



大滝川で沢のぼりに挑戦する小学生

中六報たるい

広報たるい
1992
8月15日号
No. 407

学校週5日制の導入

9月から毎月第2土曜日が休みに

個性や創造性を伸ばす教育が狙い

今年の2学期から“学校週5日制”が実施され、月1回、第2土曜日が休みになります。明治以来、1世紀以上にわたって続いている週6日制にピリオドを打つことになりました。

この制度には、学校や家庭、地域での教育のあり方を見直しながら、これから時代を担う子どもたちの望ましい人間性を育てようという目的があります。そのために、今、学校、家庭や地域社会における子供の生活が変わることが求められています。



学校は月曜日から土曜日まで通うもの——いま、この当然のような制度が変わろうとしています。

月1回の学校週5日制が実施されるのは、全国の国公立の幼稚園、小学校、中学校、高等学校、盲・ろう養護学校です。また、私立の学校にもできるだけ歩調を合わせるよう協力が求められています。

今、なぜ 学校週5日制

では、なぜ土曜日を休みにするのでしょうか。

社会全体が多様化し、大きく変化するなかで、自ら考え、判断し、行動できる資質や能力を育てることを重視する教育が求められています。

今回実施される“学校週5

日制”には、子どもたちが家庭や地域社会での生活時間を使って、違う年齢の仲間との遊び、自然体験、社会体験、生活体験などを増やすことで、このような資質や能力を根づかせるという意味がこめられています。

