

## 防災週間（8月30日～9月5日）

# 地震だ!! でもあわてない あわてない!

# 防災訓練には 積極的に参加を

グラツ、地震はいつどんなときに襲ってくるか分かりません。さる六月にはイランでマグニチュード7クラスの大地震があり、四万人以上の方が亡くなるという被害が出ています。九月一日は「防災の日」。町では、九月二日（日）早朝垂井地区内（主会場垂井小グラウンド）で地域住民も参加して防災訓練を行います。積極的に参加して、避難の仕方、消火器の使い方、応急救護の方法など、この機会に身に付けましょう。



日本は、世界有数の地震国です。過去に数多くの地震が起きています。なかでも関東大震災では十四万人もの死者・行方不明者が出ました。ところで、いま地震が発生したらどのように行動すればよいのでしょうか。

### まずわが身の安全を守れ

グラツ、地震だ、でもあわてない、あわてない。落ち着いて行動しましょう。家の中において地震にあつたらすばやくテーブル、机など丈夫な家具の下に身を隠し、しばらく様子を見ましょう。



### すばやく火の始末を

まず、近くで使っている火を消すことです。使用中のガスこんろの器具栓、元栓を止め、電気器具類のコードを抜くなど、火は元から断ちましょう。もし火の元から離れていたり、すぐに火の始末ができない場合は、心の中でチェックし、揺れが止まったらすぐに消しましょう。火が出たら、すばやく消



### 平成2年秋BIGイベント

## ふれあい垂井ピア90

とき：11月3・4日  
ところ：朝倉運動公園

「ご協力ください」  
9月2日（日）垂井地区内では、防災訓練の実施にともない、午前6時50分ごろサイレンを吹鳴します。また、午前7時30分ごろ消防車などが主会場垂井小グラウンド周辺に集まります。  
10月1日（月）全国一斉に国勢調査が行われ、9月下旬に調査員が皆さんのお宅に伺います。

### 花博

## 「岐阜県の日」に 表佐太鼓踊り出演

「国際花と緑の博覧会」四月一日から九月三十日までの百八十三日間の予定で大阪鶴見緑地で開催されています。約千二百種、三百万株の花木の中で繰り広げられる花と緑と人間のふれあいをテーマとした世界的イベントです。この博覧会のなかで、九月十七日を「岐阜県の日」として「日本のど真中」で愛ふれ愛岐阜フェスタ「日本のだ真中！」  
「国際花と緑の博覧会」四月一日から九月三十日までの百八十三日間の予定で大阪鶴見緑地で開催されています。約千二百種、三百万株の花木の中で繰り広げられる花と緑と人間のふれあいをテーマとした世界的イベントです。この博覧会のなかで、九月十七日を「岐阜県の日」として「日本のど真中」で愛ふれ愛岐阜フェスタ「日本のだ真中！」  
「国際花と緑の博覧会」四月一日から九月三十日までの百八十三日間の予定で大阪鶴見緑地で開催されています。約千二百種、三百万株の花木の中で繰り広げられる花と緑と人間のふれあいをテーマとした世界的イベントです。この博覧会のなかで、九月十七日を「岐阜県の日」として「日本のど真中」で愛ふれ愛岐阜フェスタ「日本のだ真中！」



### 厚生年金に加入 受給中の老齢年金は

私は昭和三十年十月五日生まれですが、国民年金の老齢基礎年金を  
問  
と家族で声をかけあうと、あわてずに行動できます。地震で最も恐ろしいのはなんといっても火災です。関東大震災も火災が発生し  
答  
繰り上げて六十歳から受けています。今度7月から会社に就職し厚生年金に加入することになりましたが、私の老齢基礎年金はどうなりますか。  
国民年金の老齢基礎年金は受給資格期間が二十五年以上ある人が六十五歳から支給されますが、希望すれば六十歳から  
なかつたら、大惨事にならずにすんだといわれています。どんな小さな地震でも火を消す習慣を見につけましょう。

### 垂井地区を対象に 町防災訓練

今年度の町防災訓練は九月二日、垂井地区を対象に行われます。地元自治会、垂井警察署、不破消防組合、町消防団、町人消防隊ら  
が参加。午前七時ごろ、地元住民らが避難訓練を開始する予定です。みなさんの参加とご協力をお願いします。

### 文化会館 だより

231010

- 町子ども会親子映画会 8月19日（日）9:00 有料
- 民謡・カラオケ・民謡三団体合同発表会 9月2日（日）9:30
- 青少年音楽鑑賞会（小学生） 9月6日（木）14:00 招待
- 町勤労者福祉協議会親子観劇会「孫悟空」 9月9日（日）13:30 有料
- 親子劇場人形劇 9月10日（月）18:00 有料
- 親子マンガ映画会 9月15日（土）9:00 有料

