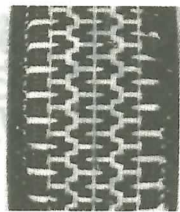
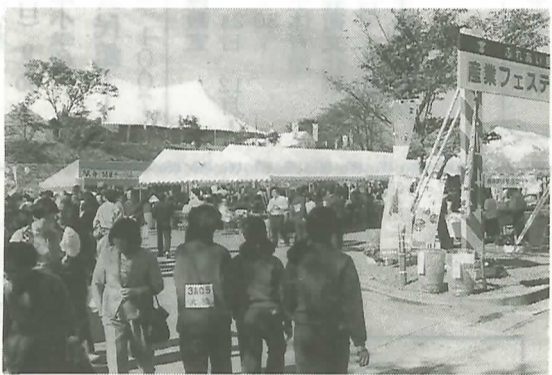


## 垂井ピア通信



スタッドレスタイヤ



ノーマルタイヤ



## 12月は「脱スパイクタイヤ 運動推進月間」

# 粉じんのない さわやかなまちに

スパイクタイヤは、タイヤに金属ピンを打ち込んで雪や氷を引っかくことにより、ブレーキの効きめを高めるタイヤです。その便利さから、雪国を中心として急速に普及しました。

しかし、このスパイクタイヤは、道路粉じんを生むことから、健康への影響の恐れや生活環境の悪化が指摘されています。

### 健康や生活への悪影響

人の健康への影響としては、「のどの痛み」、「せきが続く」などの症状が確認されています。また、環

境庁のねずみを使った実験によれば、粉じんを吸ったねずみの肺に異物の沈着がみられました。

### 来年十二月には製造中止

こうしたことから、国では、スパイクタイヤに代わるスタッドレスタイヤの普及を呼びかけています。一方、昭和六十三年六月国内の大手タイヤメーカー七社は、平成二年十二月末

### 怠りなく「脱スパイク」の準備を

スパイクタイヤのない社会に混乱なく移行できるよう、わたしたち一人一人がこの問題に関心を持ち、意識を改めていくことが大切です。今年から十二月は、脱スパイクタイヤ運動推進月

### 交通規制のお知らせ

県道垂井停車場線御野地内で、垂井跨線橋（R陸橋）の修繕工事のため、次のとおり車両通行止となりますので、ご協力ください。



### 任意加入してより多くの年金を

国民年金の任意加入とは。国民年金では、六十歳以上のかたでも希望により六十五歳になるまで国民年金に加入することができます。（高年齢任意加入）

### ふれあい垂井ピア89

### 見た、食べた、参加した

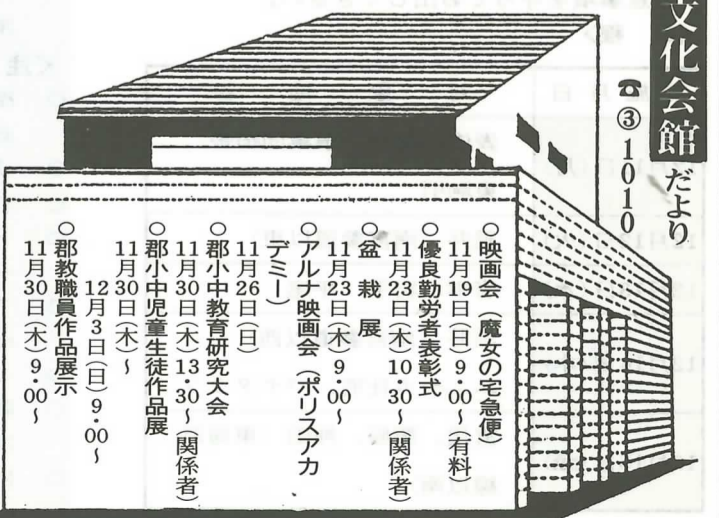
十一月三日、四日、五日に朝倉運動公園で行われたまちづくりイベント「ふれあい垂井ピア89」は、入場者数七万人を超え、盛況のうち閉幕しました。三日間ともおだやかな晴天に恵まれさまざまなイベ

### ボランティア活動 まず知ることから

考え、学び、自発的に行動するボランティアを育成するため、町社会福祉協議会では第七回垂井町ボランティアスクールの次のとおり開催します。

開催日時	場所	学習内容
12月5日(火) 9:30~12:00	町福社会館	○開講式 ○講義「在宅福祉について」
12月11日(月)~16日(土) 9:30~12:00	ひとり暮らし老人宅	○体験学習 ・ひとり暮らし老人訪問
1月19日(金) 9:30~12:00	特別養護老人ホーム いぶき苑	○体験学習 ・老人介護研修(いぶき苑)
1月26日(金) 9:30~12:00	町福社会館	○閉講式 ○意見交換

