



知ろう、考えよう 認知症 #気づき



認知症は近い将来、65歳以上の5人に1人が発症するといわれており、誰がなってもおかしくない、とても身近な「脳の病気」です。

認知症は時間の経過とともに進行していく病気ですが、早期に発見して適切な治療や対処をすることで、進行を緩やかにし、その人らしい充実した暮らしを長く続けることができます。

「今までと様子が違うな」と感じるがあれば、本人だけでなく、家族や周囲の人もそのサインを逃さないようにしましょう。

【認知症が疑われるサイン】

☐ 直前にしたことや話したことを忘れる
☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする
☐ 置き忘れ、しまい忘れなどで、探しものが増えた
☐ 今まで好きだった趣味などへの興味がなくなる
☐ 知っているはずの人やものの名前が出てこない
☐ 身だしなみに気を遣わなくなった
☐ 少し複雑な話になると理解できない
☐ つじつまの合わない作り話をする
☐ 日付や曜日を間違える。慣れた道で迷う
☐ ささいなことで怒りっぽくなった
☐ 今までできていた家事、計算などのミスが増えた
☐ 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになる

※気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。



シニアはつらつ教室



と き	ところ
9月9日(金)	栗原地区まちづくりセンター
9月26日(月)	①9:30 ~10:30 府中地区まちづくりセンター
9月22日(木)	②10:40 ~11:40 東地区まちづくりセンター
9月30日(金)	表佐地区まちづくりセンター
9月15日(木)	①13:00 ~14:00 岩手地区まちづくりセンター
10月3日(月)	②14:10 ~15:10 宮代地区まちづくりセンター
10月5日(水)	生きがいセンター(垂井地区)

▶対 象／町内在住の65歳以上

▶定 員／1コマ10人

▶参加費／無料

▶持ち物／運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物

▶申込方法／今年度初めて参加する人は電話で予約

申・問 NPO法人Let'sたるい(事業委託業者)

☎22-0139



垂井町認知症カフェ メモリーカフェいびきさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

▶と き／9月28日(水) 午前9時30分～正午

▶ところ／いびき苑別館 花ホール

▶定 員／25人(先着順)

▶参加費／100円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいびき苑別館 ☎22-5701