



いふた報六申

2日表

佐 総 代 会
昭和 46 年 8 月

1993
10月15日号
No. 435

表佐太鼓踊り

ふれあい垂井ピア93 11月6日(土)、7日(日) 開催

今年 は 人 と 自然 の ハーモニー



地球規模での環境破壊が問題となっている今日、人と自然との共生がクローズアップされてきています。

私たちは、生活が豊かになるにつれ、自然が壊されたり、失われたりしていることを忘れがちです。このことにみんなが問題意識を持ち、自然を守り、自然の中で生きることのすばらしさを再認識すべきではないでしょうか。

そこで今年のテーマは「人と自然のハーモニー」。町民の皆さんがふれあい、語りあい、交流を深めるイベントです。11月6・7日はぜひ朝倉運動公園へ。

文化フェスティバル

- 歌声たからかのご自慢大会
- 歌謡ショー
ゲスト
笠木透、しじみとさざえほか
- ヤングオンステージ“朝倉”
町青少年吹奏楽団ほか
- 学校自慢みせまSHOW
- みんなで踊って国際交流
中国民俗芸能「龍建の舞」
- 菊花展
- 消費生活展
- 竹中半兵衛コーナー
- 国際交流コーナー
- 愛L♡VEたるい
野鳥のパネル展示
- 詩吟・剣詩舞のつどい

産業フェスティバル

- 動物ふれあい広場
ポニー、羊など
- 大盤振舞い
半兵衛陣中なべ
- ふれあい楽市
まちの特産品販売など
- 近隣市町村交流コーナー
- 企業等コーナー
- 国際バザール
輸入品販売
- うまかもん処
- 植木・花木市
- 中山道物産展
- 優良勤労者表彰式
- 勤労青少年ホーム教養講座
受講者作品発表会
- 米の消費拡大作文コンクール
入選者発表式



◀ 龍建の舞 (7日)

中山道・垂井宿

史跡ウォーク'93で歩こう

MAP

11月7日、中山道・垂井宿史跡ウォーク'93
が開催されます。

コースとなる中山道一帯には、数多くの史跡が残されています。史跡を散策後、ゴールとなる朝倉運動公園で垂井ピアにも参加して秋の一日をお楽しみください。

垂井ピアイベント会場 全長約8km。

参加者 先着 1,000名

参加料 無料

応募締切 10月25日(月)必着

申し込み先 〒500 岐阜市司

町15 中日新聞広告局岐阜分室 中山道垂井宿史跡ウォーク係

方法 必ず往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、現地へは①車・②JRのいずれかの番号を明記のこと

資格 健康な方なら誰でも自由(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ先 中日新聞広告局岐阜分室(☎0582-66-4791) 役場総務課(☎22-1151内線217)

スポーツ フェスティバル

- リズム体操
- グラウンドゴルフ
- ファミリースポーツテスト
- スーパーキックベースボール
- ラージボールサッカー
- ジョイジョイ・トライアスロン
- 健康チェックコーナー
- 健康あかちゃん写真展
- ふるさと垂井の自然
自然水の写真展示など
- クリーンザ53ウォーククイズ
ゴミとリサイクルに関するクイズ
- 薬草料理バイキング

ふれあい フェスティバル

- SLのぞみ号
- ふわふわアンパンマン
- 輪なげコーナー
- ミニバスケットコーナー
- かざ車・竹馬コーナー
- 草木染めコーナー
よもぎ・あかね染め
- ふれあい遊園地
人気キャラクター展示
- チビっ子アトラクション
- 敬老のつどい
- 歩け歩け大会
- 福祉ふれあいコーナー
福祉に関連するものの展示、バザーなど

と き 11月7日(日) 小雨 コース JR垂井駅→美濃路
松並木→中山道ミニ
博物館→追分道標→
垂井街並→垂井の泉
→八重垣神社→一里
塚→朝倉運動公園・

受 付 午前9時30分～10時
30分

スタート 午前10時から随時
スタート

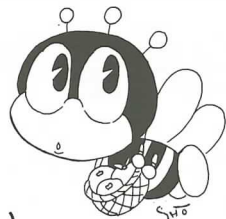


◀ 音と光の競演 (7日)

生き生きライオン

(No.37)