### 文化会館 だより



- 映画会(魔女の宅急便) 11月19日(日) 9:00~(有料)
- 優良労働者表彰式 11月23日(木) 10:30~(関係者)
- 盆裁展 11月23日(木) 9:00~
- アルナ映画会(ポリスアカデミー) 11月26日(日)
- 郡小中教育研究大会 11月30日(木) 13:30~(関係者)
- 郡小中児童生徒作品展 11月30日(木)
- 郡教職員作品展 12月3日(日) 9:00~
- 11月30日(木) 9:00~

### 税の説明会

○平成元年分年末調整説明会  
○平成元年分所得税の青色決算等説明会

### 読書の秋 講演会を開催

～町読書サークル協議会～  
○テーマ 「子どもの心を育てる 読書の大切さ」  
○講師 メルヘンハウス 代表 三輪 哲先生  
○日時 11月22日(水) 9:30~  
○場所 中央公民館

### 心配相談

相談は、毎週水曜日午後一時から四時まで、福祉会館二階の相談室で行います。担当者は、次のとおりです。  
第一水曜日 民生委員、人権擁護委員(人権問題) 2-1151(内24)

# こんなことをしてみたい... 公民館 活動で...

## 垂井公民館

☎③-14009

### 歴史教室

11月18日(土) 14:00

場所 本龍寺

講師 土山真也先生

### 町制施行百周年記念講演

12月7日(木) 19:30

「故郷の青少年に期待するもの」

講師 高木 信先生

七宝焼教室

12月14日(木) 9:00

切り絵教室

12月15日(金) 14:00

公民館

☎③-00228

### 民謡クラブ

11月16日・23日(木) 19:30

### 東公民館文化祭

11月26日(日) 9:00

会場 東公民館ほか

### 健康体操クラブ

11月28日(水) 19:30

## 宮代公民館

☎②-1010

### 宮代公民館文化祭

11月23日(祝) 9:00

会場 宮代公民館ほか

### 園芸教室

11月25日(土) 14:00

### ふるさと歴史教室

11月29日(水) 10:00

講師 服部真六先生

## 表佐公民館

☎②-1011

### ふる里探索学級

11月19日(日) 9:00

表佐地内13か所

### 表佐地区文化祭

12月3日(日) 8:30

会場 表佐公民館ほか

## 合原公民館

☎③-09931

### リズム体操教室

11月13日から12月11日まで

## 合原地区文化祭

11月26日(日) 9:00

会場 合原公民館ほか

### 水墨画講座

12月上旬の予定

## 岩手公民館

☎②-10002

### 謡曲教室

11月16日(木) 9:30

### 大正琴教室

11月16日(木) 19:30

### 華道教室

11月18日(土) 19:30

## 府中地区文化祭

12月3日(日) 9:00

会場 府中公民館

## 岩手公民館

☎②-10007

### リズム体操教室

11月17日、24日、12月1日(金) 19:30

### 岩手小体育館

岩手地区芸術文化祭

11月19日(日) 9:30

会場 岩手公民館ほか

## 郡ソフトボール大会

11月19日(日) 8:00

不破中グラウンド

## 町完走大会

11月26日(日) 9:00

宮代地内

## まちなかのスポーツ案内

☎②1019 中央公民館

### 東海五県軟式野球大会

11月19日(日) 9:00

朝倉野球場ほか

### 第三十三回完走大会と第二十四回町一周駅伝大会

参加者を募集

参加者を次のとおり募集しています。

完走大会は、町合併三十五周年、町制施行百周年の記念大会として行います。(完走大会)

日時 11月26日(日) 午前8時20分から50分まで

受付。

集合場所 南宮大社

### 参加資格

町内に在住

在勤または在学の小学

五年生以上の方

距離 一、三キロ

申し込み 所定の申し込み用紙に記入の上、町中央公民館へ。

☎②-1019

(一周駅伝大会)

日時 12月24日(日)

午前8時30分までに集合。

集合場所 宮代桜林

(新幹線ガード下)

種別 一般男子・女子(高校生以上を含む)、中学男子・女子

チーム編成

一チーム八名(監督一名・選手七名)

