

広報たるい



府中保育園で、保母の1日
実習をする北中学校生徒

広報たるい
1992

5月15日号

No. 401

私たちといっしょに 遊びましょう

— ^{その}いずみの園が開園 —

いきいき

すこやか

みんなとともに

のびる芽はぐくむ

いずみの園



◀ 左から指導員の榊島みさ子、片岡敏子、
岩田美智子園長、一瀬弘子指導員

友達などとうまくかかわれない幼児のための通園施設「いずみの園（その）」が4月から東保育園内に開設。関係者が参加し4月27日開園式が行われました。

いずみの園は、ことばや心身の発達の遅れなどのために本来の能力を十分に発揮できない幼児の発達を促し、社会集団生活への適応を助けるため開設されました。

開園式では、乳幼児のための「ことばの教室」開設を希望する会の代表岩田浩さんも出席、「ことばの不明確な子らの心のよりどころとなるよう期待します」とあいさつ。

式典の後、ジャンボボールやトランポリンなど遊具の説明が行われました。

園での療育の対象となるのは、ことばの遅れている子、発達の遅れている子、発音に

誤りがあったり発音が不明瞭な子、情緒や行動に問題のある子などで、町内に在住する就学前の幼児（保護者が付き添って通園できる子）。

療育にあたるのは、岩田美智子園長と3人の指導員です。一人ひとりの子どもの特徴をつかみながら、いろいろな遊びを通して、子どもの全体的な発達を促していきます。また、家庭や保育園などとの連携を密にし、子どもにとってより良い環境づくりにつとめます。

いずみの園開設に あたって

垂井小学校教諭（言語治療教室担任） 川崎冷子さん

うまくお話ができない、友達とうまくかかわれない——そんな子どもたちのために「いずみの園」が開設されたことは、とても喜ばしいことです。

今日、様々な問題を持つ子どもたちに、早期発見、早期治療が何よりも大切だと言われています。幼児の段階から治療が受けられるということは、その子の持つ可能性をより多く伸ばしてあげるのにとっても大きな役割を果たすことができるからです。また、お子さんの様子について心配したり、悩んでいる保護者のかたにとっても、相談できる場ができ、心のより所ができたのではないかと思います。

指導員から……

いよいよいずみの園がスタート。責任の重さを痛感しています。

この仕事では、子どもをしっかり受けとめ、子どもがど



子どものことばや心を育てるためには、まず第1に、母親の献身的な育児が大切です。つまり、母親が子どもにとって、よい遊び相手・よい話し手・よい聞き手でなければならないということです。

第2に、こうした治療機関の専門的な指導を受けることが大切で、両者が一体となつてこそ、より、子どもの成長発達を促していけるのです。

そうした意味においても、この園の開設は、21世紀を担うすべての子どもたちを育てていくうえで、とても価値あることだと思います。

ういう状態にあってなにをしようとしているかをよく観察することが大切です。それには、子どもや家族のかたが心を開いていただけるようになければなりません。いっしょに歩いていきましょう。

お年寄りの いこいのオアシス！ デイサービスセンター

デイサービスセンターは、昨年3月開所以来1年余りが経過しましたが、昨年度延べ2,080人のお年寄りが来所。在宅福祉の拠点として利用されているお年寄りから親しまれています。

デイサービスセンターとは、お年寄りを車いすや担架も備えたワゴン車で送迎し、入浴、給食サービスやレクリエーションなどを通じて他の利用者とともに1日楽しく過ごして

もらう所です。

今後も老人福祉の向上のため、さまざまな催し物を用意し、お年寄りの皆さんのご利用をお待ちしています。

お年寄りの 生活相談を充実

センターでは、自宅でお年寄りを介護しているかたのための生活相談を実施しています。どのように介護したらよいか、どんな介護機器があるのかなど悩んでおられるかた、一度ご連絡ください。

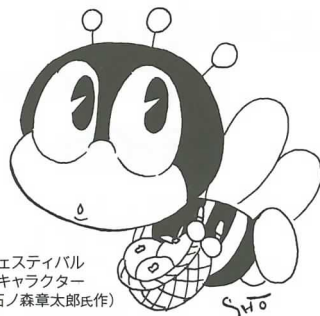
受け付け 月～土曜日（8時30分～17時15分、但し土曜日は12時30分まで）
電話でも受け付けます。（☎22-2767）



