) 8:00~

### 合原公民館 ☎ 23-0931

- 栗原踊伝承大会(八幡神社) 9月15日(水) 19:00~
- 書道講座 9月16日(木)、10月6日(水) 19:30~
- 生け花クラブ 9月30日、10月14日(木) 19:30~
- つまみ画クラブ

10月1日(金)、6日(水) 13:00~

### 東公民館 ☎ 23-0028

- 健康体操 9月22・29日、10月6日(水) 19:30~
- コーラスクラブ 9月23・30日、10月7・14日(木) 14:00~
- 東地区体育祭 10月10日(日) 8:30~

### 府中公民館 ☎ 23-2002

- 民踊クラブ 9月17・24日、10月8・15日(金) 19:30~
- あみもの教室 9月22・29日、10月6日(水) 9:30~
- 府中地区町民体育祭 9月26日(日) 8:30~

### 岩手公民館 ☎ 22-1007

- 岩手地区運動会 9月19日(日) 8:00~
- リズム体操 毎週金曜日 19:30~
- 書道教室 第1・3月曜日 19:30~

# いっただきま〜す!

## スポーツの秋です

# スポーツと食事の深い関係

現代人はとかく運動不足になりがちです。最近では、意識的にスポーツをしようとする人が増えていますが、スポーツをする場合、それに見合った食事を取ることが必要です。

そこで今回は、スポーツと食事の関係についてのQ&Aです。

### 運動しても、かえって太ってしまうのはなぜ?

スポーツをすると、エネルギーの消費量は増加します。その分、取らなければならないエネルギー量も増加するわけですが、一方食欲は、ある程度以上になると運動量の増加に追いつけなくなります。

ですから、スポーツを真剣にする場合には、太る心配はほとんどありません。

問題は、スポーツを少しだけする場合です。運動後のそう快感につられて食べすぎるとカロリーオーバー、かえって太っ

てしまうことになります。ご注意ください。

### 運動を始めたら、どんな食品を食べたらいいの?

発育期の場合には、たんぱく質を十分に取るように心掛けましょう。またミネラルが不足すると疲れやすくなります。

ビタミン類は、運動することによって利用率が高まるので、十分補給するようにしましょう。

具体的には、肉・魚・卵・大豆製品・牛乳・野菜・海藻・小魚などをたくさん取りましょう。

## 季節のメニュー紹介

### 〈キノコご飯〉

秋といえばマツタケです。マツタケは炊き込みご飯の“王者”ですが、ほかにもシメジやエノキダケなど、いろいろなキノコご飯が楽しめます。

### ◎材料 4人分

米	3カップ
生シイタケ	2枚
シメジ	60g <sup>ラ</sup>
エノキダケ	60g <sup>ラ</sup>
鶏肉	80g <sup>ラ</sup>
調味料	

}	しょうゆ	大きじ3
	酒	小さじ3
	水	3カップ

### ◎作り方

- 1 米を洗いざるにあげ、30～60分おく。
- 2 鶏肉を5<sup>リ</sup>角に、生シイタケ・シメジ・エノキダケを2<sup>センチ</sup>くらいの長さに切る。
- 3 1と2に調味料を加え炊き込む。



### 運動中は水を飲んではいけないの?

とんでもありません。

運動することで体温は高くなります。その体熱を放散し、体温調節するのが汗です。「のどの渇き」は、汗をかき体の水分を体外に放散してしまったので、水分を補給してほしいというサインなのです。

まずは減った分だけの水分を補給しましょう。水や麦茶、

ウーロン茶などが最適です。また疲労回復には、はちみつ入りのレモン水がよいでしょう。市販のスポーツドリンクは濃度がやや濃いので、薄めて飲むとよいようです。以上のことに気を付けて、スポーツの秋をエンジョイしましょう。



# わがまちあそびこ

## 万が一に備えて真剣そのもの

町は9月5日、防災体制を確立し地域住民の防災意識を高めようと、合原小学校グラウンドを主会場に栗原地内で防災訓練を行いました。会場周辺の住民や町消防団、垂井警察署、不破消防組合、町職員ら約650人が参加。