生涯学習の仲間



府中公民館 読書サークルのつどい

「あなたには心が安らぐ時と場がありますか」と尋ねられた時、あなたならどのように答えますか。

例えば、暗い夜道我が家への帰路を急いでいる時、ふと遠くに我が家の“あかり”を見つけ、心の安らぎを感じる人もいるでしょう。もっとも、都市化した現在では、我が家の“あかり”が安らぎを感じさせてくれないかもしれません……。

忙しい現代社会の中で、私たちは大切な「心の安らぎ」をどこかへ置き忘れてきたのではないかと思う時があります。心の安らぎは生きることへのエネルギー、生き生きライフの源です。あなたも心の安らぐ時と場について考えてみませんか。

さて今回は、府中公民館で活動している読書サークルのつどいを紹介します。

このサークルは、昭和46年府中小PTAの中にあつた読

書サークルがもととなり現在まで続いています。当時を振り返り、会員の方は「年1回の文集作りに悪戦苦闘したのですが、今それを読むとなつかしいですね。子どもが卒業してからは、仲間の絆が深まり旅行もするようになりました」と話しています。

現在、このサークルでは、読書活動だけでなく、時事問題から老後の話、悩み事など話題はどんどん広がり、また年1回の旅行も続けられています。「日ごろの忙しい合間をぬっての読書も楽しいもので、形にとらわれない集まりも生き生きライフのひとつで

垂井公民館 ☎ 23-1409

○歴史教室・女性史（揖斐郡藤橋村徳山）

10月19日（火）午前9時～

○大正琴

10月22日（金）午後2時～

○英会話（モハド・ミロト先生）

10月22日（金）午後7時30分～

○パッチワーク

11月12日（金）午後2時～

宮代公民館 ☎ 22-1010

○ふるさと歴史講座

10月20日（水）午後1時～

○書道教室

10月20日（水）午後2時～

○園芸教室

10月23日（土）午後2時～

はないでしょうか」と会員の皆さんは話しています。



地区公民館 教室・講座あんない

○陶芸教室（養老郡上石津町陶芸センター）

10月29日（金）午前9時30分～

表佐公民館 ☎ 22-1011

○千句社

10月21日（木）午後0時45分～

○民踊健康クラブ

10月18・25日、11月1・8日（月）午後7時30分～

○陶芸教室

10月20・27日（水）午前10時～

○謡曲クラブ

10月25日、11月1・8日（月）午後7時～

合原公民館 ☎ 23-0931

○書道講座

10月20日、11月3日（水）午後7時30分～

○生け花クラブ

10月28日、11月11日（木）午後7時30分～

○つまみ画クラブ

11月3日（水）・5日（金）午後1時～

○大正琴クラブ

毎週土曜日 午後2時～

東公民館 ☎ 23-0028

○文化祭

11月14日（日）午前8時30分～

○園芸教室

10月17日（日）午後2時～

○健康体操

10月20・27日、11月10日（水）午後7時30分～

○水墨画

10月21日、11月4日（木）午後2時～

府中公民館 ☎ 23-2002

○スポーツ教室

10月21・28日、11月4・11日（木）午後7時30分～

○扇舞教場

10月16・23・30日、11月6・13日（土）午後7時30分～

○リズム体操クラブ

10月20・27日、11月10日（水）午前10時～

岩手公民館 ☎ 22-1007

○園芸教室

10月17日（日）午後2時30分～

○リズム体操

10月15・22・29日、11月5・12日（金）午後7時30分～

○書道クラブ

第1・3月曜日 午後7時30分～

いっただきま〜す!

ご存知ですか

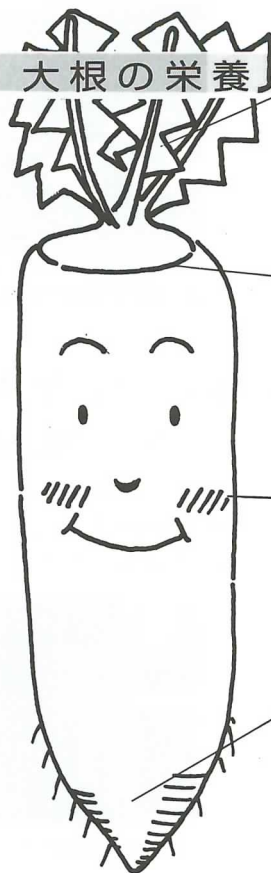
大根の栄養と薬としての働き

実りの秋です。穀物や果物が豊富でおいしい季節になりました。食卓にも秋の味覚をたっぷりと取り入れたいものです。

日本人は昔から、栄養豊かな大根の持つ味わいをうまく引き出してきました。「大根ある家に病なし」ともいわれるように、大根は薬としての効果にも優れています。これからの季節においしい大根、今回は大根の栄養と薬としての働きについてです。