生き生きライオン

生涯学習の仲間

(No.4)



生涯学習フェスティバル
マスコットキャラクター
マナビィ(石ノ森章太郎氏作)

岩手公民館 ちどり会

「今日は気分がいいな」と思うことは何度もありますね。あなたは、どんな時にそう感じますか。

欲しいと考えていたモノが手に入った時、仕事が思うように進んだ時、自分の思いが相手に伝わり、そこに信頼・愛情が生まれた時など様々なケースがあります。でもここに共通するのは、自ら何かを求める姿ですね。そして求める気持ちや努力が大きいほど得られる喜びも大きいということです。あなたは、今何を求め続けていますか。

さて、今回は、岩手公民館のちどり会(代表・浅野明美さん)を紹介します。

このサークルは、5・6年前に民謡を楽しむ会としてスタートし、3年前に女性ばかり6人が集まって「ちどり会」として誕生しました。この間民



謡ばかりでなく、新舞踊へも挑戦し芸の幅を広げてきました。会員が1曲をマスターするのは約3ヶ月かかるそうですが、「歌の心を踊りに表わすことはとても難しいこと。でも、それができた時の喜びはとても大きい」と根っからの踊り好きのみなさんです。

これまでに、「能登はいらんかいね」、「男夢まつり」な

ど10数曲に取り組み、毎年秋に開かれる岩手地区の文化祭では、その練習の成果を披露されています。

ちどり会は、毎週木曜日の午後7時30分から約2時間、岩手公民館で練習しています。会では、踊りの好きなあなたの入会を歓迎したいとのこと。

詳しくは岩手公民館(22-1001)へどうぞ。

長生きは じょうぶな歯ぐきから

～ 歯の健康フェスティバル開催 ～

6月4日から10日までは、歯の衛生週間です。

保健センターではこの機会に、歯の大切さ、歯の健康など口の中への関心を深めていただくことのように、歯の健康フェスティバルを開催します。お出かけください。

とき 6月6日(土) 13:00～
ところ 保健センター
内容 小児の歯科検診、フッ素塗布、一般成人・お



年寄りの歯科検診、歯科相談、歯みがき指導、お楽しみコーナー

うますぎる話にご用心!

いわゆる「インチキ内職」に
気をつけましょう

5月21日～5月31日は家内労働旬間

「簡単な作業で高収入」「不況下の生活防衛——新しい現金収入の道」・「副業にピッタリ」……このような内職者を募る広告宣伝が数多くみられますが、なかには条件の違いなどから思わぬ被害にあうようなケースが少なくありません。

誰にでもできる簡単な仕事で高収入が得られるという「うまい話」は普通はありません。家内労働を始めるときは工賃等委託条件をきちんと確かめ、いわゆる「インチキ内職」の被害にあわないよう十分注意しましょう。

いっただきま〜す!

バランスのとれた食生活を!!

風薫る5月。新芽もまばゆいさわやかな季節です。また五月病の季節でもあります。十分休養をとり、心にゆとりをもつためにも、朝食や夕食時間をゆったりととりバランスのとれた食事をとることが大切です。今回は子どもの一日の食生活を考えてみましょう。

早起きは健康への第一歩 朝ごはんは一日の活力源

夜更かしをして朝寝坊をする子どもが多くなり、朝食抜きで登校する子どもが増えています。食べたとしてもパン

とコーヒーだけといったような簡単な朝食ですませてしまう子どももいます。30分早く起きて、バランスのとれた朝食をきちんと食べるようにしましょう。赤・黄・緑色の食品を欠かさずとる、1回の食

パターン1

みそ汁 実だくさんにする ニラ・なす・かぼちゃ・じゃが芋・大根・ごぼうなどを入れて	たまご焼 野菜を入れたたまご焼 にんじん・ピーマン・たまねぎ・ニラをみじん切りにして	常備菜として きんぴらごぼう ひじきの煮物 大豆の煮物 等を作って保存しておく
--	---	--

パターン2

コーヒーを牛乳に
オムレツをつくらう!