### 県手話奉仕員の養成講習会を開催

聴覚や音声・言語機能障害を持つ方々の福祉増進をはかるため、次のとおり手話講習会を開催されます。  
ご参加ください。  
○期間 9月6日から12月13日までの毎週木曜日  
○時間 19:00～21:00  
○内容 手話の理論と実技など  
○会場 町福祉会館  
○申し込み 8月31日（金）までに町社会福祉協議会（☎23-3335）へ

### 年金相談 あれこれ

厚生年金に加入し、受給中の老齢年金は、国民年金の老齢基礎年金と併せて受給されます。繰り上げ受給は、国民年金の老齢基礎年金に加入することになります。繰り上げ受給は、国民年金の老齢基礎年金に加入することになります。繰り上げ受給は、国民年金の老齢基礎年金に加入することになります。

### 心配相談

相談は、毎週水曜日午後一時から四時まで、福祉会館二階の相談室で行います。担当者は、次のとおりです。  
・第一水曜日 民生委員、人権擁護委員（人権問題）  
・第二水曜日 民生委員、弁護士（法律相談）  
・第三水曜日 民生委員、行政相談員（行政相談）  
・第四水曜日 民生委員、母子相談員（母子福祉相談）  
・第五水曜日 民生委員、相談員（結婚相談）  
☎22-1151（内284）

# こんなことをしてみたい… 公民館 活動で…

**垂井公民館**  
☎23-14009

- 第3回高齢者学級 8月20日(月) 14:00
- きり絵教室 8月24日(金) 14:00
- リズム体操教室 講師 増田清一氏 9月6・13日(木) 19:30
- 歴史教室 9月8日(土) 14:00
- パッチワーク教室 9月14日(金) 14:00
- 町民体育祭 10月7日(日) 8:30

**東公民館**  
☎23-00028

- 親子造形教室 8月22日(水) 14:00
- コーラス講座 8月23日(木) 14:00
- 宮代地区婦人会研修会 8月18日(土) 19:30
- 陶芸教室 8月26日(日) 9:30
- 宮代地区高齢者学級 9月9日(日) 10:00

**台原公民館**  
☎23-0931

- 俳句講座 8月24日(金) 19:30
- 第3回高齢者学級 8月22日(水) 14:00
- 水墨画講座 8月22日(水) 19:30
- 合原小校下運動会 9月16日(日) 8:00

**府中公民館**  
☎23-2002

- 華道教室 8月25日(日) 9月15日毎週 土曜日 19:30
- 府中地区町民体育祭 9月23日(日) 8:30

**岩手公民館**  
☎22-1007

- 史跡探訪 8月18日(土) 19:00
- 第3回高齢者学級 8月21日(火) 9:30

## まちな

### スポーツ案内

☎22-1019  
中央公民館

- 西濃地区少年野球大会 8月19日(日) 25日(土) 26日(日) 9月2・9日(日) 9:00
- 朝倉自由グラウンドほか
- 弘康杯郡軟式庭球大会 8月26日(日) 9:00
- 不破高テニスコート
- 都硬式庭球選手権大会 8月26日(日) 9:00
- 帝人岐阜テニスコートほか
- 町軟式(ソフト)テニス教室 9月2・9日(日) 10:00



### 太極拳で健康づくりを

- 不破高テニスコート
- 町硬式テニス教室
- 太極拳教室を開催します。おとぎ 9月14日(金) から毎週金曜日(5回) 19:30
- ところ 中央公民館3階 町民ホール
- 対象 一般成人
- 定員 50名
- 申し込み 9月10日まで 社会教育課 ☎22-1019へ

健康づくりのお手伝い  
**保健センター** ☎22-1021 (有) 2508

人生80年時代  
よりよい老後を送りましょう  
「高齢者の健康教室」受講者を募集  
人生80年といわれる今日、老化現象と上手につきあっていくためにはどうすれば良いか。皆で話しあったり、学んだりする教室です。これからの生活を一緒に考えてみませんか？

月 日	時 間	テーマ・内容
9月11日(火)	9:30 ~11:30	「自分のからだをよく知ろう」老化現象について
9月28日(金)		「動かそう、自分のからだ①」創作学習
10月4日(木)		「いきいき老後の食生活①」栄養について
10月23日(火)		「動かそう、自分のからだ②」ウォーキング 軽体操
11月14日(水)	9:30 ~13:00	「いきいき老後の食生活②」調理実習
11月27日(火)	9:30 ~11:30	「自分のからだをもっと愛そう」座談会