大根の栄養



- 葉の部分
ビタミンA・B・C、カルシウム、鉄、繊維質を多く含んでおり、優れた緑黄食野菜です。捨てないでね。
調理例〜油いため
- 首に近い部分
ビタミンCを最も多く含んでおり、また甘味のある部分ですから、加熱しないで生のまま食べるのが一番です。
調理例〜大根おろし
- 中央の部分
糖分を一番多く含む良質の部分です。大根特有のふくよかな味わいが楽しめます。
調理例〜ふろふき大根
- 先端の部分
栄養分は多くはありませんが、水分に富み、大根特有の辛みを多く含みます。辛みは、煮ると甘みに変わります。
調理例〜大根のみそ汁

季節のメニュー紹介

<栗おこわ>

◎材料 4人分

栗	80g
もち米	60g
精白米	60g
ワラビ水煮	60g
干しシイタケ	4g
油揚げ	20g
ニンジン	20g
調味料	

}	しょうゆ	大さじ1½
	酒	小さじ1
	みりん	大さじ1
	上白糖	大さじ2
	塩	小さじ½



◎作り方

- 1 精白米ともち米を混ぜて研ぎ、水に30分位つけておく。
- 2 栗は鬼皮と渋皮をむき2つ割りにして、水1½に焼き明ばん小さじ½を入れた中に約1時間漬けてあくを抜く。
- 3 あくを抜いた栗と米を一緒にし、1割増しの水加減で普通に炊く。
- 4 ワラビを3分の長さ、ニンジン、シイタケは千切り、油揚げは小さめの短冊に切る。
- 5 4の材料に水少々、調味料を入れて煮て味つけをし、3と混ぜて出来上がり。

大根の4つの効用

- 1 がんに対する抵抗力をつける。
大根に含まれているリグニンという物質が、がんを予防するといわれています。
- 2 炭水化物の消化を助ける。
大根に含まれている消化酵素のアミラーゼの働きによるものです。
- 3 たん切り、せき止め、気管支炎に効果的。
大根おろし小さじ2杯を

湯飲み茶わんに入れ、湯・はちみつを入れて飲みます。
4 食欲を増進させる。
大根の辛味成分・カラシ油の働きで、食が進みます。

わがまち

あひこ



空き缶9,000個でカンカンアート

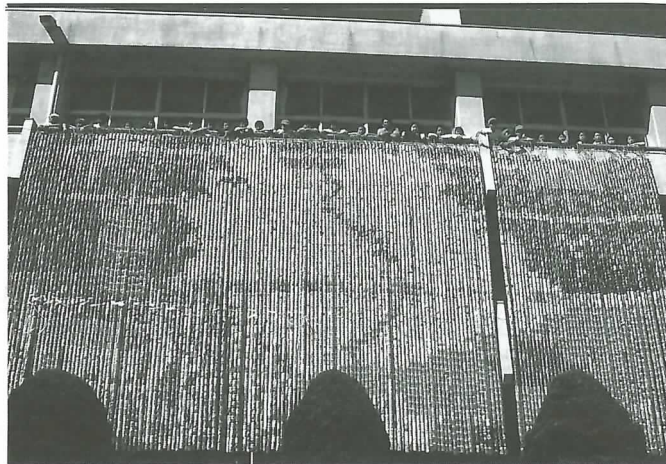
～府中小学校～

府中小学校6年1組の児童27人は、空き缶を利用して製作した巨大壁画を9月19日、同校の運動会で披露しました。

6月から自宅や近所などで空き缶を集め、9,000個を使って製作。もと絵は同組全員でアイデアを出し合って決め、海、船、鯨、飛行機、家などが描かれています。製作期間は3か月間。大きさは縦6尺、

