

広報たるい



広報たるい
1992

4月15日号

No. 399

第6回 桜まつり (相川水辺公園)

引き継がれる火消しの心

去る人 来る人

消防入退団式



満開の桜が咲き誇る中で、平成4年度消防入退団式と特別点検が4月5日、文化会館で開かれました。

消防団の退団者は34名、入団者は35名。

式典では、入団者を代表して東分団の広瀬幸治さん(26)が力強く宣誓。日本消防協会長表彰を受けた副団長田中勝彦さんへ功績章が伝達されました。32年間婦人消防隊で活躍された内海綾子さんや多和田光好さんら消防団員24名に、垂井町長表彰、感謝状が

贈られました。

ごくろうさまでした

〔退団者〕 34名

○垂井分団

近藤 弘、児玉 博、水江文彦、河添守利二、坂口一郎、水野 浩

○東分団

渡辺保彦、鶴飼哲夫、林一夫、森川知明

○宮代分団

小野 彰、北村明正、栗本純治、山本義治、小林敏明

○表佐分団

多和田光好、松野義一、清水政芳、高木 剛

○府中分団

安村 勲、浦野彰雄、中村至、山川 洋、藤井正和、広瀬勝弘、山本博康、伊藤繁義

○岩手分団

溝口浩一、桐山和也、高木博之、山口榮昇、竹中啓孝

○合原分団

栗田美紀雄、多賀 篤

よろしくお願ひします

〔入団者〕 35名

○垂井分団

大脇 登、高木 茂、戸倉康晴、田中良則、青木幹夫、内海裕憲、金子浩司

○東分団

傍島 毅、傍島利広、広瀬幸治

○宮代分団

藤塚正和、荒木誉毅、佐藤知宏、丹羽博人、荒木康伸

○表佐分団

喜多村清、大橋 聡、多和田正樹、多賀繁樹

○府中分団

安村 均、中村 正、小林政広、酒井康幸、山河博光、岩瀬光浩、田口一成、山水豊、西村昭宏

○岩手分団

一色光幸、神谷東志一、米廣仁、高木徹、中村康晴

○合原分団

三田省治、藤田 太

入退団者に聞きました!

町消防団、婦人消防隊の入退団者に感想などを伺いました。

- ① 抱負・感想
- ② 趣味
- ③ 職業



▲多和田光好さん(前表佐分団)

- ① 消防団活動を通じてつらいこともたくさんあったが、得ることも数多くあった。入団者にもぜひがんばってほしいと思う。



▲垂井分団・戸倉康晴さん

- ① 1日も早く消防団になれる町の役に立てるようがんばりたい。
- ② 野球
- ③ 会社員



▼内海綾子さん(前婦人消防隊)

- ① 自分なりにできる限りのことを精一杯やってきた。とにかく主婦が防火活動の中心となり、火災を出さないよう努力してもらいたい。隊員の協力があってここまでやってこれた。大変感謝している。



▲婦人消防隊宮代支隊・宇留生晶子さん

- ① 子どもにガスの正しい使い方を教えたり、寝る前に必ず火の元を点検。家中で火を出さないよう注意したい。
- ② 読書、カラオケ
- ③ 病院事務



▲表佐分団・喜多村 清さん

- ① みんなの足手まといにならないよう、とにかく精一杯がんばりたい。
- ② 野球
- ③ 会社員

▼婦人消防隊合原支隊・水野由美子さん

- ① 内職でアイロンを使うことが多く、家から火を出さないようにしたい。
- ② 花づくり
- ③ 主婦



▼東分団・広瀬幸治さん

- ① 少なくとも自分の家から火を出さないようにして、地域の人の役に立てるようがんばりたい。
- ② スキー
- ③ 自営業



▲婦人消防隊府中支隊・高野かよ子さん

- ① 出かけるときは必ず火の元を点検するようにしている。家から火を出さないようにしたい。
- ② カラオケ
- ③ 美容師



▲岩手消防団・中村康晴さん

- ① 早く消防団になれる、みんなの足を引っ張らないようにしたい。
- ② 野球、ゴルフ
- ③ 会社員

生き生きライオン

生涯学習の仲間

東公民館コーラスクラブ

「生涯学習って、何かむつきしそだな」と思われたことはありませんか。

これはきっと「学習」の二文字が、私たちに学校での学習を連想させるからだと考えられます。しかし、生涯学習は、私たちが毎日の生活に充実感をもつための「楽習」で、決してむつきしいものではありません。あなたも何か始めてみませんか。