すなわち、共通した知識や技能を身につけることを重視したい今までの教育から、個性や創造性を育てることを重視する教育を目指そうという狙いがあります。

実施に向けての 影響と対策

文部省では、この制度の実施に向けて、2年前から全国68校をモデル校にして研究をしてきました。

その結果から、制度の実施による家庭、学校、地域への影響と対策は次のとおりです。

家庭では

子供が親と一緒に過ごすなかで、生き方を学んだり、生活する知恵を身に付けたりすることが大切です。

第2土曜日を含めて、休日には家族のふれあいを大切に

しましよう。

学校では

今まで6日間で学習していたことを5日間で学ぶことは、かえって子どもたちに負担がかかるのではないかという問題があります。

これに対して学校では、授業のカリキュラム編成や指導方法を工夫するようになります。

地域では

休みになんて、何をすればよいか分からぬ、あるいは、活動の場所がないといわれています。

そのため、学校にある施設の開放や公共施設の整備・充実を進めること。そして、大人のサポートが必要となってきます。

例えば、周りの大人がいろいろなプログラムを考え、そのなかから、子どもの自主性にまかせ、責任をもって取り組ませるというようなことです。

社会全体で 子どもたちを見守ろう

今後、学校週5日制の定着を図っていくうえで、学校、家庭、地域社会が今まで以上に連携を深め、一体となって問題の解決に取り組む必要があります。

休日が増えることによって
子どもたちの生活が活気ある
ものになるように、社会全体
で見守り、対策を考えていき
ましょう。

懇談会で 活発な意見交換が

教育委員会では、7月16日
学校週5日制懇談会を開き、
今後の対応への参考とするた

め、意見交換をしました。

参加者は、幼稚園、小中学校、PTA、婦人会、民生委員、スポーツ少年団、体育協会などの代表者ら21名。

懇談会では、「問題児がいて、その行動が拡大するおそれがあるのでは」「子供は学校でみてもらえばいいという考え方を見直す良い機会では」

「熟通いが多くなるのでは」
「自発的に参加できる多様な事業を行い選択が可能なようにしては」など活発な意見交換会となりました。

次回の会議は、9月第2土曜日以後に、休みとなった土曜日の過ごし方などを踏まえて開催されます。

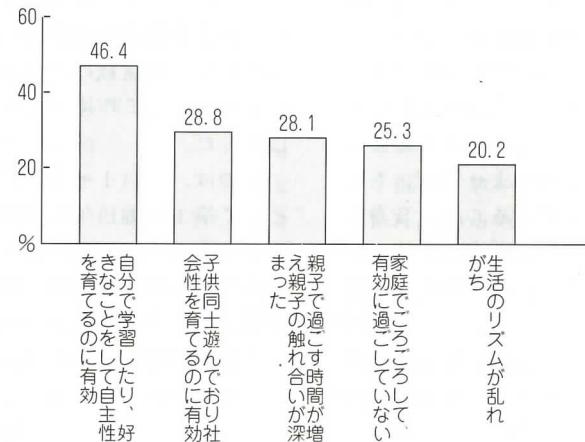


学校週5日制調査研究協力 校の保護者アンケート（平成 3年4月 文部省調べ）から

「休業日における子供の様子」
をご紹介します。

休業日における子供の様子

(休業日における子供の過ごし方等を例示し、3つまで選んでもらい、上位5位までの子供の様子。)



生き生きライフ

生涯学習の仲間

東公民館 菊づくりクラブ

論語の中に、「徳、孤ならず必ず隣あり」と孔子の言葉が紹介されています。これは、立派な行為というものは本質的に消えるものではなく、必ずその周囲を動かす力、影響力をもっていることを私たちに教えていました。

美しいものを見て感動しない人はいないですね。また、自分とは違ったすばらしい考え方や行動に出会った時、私たちは感動を覚え、いつか自分もそうありたいと願うようになります。周囲をも動かすような徳を身につけることは簡単ではありませんが、ものごとに感動する心が、我身を動かし、その動きの中で自然に徳が積まれるのかもしれませんね。

さて、今回は、東公民館の菊づくりクラブ（代表、柳瀬正男さん）を紹介します。

(No.10)



生涯学習フェスティバル
マスクットキャラクター
マナビ（石ノ森章太郎氏作）



このクラブは、後藤幸男さん（全日本菊花連盟理事）のみごとな小菊盆栽にほれこんだ人が集まって昨年末に発足しました。

活動は、毎月1～2回、主として第1日曜日午後2時から5時まで行われています。土作りから幼苗の管理・移植・石付けの方法等チームワークよく我が子を育てるような思いで続けておられます。会員の方は、「大変難しく、思う

ように育ってくれませんね。経験と気を長くもつ必要がありですよ」と語っておられます。

現在、会員は、豊かな体験を積まれた良き指導者に恵まれ、秋の文化祭ですばらしい小菊盆栽並びに大輪の花を出品できることを楽しみにがんばっておられます。

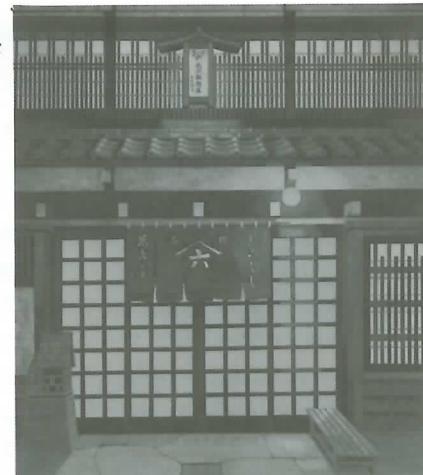
みなさんも挑戦されてはいかがでしょうか。

『お隣さん登場、

日本画家

垂井・戸海 小尻源峰さん

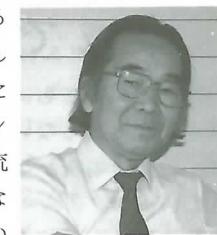
中山道の四季を描く



今回は、3年がかりで中山道の宿場町や周辺の風景を描き、「一日本の四季を描くー小尻源峰日本画展 中山道の旅」を開いた日本画家・小尻源峰さん（65）をご紹介しましょう。

小尻さんが中山道をテーマに選んだのは、「中山道が東海道と並んで日本の歴史的遺産であり、その文化や美しい町並み、史跡が長い年月の経過とともに徐々に消えつつあるため、絵にして残したい」と思ったのがきっかけ。中山道各地に足を運んだ数は数え切れず、約150点の作品を書き上げました。日本画だけでなく、水墨画、墨彩スケッチなど中山道を多彩に表現。定

評のある
小尻さん
の優れた
デッサン
力と、流
ちょうな
筆づかい



が目を引きました。

南宮大社、竹中半兵衛陣屋跡、不破の滝など、地元の作品も多くありました。

小尻さんは、「3年前に写生した家が既になくなっているのを目の当たりにすると、伝統的な日本美を今、残しておかないと、という思いが強くなる。将来的には垂井20景を描き、歴史的遺産を後世に絵として残したい」と熱い思いを語られました。

いらっしゃいま～す!