つけ合わせに

コーヒーをフレッシュジュースに
トーストをフレンチトーストに

バターをチーズに

事で4品以上とるといったことも大切です。

食欲は食事する 人数に比例します

1人で食べる食事は何となく味気ないものです。食事は家族そろって、1日の出来事などを楽しく会話しながら食べましょう。

外で元気に遊んでますか

塾やけいこ事などで遊ぶ時間のない子や部屋でごろごろしながらマンガやテレビを見ている子、テレビゲームをしている子が多くなっています。何か遊ぶ道具がないと遊べなくなっているのです。子どもにもっと遊び方を教えてあげましょう。

おやつは時間と量を 決めて食べましょう

冷凍庫にはアイスクリームやシャーベット、冷蔵庫には

ジュースやプリン、果物、戸棚にはスナック菓子や甘いお菓子といったように、子どものすぐ手の届く所にいつでも食べ物があります。これでは大切な食事が食べれないのが当たり前です。おやつの食べすぎは、偏食・肥満・わがままなどを助長する原因にもなります。だらだらと長時間食べていると虫歯にもなりやすいものです。

※おやつのはずし条件は?

1. エネルギーだけでなく、

たん白質やビタミン、カルシウムなどがとれるもの

2. 消化の良いもの

※おやつのはずし量は?

1日の食事量の10~15%、つまり150kcal~300kcal。

例えばこんな組み合わせで!



季節のメニュー紹介

<グリーンピースご飯>

◇材料	分量(1人分)
精白米	85g
グリーンピース(さやつき)	80g
塩	1.5g
酒	6g

◇作り方

1. 米は炊く30分前に洗い、ざるに入れて水気を切っておく。
2. グリーンピースはさやつきものを求め、さやから出したらなるべく早く調理する。
3. かまに米、水、塩、酒を入れ、ひと混ぜして火にかけ、普通に炊く。

4. グリーンピースは塩ゆでし、しばらく水につけておく。
5. グリーンピースの水気をふいてご飯に混ぜる。

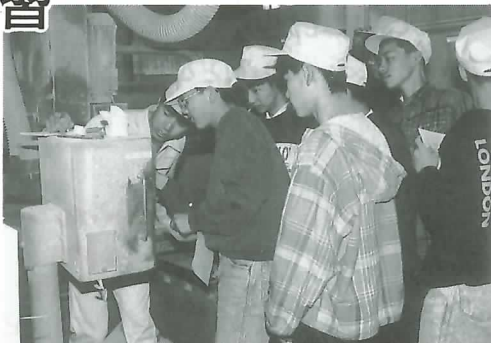
※グリーンピースを扱う時のコツ

グリーンピースはさやから出ずとかたくなって風味がおちるので、さやつきを求め、さやから出したらなるべく早く調理する。
塩ゆでしたら、ゆでたてをしばらく水につけておき水気をふいて混ぜ合わせると冷めてもしわができません。

わがまち あじい



働くことの尊さ 北中学校 体験通じて学習



▲ 機械の操作を習う北中生徒

◀ お年寄りの話し相手も大切な仕事

北中学校では開校記念行事の一環として5月8日、3年生が町内の事業所で1日職場実習を行いました。

生徒たちに働くことの意味を体験を通じて考え

させたいと初めて企画。数人のグループに分かれ、町内の約40か所の事業所に就職して作業に従事しました。

就職先は病院、製造業、花き栽培、小売販売、サービスなど多彩。

木材加工業の吉田木材には8人の生徒が体験入社。業務

内容の説明を受けた後、緊張した様子で板の加工や製品の積み上げ、こん包作業を行い汗を流しました。また、老人ホーム西濃清風園では、掃除洗濯、食事の準備をしたりお年寄りの話し相手になったりとかいがいしく働きました。

平成4年5月15日発行

日昇から日没まで ソフトボールさんまい

～表佐ソフトボールクラブ～



表佐ソフトボールクラブ(代表・西田厚史)は5月4日、宮代の帝人製機グラウンドで恒例のソフトマラソン大会を開催。日昇から日没まで、をスローガンにクラブ員やその家族らが紅白にわかれて対戦、ソフトボールを楽しみました。今年で15回目。

午前6時30分、田中町長の始球式の後試合開始。好天にも恵まれ、好プレー、珍プレーが続出、「お父さん、がんばって」と声援が飛ぶなどなごやかな雰囲気の中で進行。

試合終了は午後6時30分。12時間、全46回に及ぶ熱戦は紅組52点、白組45点で紅組の勝利で終わりました。ヒットの総数は190本、うちホームランは13本、延べ打数は400となりました。