横11尺。ピールやジュースなどの空き缶の色を合わせながら1個ずつひもに通し、すだれのようにして校舎3階からつるしました。

「もと絵から色の配分を決め、空き缶の位置を割り出すのが大変だった」と担当の田口先生。児童たちの力作は約3週間飾られ、目を引いていました。



▲6年1組の児童らとみごとなカンカンアート

ラテン・パーカッションを披露 ～府中保育園～

府中保育園は9月25日、園庭で運動会を開催。4歳児の年長組・42人が、打楽器によるラテン・パーカッションを披露しました。

打楽器はコンガ、ボンゴ、マラカス、スネアドラムなど8種類。町が「日常生活の中で音楽に親しんでもらいたい」と、約40万円かけて50個ほど準備しました。

園児は、「アイアイ」と「とんでったバナナ」の2曲を楽

しく、巧みに演奏。約1か月の練習の成果を父母ら参加者に聴かせました。



▲演奏を披露する園児

「いまの時代 みんな一緒に生きているんだね」

～赤い羽根共同募金運動が始まる～

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まり、初日には田中社会福祉協議会長ら10人がJR垂井駅前で協力を呼び掛けました。

午前7時からのラッシュアワーに合わせて行われた募金活動に、通勤・通学途中の多くの人が協力していました。

胸にさわやかな赤い羽根は助け合いの心のシンボルです。

社会福祉協議会では今年の募金目標額を2,279,000円に定め、自治会などを通じて運動を展開しています。皆さんのご協力をお願いします。



▲JR垂井駅前での募金活動

「お元気ですか、栗おこわですよ」

～つばき会が給食サービス～

ボランティアグループ・つばき会（栗田瑞枝会長）は10月5日、独り暮らしのお年寄りらを対象に給食サービスを行いました。

つばき会のメンバー31人は午前9時に保健センターに集合して栗おこわを調理。パック詰めにして、町内の独り暮らしのお年寄りら115人に「お元気ですか」などと声を掛けながら配達しました。今回から町内の小学1～3年生が描

いた絵も添えられ、目にも楽しい給食サービスとなりました。

つばき会では今後も月1回のサービスを続ける予定です。



▲ 栗おこわを受け取るお年寄り

教育長に室将之氏が就任

第6回定例町議会最終日の9月24日に議会の同意を得、9月30日で任期が満了した藤井圓秀氏の後任に室将之氏（府中・63歳）が教育委員に10月1日、任命されました。また同日開かれた教育委員会で同氏が教育長に任命されました。

室氏は昭和26年に岐阜県教職員となり、不破高や大垣北高の校長などを歴任しました。任期は4年です。



▲ 室 将之氏



▲ 白バイによる模範走行

思いやりのある運転を宣言 ～若年運転者交通安全大会～

垂井警察署と不破地区交通安全協会は9月23日、朝倉町民体育館前駐車場で若年運転者交通安全大会を開きました。若者の交通安全意識を高めるのを狙いに、秋の交通安全運動の一環として実施。

大会では、若年運転者の代表者が「交通ルールを守り安全運転に努める」「歩行者や自

転車利用者に対して思いやりのある運転に努める」など、5項目の交通安全宣言を力強く宣言。白バイによるスラロームなどの模範走行では、雨天時のスリップ事故の危険性などを訴えました。

会場には町内児童らの交通安全ポスターが出展されたほ

か、スポーツカーや大型オートバイを所有者の協力で展示。ミスふれあいらを囲んでの撮影会が人気を集めていました。

この後、パトカーや展示車など車両15台が、会場から町内などを通して垂井警察署まで約21キロをパレード。安全運転を呼び掛けました。

地域のホットな情報をお寄せください！

垂井町役場 総務課庶務係 (☎22-1151 内線214)

来春、保育園入園の説明会を開催

町では、来年4月保育園の
入園を希望される方への説明
会と、入所申請書の受付を次
のとおり行います。 指定の日時にお出かけくだ
さい。

会 場	入 園 説 明 会 (入所申請書を配布します)		申 請 書 の 受 付	
	日	時間	日	時間
西 保 育 園	11月22日(月)	9:00~	1月11日(火)	9:00~12:00
東 保 育 園	11月22日(月)	15:00~	1月11日(火)	13:00~16:00
北 保 育 園	11月24日(水)	9:00~	1月12日(水)	9:00~12:00
綾戸保育園	11月24日(水)	15:00~	1月12日(水)	13:00~16:00
表佐保育園	11月25日(木)	9:00~	1月13日(木)	9:00~12:00
宮代保育園	11月26日(金)	9:00~	1月13日(木)	13:00~16:00
府中保育園	11月26日(金)	15:00~	1月14日(金)	9:00~12:00
岩手保育園	11月25日(木)	15:00~	1月14日(金)	13:00~16:00
はちす保育園	11月27日(土)	9:00~	1月22日(土)	9:00~12:00