今回は、東公民館のコーラスクラブ（代表・河上清子さん）を紹介します。

このクラブは、東公民館の建設とピアノの購入、そして何よりも住民の強い要望と良き指導者の存在から生まれました。

活動は、毎週木曜日の午後2時から4時まで、宮川徹さんの指導で展開されています。クラブ員は、発声法として声のささえ・ロングトーンを身



につけるため、毎日ジョギング、水泳、縄飛びなどで体力をつけるように努力しています。その結果、「大声を出し汗をかいた後は、まるでスポーツをしたような心地良い疲れで、それが次回への楽しみにつながり、日ごろのストレス解消になる」とのことです。

こうした練習の成果は、東公民館の文化祭や文化会館での町民音楽祭でも発表されています。また、以前老人ホー



生涯学習フェスティバル
マスコットキャラクター
マナビィ(石ノ森章太郎氏作)

お隣さん登場、

垂井曳軸祭り

中町青年神事係総代長

垂井・神田 西村政則さん



5月2、3、4日は垂井曳軸祭り。今年の当番軸は中町の紫雲閣。中町神事係の青年たちも本番を間近に控え、祭りの準備に余念がありません。今回は、そんな中町神事係を率いる総代長の西村政則さん(28)をご紹介します。

西村さんは、根っからの祭り好き。20歳に神事係となってから9年目、青年最後の年に総代長の大役を任せられ、張り切らざるを得ません。

小学校4、6年生のとき子供役者として軸の舞台上で歌舞伎を演じました。今でも当時のことをはっきり覚えていて、そのころから、軸に乗ってさい配を振るう青年の姿に憧れていたそうです。「祭りを盛り上げ、～ゴールドデンウイー

クに垂井祭りあり～と言われたい」と夢は膨らみます。

「普段は明るくて楽しい人だけど、責任感があって厳しい一面も」と仲間からも慕われ、信頼も厚い。「青年のチームワークを大事にしたい」と気を配ります。

趣味は“酒とカラオケ”、「飲んでワイワイ楽しくやるのが一番」とお祭り人間の面目躍如。今年でいよいよ神事係を卒業、気掛かりなのは青年の数が年々減っていくこととか。

西村さんは、総代長として「事故もなく祭りが無事終わってくれること」を願って今日も中町コミュニティセンターへ通います。

いっただきま〜す!

野菜足りていますか?

大人も子どもも慌ただしい毎日を送っている現代、間食や外食が増え、食生活も崩れがちになっています。特に野菜は意識して食べないと不足してしまいます。

そこで今回は野菜について考えてみましょう。

野菜は

ビタミンの宝庫

野菜にはほうれん草や人参などのように中心まで色の濃い「緑黄色野菜」と、きゅうりや大根などのように色の薄い「淡色野菜」とに分けることができます。

「緑黄色野菜」は主にビタミンAを多く含み、夜盲症、肌のカサつきを予防します。

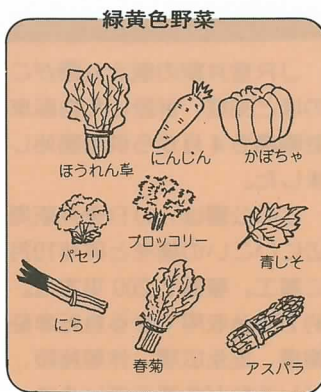
「淡色野菜」は主にビタミンCを多く含み、イライラを鎮め、カゼをひきにくくします。