代表の西田さんは「15年もよく続いたなというのが実感。チームワークの良さ何よりソフトボールが好きなこと」とクラブ員の気持ちを代弁。これからも続けたいと意気盛んでした。

懐かしい音
「鳴物展」を開催



旧宮代公民館で5月5日、音の歴史や文化を考える「鳴物展」が開かれました。文化財保護協会が町に古くから伝わる文化財などを集め公開する展示会。今回で3回目。昭和初期までに使われた音の出る物約80点を展示しました。太鼓、馬鈴、蓄音機やとうふ屋のラッパなど珍しくなった道具もあり、訪れる人は懐かしんでいました。

叙勲・褒章を受けられたかた



▲高木賢一さん (88) 垂井
高齢者叙勲受章
勲五等瑞寶章
永年保護司として更生保護に貢献



▲井川欣一さん (79) 宮代
春の叙勲受章
勲五等双光旭日章
永年町議会議員として地方自治に貢献



▲服部慈浩さん (62) 表佐
春の褒章受章
藍綬褒章
永年保護司として更生保護に貢献

自治功労者を表彰

5月3日の憲法記念日に中央公民館で、平成4年度自治功労者の表彰が行われました。表彰されたのは、小林茂美さん(69)と高木房子さん(76)。式典終了後、町職員の永年勤続30年3名、20年13名を表彰しました。



▲小林茂美さん
保健衛生並びに地域医療の向上に貢献



▲高木房子さん
婦人の社会参加と保護司として明るい地域社会づくりに貢献

勤続30年 谷口敏子、岩田美智子、堀川澄子
勤続20年 浅井賢二、石井勝美、中村初代、小川孝夫、津谷秀珠、栗田三根、寺嶋笑美子、佐竹清教、市川富士子、西川江美子、白比八重子、大澤きよ子、江端ヨシイ



嘉門達夫コンサート

6月26日(金)

前売券好評発売中

開場 18:00 開演 18:30
前売入場料 3,800円(消費税込み)
全席指定(当日 4,300円)
前売券発売 町文化会館
☎ 0584-23-1010

健康づくりの お手伝い

～保健センター～

☎22-1021 (有)2508

健康院成人病 自動化健診

健診日	7月23日(木)	7月7日(火)
対象者	40歳以上の男性	40歳以上の女性
定員	20名	20名
健診料	28,800円のうち14,500円自己負担	31,890円のうち16,000円自己負担

申し込み 印鑑を持って6月5日(金)までに保健センターへ。

注意事項 再診のかたは健康院の登録番号を必ずひかえてお越しください。健診料は、おつりのないよう健診当日お持ちください。町のマイクロバスで送迎します。定員になり次第締め切ります。

5月31日(日)は世界禁煙デー。

たばこの吸いすぎには気をつけましょう。

乳 児 健 診

と き 6月16日(火) 13:15～14:30
 ところ 保健センター
 対象者 平成3年12月・4年1月生まれの子
 内 容 内科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健指導、離乳食指導
 持ち物 母子健康手帳

日本脳炎の 予 防 接 種

実施日	対象地区	時間
6月8日(月)	垂井・宮代東	13:30
6月10日(水)	表佐・栗原府中・岩手	
6月17日(水)	垂井・東	14:30
6月19日(金)	宮代・表佐	
6月26日(金)	栗原・府中岩手	全地区
7月10日(金)	全地区	

ところ 保健センター
 対象者 満3歳以上
 注意事項 3歳で1～2週間の間隔で2回接種後、1年経過した4歳で1回追加接種をしましょう。4

歳以上で上記のように接種していない人も必ず接種しましょう。

3 種 混 合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) の 予 防 接 種

お子さんの体調が良いときに必ず受けましょう。

実施日	対象地区	時間
6月5日(金)	垂井・東	13:30
6月9日(火)	宮代・表佐	
6月12日(金)	栗原・府中岩手	14:30
7月17日(金)	全地区	

ところ 保健センター
 対象者 平成元年4月1日から平成2年3月31日までに生まれた子
 持ち物 母子健康手帳

ひまわり教室

と き 毎月第1・第3月曜日(祝祭日の場合は翌週実施します。9:00～11:30)
 ところ 保健センター
 対象者 高齢などにより体を動かす機能が弱くなったと感じるかた、体を動かすことが困難で医師からリハビリを勧められてい