夏バテにご用心! 夏バテをノックアウト!!

暑い夏真っ盛り。体力の消耗が激しい時です。そのうえ、暑さで食欲は減退するばかりです。これでは夏負け、夏やせは免れません。

暑さに耐えられる体を作るためのキーポイントの1つである清涼飲料水。この清涼飲料水と、砂糖の取り過ぎによる影響について考えてみましょう。

砂糖を取り過ぎた場合の悪影響とは

人間にとって砂糖は、体を動かすための力の源です。1日に15g~25g摂取すれば、それで充分足ります。ところが、たいていの人は取り過ぎ、取り過ぎると砂糖は脂肪となり、体の中に蓄えられていきます。

砂糖を取り過ぎた場合、どのような悪影響が体に及ぶのでしょうか。

- ① 虫歯になる。
- ② 肥満になる(余分な砂糖は脂肪になり、体に蓄積されるため)。
- ③ カルシウムが不足する(砂糖を体内で分解する時、酸が生じ体が酸性になる。そのため、中性に戻そうと

アルカリ性のカルシウムが使われるため)。

カルシウムが不足すると

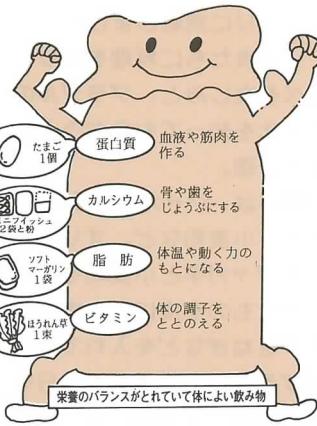
- Ⓐ 骨や歯が弱くなる(骨や歯のカルシウムが吸収されてしまうため)。
 - Ⓑ 筋肉が弱くなる。
 - Ⓒ 少しの刺激でも鼻血が出やすくなる。
 - Ⓓ 赤血球がうまく造られなくなり、貧血状態になる。
 - Ⓔ 食欲がなくなるため、栄養のバランスが悪くなる。
 - Ⓕ ビタミンB₁が欠乏する(砂糖が体内で完全に燃焼し、カロリーになるためには、ビタミンB₁が必要であるため)。
- ビタミンB₁が欠乏すると集中力がなくなる。

⑥ 体内の細菌を殺す力が弱まったり、化膿しやすくなったりするため、病気に対する抵抗力が弱くなる。

体にいい飲み物を飲もう!

のどが乾いた時、どんな飲み物を飲むと体にいいのでしょうか。?体にいい飲み物について考えてみましょう。

牛乳=栄養がたっぷり=



清涼飲料水 =中身は砂糖水!=

砂糖とビタミンB₁

砂糖が体の中でエネルギーに変わるためにビタミンB₁が必要です。ところが砂糖をとりすぎるとビタミンB₁が不足してきます。

- ・食欲がなくなる
- ・疲れやすくなる
- ・集中力がなくなる

砂糖

角砂糖(1個4g)
6個位

食品添加物

おいしくかんじる
色、味
香

砂糖をとり過ぎると骨や歯を丈夫にする働きがあるカルシウムが体の中で使われてしまします。そうするとカルシウムが不足してきます。

骨や歯が
もろくなる

できるだけ ひかる方がよい飲み物

季節のメニュー紹介

くかぼちゃのあんからめ

◇材料 分量 (1人分)