午前5時50分、駿河湾を震源地とする大地震が発生、町内で震度5を記録し、各地で被害が生じたとの想定で訓練

が開始されました。町長が判定会を招集。災害対策現地本部の設置を決定し、職員を非常招集しました。

現地周辺の住民は、自治会単位で第1次避難場所を経て合原小学校へ避難。天ぷらなべ火災の防ぎ方や消火器の使い方、応急手当の仕方などを学び、煙を充満させたトンネルを通る体験コーナーなどに参加しました。

## ～防災訓練～

職員は、避難誘導訓練、道路や河川、各施設などのパトロール訓練、情報伝達訓練、給水訓練などに取り組みました。

参加者らは他人事ではない災害に備え、防災体制の万全を図るために、きびきびとした動きで真剣に取り組んでいました。



▲ 天ぷらなべ火災の防ぎ方を学ぶ参加者



▲ 練習に励むユニチカ垂井ソフトボールチームのメンバー

## ユニチカ垂井ソフトボールチーム 国体出場決める

女子ソフトボールの東海ブロック大会が8月21・22日、静岡県富士宮市で行われ、ユニチカ垂井ソフトボールチームが優勝。秋の国体出場権を手にした。

国体予選を兼ねたこの大会でユニチカ垂井チームは、静岡県代表に1対0、愛知代表に1対0で連勝。東海ブロック(岐阜・愛知・三重・静岡4

県)の代表として国体に出場します。

ユニチカ垂井ソフトボールチームの国体代表は今回で12回目。これまで優勝4回、準優勝3回、3位4回と毎回入賞を果たしています。

現在14人のメンバーは勤務の傍ら、午後3時30分から3時間の練習を毎日続けています。

キャプテンの山岸育美さんは、「エラーさえなければ上位を狙える」「今年はピッチャーがいいので、先取点を取って勝ち残っていきたい」と抱負を力強く語ってくれました。

ガンバレ! ユニチカ垂井ソフトボールチーム。

# 地域ぐるみで守ろう

## 子どもとお年寄り

こうつうあんぜんについて  
こうつうのことでおかあさんと  
話しあいました。

まず、おうだんはどうで手を上  
げているかどうかです。小さいこ  
ろは、手をよく上げていましたが、  
いまでは手をほとんど上げていま  
せん。

つぎに、友だちと話すのに、む  
ちゅうになって三・四れつに広が  
って歩いてないかということす。  
ときどきお友だちと気づかないう  
ちに三・四れつになってしまいう  
きがあります。

さいごに、じてんしゃで道をよ  
こぎるときよく車がこないかを見  
てわたっているかどうかです。

おかあさんの話しによると、わた  
りはじめてから右、左を見ている  
ので見てとてもあぶないそうで  
す。

こうつうあんぜんには、たくさ  
んのやくそくがあります。わた  
しは、この3つからじゅんばんに  
気をつけていきたいです。

### 親子の会話

垂井町府中・新井

◀ 中川由紀子さん

明 香 ちゃん ▶



# 秋の全国交通安全運動

## 9月21日～30日

### つくろう地域の「いきいきネットワーク」

今、社会福祉協議会では「いきいきネットワーク」づくりに取り組んでいます。

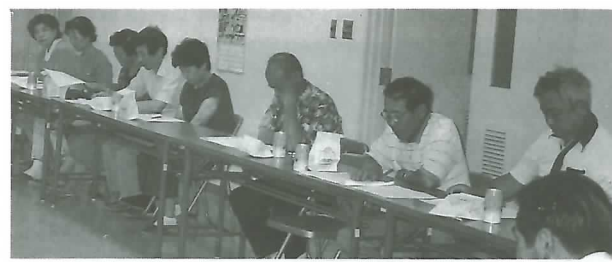
ひとり暮らしや寝たきりのお年寄り、心身に障害のある方が安心して自分の家で生活できる地域をつくるのが、現在求められています。「いきいきネットワーク」は、これらの人々を近隣で見守り、助け合うための地域の福祉活動です。