るかた。

注意事項 実施日に直接お出かけください。

2 歳 児 教 室

成人病の予防には、子供のころからの生活習慣も大きなポイントになっています。あなたの大切なお子さんを成人病予備軍にしないための母親の勉強会です。

と き 5月27日(水) 10:00～11:30
 ところ 保健センター
 対 象 平成2年4月・5月

生まれの子を持つ母親
 内 容 小児の肥満予防、小児の食生活
 持ち物 お茶や牛乳などの飲み物、筆記用具、体操のできる服装、上ぐつ

母 親 学 級

と き 6月2日(火) 13:30～
 ところ 保健センター
 内 容 妊娠中の生活、妊産婦体操
 服 装 体操ができる服装
 持ち物 母子健康手帳

きはどうぞすればよいのでしょうか。

答 会社に勤めていた人が60歳前に退職した場合は、個人で国民年金に加入することになります。第2号被保険者から第1号被保険者となるわけですから、保険料もご自身で納めていただくことになります。

また、サラリーマンの奥様も、ご主人が退職すると第3号被保険者から第1号被保険者となり、60歳になるまで国民年金に加入しなければなりません。その場合、届出が必要です。届出をしていない人は、至急届け出てください。



夫が会社を退職した場合の手続きは？

問 私は夫の扶養になっていましたが、このたび夫が会社を退職しました。手続

中央公民館から新刊図書のお知らせをします

<小説・エッセイ>

- イビザ (村上龍)
- 銀のボンポニエール (秩父宮妃勢津子)
- 至高聖所 (松村栄子)
- えみちゃんの自転車 (古館伊知郎)
- 娘への十二通の手紙 (藤本義一)

<趣味・実用書>

- 私の茶道発見 (勅使原宏)
- 野村ID野球強さの秘密 (永谷脩)
- 俳句歳時記 新版 (角川書店編)
- 誰も書かなかった貴花田の秘密 (記者グループ編)
- 相続贈与がわかる事典 (日本法令編)
- くすりのすべて (主婦の友社編)
- 都道府県別冠婚葬祭大事典 (主婦と生活社編)
- NHKふるさとデータブック東海 (NHK編)
- 新しい略画イラスト図案3000 (平沢茂太)
- すぐに役立つ暮らしの豆知識 (家の光協会編)

- ひとり歩きの英会話 (小牧ユカ)

<教育分野>

- 図解・子供のなぜに答える本 (中村佳子)
- 続自分の子供を一番にする法 (梶本晏正)
- 親は子のために死ぬべし (三浦朱門)
- 学校給食 (雨宮正子)
- 子供のほめ方、叱り方 (浜尾実)

<政治・経済・社会>

- 憲法守って国滅ぶ (小林節)
- 自動車産業亡国論 (梶原一男)
- 電子立国、日本の自叙伝上下 (相田洋)
- 人を活かす商い (平山敵)

<児童書>

- ゆめみるトランク (安房直子)
- ベトちゃんドクちゃんからのがみ (松谷みよ子)
- 星モグラサンジの伝説 (岡田淳)
- ことわざ絵本PART1.2 (五味太郎)