かぼちゃ	50 g
片くり粉	1 g
鶏ミンチ	8 g
砂糖	3 g
しょうゆ	3 g
揚げ油	

◇作り方

- 1 かぼちゃを角切りにし、片くり粉をまぶして、油で揚げる。

2 鶏ミンチを炒め、砂糖、しょうゆ、水少々を加えてあんを作り、片くり粉でとろみをつける。

3 揚げておいたかぼちゃにあんをからめる。

くかぼちゃの働き

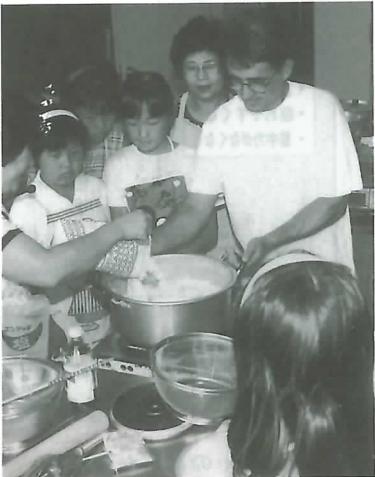
- 体を強くする。
- 目の働きをよくする。
- 体の疲れをとる。

わがまら あひこひ

夏休みチビッ子講座

大滝川沢のぼり
ブラジル料理

に挑戦

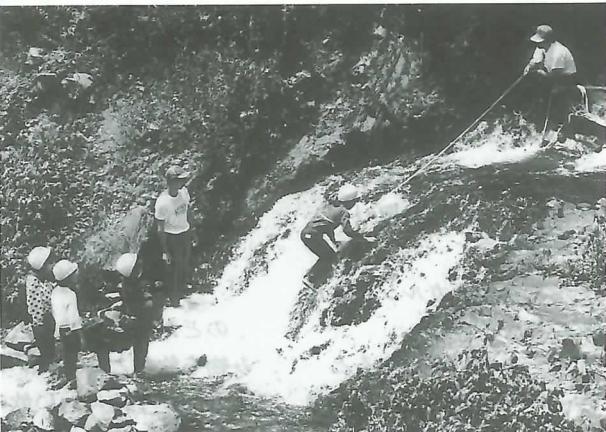


コロッケ風 ブラジル料理

教育委員会では7月26日、中央公民館で「ワールドクッキング教室」を開きました。

小学校5、6年生の女子15名が参加。町内の企業で働く日系ブラジル人のアルジーラ・シゲコ・イシカワ・ピント

作り方を習う子供たち



▲ 川の水しぶきを浴びながら難所にチャレンジ

さんらを招き、ブラジルの家庭料理「コシンニヤー」づくりに挑戦しました。

子供たちに料理を作り、食べる楽しみと、ブラジルの食文化を知ってもらおうと初めて企画。

材料は、ジャガ芋、玉ねぎ、鳥肉、小麦粉など。すりつぶしたジャガ芋と小麦粉を混せて煮たものを皮にし、中に鳥肉や玉ねぎなどを入れて油で揚げます。結婚式や誕生日など祝い事のある時によく作られるそうです。

子供たちはジャガ芋の皮をむいたり、すりこぎを使うなど悪戦苦闘。出来上がったコシンニヤーを食べて、満足そうでした。

28日にはピザ、8月9日はブラジル風チョコレートに挑戦しました。

スリルを満喫 沢のぼり

自然の中での体験を通じて強くたくましい子を育てようと8月2日には、「大滝川沢

のぼり」を行いました。

町内の小学校5、6年生男女12人が参加。アウトドア研究家徳村稔さんを講師に迎え青羅公園前から不破の滝までの延長約1.6キロの沢のぼりに挑戦しました。

徳村さんを先頭に1列縦隊で川に入った一行は、滑りやすい石を避け、一歩一歩足場を確かめながら前進。段差が3㍍近くある難所では、ロープを頼りに水しぶきを浴びながらよじ登ると、仲間から拍手かっさい、約2時間かけゴールに到着しました。全身ずぶぬれになりましたが、「水が冷たくて気持ちがいい」「スリルがあった」と大喜び。

第11回郡空手道大会が7月26日、北中学校体育館で開かれました。

大会には、小学生から一般まで約170人が参加。岩田好博大会会長あいさつの後、北中2年の小竹宏明君が力強く選手宣誓。午前中に予選、午後から決勝戦が行われ、選手らは、小年の部・組手・上級の部・型など7部門に分かれ熱戦を繰り広げました。