腸や血管のそうじ係

食物繊維がたっぷり

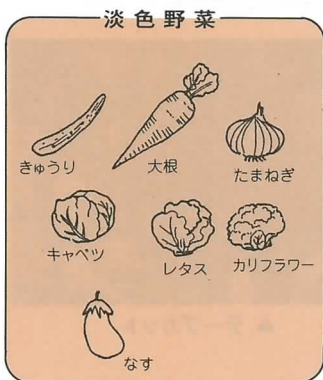
そのほか野菜には

①腸を刺激して、お通じをよ



くしたり、消化ホルモンやビフィズス菌を増します。

- ②大腸ガンを予防する
- ③血管のコレステロールを体外に出し、動脈硬化を予防します。



1日にどれくらい食べたらよいのでしょうか

野菜はアルカリ性食品です。穀類や魚介・肉類の酸性食品に偏りがちの食事のバランスをよくするために、必要量はきちんととることが大切です。

	おとな	子ども10歳	子ども13歳
緑黄色野菜	100g	70g	70g
淡色野菜	200g	150g	200g
合計	300g	220g	270g

野菜をたっぷり

食べるには…

1 朝食は必ずとる

1日の必要量は、3食に平均的に分けてとれば楽にとれますが、食事抜きでは必要量の野菜はとりにくいものです。1日3食とる習慣をつけましょう。

2 100gの目安量を覚えておく
キャベツ…2枚、トマト…½個
きゅうり…1本、ほうれん草…½束

手のひら1杯→100g

1食で100gずつ食べれば1日に300gとれることになりま

す。

5人家族ですと1食に500gを準備します。

3 主菜を決めたら必ず副菜を考える

まず、肉・魚・卵・豆製品の主菜を決め、そして付け合わせの他に、もう一品野菜を使った副菜を考えます。

4 サラダや漬物に決めないで火を通して食べる

生野菜は、かさばっているのでも意外に量は少ないものです。煮物・いため物・お浸しなど火を通せば、カサが小さくなり、たっぷり食べられます。

季節のメニュー紹介

〈たけのこのおほか煮〉

◇材料 分量(1人分)
たけのこ80g、ふき1g、干しわかめ1g、だし(素)1g、削り節1g、砂糖3g(小サジ1杯)、しょうゆ6g(小サジ1杯)

◇作り方

1. たけのこは縦半分になり、たっぷりの米のとぎ汁で、はしの通ようになるまでゆで、薄く切る。
2. わかめは水につけてもどし、ふきは塩ゆでし、皮をむき3cmくらいに切る。
3. なべにしょうゆ、砂糖、だし汁を入れ、たけのこ、ふきを入れ、終わりにわかめを入れて調味し、削り節をふりかける。

※たけのこのアク抜き

皮のついたたけのこは、先を斜めに切り、縦に切りこみを入れ、切り落とす。又はぬか水に切りこみ。タカの爪(唐辛子)を入れる。竹串が楽に通るくらいまでゆでて火を止め、そのまま冷ます。冷めたら、よく洗い、皮をはがして調理する。

たけのこの部位による調理法

- A 網皮: 碗種、酢物、和え物
- B 穂先: サラダ・和え物、たけのこご飯
- C 中央: 煮物、焼物、炒め物
- D 根元: すりおろし揚げ

わがまち ふれあい



平成4年4月15日発行

駅北公園・ 自転車駐輪場が完成

デイサービスセンターに「日本庭園」が

～ 故松井修前町長の
遺族が寄付 ～



デイサービスセンターに、故松井修前町長の遺族の寄付で日本庭園が完成し、3月31日お披露目式が行われました。

松井加代さんら遺族が

故松井前町長の遺志をくみ「福祉施設に役立てて」と昨年4月、町に500万円を寄付。町では、故人らの遺志を尊重し、枯山水風の日本庭園をデイサービスセンター北庭園につくりました。

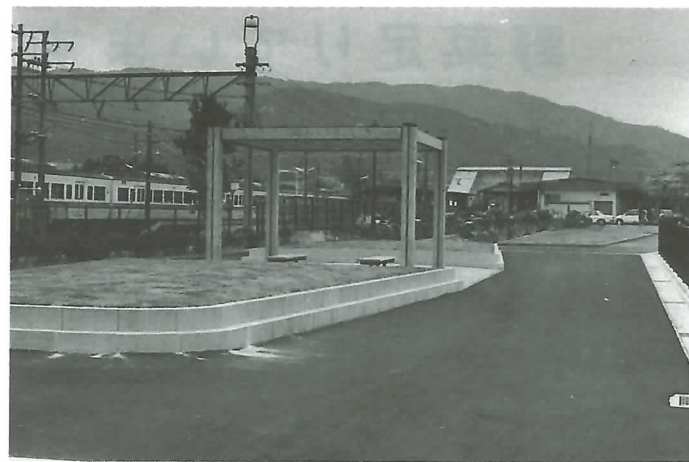
庭園は「松井ふれあい庭園」



▲ テープカット

◀ 見る者を和ませる
日本庭園

と名付けられ、浴槽から庭園と北部の山々が見渡せ、お年寄りの心を和ませます。総工費は300万円。残りの200万円で、寝たきり老人用の入浴装置など福祉備品4点を購入しました。



JR垂井駅の駅北公園がこのほど完成、併設した自転車駐輪場も4月から供用開始しました。

この公園は、JR垂井駅周辺にいいの場をと昨年10月に着工。整備2,200平方メートル。約200台収用できる自転車駐輪場、芝生広場、休憩施設、ベンチなどを備えています。