具体的には、福祉委員（全町で135人）が、担当地区内のお年寄りや障害を持つ方のお宅を訪問して、悩み事や健康

状態などを把握。民生委員や社会福祉協議会などと連絡し、近隣たすけあいボランティアの協力を得て、その人に最も見合う援助体制を早期に作るうというものです。

これまで各地区ごとにネットワークづくりのための説明会を行いました。地域で安心して暮らすことができることを目指したネットワークです。福祉委員、近隣ボランティアがお宅を訪問したときは、お気軽にご相談ください。

詳しくは、社会福祉協議会（☎23-3335）へお尋ねください。



◀ 説明を聞く近隣たすけあいボランティアの人たち

### 在宅老人家族介護者教室を開催

在宅で老人を介護している方の負担を少しでも軽減できるように、在宅老人家族介護者教室を行います。

と き 9月25日(土) 10:00～11:30

ところ デイサービスセンター  
内 容 身体の清潔（全身・足浴、陰部洗浄）

問い合わせ先 デイサービスセンター（☎22-2767）



## 岐阜県最低賃金が改正されます

岐阜県内で働くすべての労働者に適用される岐阜県最低賃金が、10月1日から改正されます。

改正後の最低賃金は、日額4,703円(改正前4,559円)、時間額588円(改正前570円)です。

この最低賃金は、臨時・パ

ートタイマー・アルバイトなどといった雇用形態に関係なく、すべての労働者に適用されます。また最低賃金の対象となる賃金は、通常の所定内賃金に限られています。

詳しくは、大垣労働基準監督署(大垣市丸の内2-41、☎78-5184)にお尋ねください。

## 「住宅統計調査」が行われます

10月1日、全国で住宅統計調査が行われます。

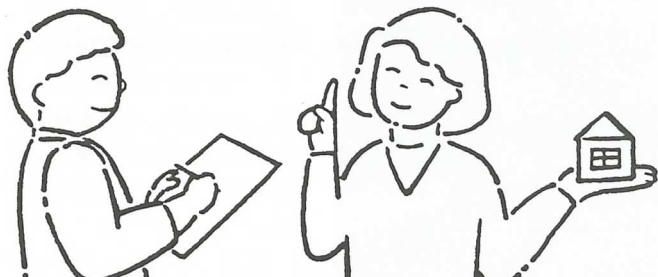
この調査は、「住宅の国勢調査」ともいわれ、国や自治体が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などを立案していく上で重要な資料となります。

対象となったお宅には、9

月23日から岐阜県知事が任命した調査員が調査票を持ってお伺いします。

調査内容は、法律により統計以外の目的に使用することは固く禁じられていますので、安心してご協力ください。

問い合わせ先 総務課企画係(内線217)



豊かさは 住みよい環境 住まいから

# 平成5年 住宅統計調査

## 「我が人生に光あり」

～講演と歌のつどい～

13歳で失明。苦労を重ね、努力してプロ歌手の仲間入りを果たした藤代ゆきさんの体験を通して、人間としての生き方を考えてみませんか。

とき 10月23日(土)9:30～  
ところ 中央公民館 町民ホール

内容 講演と歌

講師 藤代ゆき氏(キングレコード歌手)

演題 「我が人生に光あり」

問い合わせ先 社会教育課  
(中央公民館内、内線223)



**問** 個人年金に加入するので、国民年金をやめたいのですが。

**答** 老後の生活設計を考えたとき、より豊かな生活を送るためには、公的年金では不十分と考える方もおられ

るかもしれません。しかし20歳から60歳までのすべての人は、国民年金などの公的年金にまず加入しなければなりません。その上で、ご自分の経済的余裕を考えて加入するのが個人年金の基本的な考え方です。ですから、個人年金に加入したからといって国民年金をやめることはできません。