美濃国府跡の 発掘調査を開始

府中にあったとされる古代律令国家体制「美濃国府」跡の本格的な発掘調査が、8月4日から始まりました。

昨年の調査では、奈良・平安時代の土器、陶器などや掘立柱建物の柱穴の遺構が見つ



かり、国府の存在する可能性が一段と高くなつたと注目されました。

そこで、今年度から5か年計画で発掘調査を行い、美濃国府の概要を明らかにします。

今年度の発掘は2か所、約

1,375 m²を昨年に引き続き三重大学八賀晋教授のチームに依頼しました。

この日は、関係者が出席しあはらいを済ませた後、新しい層の土を取り除きました。作業は今月末まで行われます。

北中で郡空手道大会



大かぼちゃ登場

表佐の富田乙吉さんの畠にジャイアントかぼちゃが実を付け、重さ42kg程になりました。育ての親うめのさんは「種をとって、皆さんにあげたい」とのこと。



裁判所 よもやま話し

～ご存じですか調停制度～

調停制度をご存じですか。調停は、民事や家事の紛争について、調停委員会のあっせんにより当事者双方が話し合い、譲り合って、実情に即した現実的な解決を図る制度です。調停の手続きは、だれでも安心して事情が話せるように非公開とされており、訴訟と比べて手続きが簡単で、費用も少なくて済むという利点があります。

近年、民事や家事に関する調停の事件数は、民事訴訟事件の約7割を占め、調停は、民事や家事の紛争の解決制度として極めて重要な役割を果たしています。

平成3年には、地代借賃増

減請求事件の訴えを起こす前にまず、調停を申し立てなければならぬとする「調停前置主義」を採用した民事調停法の改正が行われ、今年の8月1日から施行されました。

このことでも分かるように我が国の調停制度は、今年で70周年を迎えるが、国民に身近かな紛争解決の制度として、ますます重要性が高まるものと思われます。

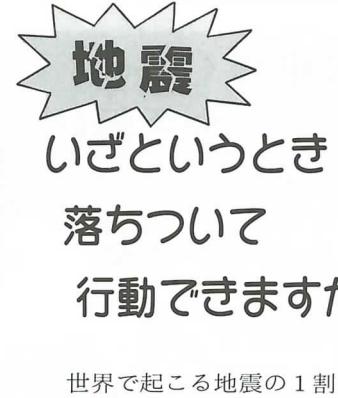
☆問い合わせ

岐阜地方裁判所

岐阜家庭裁判所

岐阜市美江寺町2丁目4番地

☎ (0582) 62-5121



世界で起る地震の1割が日本で起きています。わが国が地震大国といわれるゆえんです。

そのため、避難をする場所をつくりたり、揺れに強い建物にしたりと、昔からさまざまな対策が考えられてきました。しかし、被害を最小限に抑えるには、何といっても一人一人の行動が決め手です。

防災訓練に 参加しましょう

いざというときに、落ちついで行動するためには、ふだんからの備えと防災訓練に参加することが大切です。頭で理解したことをいつでも行動に移せるようにしましょう。

町では、9月6日(日)早朝から府中地内で防災訓練を行います。家族ぐるみで訓練に参加しましょう。

健康づくりの お手伝い

～保健センター～

☎22-1021 (有)2508

3種混合

(百日咳・ジフテリア・破傷風)
の予防接種(Ⅱ期)

とき

月 日	時 間	対象地区
9月3日(木)		垂井・東
9月8日(火)	13:30~	宮代・表佐
9月16日(水)		栗原・府中 岩手
10月8日(木)		
11月6日(金)	14:30~	全 地 区
12月7日(月)		

ところ 保健センター

対象者 • 昭和63年4月1日
～平成元年3月31日生まれのかた (Ⅱ期) • 平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれで4月から7月までに実施した予防接種を受けていないかた

注意事項 • Ⅱ期の接種は、I期の3回目の接種日から1年以上の間隔がないと接種できませんので、お出かけ前に母子健康手帳で確認してください。
• すでに百日咳にかかった人は、ジフテリア、破傷風の2種混合ワクチンを接種します。受付で申し出てください。