この駐輪場は、町内に住所を有し、JR東海を利用する人が自転車を置けるように設置したものです。これまで、駅前周辺の路上などに約280台の自転車が無秩序に止めら

れていましたが、これで解消されるのでは期待されています。

次のことを守りいつもきれいに使いましょう。

- 1 自転車以外のものは置かない。
- 2 順序よく置くこと。
- 3 通路にはみ出さないように置くこと。
- 4 盗難、その他の事故には一切責任を負いません。必ずカギをかけてください。なお、長期間放置してある自転車は処分することがあります。

不破ロータリー
クラブ交換留学生が
帰国▶ 帰国した吉野美里さん(右)
と大橋みどりさん(左)

不破ロータリークラブの交換留学生がこのほど帰国し3月26日、役場へ帰国報告に訪れました。

オーストラリアから1年ぶりに帰国したのは、宮代の吉野美里さん(19)と岩手の大橋みどりさん(19)。

2人ともホームステイをし

ながら現地の高校に通いました。吉野さんはシドニーから車で3時間のネルソンベイ。

「人種の違いというか、外国人と感ぜないおらかな国柄」と感想を述べました。大橋さんはシドニーに滞在。英語や違ったものの考え方を学ぼうと留学、「歴史や伝統などの

質問に答えられないこともたびたび」と日本に対する関心の高さにびっくり。

2人とも口をそろえ「オーストラリアは第2のふるさとまたぜひ訪れてみたい」と充実した1年を振り返り、懐かしんでいました。

文化財保護協会機関紙
「竹中半兵衛」を特集

町文化財保護協会はこのほど、機関紙「垂井の文化財」を発刊。今回は戦国の名軍師、「竹中半兵衛」を特集しました。

会員13人のうち9人が「半兵衛に関して寄稿。半兵衛に

関する文献の一覧や年表も付いています。

年1回の発行で、今回が16集目。A5版、86ページ、500部を印刷。1部500円で町中央公民館で発売中。

官が特にお願している民間のボランティア行政相談員、を配置して、皆さんの身近な相談相手になってもらっています。

当町では、高橋行雄さん(岩手地区☎22-2095)に行政相談委員をお願いしています。

5月10日～16日の1週間はこの行政相談制度を皆さんにもっとよく知っていただき、利用していただくための「春の行政相談週間」です。

岐阜行政監察事務所
〒500 岐阜市金竜町5-13
☎(0582) 46-4411

春の行政相談週間(5月10日～16日)

行政相談、とは、国の役所やJR・NTTなどの特殊法人の仕事、国が県や市町村にお願いしたり、補助金を交

付している仕事について、皆さんの苦情や要望をお聞きしその解決の促進を図る制度です。

県内では、岐阜市に岐阜行政監察事務所が置かれ、皆さんの相談を毎日受け付けているほか、全市町村に総務庁長

健康づくりの お手伝い ～保健センター～ ☎22-1021 (有)2508

1歳6か月児健診

と き 5月13日(水) 13:15～14:30
ところ 保健センター
対象者 平成2年9月・10月
生まれ

内 容 内科、歯科診察、発
達チェック、身体計測、
問診、保健指導、栄養指導

胃・肺の集団検診

対 象 胃がん、肺がん検診
40歳以上(昭和27年3月
31日生まれまで)の男女
と き 5月19日(火) 9:00～10:30
ところ 保健センター
定 員 50名
検診料 600円(検診当日徴

収)

申し込み 保健センターへ
(電話受付可)

注意事項 胃がん検診を受け
られるかたは前日の午後
8時までに食事をすませ
当日は何も食わずにお越
しください。

2・3種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) の予防接種

実施日	対象地区	時間
5月7日(木)	垂井・東	13:30
5月12日(火)	宮代・表佐)
5月15日(金)	栗原・府中 岩手	
		14:30

ところ 保健センター
対象者 平成元年4月1日か
ら平成2年3月31日までに
生まれた人、既に、百日
咳にかかった人は、ジフ
テリア・破傷風の2種混
合ワクチンを接種します。

大腸がん検診

肉眼では見えない血液の有
無を調べます。

採便容器の配布と説明会
と き 5月7日(木) 10:00～
ところ 保健センター
対象者 昭和27年3月31日ま
でに生まれた人

定 員 50名
検診料 500円
容器回収日 5月12日(火) 8:30～15:00
申し込み 保健センター(電
話受付可) 定員になり次
第締め切ります。

子宮の集団検診

早期発見、早期治療で治る
子宮がん、子宮頸がんの検診
は3分程度で終わります。ゼ
ひ年に1度は検診を受け、自
分の健康を確認しましょう!