国民年金は、国の社会保障制度の1つであり、すべての国民がお互いに助け合っているとする相互扶助の制度なのです。

## 成分献血にご協力ください

からだ  
身体に優しい献血です

この成分献血は、あなたの大切な血液から自動的に血漿や血小板といった成分だけを採取して、赤血球などは再び体内にお返りする献血です。最も回復が遅いといわれる赤血球をお返ししますので、身体への負担も軽い、安全な献血方法です。

献血で健康チェック

献血と同時に、コレステロ

ール値の測定や肝機能検査など14項目の検査を行います。検査結果は後日献血者に直接郵送されます。献血できることは健康の証です。そして献血による検査サービスを自分自身の健康管理にお役立ててください。

成分献血車が来ます

とき 10月14日(木)9:30～14:30

ところ 垂井町役場

成分献血のできる方 体重が



50kg以上で18歳から64歳までの方

※成分献血の所要時間は40～50分です。希望する方は10月7日(木)までに、厚生課環境衛生係(内線249)へご連絡ください。

# 保健ガイド

保健センター  
☎ 22-1021

## ポリオ(小児マヒ) ワクチン

対象者 平成5年2月1日～平成5年6月30日生まれの方(1回目)、平成4年7月1日～平成5年1月31日生まれの方(2回目)

月 日	対象地区	時 間
10月15日(金)	垂井・東	13:30 }
10月22日(金)	宮代・表佐	
10月28日(木)	栗原・府中 岩手	14:30

ところ 保健センター

## 3種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) ワクチン

対象者 平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれの方(Ⅱ期)

と き 10月7日(木) 13:30～14:30  
ところ 保健センター

注意事項 百日咳にかかった人は、ジフテリア・破傷風の2種混合ワクチンを接種します。受付で申し出てください。

## 母 親 学 級

と き 10月5日(火) 13:30～15:30  
ところ 保健センター  
内 容 妊娠中の生活、妊産婦体操  
服 装 体操ができる服装

## 乳 児 健 診

対象者 平成5年4月・5月生まれの方  
と き 10月12日(火) 13:15～14:30  
ところ 保健センター  
内 容 内科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健・離乳食指導  
持ち物 母子健康手帳

## 巡回健康相談

対象者 40歳以上の方  
と き・ところ  
○ 9月30日(木) 9:30～11:00 表佐老人福祉センター  
○ 10月13日(水) 9:30～11:00 府中公民館  
○ 10月27日(水) 9:30～11:00 岩手公民館  
内 容 保健・栄養指導、血圧測定、塩分濃度測定  
持ち物 健康手帳、みそ汁

## 子宮・乳がん検診

対象者 30歳以上の女性  
と き 10月22日(金) 子宮がん 13:30～14:30 乳がん 9:00～15:00  
ところ 保健センター  
定 員 子宮がん50人 乳がん75人  
検診料 子宮がん500円 乳がん600円  
申し込み先 保健センター  
定員になり次第締め切ります。

# もよおしもの 文化会館

☎ 23-1010

- 町内運転者法令講習会  
9月25日(土)・26日(日) 19:00～
- 全国公募 等邇会岐阜支部展  
10月1日(金)～3日(日) 9:00～
- 不破安全運転管理部会研修会  
10月7日(木) 13:00～
- 青少年音楽・芸術鑑賞会  
10月13日(水) 小学校の部 10:00～  
中学校の部 13:30～
- 第22回町芸術文化祭(芸能祭第1部・華道展)  
10月17日(日) 10:00～



# 自然ウォッチング

—花木編—

## 〈スカエボラ〉

真夏に見事な花を咲かせるスカエボラ。花の形は扇形をしています。5月から11月頃まで涼しげな花を咲かせますが、特に夏の強い日差しの下で、より多くの花を咲かせます。日なたでおう盛に育つ花ですが、日陰にも耐えられます。

写真はブルー・ファンフラワー・スカエボラ。

(一写真と文提供—  
藤墳武雄さん(表佐))