2歳児教室を開催

成人病の予防には、子ども
の頃からの生活習慣も大きな
ポイントになっています。あ
なたの大切なお子さんを成人
病予備軍にしないための母親
の勉強会です。

対象者 平成3年9・10月生
まれの子どもの持つ母親

と き 11月19日(金)午前10
時~11時30分

と ころ 保健センター

内 容 小児の食生活、肥満
予防

持ち物 お茶、牛乳などの飲
み物、筆記用具

申し込み 11月12日(金)までに
保健センター(☎22-1021)
へ。電話受付可。

独身者出合いの集い

生涯の伴りよを求める方の
ための出合いの場です。

対象者 20~40歳の男女

と き 10月31日(日)午前10
時から

と ころ 青羅公園・不破の滝

内 容 野外バーベキュー、
マツタケ取り、ゲーム

申し込み 10月25日(月)まで
に社会福祉協議会(☎23-
3335)へ。

生き生きライフ推進大会を開催

~ボランティアによる生き生きライフまちづくり~

と き 11月13日(土)午前9
時30分~11時50分

と ころ 中央公民館町民ホール

内 容

①シンポジウム
コーディネーター 宇野 光道氏
パネラー 太田 三郎氏

②講演(ギター弾き語り)
「生き生きとした人生」
講師 岐阜盲学校教諭
松浦 研一氏

日比野光敏氏
小原 里子氏
石井 義記氏

在宅老人家族介護者教室を行います

在宅で老人を介護している
方の負担を少しでも軽減でき
るように、在宅老人家族介護
者教室を開きます。

と き 10月30日(土)午前10
時~11時30分(受付 午前
9時30分から)

と ころ デイサービスセンター
内 容 排せつの介護
実技~オムツの交換、排せ
つに関する介護用品の紹
介と使用法

問い合わせ先 デイサービス
センター(☎22-2767)

「土地基本調査世帯調査」が行われます

11月1日、全国で土地基本
調査世帯調査が行われます。

この調査は、わが国に居住
している世帯の土地の所有状
況やその利用状況などについ
て調査するものです。調査結
果は、宅地開発計画や土地利
用計画など、土地に関する様
々な計画や施策の基礎資料と
して利用されます。

対象となったお宅には、10
月23日から岐阜県知事が任命
した調査員が調査票を持って
お伺いします。

調査内容は、法律により統
計以外の目的に使用すること
は固く禁じられていますので、
安心してご協力ください。

問い合わせ先 総務課企画係
(内線217)

楽しみ税ミナール広場を開催

~友だちになろうよ税~

11月11~17日は「税を知る
週間」です。

税の仕組みやその使われ方
について皆さんに理解してい
ただこうと、「楽しみ税ミナ
ール広場」が開かれます。

期 間 11月5日(金)~7日
(日)

会 場 大垣市鶴見町 タマ
コシ鶴見店コークプラザ

内 容 アタック・ザ・税(ク
イズ)、歌謡ショー、南国少
年パワソウ握手会、年金・
税金無料相談所、農産物展
示即売会、ゲーム、ビデオ
放映など

固定資産税の評価替えが行われます

固定資産税課税の基礎となる土地と家屋の資産価格の評価は、3年ごとに見直されています。この評価替えが平成6年度に行われます。

▶土地（宅地）

今回の宅地の評価替えは国

土庁の地価公示価格などの7割程度を目標に行われます。

この評価替えによる宅地の評価額の上昇率は、全国平均で3倍程度と見込まれています。なお、税負担は現行よりなだらかにするため、表のよ

うな軽減措置が行われます。

▶家屋

今回の評価替えで耐用年数の短縮などを行いますので、既に課税対象となっている在来家屋の評価額は、3%程度の軽減が行われます。



問

私は夫の扶養家族になっていましたが、この度夫が退職しました。手続きはどうすればよいのでしょうか。

答

会社に勤めていた人が60歳前に退職したときは、個人で国民年金に加入することになります。第2号被保険者から第1号被保険者となり、保険料もご自身で納めていただくこととなります。またサラリーマンの奥様は、ご主人が退職すると第3号被保険者から第1号被保険者となり、60歳になるまで国民年金に加入しなければなりません。この場合、役場住民課への届け出が必要です。