健康院成人病

自動化健診

～健康管理のスタート
は健診から～

実施日	10月13日(火)	10月16日(金)
対象者	昭和27年3月31日までに生まれた女性	昭和27年3月31日までに生まれた男性
定 員	20人	20人
健診料	31,890円のうち自己負担16,000円	28,800円のうち自己負担14,500円

申し込み 9月4日(金)までに印鑑を持参のうえ保健センターへ。
再診のかたは、健康院の登録番号を必ず控えて

お越しください。

注意事項 健診料は、健診当日にお持ちください。

ただし、直接健康院へ自家用車で行かれるかたと綾戸口で町のマイクロバスに乗られるかたは、前日に健診料を保健センターへお持ちください。

定員になり次第締め切ります。

町のマイクロバスで送迎します。

1歳6ヶ月児健診

とき 9月9日(水) 13:15～14:30

ところ 保健センター

対象者 平成3年1月・2月生まれの子

内容 内科・歯科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健指導、栄養指導、歯科指導

乳児健診

とき 8月18日(火) 13:15～14:30

ところ 保健センター

対象者 平成4年2月・3月生まれの子

内容 内科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健指導、離乳食指導

移動ハイビジョンギャラリーを開催

とき 8月29日(土)～30日(日)

10:00～15:00

ところ 文化会館

内容 ○所蔵作品を中心構成した約5分のプログラム、25番組 ○エルミタージュ美術館の作品ソ

フト、10番組

入場無料



というかたもいるでしょうが、個人の力には限界があります。

「国民年金」はその名のとおり、みんなで加入し、みんなで受給するための国の制度です。働く世代が保険料を出し合い、それを財源としてお年寄りの世代に年金を支給する。そうすることで、老後の生活の安定をはかり、世代間の助け合いをする。これが国民年金の仕組みです。みなさんが国民年金に加入し、保険料をきちんと払っていけば、みなさんの老後も次の若い世代が助けてくれるということです。

平成3年4月から20歳以上の学生のかたも国民年金に加入することになり、ケガや病気で障害者になった場合の保障も受けられるようになりました。20歳になら国民年金に加入しましょう。



20歳になら 国民年金

21世紀になると、日本は超高齢化社会を迎えます。成人したばかりの人にとっては、老後生活の安定などあまり気にかけないことでしょう。しかし、私たちはいつまでも若く、元気でいられるとは限らないのです。「生命保険に入れるから」「貯金するから」

町営住宅空家入居者募集!!

町では、空家住宅5戸の入居者及び入居補欠者を募集します。入居を希望されるかたは、8月31日(月)までに役場建設課へ申し込みください。

入居資格及び募集住宅は次のとおりです。

詳しくは、役場建設課までお問い合わせください (☎22-1151内線229)

《募集住宅》

住宅名	種別	構造	間取	家賃
永長	第1種	中耐4F	3DK	15,100円
葉生	々	々	々	19,100円
々	々	々	々	19,900円
々	々	々	々	19,700円
々	々	々	々	19,700円

枯れ草等の火災多発 要注意を!!