申し込み 所定の申し込み用紙に記入の上、町中央公民館へ。

☎②-1019

期限 11月30日(木)



## そのなかのいろいろな木

### 第33回町完走大会 第24回町一周駅伝大会

参加者を募集

第三十三回完走大会と第二十四回町一周駅伝大会の参加者を次のとおり募集しています。

完走大会は、町合併三十五周年、町制施行百周年の記念大会として行います。(完走大会)

日時 11月26日(日) 午前8時20分から50分まで

受付。

集合場所 南宮大社

参加資格 町内に在住

在勤または在学の小学五年生以上の方

距離 一、三キロ

## 健康づくりのお手伝い 保健センター ☎②1021 (有)2508

## 日本茶 制がん成分を含む 健康的な自然飲料

「日本茶を飲んで胃がんを防ごう」といっても決してオーバーな話しではありません。日本一の茶の産地、静岡県の大井川流域は胃がんによる死亡が全国平均に比べて非常に少ないことで知られています。これは、茶に制がん作用のある物質が含まれているからだといわれています。

このように、日本茶は健康的な自然飲料なのですが、その効能については、これまであまり知られていなかったのではないのでしょうか。日本茶に含まれる成分には次のような効能があります。

## その効能はさまざま



### カフェイン

眠いときや酒を飲んだ後に茶を飲むと、気分がスッキリするのは、カフェインによる覚せい作用や利尿作用によるものです。

### γ-アミノ酪酸

血圧を下げる作用があります。とくに茶の製造過程でγ-アミノ酪酸の含有量を増やしてつくるギャバロン茶は、高血圧に悩む人から注目されています。

### フラノボイド

口臭を防ぐ作用があることから、チューインガムや飲料などに使われる成分です。そのほか、血栓形成抑制や白内障抑制、がん細胞増殖抑制などの効能があります。

### カテキン

虫歯の主要原因であるミュータント菌の増殖を防ぐ作用があります。そのほか、制がん性、消臭性などの働きもあります

**健康かるた**

を老いて子に  
従って生きる  
長寿の道

か  
肩たたき  
みんな笑顔の  
健康体操

わ  
忘れがちな  
健康なときの  
ありがたさ

## 人間としての尊厳を認めよう

### 人権週間・12月4日～10日

皆さん、12月4日から12月10日までは「人権週間」です。

法務局と人権擁護委員協議会では、第41回人権週間の強調事項として、

1 社会の国際化と人権  
～国際化時代にふさわしい  
人権意識を育てよう～

2 人権の共存  
～人権を守ってつくり出そう明るい社会～

3 いじめ、体罰の根を絶とう  
～みんな友達明るい仲間～

4 差別意識の解消  
の4項目を掲げ、人権尊重意識の啓発に努めています。

私たちは、お互いに相手の人権を認めあって家庭でも職場でも学校でも隣り近所の人たちとも、仲よく明るく、差別のない豊かな人間関係を作りましょう。

人権問題や、もめごとなどでお困りの方は、法務局か地元の人権擁護委員にご相談ください。

## こちら厚生課 ☎②1151 内線248 (有)7051

今年度、最後の粗大ごみ収集を次のとおり実施します。

注意事項を守ってお出しください。

### <日程>

実施月日	対象地区
12月11日(月)	表佐、綾戸、事業団宿舍、東駒引
12月12日(火)	垂井(南宮参道以東)
12月13日(水)	府中、岩手、平尾
12月14日(木)	垂井(南宮参道以西) ユニチカ社宅、パナタウン
12月15日(金)	宮代、栗原、神田(東海道線以南)

### <収集しないもの>

単車、大型農機具(バインダー、脱穀機など)、風呂がま(内側レンガづくりのもの)、洗面台(洗面器)、がれき類(瓦、レンガコンクリートなど)、スプリング入りマットレス、ジュタン、古タイヤ、バッテリー、布団、その他(廃油入缶、ガスボンベ、消火器)

### <注意事項>

- 冷蔵庫、クーラー、エアコンのモーターは必ず取り外すこと。
- リヤカーは、3～4等分に解体して出すこと。
- 石油ストーブの油は、必ず抜いておくこと
- トタン(ブリキ)は1mくらいの長さとし一度にたくさん出さないこと。
- アンテナ(TV)、物干竿の長いものは、1mくらいに折るか、切ってから出すこと。
- ごみには必ず名前を記入(書く、貼る)。
- 朝6時から8時までに収集場所へ整頓よく出してください。
- 円筒型の米びつは、解体して出して下さい。