青年海外協力隊員を募集

対象者 満20歳以上39歳まで
(11月30日現在)の日本国籍を持つ方
募集期間 10月15日～11月30日
派遣期間 2年間
派遣職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ

の各部門で約160種
説明会 10月22日(金)・11月24日(水) 午後6時30分から
岐阜市民会館別館
問い合わせ先 県青少年国際課 (☎0582-72-1111) か
国際協力事業団東海支部 (☎052-221-7103)

平成6年版

農業日誌・新農家暦の予約申し込み受付中

平成6年版農業日誌・新農家暦の予約申し込みを受け付けています。
ご希望の方は、10月29日(金)

までに代金を添えて、産業課農林係(内線234)へ。
○農業日誌 1部 1,380円
○新農家暦 1部 450円

固定資産税(宅地)の軽減措置	住宅用地	<p>①課税標準の特例措置(拡充)</p> <p>◇一般住宅用地(住宅の床面積の10倍まで)……価格の3分の1(改正前2分の1)</p> <p>◇小規模住宅用地(200㎡まで)……価格の6分の1(改正前4分の1)</p> <p>②評価の上昇割合の高い宅地にかかる暫定特例措置(導入)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>上昇率 ※イ</th> <th>特例率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.8倍を超え 4倍以下</td> <td>価格の4分の3</td> </tr> <tr> <td>4倍を超え 7.5倍以下</td> <td>価格の3分の2</td> </tr> <tr> <td>7.5倍を超えるもの</td> <td>価格の2分の1</td> </tr> </tbody> </table> <p>※イ ①の住宅用地特例措置適用後の上昇率をいう (改正前 特例措置なし)</p>	上昇率 ※イ	特例率	1.8倍を超え 4倍以下	価格の4分の3	4倍を超え 7.5倍以下	価格の3分の2	7.5倍を超えるもの	価格の2分の1	<p>③負担調整措置</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>上昇率 ※ロ</th> <th>負担調整率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.8倍以下のもの</td> <td>1.05</td> </tr> <tr> <td>1.8倍を超え 2.4倍以下</td> <td>1.075</td> </tr> <tr> <td>2.4倍を超え 3倍以下</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>3倍を超え 5倍以下</td> <td>1.15</td> </tr> <tr> <td>5倍を超えるもの</td> <td>1.2</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ロ ②にかかる暫定特例措置適用後の上昇率をいう</p>	上昇率 ※ロ	負担調整率	1.8倍以下のもの	1.05	1.8倍を超え 2.4倍以下	1.075	2.4倍を超え 3倍以下	1.1	3倍を超え 5倍以下	1.15	5倍を超えるもの	1.2	
	上昇率 ※イ	特例率																						
1.8倍を超え 4倍以下	価格の4分の3																							
4倍を超え 7.5倍以下	価格の3分の2																							
7.5倍を超えるもの	価格の2分の1																							
上昇率 ※ロ	負担調整率																							
1.8倍以下のもの	1.05																							
1.8倍を超え 2.4倍以下	1.075																							
2.4倍を超え 3倍以下	1.1																							
3倍を超え 5倍以下	1.15																							
5倍を超えるもの	1.2																							
非住宅用地	<p>①評価の上昇割合の高い宅地にかかる暫定特例措置(導入)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>上昇率</th> <th>特例率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.8倍を超え 4倍以下</td> <td>価格の4分の3</td> </tr> <tr> <td>4倍を超え 7.5倍以下</td> <td>価格の3分の2</td> </tr> <tr> <td>7.5倍を超えるもの</td> <td>価格の2分の1</td> </tr> </tbody> </table> <p>(改正前 特例措置なし)</p>	上昇率	特例率	1.8倍を超え 4倍以下	価格の4分の3	4倍を超え 7.5倍以下	価格の3分の2	7.5倍を超えるもの	価格の2分の1	<p>②負担調整措置</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>上昇率 ※イ</th> <th>負担調整率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.8倍以下のもの</td> <td>1.05</td> </tr> <tr> <td>1.8倍を超え 2.4倍以下</td> <td>1.075</td> </tr> <tr> <td>2.4倍を超え 3倍以下</td> <td>1.1</td> </tr> <tr> <td>3倍を超え 5倍以下</td> <td>1.15</td> </tr> <tr> <td>5倍を超え 9倍以下</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>9倍を超えるもの</td> <td>1.25</td> </tr> </tbody> </table> <p>※イ ①にかかる暫定特例措置適用後の上昇率をいう</p>	上昇率 ※イ	負担調整率	1.8倍以下のもの	1.05	1.8倍を超え 2.4倍以下	1.075	2.4倍を超え 3倍以下	1.1	3倍を超え 5倍以下	1.15	5倍を超え 9倍以下	1.2	9倍を超えるもの	1.25
上昇率	特例率																							
1.8倍を超え 4倍以下	価格の4分の3																							
4倍を超え 7.5倍以下	価格の3分の2																							
7.5倍を超えるもの	価格の2分の1																							
上昇率 ※イ	負担調整率																							
1.8倍以下のもの	1.05																							
1.8倍を超え 2.4倍以下	1.075																							
2.4倍を超え 3倍以下	1.1																							
3倍を超え 5倍以下	1.15																							
5倍を超え 9倍以下	1.2																							
9倍を超えるもの	1.25																							