と き 5月21日(木) 13:30～14:30
ところ 府中公民館
対象者 30歳以上の希望者
定 員 60名(定員になり次
第締め切り)

検診料 自己負担 500円
検診当日ご持参ください。
申し込み 保健センターへ
(電話受付可)

注意事項 生理中の方は受診
できません。当日はスカ
ートの方が便利です。

3歳児健診

と き 5月22日(金) 13:15～14:30
ところ 保健センター
対象者 平成元年3月・4月
生まれ
内 容 内科、歯科診察、発
達チェック、問診、尿検
査、フッ素塗布、保健・
栄養指導、視聴覚健診

健康院成人病 自動化健診

と き 6月23日(火)
対象者 40歳以上の女性
(昭和27年3月31日まで

に生まれたかた)
定 員 25名(定員になり次
第締め切り)
健診料 31,890円のうち自己
負担16,000円)
申し込み 印鑑を持って5月
20日(水)までに保健センタ
ーへ。
注意事項 健診料は、おつり
のないよう健診当日お持
ちください。再診のかた
は健康院の登録番号を必
ずひかえてお越しください。
町のマイクロバスで
送迎します。

答 保険料の不要な「サラ
リーマンの奥様(第3号
被保険者)」に該当していても
届出をしなければいつまでた
っても「サラリーマンの奥様」
にはなれません。また、2年
以上遅れて届け出ても、2年
以上前の「サラリーマンの奥
様」の期間は認められず、保
険料を滞納したとみなされる
期間になってしまい後で納め
ることもできません。

届出が遅れば遅れるほど
この保険料滞納とみなされる
期間が増え、年金を受けられ
なくなることもありますので
届出をしていない人は、至急
届け出てください。



サラリーマンの奥様の 届出がまだの人は?

問 知りあいのサラリーマ
ンの奥様で、まだ一度も
届出をしていない人がいます
が、どうなるのでしょうか?

訂正します

広報たるい4月号(No.398、4月1日発行)、「第2回定
例町議会 可決された主な議案」(5頁)の町三役給料月
額引き上げの欄に「町長 710,000円 → 650,000円」とあ
るのは、「町長 650,000円 → 710,000円」の誤りでした。
訂正しおわびします。

読書サークル協議会 会 員 を 募 集 !!

歴史・文学の好きな人、児童書・絵本の好きな人、仲間をつくり、サークルに参加しませんか！

現在、梅の実、こけし、大昭会、神田、万葉会、ぼけっとの各サークルがあり、垂井の史跡巡りや歴史を訪ねる文

学散歩、西濃地区読書大会などに参加します。ぼけっとは大型紙芝居や人形を作り幼児に実演する予定です。

あなたの才能を生かし、楽しい一時を過してみませんか。
※申し込み先 町中央公民館
☎22-1019

生涯学習の学級開設

平成4年度の受講生を募集！

申し込み 社会教育課 ☎22-1019

開設期間 平成4年5月～平成5年2月 各学級(9回)

学 級 名	対 象	内 容	場所/時間
乳幼児期家庭教育学級	0歳～4歳児を持つ親や家族	読み聞かせ方や子どもの健康体操など実習	中央公民館 10:00～ 12:00
幼児期家庭教育学級	幼稚園児を持つ親や家族	子どもへの接し方や栄養や健康づくり、絵を通しての心の学習	中央公民館 幼稚園でも 2回実施 9:30～ 11:30
働く親の学級	小、中学生を持つ親や家族	感動を与える教育や子どもの性教育、体験学習	小学、中学校各2回実施、 他中央公民館 19:30～21:30
婦人学級	学習意欲に燃える一般婦人	家庭生活での婦人の役割、接遇や家族の健康などの学習	中央公民館 ほか 9:30～ 11:30
高齢者学級	60歳以上で年間を通し学習を希望するかた	高齢者の健康づくりや垂井の歴史などの学習	地区公民館、 中央公民館 9:30～11:30