今月に入って管内ですでに、枯れ草等の火災が3件発生しています。

屋外での枯れ草等の焼却には、次のことについて注意してください。

- 1 風の強い日には枯れ草等の焼却はしたい。
- 2 必ず水バケツ等を用意する。
- 3 焚却中はその場を離れない。



《入居資格》

- 町内に住所または勤務場所があること
- 同居親族があること
- 所定の基準の収入であること
- 現に住宅に困窮していることが明らかであることなど

こんなことをしてみたい

公民館活動で

垂井公民館

☎23-1409

○甲冑づくり

8月9日、23日(日)18:00~

○グランドゴルフ大会

8月23日(日)9:00~

○健康体操

8月23日、30日、9月6日

(日)19:30~

○歴史教室

9月12日(土)14:00~

宮代公民館

☎22-1010

○園芸教室

8月22日(土)14:00~

表佐公民館

☎22-1011

○民謡クラブ

8月17日、9月7日、14日

(月)19:30~

○民踊クラブB

8月17日、24日、31日、9

月7日、14日(月)19:30~

○俳句教室

8月20日(木)13:00~

○水墨画教室

8月20日、27日、9月3日

(木)19:30~

○民踊クラブA

8月21日、28日、9月4日、
11日(金)19:30~

○謡曲クラブ

8月24日、9月7日、14日
(月)19:00~

○毛筆クラブ

9月3日(木)19:30~

合原公民館

☎23-0931

○高齢者学級

8月20日(木)14:00~

○生け花講座

8月24日、9月14日(月)19:30~

○書道講座

8月26日、9月2日(木)19:30~

○合原地区ソフトボール大会

8月30日(日)8:00~

○つまみ画クラブ

9月2日(木)、4日(金)13:00~

○大正琴クラブ

毎週土曜日14:00~

東公民館

☎23-0028

○コーラスクラブ

8月20日、27日、9月3日、

10日(木)14:00~

○書道教室

8月26日、9月9日(木)19:30~

○水墨画教室

8月27日(木)14:00~

○園芸教室(菊づくり)

9月6日(日)14:00~

府中公民館

☎23-2002

○あみもの教室

8月19日、26日、9月2日、
9日(木)9:30~

○扇舞教室

8月22日、29日、9月5日、
12日(土)19:30~

○詩吟クラブ

8月24日、31日(月)19:30~

○たるい川柳会

8月26日(木)13:30~

○華道クラブ

8月29日、9月5日、19日
(土)19:30~

岩手公民館

☎22-1007

○盆踊り大会

8月14日(金)19:00~

○甲冑づくり

8月22日、29日、9月5日
(土)8:30~

○史跡探訪

8月23日(日)8:00~

○古文書教室

毎週(木)19:30~

○お花教室

毎週(土)19:30~

自然ウォッチング

—野鳥編—

アマサギ



心配ごと 相談

相談は、毎週水曜（第4週は木曜）午後1時から4時まで、福祉会館2階の相談室で行います。内容は次のとおり。

- ・第1水曜日 <人権問題>
人権擁護委員、民生委員
- ・第2水曜日 <母子福祉相

談>母子相談員、民生委員

- ・第3水曜日 <行政相談>
行政相談委員、民生委員
- ・第4木曜日 <法律相談>
弁護士、民生委員
- ・第5水曜日 <結婚相談>
相談員、民生委員

※相談日が祝祭日の場合は翌日行います。

☎23-3335福祉会館内
社会福祉協議会事務局

毎月第4日曜日
8月23日午前7時から
宮代朝市を開催
南宮大社駐車場

後記

夏休みも終盤にさしかかり、残った宿題にねじりハチマキで追い込みをかけているあなた、ガンバってください。宿題を終えたあなたは、病気をしないように元気に遊んでください。

この夏は、バルセロナオリンピックが開かれ、テレビなどの報道に一喜一憂した方も多いと思います。日本勢の中で、女性の活躍が目立ちましたが、厳しい練習のかいあってか、晴れて表彰台に上がった選手の表情は、とてもすがすがしく感動させてくれました。

ところで、2学期になる

と、学校週5日制が始まります。これは、無気力で引きこもりがちな子供が増えていると言われる中で、まず子供たちがゆとりを取り戻すことが大切と、毎月第2土曜日を休校とし、家庭や地域で過ごす時間を増やすというものです。

家庭で子供の話し相手になったり、一緒に遊んだり、子供が目を輝かせることをさがしてみましょう。夏休みの間にでも家族でよく考えてみましょう。そして、ぜひ、お子さんがその可能性を広げる機会にしてあげてください。

文化会館だより

☎23-1010

○中国杭州少年少女曲技団公演
8月22日(土) 14:30 有料

○岐阜県美術館移動ハイビジョンギャラリー(県美術館収蔵作品 日本画 川合玉堂、前田青邨 洋画 山本芳翠、熊谷守一、オディロン・ルドン、ルノアール、シャガール、ムンク、ギュスターブ・モロー等 エルミタージュ美術館収蔵作品 洋画 レンブラント モネ、ルノアール等)

10:00	無料	
9月13日(日)	13:30	有料
8月29日(土)	30日(日)	