保健ガイド

保健センター
☎ 22-1021

巡回健康相談

対象者 40歳以上の方
とき 11月11日(木)午前9時30分～11時
ところ 合原公民館
内容 保健・栄養指導、血圧測定、みそ汁塩分濃度測定
持ち物 健康手帳、みそ汁

3種混合予防接種

対象者 平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれの方
とき 11月11日(木)午後1時30分～2時30分
ところ 保健センター

胃がん検診

対象者 40歳以上の方
とき 11月15日(月)午前9時～10時30分
ところ 保健センター
検診料 600円
定員 50人
申し込み先 保健センター
電話受付可。定員になり次第締め切ります。

1歳6か月児健診

対象者 平成4年3・4月生まれの方
とき 11月17日(水)午後1時15分～2時30分
ところ 保健センター
内容 内科・歯科診察、発達チェック、身体計測、問診、保健・栄養・歯科指導

3歳児健診

対象者 平成2年9・10月生まれの方
とき 11月26日(金)午後1時15分～2時30分
ところ 保健センター
内容 内科・歯科診察、発達チェック、問診、尿検査、フッ素塗布、保健・栄養指導、児童相談、視聴覚健診

受診票返却のお願い

今年の基本健康診査と結核定期健康診断は既に終了しました。
それぞれの健診を受診しなかった方で、お手元に受診票をお持ちの方は、未受診理由をご記入の上、保健センターまでお返しください。

もよおしもの 文化会館

☎ 23-1010

- 第22回垂井町芸術文化祭（芸能祭第1部・華道展）
10月17日(日) 芸能祭 午前10時～・華道展 午前9時～
- 第24回垂井町展
10月24日(日)～31日(日) 午前9時～
- 不破高PTA研修会
10月30日(土) 午後1時30分～
- 文化庁移動芸術祭ミュージカル公演
11月3日(水)（文化の日） 午後6時30分～
- 不破高芸術鑑賞会
11月12日(金) 午後1時30分～

おれたちは 文化庁移動芸術祭
ミュージカル 天使じゃない

11月3日(水)（文化の日）
開場 午後6時
開演 午後6時30分

前売券発売中

大人 3,000円（全席自由）
中学生以下2,000円
前売所：文化会館、中央・地区公民館、JA不破本・支店ほか

自然ウォッチング

—花木編—

〈リンドウ〉

秋の野山で紫色の花を咲かせるリンドウは、人気の高い植物の1つです。日本には18種類ものリンドウとその変種が自生しているといわれています。

大部分のリンドウは秋咲きですが、春に咲くもの、四季咲きのものなど開花期は様々です。

増やし方には、さし芽と種まきがあります。ひとつ挑戦してみませんか。

（一写真と文提供—
藤埴武雄さん（表佐））