こんなことをしてみたい 公 民 館 活 動 で

垂井 公民館

☎23-1409

○歴史教室

4月25日(土) 14:00～
垂井古文書解読研修視察

○コーラス教室

5月8日(金) 19:30～

※「家庭の日」の標札を配ります。お子さんと一緒に実行してシールをいっぱいにしてください。

宮代 公民館

☎22-1010

○園芸教室

4月18日(土) 14:00～
アザレアの育て方、ふやし方

○陶芸教室

4月26日(日)、28日(火)9:30～
自由創作

表佐 公民館

☎22-1011

○詩吟クラブA

4月15・22日、5月6・13日(水) 19:30～

○民謡クラブA

4月16・23・30日、5月7
14日(木) 19:30～

○扇舞クラブ

4月17・24日、5月1・8日(金) 14:30～

○民謡クラブB

4月20・27日、5月11日(月) 19:30～

○民謡クラブ

4月20・27日、5月11日(月) 19:30～

合原 公民館

☎23-0931

○水墨画クラブ

4月22日(水) 19:30～

○生け花クラブ

4月27日、5月11日(月)19:30～

○つまみ画クラブ

5月6日(水)、8日(金)13:30～

○民謡クラブ

毎月曜日 19:30～

○大正琴クラブ

毎土曜日 14:00～

東 公民館

☎23-0028

○コーラスクラブ

4月16・23日、5月7・14日(木) 14:00～

○書道クラブ

4月22日、5月13日(水)

19:30～

○水墨画クラブ

4月23日、5月14日(木) 14:00～

町中 公民館

☎23-2002

○あみもの同好会

4月17日(金)、23日(木)9:30～

○詩吟クラブ

4月20・27日、5月11日(月) 19:30～

○華道同好会

4月22日(水) 19:30～

○パッチワーク教室

4月20日、5月11日(月) 10:00～

岩手 公民館

☎22-1007

○謡曲

4月16・23・30日、5月7・14日(木) 19:30～

○ヨーガ教室

4月20・27日、5月11日(月) 14:00～

○リズム体操

4月22・29日、5月6・13日(水) 14:00～

○コーラス

4月24日、5月8日(金) 19:30～

○詩吟

4月27日、5月11日(月)19:30～



自然ウォッチング

— 野鳥編 —

〈イカル〉

南宮山などの山林から、人里の林などに生息する。全身ぶどう色で、くちばしが黄色いのが特徴。くちばしと舌で巧みに種子の皮をむく。そのため別名まめまわしともいう。朝早くなどに「ピピパピー」とさわやかに高らかに鳴く。写真は南宮大社の裏山でサクラの実を食べているところ。

(一写真と文提供—)
日本野鳥の会岐阜県支部

後記

▽広報たるい4月15日号をお届けします。
広報たるいが月2回発行となったのは、昭和61年4月からです。15日発行の広報を「お知らせ版」と名付け、B4版2ページでスタートしました。内容は住民検診や予防接種などで身近な行政情報を早くお知らせしようと2回発行に踏み切りました。以後6年間このスタイルで発行したわけですが、情報量や行政需要の増加からよりキメの細かい行政サービスを求められるようになり、見直し

をせまられていました。
そこで、広報月2回発行の原点に戻り、住民の多様なニーズに的確にこたえていくため、キメの細かい、広報活動を展開していきます。まず、今月から15日号と1日号を同じスタイルで発行します。内容も順次豊富にしていきたいので、ご協力をお願いします。
▽4月から新しく広報担当の一員になった「どんなときも一生懸命」がモットーの藤塚です。よろしく願います。

心配ごと相談

相談は、毎週水曜（第4週は木曜）午後1時から4時まで、福祉会館2階の相談室で行います。内容は次のとおり。

- ・第1水曜日 人権問題
人権擁護委員、民生委員
- ・第2水曜日 母子福祉相

- 談、母子相談員、民生委員
 - ・第3水曜日 行政相談
行政相談委員、民生委員
 - ・第4木曜日 法律相談
弁護士、民生委員
 - ・第5水曜日 結婚相談
相談員、民生委員
- ※相談日が祝祭日の場合は翌日行います。
- ☎23-3335福祉会館内
社会福祉協議会事務局

○自治会長会議
四月十八日(土)
四月十九日(日) 13:10 9:30
「はれときどきぶた」ほか
大阪フィルハーモニー
交響楽団が公演
チケット好評発売中
○公演日 平成四年五月十七日
開場午後一時半
○会場 町文化会館
○入場料金 A席二千五百円、
B席千五百円(全席自由席)
○発売取扱い所 町文化会館、
町中央公民館、各地区公民館
不破農協各支所、青原堂垂井
店