### おかあさん！ お子さんの食事教育は だいじょうぶですか？

大人になってひとり立ちする時、食事の管理や選択ができるような知恵とし好を子どものころにしっかりと身につけておくことが勉強

**こちら厚生課**  
☎22-1151 内線248 249 (有)7051

### 第2回目 粗大ごみを収集

今年度第2回目の粗大ごみ収集を次のとおり実施します。  
注意事項を守ってお出してください。

- ＜収集しないもの＞  
大型農機具(バインダー、脱穀機等)、洗面台(洗面器)、風呂がま(内側レンガづくりのもの)、がれき類(瓦、レンガ、コンクリート等)、ジュータン、単車、バッテリー、古タイヤ、布団、消火器、スプリング入マットレス、廃油入缶、ガスボンベ等)
- ＜注意事項＞  
○TVアンテナ、物干竿等長いものは1mくらいに折ってから出してください。

とあわせて大切なことではないでしょうか。そんな思いをこめて今年も保健センターと食生活改善協議会では、母と子の料理教室を次のように開催します。お誘い合わせのうえ、お申し込みください。

- とき 8月28日(火) 9:00~12:30
- ところ 保健センター
- 対象者 小学校4年生から6年生の親子
- 内容 料理実習、レクリエーション
- 実習費 親子で800円
- 申し込み 8月22日(水)までに保健センターへ

### 百日咳、ジフテリア 破傷風混合(3種混合) 予防接種 (第1期・第2期の未接種者)

- 対象者 昭和61年4月1日から昭和62年3月31日生まれまでの人。  
昭和62年4月1日から昭和63年3月31日生まれまでの人で4月から7月までに実施した予防接種を受けなかった人。

月 日	時 間	対象地区	場 所
9月3日(月)	13:30 ~14:30	垂井・東	保健センター
9月4日(火)		宮代・表佐	
9月11日(火)		栗原・府中・岩手	
10月3日(水)	~14:30	全地区	保健センター
11月6日(火)			
12月21日(金)			

※すでに百日咳にかかった人は、ジフテリア、破傷風の2種混合ワクチンを接種しますので、受付で申し出てください。

- 冷蔵庫、クーラー、エアコンのモーターは、必ずはずしてください。
- リヤカーは、手すりの所と荷物台とを分け、3等分くらいにしてください。
- ごみには必ず名前を記入してください。
- 午前6時から8時までに収集場所へ整理整頓して出してください。

#### ＜日 程＞

月 日	対 象 地 区
9月10日(月)	表佐、綾戸、事業団宿舍、東駒引
9月11日(火)	垂井(南宮参道以東)
9月12日(水)	府中、岩手、平尾
9月13日(木)	垂井(南宮参道以西)、ユニチカ社宅、パナタウン
9月14日(金)	宮代、栗原、神田(東海道線以南)

## ただいま募集中!! 乳がん、肺がん検診

9月のがん征圧月間にちなんで、乳がん、肺がん検診を下記のとおり行います。ぜひこの機会に受診し、自分の健康を確認しましょう。

	乳がん検診	肺がん検診
と き	9月9日(日)	10:00~15:00
と ころ	保健センター	
対 象	30歳以上の希望者	40歳以上の希望者
定 員	100名	60名
検診料	500円	500円

※お申し込みは保健センターへ(電話受付可)。定員になり次第締め切ります。

### 健康院成人病自動化健診

- 健診日 10月16日(火)
- 対象者 40歳以上の女性 ○定員 25名
- 健診料 30,000円のうち自己負担15,000円
- 申し込み 健診料と印鑑をもって9月5日まで保健センターへおこしください。電話での申し込みはお断りします。定員になり次第締め切ります。
- その他 再診の方は健康院の登録番号を必ず控えておこしください。

### 乳 児 健 診

- と き 8月21日(火) 13:15~14:30
- と ころ 保健センター
- 対象者 平成2年2月・3月生まれの方
- 内 容 内科診察、身体計測、問診、発達チェック、保健指導、離乳食指導

### 1 歳 6 か 月 児 健 診

- と き 9月12日(水) 13:15~14:30
- と ころ 保健センター
- 対象者 平成元年1月・2月生まれの方
- 内 容 内科、歯科診察、発達チェック 身体計測、問診、保健栄養指導

### 水切り袋をご利用ください

町では、河川の浄化を図る「ブルーリバー作戦」をスタートさせ、家庭でできる生活雑排水対策として水切り袋のあっせんを行っていますので、ご利用ください。  
※排水口、三角コーナー兼用 10枚入り1袋 140円  
※申し込み 役場厚生課環境衛生係へ