こんなことをしてみたい

公民館活動で

垂井公民館

☎23-1409

○歴史教室

5月18日(月) 8:30~

○甲冑づくり

5月24日(日) 14:00~

○ソフトバレー大会

5月31日(日) 8:30~

○書道教室

6月5日(金) 14:00~

○垂井地区文化祭

6月7日(日) 9:30~

○リズム体操教室

6月9日(火) 19:30~

宮代公民館

☎22-1010

○園芸教室

5月30日(土)、6月27日(土) 14:00~

○陶芸教室

6月9日(火) 9:20~役場出発

表佐公民館

☎22-1011

○扇舞クラブ

5月15・22日、6月5・12日(金) 14:30~

○民謡クラブA、詩吟クラブB

5月15・22・29日、6月5・12日(金) 19:30~

○民謡クラブ

5月18・25日、6月1・8日(月) 19:30~

○民謡クラブB、詩吟クラブA

5月20・27日、6月3・10日(水) 19:30~

○ソフトバレーボール教室

6月3・10・17日(水) 19:30~

○リズム体操教室

6月8・15日(月) 19:30~

合原公民館

☎23-0931

○つまみ画クラブ

5月13日(水) 13:00~

○軽スポーツ教室

5月16・23・30日、6月13日(土) 19:30~

○水墨画クラブ

5月20日(水) 19:30~

○生け花講座

5月25日、6月15日(月) 19:30~

東公民館

☎23-0028

○大正琴

5月16日、6月13日(土) 14:00~ 5月25日、6月8日(月) 19:30~

○コーラスクラブ

5月21・28日、6月4・11

日(木) 14:00~

○書道教室

5月27日、6月10日(水) 14:00~

○水墨画クラブ

5月28日、6月11日(水) 14:00~

府中公民館

☎23-2002

○扇舞教室

5月16・23日、6月6・13日(土) 19:30~

○華道教室

5月23・30日、6月6日(土) 19:30~

○球技大会

5月24日(日) 7:45~

○パッチワーク教室

5月25日、6月8日(月) 10:00~

岩手公民館

☎22-1007

○詩吟

5月18・25日、6月1・8・15日(月) 19:30~

○コーラスクラブ

5月22日、6月12日(金) 19:30~

○歴史のあゆみ

5月23日、6月13日(土) 19:30~

○陶芸教室

6月4日(木)・12日(金) 10:00~

良書を正しく読む習慣をつけ

読書生活を向上させましょう

自然ウォッチング

— 野鳥編 —

〈カイツブリ〉

潜水の巧みな小さな水鳥。春にはケレケレと鳴き、池や流れの弱い川に住む。このあたりではミヨともいう。小魚や水生昆虫を食べ、ヨシなどの水辺の植物を柱にして、水草などで巣をつくる。浮巢とも呼ばれる。平野部の池が少なくなり、山間の溜め池にも姿を見るようになった。

(一写真と文提供—
日本野鳥の会岐阜県支部)



心配ごと相談

相談は、毎週水曜（第4週は木曜）午後1時から4時まで、福祉会館2階の相談室で行います。内容は次のとおり。

- ・第1水曜日 人権問題
人権擁護委員、民生委員
- ・第2水曜日 母子福祉相

談、母子相談員、民生委員

- ・第3水曜日 行政相談
行政相談委員、民生委員
- ・第4木曜日 法律相談
弁護士、民生委員
- ・第5水曜日 結婚相談
相談員、民生委員

※相談日が祝祭日の場合は翌日行います。

☎23-3335福祉会館内
社会福祉協議会事務局

毎月第4日曜日
5月24日 午前7時から
南宮大社駐車場
宮代朝市を開催

後記

▽休日は待ちどろしいけれど、あっという間に過ぎてしまうものです。ゴールデンウィークはあなたや家族、友人のために有意義なものとなりましたか。「仕事でとてもしっかり休んでなんかられない」かたご苦労さまでした。

5月2日から5日まで、垂井の3大祭りの「垂井曳軸祭り」「南宮大社例大祭」が行われ、好天に恵まれ大勢の人出で賑わいました。

今年の傾向として、遠出が敬遠され、比較的近いと

ころで休日を過ごす人が多かったようです。地元の祭りも楽しんでいただけでしょうか。「あの家のあの人は、もうお孫さんがいる」「同級生のあの子が結婚したの」とか懐かしい顔も見ることができます。ふるさとの祭りの良さがそこにもあるのではないのでしょうか。

▽いずみの園が開園しました。福祉の新しい拠点となるよう温かく育てていきたいものです。

文化会館 だより
☎1010

○ 商工会総代会	五月二十日(水)	13:30
○ 保育園保護者会	五月二十一日(木)	10:00
○ 森林組合総代会	五月二十二日(金)	13:00
○ 体協ゴルフ協会講習会	五月二十二日(金)	18:00
○ 安全運転管理者講習会	五月二十七日(水)	10:00
○ 食品衛生協会総会	五月二十七日(水)	13:00
○ 不破高進路講演会	五月三十日(土)	13:30
○ 歌謡連合会結成大会	五月三十一日(日)	9:00
○ 垂井地区文化祭	六月七日(日)	10:00
○ 合唱団MIWO定期演奏会	六月十四日(日)	14:00